

TUNAGU (つなぐ)

NO. 357

発行日：2026.7.16

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス fukumachi@f-shakyo.net

編集・発行 福山市社会福祉協議会 地域共生社会推進課 (ボランティアセンター)

ボランティア募集 NO.8

一れつ会「夏まつり」ボランティア募集！

社会福祉法人一れつ会 春日地区「春日寮・青葉夏まつり」が、地域の多くの方々とのふれあいを願い開催されます。笑顔があふれる集いになるよう企画準備を進めています。

「夏まつり」を盛大に開催するため、模擬店・会場等のお手伝いしていただける方を募集します。

- 活動日時 7月25日(土)18:00~20:30
- 活動場所 春日寮グラウンド(福山市青葉台一丁目20番1号)
- 応募締切 7月22日(水)
- その他 ・当日の担当内容や集合時間(18:00頃予定)は、後日連絡させていただきます。
・希望するボランティア内容がある方は、お知らせください。
(模擬店・利用者対応・受付・清掃など)
・ボランティア活動保険加入のため、名前・性別・年齢・住所をお知らせください。
・ボランティア証明書が必要な方はお知らせください。

■問い合わせ・申し込み先 社会福祉協議会ボランティアセンター

電話 : (084)928-1346 FAX : (084)928-1331

ボランティア募集 NO.9

こどもの居場所へ送迎ボランティア募集！

福山市社会福祉協議会では、こどもたち(小学生から中学生)が集い、学習やレクリエーションなどを行う「居場所」を開催しています。こどもの自宅から福山すこやかセンターまで、送迎していただけるボランティアを募集します。

- 活動日時 毎週土曜日 14:00~16:00(この前後の送迎をお願いします。)
(基本的に第三土曜日は、お昼ご飯時にこども食堂を開催するため、11:00頃からの送迎をお願いします。)
- 活動場所 福山すこやかセンター(福山市三吉町南2丁目11-22)
- 募集人数 5人
- その他 1回あたり交通費等の実費弁償として、3,000円(往復)を支給します。
自家用車での送迎をお願いします。送迎中のこどものケガについては、社会福祉協議会で保険に加入します。保険料は負担します。
初めての方には、オリエンテーションを行い説明します。

■問い合わせ・申し込み先 社会福祉協議会ボランティアセンター

電話 : (084)928-1346 FAX : (084)928-1331



ボランティア募集 NO.10

下絵を描いてくださる方を募集中！

『ボランティアによる創作活動「絵はがき」』では、絵はがきの下絵を描いてくださる方を募集しています。絵を描くことが得意な方、ぜひ素敵な絵を描いていただけませんか。今までは、季節の草花等の静物画に色を塗ってきました。ご興味のある方はぜひ社会福祉協議会までお問い合わせください。活動内容は次の記事をご覧ください。



問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 :084-928-1346 FAX :084-928-1331

ボランティアグループからのお知らせ

参加者募集！ボランティアによる創作活動「絵はがき」

創作活動「絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。「絵はがき」は、絵の具や色鉛筆などで色をつけ作品を完成させます。誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。時には小物づくり等もやることもあります。ぜひご参加ください。

- 日 時 8月5日(水)10:00～12:00 ※毎月第1水曜日開催
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター
- 募集人数 15人程度
- 持参物 色鉛筆を使いたい場合は色鉛筆
- 費用 無料



問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 :084-928-1346 FAX :084-928-1331

ボランティアグループからのお知らせ

「おいで～ね」で楽しくお話しませんか？

「おいで～ね」は、ボランティア入門講座を受講したボランティアが運営する交流の場です。おしゃべりしたり、歌ったり、だれかに話を聞いてほしい人も、人の話を聞きたいだけの人も、どなたでも無料で参加できます。予約も必要ありません。ぜひ、お気軽にお越しください。

- 日 時 毎月第4火曜 10:00～11:30 (時間内の入退出自由)
今月は、7月28日(火)です。※8月はお休みです。
- 場 所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室
- 参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 :084-928-1346 FAX :084-928-1331





ボランティアグループからのお知らせ

ボランティアが行っているサロン「ほっこり」を開催します！

ボランティアをする中での悩みや喜びなどを話し合っ、気持ちがあほっこりする場になっています。
ボランティア活動に興味のある方や、初めての方でも大丈夫です。楽しくみんなで学びましょう。

※8月の「ほっこり」は、お休みいたします。

- 日 時 9月10日(木)13:30~15:00
- 内 容 自筆証書遺言書保管制度について
- 講 師 広島県法務局福山支局 担当職員
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 参加費 100円(飲み物他)



問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
 電話 :084-928-1346 FAX :084-928-1331

ボランティアグループからのお知らせ



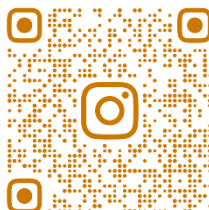
福山オレンジの会より『家族や自分のもの忘れが気になる方へ！』

福山オレンジの会は、認知症に関わるいろんな話題について参加者の方と話し合います。
初心者の方も多いですよ！

- 7月の予定 7月23日(木) 13:30~15:00(途中出席・途中退席可)
- 8月の予定 8月27日(木) 13:30~15:00(途中出席・途中退席可)
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 参加費 無料
- 内 容 7月23日(木)第109回テーマ認知症疑似体験② 認知症予防まで
 8月27日(木)第110回テーマ認知症疑似体験③ 損をしない介護へ
 Q.認知症クイズ 認知症の人はどうして何度も同じ話をしたり、尋ねたりするの？
 答えは、会場にて

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
 電話 :084-928-1346
 FAX :084-928-1331

◆オレンジの会の活動の様子が見られます
 オレンジの会 公式 Instagram



@FUKUYAMA.ORANGENOKAI

初心者の方は
手ぶらでどうぞ

あなたの編んだ「認知症ケアマフ」が、
 誰かのお役に立ちます。

ぜひ一緒に作ってみませんか？

日時 毎月第1木曜日 13:30~15:00
 (参加費無料)

場所 福山すこやかセンター2階
 ボランティアセンター



お知らせ

広島県障がい者ITサポートセンター

ICT サポーター養成セミナー 受講生募集

パソコンを使って「ICT サポーター養成セミナー」を開催します。パソコン(Windows)の基本的な操作ができる方を対象に、音声読み上げソフト(PC Talker)や、音声メールソフト(マイメール)の使い方についてご紹介します。全4回のセミナーを異なる内容で実施するため、全て受講いただくと、地域のボランティアとして活躍いただける多様なスキルを身に付けることができます。

■対 象:広島県内に在住し、原則として障害者手帳をお持ちの視覚が不自由な方のご家族及び支援者の方で、パソコン(ウィンドウズ)の基本的な操作が可能な方。

定員 5 名程度

(パソコンをお持ちの方は持参してください。ない方はお申込時にお伝えください。)

■日時:

第1回 8月 3日(月曜日)・第2回 8月10日(月曜日)

第3回 8月17日(月曜日)・第4回 8月24日(月曜日)

※すべての日程において内容は異なります。全日 13:00 ~ 16:00

■場所:福山市市民参画センター 2階 セミナールーム (住所:福山市本町1番35号)

■参加費:無料

■申込方法 別紙の受講申込書により、次のところまで申し込んでください。

【受付窓口】広島県障害者 IT サポートセンター(広島情報シンフォニー内)

TEL : 082-224-3875 FAX :082-502-0473

◇締切日:7月27日(月)

■予定内容:●PC Talker の使い方 ●マイメール の使い方

主催:広島県(実施主体:広島県障害者 IT サポートセンター)

お知らせ

福山市健康推進課

ゲートキーパー養成研修を開催します！

テーマは、「気づく」ことからはじめよう！～いのちを守るゲートキーパーとしてできること～ です。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援へつなぎ、見守る人のことをいいます。身近な人のこころのサインに気づいたとき、何ができるのか、寄り添うための方法を学びませんか？

【日時】10月6日(火)13:30~15:30(受付13:00~)

【場所】福山すこやかセンター 1階 多目的ホール

【講師】臨床心理士・公認心理師・保健師 西田真由美さん

【対象】市民(定員:80名)※要申込

【内容】自殺の現状、ゲートキーパーとは、こころの不調のサインについて、声かけや傾聴のポイント・つなぐ役割について

【参加費】無料

【申込期間】8月3日(月)~9月30日(水)

※要約筆記・手話通訳が必要な人は8月31日(月)まで

【申込方法】健康推進課へ電話もしくは電子申請にてお申込みください。

健康推進課:(084)928-3421

電子申請はこちらから→

受付時間 8:30~17:15(土日祝日除く)

(24時間受付)



8月の再生封筒づくり、

TUNAGU（つなぐ）発送はお休みします。

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 358」(9月17日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**9月11日(金)午前中まで**にご連絡ください。

ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO	活 動	活動日	活動時間	内 容
1	再生封筒 づくり	9月 3日(木)	10:00 ~ 11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所	福山すこやかセンター 2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）		
2	ボランティア 情報誌 発送作業	9月17日(木)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター 2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）		
3	ほほえみ 発送作業	9月25日(金)	10:00 ~ 11:30	福祉だより「ほほえみ」を用紙に書いてある枚数数える、ビニール袋に封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター 2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）		

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

あなたの活動をみんなの活動へ！ボランティア活動の体験談募集

社会福祉協議会・ボランティアセンターでは、ボランティア活動の体験談を募集しています。体験談はボランティア情報誌「TUNAGU（つなぐ）」に掲載させていただきます。例えば、参加したボランティアでこんなうれしい場面があったという経験談や、こんな事をやってみたいんだという夢、こんな活動があったらいいのになあという希望などボランティアに関わることなら、何でも大歓迎です。

まだ活動していない方に情報提供をし、現在活動しているみなさんと一緒に活動の輪を広げていきたいと思っています。

現在活動中のみなさんにぜひご協力いただければと思います。随時募集しておりますので、よろしくお願いします。（個人でもグループ（グループの紹介・メンバー募集）でも構いません。）



ボランティア募集・会員募集・参加者募集・体験談募集の申込先

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

メールでも申し込みができます。上のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。



リングプルを集めています



※「リングプル」とは、缶ジュースなどのふたの部分です。プルタブやプルトップとも呼ばれています。

集めるとどうなるの？

リングプルは、資源としてリサイクルすることができます。
(捨てなくても、もう一度使うことができます。)



リングプルは袋にまとめます

業者に買い取ってもらいます

買い取ってもらったお金は、車いすの整備費用（パンク修理）等やボランティア活動に活用しています。

また、車いすは、貸出用や小学校等での福祉教育（体験学習）として使用されています



問い合わせ先 地域福祉担当 電話（084）928-1333 FAX（084）928-1331 Eメール f-shakyo@blue.ocn.ne.jp

7月に入り、急に暑さが増してきましたね。

活動に参加してくださっている皆さんの思いやりが地域や働きかける団体に笑顔を運んでいると思います。ありがとうございます。これからさらに気温が上がる時期になりますので、体調管理をしっかりとしながら、無理のない範囲でご参加いただければと思います。水分補給や休息をしっかりとってくださいね。

今月も温かいご協力をありがとうございます。来月のTUNAGUはお休みです。また9月号でお会いしましょう。

社会福祉協議会 地域共生社会推進課 ボランティアセンター担当より



次回 TUNAGU(つなぐ)No.358(9月17日発行予定)ヘチラン等の封入希望のグループ・団体は、9月15日(火)午前中までにご持参ください。