

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

# TUNAGU (つなぐ)

NO. 341

発行日：2024.12.19

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス [fukumachi@f-shakyo.net](mailto:fukumachi@f-shakyo.net)

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

## ボランティアセンターから年末年始のお知らせ

年末年始（2024年12月29日（日）～2025年1月3日（金））まで）は、

福山すこやかセンターが全館休館となります。

このため、ボランティア活動センターおよび、

各部屋はご利用いただけませんので、お気をつけください。

よろしく願いいたします。



### ボランティア募集NO.27

#### 「冒険遊び場てんぐりかっぱ」から運営ボランティア募集！」

冒険遊び場は、土(つち)・水(みず)・火(ひ)・木(き)などの自然素材や金づち・スコップなどの道具を使って子どもたちの「やりたい！」を実現していく遊び場です。

禁止するのではなく一緒に考えてやってみること、自分らしくホッとできることを大切にしています。

少しの時間でも大丈夫です。都合のつく時間に来てお手伝いをしていただけの方を募集しています。

#### ■子どもの遊びの見守り

1月26日(日) 10:00～16:00

2月23日(日) 10:00～16:00

毎週木・金曜日 15:00～17:00

毎週土曜日 13:00～17:00

子どもたちの遊びの見守り、たき火の番、片付け、お店屋さんなど、どれか一つでもしてみたいなと思われたら、お気軽に来てみてください。子育てが終わった中高年の方、子ども好きな方、アクティブな方、学生さん、大歓迎！！

#### ■場所づくり

1月12日(日) 10:00～15:00

2月 9日(日) 10:00～15:00

机・イス・遊具の製作・修理、草ぬき、落葉集め、たき木拾いなど、できることをやってください。アウトドア・DIY好きな方、子連れの方も大歓迎！！自分の得意を活かして、自然の中で楽しく作業してみませんか？

冒険遊び場は、土(つち)・水(みず)・火(ひ)・木(き)などの自然のものや、金づち・スコップなどの道具を使って、子どもたちの「やりたい！！」を実現していく遊び場です。子どもも大人も自分らしく過ごせ、ホッとできることを大切にしています。少しの時間でも大丈夫なので、自分のペースで都合のつく時間に来てくださいね～。

■活動場所 冒険遊び場てんぐりかっぱ (福山市千田町薮路506)

■問い合わせ先 090-9738-6582(三好)



**ボランティアグループからのお知らせ**



**福山オレンジの会 わくわく体験会の参加者募集！**

福山オレンジの会は、「認知症に関する情報や認知症本人やその家族の暮らしのお手伝いが出来たらいいなあを考えている場」です。

あなたは、「この考えは、間違っているかもしれない。」

「今、あなたが認知症と診断されたら、どうしますか？」

「認知症の人の考え方や見え方や感じ方」をどのくらい知っていますか？

認知症や介護に関心のある人なら、どなたでも参加できます。

■日 時 ① 12月26日(木) 13:30~15:00

【内容】行方不明になる理由

② 1月23日(木) 13:30~15:00

【内容】お風呂が嫌いになる理由

③ 2月27日(木) 13:30~15:00

【内容】あなたは誰？の理由

※どちらの日程も途中参加・途中退席可能です。

■場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター

■参加費 無料

**申込・問い合わせ先**

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

**人をやさしくする「ケアマフ」**

**作ってみませんか？**

日時 毎週第1木曜日

13:30~15:00

(参加費無料)

場所 福山市市民参画センター2階  
まちづくりサポートセンター  
フリースペース

※「ケアマフ」とは？

心を癒す編み物のことです。

**福山オレンジの会より毛糸の寄付のお願い！**

現在、「認知症本人の不安軽減と家族や介護職員の介護負担軽減に、少しでも役に立てれば」と思い、「認知症マフ」(気持ちが落ち着く編み物)をつくり、創作ボランティア活動をしています。」

この「認知症マフの作成」の活動を支えるため、不要になった毛糸の寄付を募っています。ご家庭に使わなくなった毛糸・余った毛糸がございましたら、ぜひ、ご提供いただくと幸いです。

新品でも使いかけでも構いません。皆さまのご厚意により、心温まる作品がたくさん生まれ、ご利用者の皆様に喜びをお届けできます。

皆さまの温かいご支援を心よりお待ちしております。

どうぞ、よろしく願いいたします。

**申込・問い合わせ先**

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331



**布のバッグを製作していただきました**

ボランティア(Mさん)が特技の裁縫を生かし、自宅で眠っている布を活用し、バッグを製作していただきました。

製作していただいたバッグは「フードたすけあいネット」で食料品・日用品をお渡しする際に活用させていただきます。ありがとうございます！

「フードたすけあいネット」とは？

さまざまな事情で日々の食事に困っている方の支援を目的に、家庭で眠っている食品や日用品をご提供いただき、必要とされる方々に配布する取り組みです。



## お知らせ

## ボランティア・アドバイザーによる「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」

創作活動「ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。  
「ぬるだけ簡単絵はがき」は、下絵を水性絵具で色をつけ、季節の花の絵はがきを作ります。  
誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみんなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。  
(創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので、持参物はありません)

- 日 時 1月8日(水) 10:00~12:00  
2月5日(水) 10:00~12:00 (通常は、毎月第1水曜日)  
※下絵を自由に選んで色付けします。

- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 募集人数 5~10人
- 参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター  
電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331



## ボランティア募集NO.28

## イベント運営ボランティアさんを募集!

子供の未来応援国民運動 第7回「しんぐるまざあずフェスタ in 福山」が開催されます。このイベントの運営ボランティアを募集します。

- 日 時 2025年2月15日(土) 10:00~16:00
- 場 所 福山市神辺町道上 2862-1
- 内 容 前日夕方の準備・当日の託児、フードドライブ・当日夕方の片付け
- そ の 他 2月13日(木) 20:30から「zoom」で事前打ち合わせがあります。  
駐車場はあります。  
軍手をお持ちでしたら、持参してください。

申込・問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター  
電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

## お知らせ

## ボランティアのためのサロン「ほっこり」を開催します!

ボランティアアドバイザーが開く、ボランティアの交流の場です。ゲストスピーカーのお話を聞いたり、ボランティアをする中での悩みや喜びなどを共有したりすることで気持ちがほっこりする場になっています。

- 日 時 1月 9日(木) 13:30~15:00  
2月13日(木) 13:30~15:00

- 内 容 調整中

※今後の「ほっこり」で取り上げてほしい内容なども聞かせてください!

- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 参加費 : 100円 (飲み物他のご用意があります。)

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター  
電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331



**ボランティアグループからのお知らせ****「おいで～ね」で楽しくお話しませんか？**

「おいで～ね」は、ボランティア入門講座を受講したボランティアが運営する交流の場です。おしゃべりをしたり、だれかに話を聞いてほしい人も、人の話を聞きたいだけの人も、どなたでも無料で参加できます。予約も必要ありません。ぜひ、お気軽にお越しください。

■ 日 時 次回は、**1月28日(火)**に開催します。(2月は25日(火)に開催予定です。)

※**今月、12月24日(火)**はお休みです。ご注意ください！

毎月第4火曜 **10:00～11:30** (時間内入退出自由)

■ 場 所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室

■ 参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 342」(2月20日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**2月14日(金)午前中まで**にご連絡ください。

チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**2月17日(月)午前中まで**にご持参ください。



**ボランティア募集・会員募集・参加者募集の申込先**

福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 084-928-1346 FAX 084-928-1331

メールでも申し込みができます。左のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。

**ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業など、お手伝いください。**

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業などに、ご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

| NO. | 活動                    | 活動日                               | 活動時間        | 内容   |
|-----|-----------------------|-----------------------------------|-------------|--|
| 1   | ほほえみ<br>発送作業          | 1月27日(月)                          | 10:00～11:30 | 福祉だより「ほほえみ」を用紙に書いてある枚数を数えて、ビニール袋に封入する等の作業。 |
|     | 活動場所                  | 福山すこやかセンター1階 大会議室(三吉町南2-11-22)    |             |  |
| 2   | 再生封筒<br>づくり           | 2月6日(木)                           | 10:00～11:30 | 不要になった紙を利用して封筒を作る作業                        |
|     | 活動場所                  | 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室(三吉町南2-11-22) |             |  |
| 3   | ボランティア<br>情報誌<br>発送作業 | 2月20日(木)                          | 10:00～11:30 | 封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業 |
|     | 活動場所                  | 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室(三吉町南2-11-22) |             |  |

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

**1月のTUNAGUはお休みです。**