

## 地域ボランティア養成講座

# 地域ささえ愛講座

身近な地域で  
ボランティアデビューを  
してみませんか？

住み慣れた地域で「一人ひとりが自分らしく」安心して暮らせるよう住民同士が支え合える地域づくりが求められています。そのためには、自分の役割を発揮しながら、地域を支える「担い手」が必要です。この講座を通じて地域で行われている福祉活動を学び、講座修了後には、在住地域での「ボランティアデビュー」ができるようお手伝いします。

昨年度の  
参加者



### 参加者の声

- できる範囲でできる事を無理にせず継続したい
- 地域の中で役に立つ活動をやっていきたい
- 誰かが喜ぶボランティア活動をやってみたい
- 支え合える地域を作りたい
- 小グループでボランティアをはじめよう
- 無理なく楽しくボランティア
- 私の住む町内会でサロンを開きたい

開催日時 2024年8月31日(土)～9月14日(土)(全3回) 14:00～16:00

会場 沼隈サンパルホール 2階 研修室(福山市沼隈町草深 1890-4)

参加費 無料 定員 30名 ※原則、全講座受講できる方



### 内容

第1回	8月31日(土)	<ul style="list-style-type: none"><li>●オリエンテーション</li><li>●ボランティアとは？</li><li>●福祉を高める会とは？</li><li>●ボランティアの会とは？</li></ul>
第2回	9月7日(土)	<ul style="list-style-type: none"><li>●サロン実施団体による活動紹介<ul style="list-style-type: none"><li>●瀬戸学区:「ほっこり」(講師:平野 清美さん)</li><li>●山南学区:「下森迫いきいきサロン」(講師:ボランティアの方々)</li><li>「ふれあいカフェさんな」(講師:藤原 芳治さん)</li></ul></li></ul>
第3回	9月14日(土)	<ul style="list-style-type: none"><li>●養成講座修了者の発表<ul style="list-style-type: none"><li>●大津野学区:藤川 美佐子さん</li><li>●緑丘学区:小林 壽真子さん</li></ul></li></ul>

サロン体験もあるよ～☕

申込方法・問い合わせにつきましては、裏面をご覧ください。



福山市社会福祉協議会(福祉のまちづくり課)行き

**FAX: 084-928-1331**

地域ボランティア養成講座

# 地域ささえ<sup>あい</sup>愛講座

FAX 申込用紙

お名前	
ご住所	小学校区 ( )
電話番号	
メールアドレス	@

## 申込方法

電話・FAX・メールまたは右のQRコードからお申込みください。

お名前・ご住所・小学校区・電話番号・メールアドレスをお知らせください。



## 申込み・問い合わせ先

社会福祉法人 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課

TEL:084-928-1333 FAX:084-928-1331

E-mail:f-shakyo@blue.ocn.ne.jp

〒720-8512 福山市三吉町南二丁目11番22号(福山すこやかセンター内)