

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

TUNAGU (つなぐ)

NO. 353

発行日：2026.3.19

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス fukumachi@f-shakyo.net

編集・発行 福山市社会福祉協議会 地域共生社会推進課 (ボランティアセンター)

ボランティア募集 NO.32

**楽器を演奏しながら、知的障がいのある方達と一緒に歌を歌って
いただけるボランティア募集しています！**

福山市神辺町の特定非営利活動法人あいあい広場 作業所あいあい広場では、楽器を演奏しながら、知的障がいのある方達と一緒に、歌を歌っていただけるボランティアを募集します。

- 日 時 月1回程度、月曜日 13:00~14:30
- 場 所 作業所あいあい広場 (福山市神辺町徳田1848)
- 内 容 楽器を演奏しながら、歌と一緒に歌う。できれば子ども向けの番組の歌や、歌謡曲などを演奏して盛り上げていただけると嬉しいです。
- そ の 他 駐車場あり

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331



ボランティア募集 NO.33

**施設の利用者の方達に稽古事を教えていただけるボランティアを募
集しています！**

福山市蔵王町の社会福祉法人すみれ福祉会 ケアハウス蔵王すみれケアでは、施設の利用者の方達に稽古事(お茶、お花、習字等)を教えていただけるボランティアを募集します。

- 日 時 ボランティアと相談しながら決定
1~2年長期で教えて欲しい。
- 場 所 社会福祉法人すみれ福祉会 ケアハウス蔵王すみれケア (福山市蔵王町3442-1)
- 内 容 施設の利用者の方達に稽古事(お茶、お花、習字等)を教える。
- その他 教えてもらう利用者は10人程度で、70~80代です。
経験者、未経験者もいます。

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331



チラシ等の封入希望のグループ・団体は、4月14日(火)午前中までにご持参ください。

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 354」(4月16日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**4月10日(金)午前中まで**にご連絡ください。

ボランティア募集 NO.34 「冒険遊び場てんぐりかっぱ」から運営ボランティア募集！

冒険遊び場は、土(つち)・水(みず)・火(ひ)・木(き)などの自然素材や金づち・スコップなどの道具を使って**子どもたちの「やりたい！」を実現していく遊び場**です。禁止するのではなく**一緒に考えてやってみる、自分らしくホッとできること**を大切にしています。少しの時間でも大丈夫です。都合のつく時間にお手伝いをしていただける方を募集します。

■子どもたちの遊び場

毎週木・金曜日 15:00～17:30

毎週土曜日 13:00～17:30

3月29日(日) 10:00～15:00

4月 5日(日) 10:00～15:00

子どもたちの遊びの見守り、たき火の番、片付け、お店屋さんなどをお願いします。子育てが終わった中高年の方、学生さん、大歓迎！子どもたちからたくさんパワーをもらえますよ。

活動場所 福山市千田町薮路506(冒険遊び場てんぐりかっぱ)

問い合わせ先 090-9738-6582(三好)

■環境整備の作業日

4月 9日(木) 10:00～15:00

4月23日(木) 10:00～15:00

机・イス・遊具の製作・修理、草刈り、落葉集め、たき木拾いなど、自分の得意なことを活かして自然の中で楽しく作業しています。



ボランティア募集 NO.35 通学時のバス停までの見守り支援をしていただけるボランティア募集！

時間管理が苦手な男の子(高校生)がいます。出かける支度の声かけからバス停まで同行し、バスへ乗るところまでのお手伝いをしていただける方を募集します。できるかも…と思われる方、まずはご連絡ください。

■日 時 毎週月曜日 9:00～(4月からお願いします)

■場 所 自宅からバス停(詳細は別途お伝えします)

■内 容 ・出かける支度の声かけ
・自宅からバス停までの同行

■そ の 他 駐車場あり(自宅へ停めていただきます)



問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331



ボランティア募集・会員募集・参加者募集の申込先

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331

メールでも申し込みができます。上のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。

参加者募集！ボランティアによる創作活動「絵はがき」

創作活動「絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。

「絵はがき」は、**絵の具で色をつけ作品を完成させます。**

誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみんなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。

- 日 時 毎月第1水曜日 10:00~12:00
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター
- 募集人数 15人程度
- 持参物 水差し、筆、パレット
- 費用 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電 話：084-928-1346
F A X：084-928-1331



お知らせ **ボランティアが行っているサロン「ほっこり」を開催します！**

ボランティアをする中での悩みや喜びなどを話し合っ、気持ちがあほこりする場になっています。

ボランティア活動に興味のある方や、初めての方でも大丈夫です。楽しくみんなで学びましょう。

- 日 時 4月9日(木)13:30~15:00
- 内 容 環境出前講座「家庭ごみの出し方や、身近な環境問題について」
- 講 師 福山市経済環境局 環境部環境総務課 職員
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 参加費 100円(飲み物他)

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331



ボランティアグループからのお知らせ

福山オレンジの会の参加者募集！



福山オレンジの会は、「**認知症に関する情報や認知症本人やその家族の暮らし**」のお手伝いを目指しています。認知症に関心のある方なら、どなたでも参加OK！

- 3月の予定 3月26日(木) 13:30~15:00 (途中出席・途中退席可)
- 4月の予定 4月23日(木) 13:30~15:00 (途中出席・途中退席可)
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 参加費 無料
- 内 容 3月のテーマ「最近、もの忘れが増えてきたなあ」と感じる時

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電 話：084-928-1346
F A X：084-928-1331



人をやさしくする「ケアマフ」

作ってみませんか？

日時 毎月第1木曜日

13:30~15:00

(参加費無料)

場所 福山すこやかセンター2階
ボランティアセンター

講座案内**「広報ふくやま」等点字版製作 パソコン点訳ボランティア養成講座**

視覚に障がいのある方へ大切な情報を届けるため、広報「ふくやま」などの点字版を製作するボランティアを募集します。「正確に読者の手元へ発行日に届ける」その使命感を共有し、地域を支えるパートナーとして活動してみませんか。

■日 程 入門編4講座 5月14日・21日・6月4日・11日(木)

実用編4講座 6月18日・7月2日・9日・16日(木)

■時 間 13:30～15:30

■会 場 ○福山市市民参画センター 5階会議室2(福山市本町1番35号)

5月14日・21日・6月4日・7月2日・9日

○福山市市民参画センター 3階会議室1

6月11日・18日・7月16日

■講 師 比奈 陽子先生(点字技能士・点字指導員)

■内 容 点字の基本ルールと専用ソフトの操作方法を、基礎から丁寧に学びます。「実用編」では、実際に発行されている広報紙を教材として使用し、より実践に近い形で点訳スキルを習得します。点字が初めての方も大歓迎です。

■対 象 者 Windows11以上のノートパソコンをお持ちで、基本操作が可能な方。

受講後は、点字資料製作ボランティアグループに所属し、責任感を持って継続的な活動ができる方。※受講生のほとんどが未経験からのスタートです。グループにて活動が困難な方の受講は、ご遠慮いただいております。

■受 講 料 無料 ※テキスト代770円(税込)は受講者負担となります。

■持 参 物 ノートパソコン、筆記用具 ■申し込み締切 **4月30日(木) 17:00**まで

■問い合わせ・申し込み先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話(084)928-1346 FAX(084)928-1331



ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

| NO. | 活 動 | 活動日 | 活動時間 | 内 容 |
|-----|-----------------------|-----------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------|
| 1 | 再生封筒 づくり | 4月 2日(木) | 10:00 ~ 11:30 | 不要になった紙を利用して封筒を作る作業 |
| | 活動場所 | 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室(三吉町南2-11-22) | | |
| 2 | ボランティ ア情報誌 発送作業 | 4月16日(木) | 10:00 ~ 11:30 | 封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業 |
| | 活動場所 | 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室(三吉町南2-11-22) | | |
| 3 | ほほえみ 発送作業 | 5月25日(月) | 10:00 ~ 11:30 | 福祉だより「ほほえみ」を用紙に書いてある枚数数える、ビニール袋に封入する等の簡単な作業 ※土足禁止、スリッパ持参 |
| | 活動場所 | 福山すこやかセンター東館1階 研修室(三吉町南2-11-22) | | |

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

ボランティア募集 NO.36

30代女性と一緒に余暇を楽しく過ごしていただけるボランティア募集！

30歳代女性と一緒に、余暇の時間を楽しく過ごして下さる方を募集しています。

散歩、ものづくり、運動等、無理のない範囲で楽しい時間を共有していただけると嬉しいです。

- 日 時 相談しながら決定します。
- 場 所 相談しながら決定します。
- 内 容 例) 散歩・ものづくり・運動等
- 対 象 人の気持ちに寄り添い、共に楽しい時間を過ごそうと心がけてくださる方
無理なく、お互いのペースを大切にできる方
- その他 初回面談は社会福祉協議会職員も同席し、一緒に活動内容等を話し合います。

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331

手話講習会(入門編)「手話を学ぼう 手話で話そう」受講者大募集！

「これから手話を始めてみたい！」という方を対象にした講習会です。手話を通じて、聞こえない人とのコミュニケーション手段を楽しく学びます。どうぞ、ご参加ください。

| 講座番号 | 会 場 | 日 程 (全20回) | 曜 日 と 時 間 |
|------|-------------------|-------------|-------------------|
| 1 | 福山すこやかセンター (三吉町南) | 4月6日～8月31日 | 毎週月曜日 10:00～12:00 |
| 2 | 福山労働会館 みやび (南蔵王町) | 4月6日～8月31日 | 毎週月曜日 14:00～16:00 |
| 3 | 北部市民センター (駅家町) | 4月14日～9月1日 | 毎週火曜日 10:00～12:00 |
| 4 | かなべ市民交流センター (神辺町) | 4月8日～9月2日 | 毎週水曜日 19:00～21:00 |
| 5 | 東部市民センター (伊勢丘) | 4月9日～8月27日 | 毎週木曜日 19:00～21:00 |
| 6 | 西部市民センター (松永町) | 4月9日～8月27日 | 毎週木曜日 19:00～21:00 |
| 7 | 福山すこやかセンター (三吉町南) | 4月10日～9月4日 | 毎週金曜日 19:00～21:00 |
| 8 | 北部市民センター (駅家町) | 4月10日～8月28日 | 毎週金曜日 19:00～21:00 |

- 参加対象 市内に居住または勤務場所があり、初めて手話を学ぶ中学生以上の方。
- 費 用 4,290円【テキスト代】
※別途、動画視聴料(1,760円)がかかります。視聴時はWi-fi環境が必要です。
- 定 員 各会場15人(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- 申込方法 電話、FAX、郵送またはEメールで、講座名(講座番号)・住所・名前(ふりがな)・電話番号をお知らせください。
- 申 込 先 社会福祉協議会 地域共生社会推進課(ボランティアセンター)
電 話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331
メー ル : f-shakyo@blue.ocn.ne.jp



福山市要約筆記ボランティア講習会を開催します！

「要約筆記」とは難聴・中途失聴の方に、話の要点をその場で文字にして伝える筆記通訳です。紙に筆記したり、パソコンや OHC 等の機器を使ったりして情報を伝えます。この講習会では、難聴・中途失聴の方へのコミュニケーション支援について学びます。

- と き 5月17日・31日、6月14日・28日、7月5日・26日、8月2日・30日、
9月13日・27日(日)10:00~15:00(全10回)
(12:00~13:00は昼休憩です)
- 場 所 福山すこやかセンター(三吉町南2-11-22)
- 対 象 ・市内在住で、要約筆記を学びたい方
・講習会修了後にボランティア活動ができる方
- 内 容 手書きコース・パソコンコース(windows11 以上のパソコンを持参できる方)
- 定 員 15名 ※先着順(申込締切4月30日(木))
- 受 講 料 4,500円(テキスト代)
- 講 師 福山市難聴者・中途失聴者協会・福山要約筆記サークル「さんりん車」
- 申 込 方 法 電話・FAX・郵送又はEメールで、講習会名・住所・名前(ふりがな)・電話番号・
メールアドレス・希望コースをお知らせください。



申込・問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331
メ-ル:f-shakyo@blue.ocn.ne.jp
〒720-8512 福山市三吉町南二丁目11番22号 福山すこやかセンター内

ボランティアグループからのお知らせ

「おいで〜ね」で楽しくお話しませんか？

「おいで〜ね」は、ボランティア入門講座を受講したボランティアが運営する交流の場です。おしゃべりをしたり、歌ったり、だれかに話を聞いてほしい人も、人の話を聞きたいだけの人も、どなたでも無料で参加できます。

予約も必要ありません。ぜひ、お気軽にお越しください。

- 日 時 毎月第4火曜 10:00~11:30 (時間内の入退出自由)
今月は、3月24日(火)です。
- 場 所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室
- 参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331



あなたの活動をみんなの活動へ！ボランティア活動の体験談募集

社会福祉協議会・ボランティアセンターでは、ボランティア活動の体験談を募集しています。体験談はボランティア情報誌「TUNAGU(つなぐ)」に掲載します。まだ活動していない方に情報提供をし、現在活動しているみなさんと一緒に活動の輪を広げていきたいと思っています。

現在活動中のみなさんにぜひご協力いただければと思います。随時募集しておりますので、よろしく願います。(個人でもグループ(グループの紹介・メンバー募集)でも構いません。)