

地域ボランティア養成講座

地域ささえ愛講座 東部地域編

身近な地域で
ボランティアデビューを
してみませんか？

住み慣れた地域で「一人ひとりが自分らしく」安心して暮らせるよう、「住民同士が支え合う地域づくり」が求められています。

そのためには、自分の役割を発揮しながら「地域を支える担い手」が必要です。

この講座では、在住地域(東部地域 ※概ね下記の①～⑬)での「ボランティアデビュー」をお手伝いします。

①蔵王 ②春日 ③緑丘 ④日吉台 ⑤引野 ⑥大津野 ⑦旭丘 ⑧長浜
⑨野々浜 ⑩坪生 ⑪伊勢丘 ⑫幕山 ⑬大谷台

- 開催日時 ① 2026 年 1 月 10 日(土) 9 時 30 分～11 時 30 分
② 2026 年 1 月 17 日(土) 9 時 30 分～11 時 30 分
③ 2026 年 1 月 25 日(日) 9 時 30 分～11 時 30 分 全 3 回

会 場 福山市東部市民センター内 2 階 21 会議室
(福山市伊勢丘六丁目 6 番 1 号)

参 加 費 無料

定 員 20 人 ※原則 全ての講座を受講できる方。

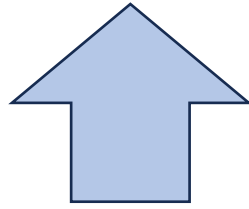
申込期日 2026 年 1 月 7 日(水)

内 容



- 第 1 回 1 月 10 日(土) ●オリエンテーション
●社会福祉協議会の地域福祉活動
●認知症を正しく理解するために。
- 第 2 回 1 月 17 日(土) ●高齢者の心と体の変化を理解する。
●事例検討 ※高齢者の生活課題と地域の社会資源について
- 第 3 回 1 月 25 日(日) ●実践報告 「サロン」や「お互いさま活動」についてお話しします。
●さまざまな地域の活動紹介
●座 談 会 「地域で自分の力を発揮する」-地域を支える担い手として-

申込方法・問い合わせ先については、裏面をご覧ください。



福山市社会福祉協議会(東部事務所)行き

FAX 084-948-0769

地域ボランティア養成講座

地域ささえ愛講座東部地域編
FAX 申込用紙

お名前	
ご住所	小学校区(学区)
電話番号	
メール	

申込方法

電話・FAX・メールでお申し込みください。※申込期日 2026 年 1 月 7 日(水)
お名前・ご住所・小学校区・電話番号・メールアドレスをお知らせください。

申込方法・問い合わせ先

福山市社会福祉協議会 東部事務所(福山市東部市民センター内)

TEL 084-948-0766 FAX 084-948-0769

メール f-shakyo-toubu@dune.ocn.ne.jp

〒721-0915 福山市伊勢丘六丁目 6 番 1 号

* ご記入いただいた個人情報は講座の運営にのみ使用するもので、他の目的に使用したり第三者に提供することはありません。