

TUNAGU (つなぐ)

NO. 359

発行日：2026.10.15

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス fukumachi@f-shakyo.net

編集・発行 福山市社会福祉協議会 地域共生社会推進課（ボランティアセンター）

ボランティア募集 NO. 15

マラソンイベントをお手伝いして下さる方を募集中！

広島県内初の大規模フルマラソン事業。西日本最大の年末マラソンにするべく、当年は第一段階として目標1200人以上の参加者を目標に大会を実施します。参加するランナーの皆様が最高の思い出になるように各エリアで選手の背中を押すスタッフを広く募集しています。ぜひ福山市の地域活性化のために新しいチャレンジを一緒にしませんか。

■開催日：2026年12月27日(日)

■場 所：福山市かわまち広場を中心とした場所

■大会 HP：<http://fukuyama-yearend-marathon.com/>

■内 容：大会運営にかかわる各エリアの対応

- ① 選手受付、荷物管理
- ② 選手応援、整列、ゴール対応など
- ③ 各ブース運営サポート(給水、おもてなしブース、応援ブース補助など)
- ④ プロジェクトへの企画参加(自発的な企画を持って大会への参加していくこと)



■返礼品：クオカード1000円分、昼食対応(クーポン形式 or お弁当)、大会オリジナルスタッフウェア
参加賞などのお土産

■募集期限：11月30日(月)

■注意事項：

- ・参加申し込み後、不参加になる場合は必ずご連絡ください。
- ・参加者とトラブルにならないように大会スタッフとしてマナー・ルールを守り、主催の指示に従ってください。
- ・大会中のトラブルや必要に応じて電話やLINEなどの連絡が必要になるので情報交換に同意いただき、問題や連絡事項が入った場合は、すみやかに主催や関係者にご連絡いただけるようお願いいたします。必ずメールアドレスを教えてください。
- ・大会中に知り得た個人情報や社外事項を対外に持ち出すことを禁止します。また、スタッフ間で同意なく個人間のやり取りをした場合、退会していただく可能性があります。

問い合わせ先

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

ボランティア募集 NO.16

スポーツ大会の運営サポートとしてお手伝いをしていただける ボランティアを募集します

社会福祉法人 清和会 未来図より広島県東部地区親善スポーツ大会からのお知らせです。
当日の運営サポートとしてお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

■まつり詳細

- ・ 日 時：2026年11月22日（日）8：30～15：00
- ・ 場 所：福山通運ローズスタジアム（福山市竹ヶ端運動公園 陸上競技場）
- ・ 活動内容：競技運営及び、スポーツ大会を通して選手との交流
- ソフトボール投げ、フライングディスク、ドッジボール投げなどのフィールド競技の運営の手伝い（用具の回収、選手の招集、誘導など）
- 20m走、50m走、100m走、200m走、1500m走などのトラック競技の運営の手伝い（選手の招集、誘導・用具の回収など）
- 記録係（記録用紙を記録室へ持っていく、PCを使った簡単な記録の入力など）
- ・ ボランティア依頼時間：8：30～15：00
- ・ 謝礼金、交通費：無
- ・ 募集締切：10月26日（月）
- ・ 申込方法：電話またはFAXで福山市社会福祉協議会ボランティアセンターへお申込みください。

■その他

- ・ 当日は動きやすい服装、水分補給のできるもの、タオル、帽子をご準備ください。
- ・ 大会当日のマスク着用は不要です。必要に応じてご自身でご準備ください。
- ・ 昼食・昼食時の飲み物は、事務局が準備させていただきます。
- ・ 怪我や熱中症などに対する保障のため、こちらで保健に加入させていただきます。ボランティア行事用保険の加入金は事務局の方で負担させていただきます。
- ・ ボランティア様が担当する内容は、当日の朝、ボランティア担当からお伝えさせていただきます。
- ・ 当日の連絡先は、参加者へ事前に直接お伝えします。
- ・ 雨天等の理由で大会が中止になる場合には、当日朝6：30～7：30頃に、未来図からご連絡いたします。
- ・ ボランティア保険加入のため、名前・ふりがな・年齢・住所・電話番号をお伝えください。

問い合わせ先 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話（084）928－1346 FAX（084）928－1331



まつりの運営サポートとしてお手伝いをしていただける ボランティアを募集します

株式会社ひまわりからのお知らせです。
当日の運営サポートとしてお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

■まつり詳細

- ・日時：2026年11月14日（土）10:30～14:00
- ・会場：株式会社ひまわり（福山市駅家町近田621-1）
- ・活動内容：会場運営（テント・机等の設置）、模擬店の手伝い、駐車場誘導、利用者の対応、後片付け等
- ・集合場所：直接ひまわりへお越しください。駐車場には限りがあります。
- ・集合時間：10:00（説明があるため、すこしはやめにお越しください）
- ・活動時間：10:00～14:00
- ・募集締切：10月30日（金）、FAX、電話、メール
- ・その他
動きやすい服装、水分等は各自でご準備をお願いします。
昼食は準備します。貴重品は各自管理。

※ボランティアの希望活動内容がある場合はお知らせください。

※ボランティア保険加入のため、名前・ふりがな・年齢・住所をお伺いします。

※ボランティア証明書（法人仕様）が必要な方はお知らせください。

※交通手段は車、自動車、徒歩などお知らせください。

申し込み先 社会福祉法人 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話（084）928-1346 FAX（084）928-1331

「フードたすけあいネット」に引き続きご協力をお願いします。

さまざまな事情で日々の食事に困っている方の支援を目的に、社協では、家庭で眠っている食品や日用品をご提供いただき、必要とされている方々に配布する「フードたすけあいネット」に取り組んでいます。ご提供いただける食品・日用品がありましたら、引き続きご協力をお願いします。

【ご提供いただきたい食料品・日用品】

- 玄米・白米・パックご飯 ●麺類（袋麺・カップ麺・乾麺）
- 保存食品（缶詰・瓶詰など） ●レトルト食品（レトルトカレー・丼など）
- トイレットペーパー・ティッシュペーパー等

※食料品は賞味期限が1か月以上残っているもの

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331



ボランティア募集 NO.18

下絵を描いてくださる方を募集中！

『ボランティアによる創作活動「絵はがき」』では、絵はがきの下絵を描いてくださる方を募集しています。絵を描くことが得意な方、ぜひ素敵な絵を描いていただけませんか。今までは、季節の草花等の静物画に色を塗ってきました。ご興味のある方はぜひ社会福祉協議会までお問い合わせください。活動内容は次の記事をご覧ください。

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331



ボランティアグループからのお知らせ

参加者募集！ボランティアによる創作活動「絵はがき」

創作活動「絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。「絵はがき」は、絵の具や色鉛筆などで色をつけ作品を完成させます。誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。時には小物づくり等もやることもあります。ぜひご参加ください。

- 日 時 11月4日(水)10:00～12:00 ※毎月第1水曜日開催
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター
- 募集人数 15人程度
- 持参物 色鉛筆を使いたい場合は色鉛筆
- 費用 無料



問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

ボランティアグループからのお知らせ

「おいで～ね」で楽しくお話しませんか？

「おいで～ね」は、ボランティア入門講座を受講したボランティアが運営する交流の場です。おしゃべりをしたり、歌ったり、だれかに話を聞いてほしい人も、人の話を聞きたいだけの人も、どなたでも無料で参加できます。予約も必要ありません。ぜひ、お気軽にお越しください。

- 日 時 毎月第4火曜 10:00～11:30 (時間内の入退出自由)
今月は、10月27日(火)です。

- 場 所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室
- 参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331





ボランティアグループからのお知らせ

ボランティアが行っているサロン「ほっこり」を開催します!

ボランティアをする中での悩みや喜びなどを話し合っ、気持ちがほっこりする場になっています。
ボランティア活動に興味のある方や、初めての方でも大丈夫です。楽しくみんなで学びましょう。

※8月の「ほっこり」は、お休みいたします。

- 日 時 11月12日(木)13:30~15:00
- 内 容 ボランティア活動などについて話し合う
参加者みんなで話し合います!
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 参 加 費 100円(飲み物他)



問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 :084-928-1346 FAX :084-928-1331

ボランティアグループからのお知らせ



福山オレンジの会より『認知症の人って、なんでそんなことをするの?』

福山オレンジの会は、認知症のある人の行動理由や気持ちを知って「不安」でいるより「スッキリ」して、安心して隣に座れることを目指しています。

初参加の方も常連さんも一緒に考えてみましょう。

- 10月の予定 10月22日(木) 13:30~15:00 第112回「内容は毎回変わります」
- 11月の予定 11月26日(木) 13:30~15:00 第113回「内容は毎回変わります」
(途中出席・途中退席可)

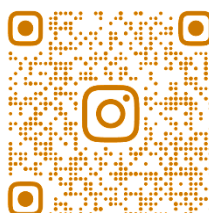
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 参 加 費 無料

Q.認知症クイズ 認知症の人は、どうして仕事に行くとって着替えをするのだろう?

答えは、会場にて

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 :084-928-1346
FAX :084-928-1331

- ◆オレンジの会の活動の様子が見られます
オレンジの会 公式 Instagram



@FUKUYAMA.ORANGENOKAI

初心者の方は
手ぶらどうぞ

認知症のある人の不安を安心へとつなぐ
「認知症ケアマフ」を一緒に作りませんか?
(編み物好きな方、誰かの役に立ちたい方)
ぜひ一緒に作ってみませんか?

日時 毎月第1木曜日 13:30~15:00
(参加費無料)

場所 福山すこやかセンター2階



お知らせ

福山市視覚障害者地域活動支援センター

パソコン点訳ボランティア養成講座受講者募集

点訳(てんやく)とは、普段私たちが読んでいる文字を、視覚に障がいのある人が指先で触って読める「点字」に直すことです。

内容をただ置き換えるだけでなく、言葉の区切りをわかりやすく整えて、文字通りの情報を正確に伝えます。

■日 程:(全8回)

2026年11月5日(木)・12日(木)・19日(木)

12月3日(木)・10日(木)・17日(木)

2027年 1月14日(木)・21日(木)

午後1時30分～3時30分

■会 場:福山市西交流館 会議室(福山市西町1丁目19番2号 電話084-925-0442)

■内 容:点訳者として必要な基本的技術の習得に関する講義と実技

■定 員:7人程度 ★募集期間 2026年10月30日(金)まで

■受講料:無料 ★テキスト代770円(税込)は受講者負担

■対 象:Windows11 以上のパソコンをお持ちで基本操作が可能な人
受講後継続して活動できる人

■基本的操作って？

文字の入力は必須ですが、ゆっくりでも大丈夫！使用する専用ソフトは使い方から一緒にやりましょう。

■継続して活動できるかな？

個人のスキルアップのための講座ではありません。

ボランティアグループのメンバーとして、仲間と楽しく学びながら自宅でできます。実践に向けて会員がサポートします。月1回グループで継続している定例勉強会に参加してください。ただし、活動する中で個人の都合は考慮します。

※申込状況により、受付を早期終了する場合があります

申し込み・問い合わせ先

福山市視覚障害者地域活動支援センター

〒720-0815 福山市野上町 3-15-7 電話084-925-4068

E-mail:bwz10528@eye-fukuyama.jp

開所時間 月曜～金曜及び第2・第4日曜 午前9時～午後5時30分(祝日を除く)



ボランティア募集 NO.19 「冒険遊び場てんぐりかっぱ」からボランティア募集！

冒険遊び場は、土(つち)・水(みず)・火(ひ)・木(き)などの自然素材や金づち・スコップなどの道具を使って**こどもたちの「やりたい！」を実現していく遊び場**です。禁止するのではなく**一緒に考えてやってみる、自分らしくホッとできること**を大切にしています。少しの時間でも大丈夫です。都合のつく時間にお手伝いをいただける方を募集します。

■こどもたちの遊び場

10月22日(木)	10:00～13:00
11月12日(木)	10:00～13:00
11月26日(木)	10:00～13:00
11月29日(日)	10:00～15:00

こどもたちの遊びの見守り、たき火の番、片付け、お店屋さんなどをお願いします。子育てが終わった中高年の方、学生さん、大歓迎！こどもたちからたくさんパワーをもらえますよ。

■環境整備の作業日

10月22日(木)	10:00～13:00
10月25日(日)	10:00～15:00
11月12日(木)	10:00～13:00
11月26日(木)	10:00～13:00

机・イス・遊具の製作・修理、草刈り、落葉集め、たき木拾いなど、自分の得意なことを活かして自然の中で楽しく作業しています。

活動場所 福山市千田町薮路506(冒険遊び場てんぐりかっぱ)
問い合わせ先 090-9738-6582(三好)



身近な地域で
ボランティアデビュー
しませんか？

地域ボランティア養成講座

開催します！／

地域ささえ愛講座 東部・松永地域編

住み慣れた地域で「一人ひとりが自分らしく」安心して暮らすことができるように、「住民同士が支え合う地域づくり」が求められています。そのためには、「地域を支える担い手」の育成が必要です。この講座では、身近な地域(東部・松永)での「ボランティア デビュー」をお手伝いします。

日時・場所 10月24日(土)・31日(土)・11月7日(土)(全3回) ※原則全ての講座を受講できる方

東部地域 9時30分～11時30分 東部市民センター

松永地域 19時00分～20時30分 西部市民センター

定員 各20名※先着順(申込締切日10月19日(月))

申込・問い合わせ先 社協

<東部地域>東部事務所 TEL(084)948-0766 FAX(084)948-0769 Eメールf-shakyo-toubu@dune.ocn.ne.jp

<松永地域>松永事務所 TEL(084)930-4110 FAX(084)930-4192 Eメールf-shakyo-matsunaga@blue.ocn.ne.jp

※詳細は、社協公式ホームページ・SNS・チラシ等でお知らせしています。



ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO	活 動	活動日	活動時間	内 容
1	再生封筒 づくり	11月 5日(木)	10:00 ~ 11:30	不要になった紙を再利用して、封筒を作る 作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）		
2	ボランティア 情報誌 発送作業	11月19日(木)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシ を折る、宛名シールを貼る、封入する等の 簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）		
3	ほほえみ 発送作業	11月25日(水)	10:00 ~ 11:30	福祉だより「ほほえみ」を用紙に書いてあ る枚数を数える、ビニール袋に封入する等 の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）		

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 359」(11月19日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼
希望のグループ・団体は、**11月13日(金)午前中まで**にご連絡ください。

あなたの活動をみんなの活動へ！ボランティア活動の体験談募集

社会福祉協議会・ボランティアセンターでは、ボランティア活動の体験談を募集しています。体験談はボランティア情報誌「TUNAGU(つなぐ)」に掲載させていただきます。例えば、参加したボランティアでこんなうれしい場面があったという経験談や、こんな事をやってみたいんだという夢、こんな活動があったらいいのになあという希望などボランティアに関わることなら、何でも大歓迎です。

まだ活動していない方に情報提供をし、現在活動しているみなさんと一緒に活動の輪を広げていきたいと思っています。

現在活動中のみなさんにぜひご協力いただければと思います。随時募集しておりますので、よろしくお願いいたします。(個人でもグループ(グループの紹介・メンバー募集)でも構いません。)



ボランティア募集・会員募集・参加者募集・体験談募集の申込先

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

メールでも申し込みができます。上のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。

お知らせ 福山市ボランティア連絡協議会

2026年度「第2回ボランティア情報交流会」のご案内

～あなたの活動が誰かを支える！支えられる！～

福山市ボランティア連絡協議会では、次のとおり、2026年度「第2回情報交流会」を開催します。

今回の情報交流会では福山市ボランティアセンターに登録しているボランティア団体から活動報告を受けた後で、「ボランティアのことを自由に語り合う」グループワークを行います。日頃のボランティア活動で、「良かったこと」、「困ったこと」、「悩み」などを話合いましょう！

日々地域で活躍されている方も、これからボランティア活動を始めたいなという方も、どなたでも参加できますので、参加を希望される方は、ぜひお申込みください。

■日 時：2026年（令和8年）11月3日（火） 13：30～15：00

■受 付：13：00～

■会 場：福山すこやかセンター1階 多目的ホール

■内 容：【前半】活動報告

グループ結成のきっかけ、活動内容、活動中の困難、うれしかったことなどについてお話いただきます。

・報告者：日吉台 ひまわり食堂 田中 義夫 様

・報告者：よさボラ 亀井 聖 様 他予定

【後半】グループワーク（各自団体・グループの活動の様子が分かる資料があり
ましたらご持参ください）

■定 員：50人

■申込方法：電話またはFAXで、お名前、ご住所、電話番号、所属グループ（加入している方）
をご連絡ください。

■申込締切：10月28日（水）です。 ※先着順

■申 込 先 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話（084）928-1346 FAX（084）928-1331



お知らせ

福山市社会福祉協議会

災害ボランティア・カレッジ開催！！

～みんなで守る地域の安全、地域で支え合う力を育てる～

近年、地震や豪雨など、日本各地で大規模な自然災害が頻発しています。非常時に被災された方を支え、一日も早い復旧・復興を進めるためには、行政の力に加え、地元住民による助け合いや地域を超えた支え合い、すなわち「災害ボランティア」の力が不可欠です。

災害ボランティアの経験がない方でも、基礎から学べる内容をお伝えします。地域のために何かしたい、防災に関心があるという皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

■日時:2026年11月24日(火) 10時～16時

■場所:福山すこやかセンター1階 多目的ホール(福山市三吉町南2-11-22)

■対象:災害時のボランティア活動に関心があり、可能な範囲で災害ボランティアに参加できる方

■講師:日野ボランティアネットワーク(ひのぼらねっと 鳥取県日野郡日野町)

山下 弘彦さん

■内容:災害ボランティアの役割と心構え、災害ボランティアセンターの役割、災害ボランティアからの実践報告など

■参加費:無料 募集人数:30人(先着順)持ち物:筆記用具、飲み物

■申込方法:申し込みフォーム(右 QR 参照)・電話・メール・FAX のいずれかで、「災害ボランティア・カレッジ申込」と明記の上、お名前・連絡先をお知らせください。

申込み・問い合わせ先 地域福祉担当 電話(084)928-1333 FAX(084)928-1331

申し込みフォーム



爽やかな秋風が心地よい季節となりました。地域では様々なボランティア活動が行われ、多くの笑顔や支え合いの輪が広がっています。その輪をさらに大きくするために、新しい仲間をお待ちしています。ボランティアは特別な資格や経験がなくても始められます。誰かのためと思って踏み出した一歩が、地域のつながりや新しい出会いにつながることもあります。「少し興味がある」「何かの役に立てたらうれしい」そんな気持ちがあれば十分です。

この秋、あなたもできることから参加してみませんか。みなさまの温かいご協力をお待ちしております。

社会福祉協議会 地域共生社会推進課 ボランティアセンター担当より



次回 TUNAGU(つなぐ)No.359(11月19日発行予定)へチラシ等の封入希望のグループ・団体は、11月13日(金)午前中までにご持参ください。

