

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

# TUNAGU (つなぐ)

NO. 334

発行日：2024.4.18

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス [fukumachi@f-shakyo.net](mailto:fukumachi@f-shakyo.net)

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

## ボランティア募集NO.1 高齢者の囲碁の相手をしていただけるボランティア募集！

今津町にお住いの高齢者（99歳・男性）の**囲碁の相手**をしていただけるボランティアを募集します！

- 日 時 週1回程度 月・火・木曜日 10:00～15:00の間で約1時間程度。
- 場 所 今津町のご本人宅
- 内 容 囲碁の相手
- 募集人数 2～3人
- その他 初めて訪問する際は、社協職員と一緒に伺います。
- 問い合わせ・申し込み先

社会福祉協議会・ボランティアセンター（電話：084-928-1346）



## ボランティア募集NO.2 施設のまつりを一緒に盛り上げていただけるボランティア募集！

- 日 時 5月6日（月祝）8:30～15:00  
※参加時間は要相談。部分参加でも大歓迎です。
- 場 所 **地域福祉センター仁伍**（木之庄町4-4-28）、仁伍グランド
- 内 容 会場の設営・撤去、飲食ブースの手伝い  
子供が楽しめるブースの手伝い（紙飛行機作り等）
- 募集人数 10人
- その他 昼食：準備します。 服装：軽装で動きやすい服装
- 問い合わせ・申し込み先

社会福祉協議会・ボランティアセンター（電話：084-928-1346）



## 「フードたすけあいネット」に引き続きご協力をお願いします。

さまざまな事情で日々の食事に困っている方の支援を目的に、社協では、家庭で眠っている食品や日用品をご提供いただき、必要とされている方々に配布する「フードたすけあいネット」に取り組んでいます。

ご提供いただける食品・日用品がありましたら、引き続きご協力をお願いします。

【ご提供いただきたい食料品・日用品】

- 玄米・白米・パックご飯 ●麺類（袋麺・カップ麺・乾麺）
- 保存食品（缶詰・瓶詰など） ●レトルト食品（レトルトカレー・丼など）
- トイレットペーパー・ティッシュペーパー等

※食料品は賞味期限が1か月以上残っているもの

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331



## ボランティアグループからのお知らせ

### 福山オレンジの会 わくわく体験会の参加者募集！

福山オレンジの会は、「**認知症に関する情報や認知症の本人やその家族の暮らしのお手伝い**」が出来たらいいなあを考えて、行動につなげたいと思っている場です。

認知症に関心のある人なら、どなたでも参加できる勉強会を開きます。ぜひご参加ください。

■ 4月の予定 4月25日(木) 13:30~15:00 (途中出席・途中退席可)

■ 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター

■ 参 加 費 無料

■ 内 容 4コマ漫画家の蛭子能収さんがレビー小体型認知症になり、それでも仕事をしながら競艇を愛して、笑顔で暮らしています。(蛭子さんのバス旅のシーンを思い出します。) また、幻視などが見える症状の話なども。

■ 問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電 話 : 084 - 928 - 1346

F A X : 084 - 928 - 1331

### 人をやさしくする「ケアマフ」 作ってみませんか？

日時 毎月第1木曜日  
13:30~15:00  
(参加費無料)

場所 福山市民参画センター2階  
まちづくりサポートセンター  
フリースペース



## 福山市要約筆記ボランティア講習会を開催します！

「要約筆記」とは難聴・中途失聴の方に話の要点をその場で文字にして伝える筆記通訳です。紙に筆記したり、OHCという機材やパソコンを使い情報を伝えます。この講習会では、**要約筆記を通じて難聴・中途失聴の方とのコミュニケーション手段の方法**を学びます。

■ と き 5月19日、6月2日・16日・30日、7月14日・28日、8月4日・25日、  
9月8日・29日(日) 10:00~15:00(全10回)

(12:00~13:00は昼休憩です)

■ 場 所 福山すこやかセンター(三吉町南2-11-22)

■ 対 象 ・市内在住で、要約筆記を学びたい方  
・講習会修了後にボランティア活動ができる方

■ 内 容 手書きコース・パソコンコース(windows10以上のパソコンを持参できる方)

■ 定 員 15名 ※先着順(申込締切4月30日(火))

■ 受 講 料 4,000円(テキスト代)

■ 講 師 福山市難聴者・中途失聴者協会・福山要約筆記サークルさんりん車

■ 申 込 方 法 電話・FAX・郵送又はEメールで、講習会名・住所・名前(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・希望コースをお知らせください。



申込・問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346

FAX:084-928-1331

メール:f-shakyo@blue.ocn.ne.jp

〒720-8512 福山市三吉町南二丁目11番22号 福山すこやかセンター内

## お知らせ

### ボランティアのためのサロン「ほっこり」を開催します

「ほっこり」は、ボランティアアドバイザーが開く、**ボランティアの交流の場**です。  
ゲストスピーカーのお話を聞いて、ボランティアをする中での悩みや喜びなどを共有したりすることで気持ちがほっこりする場です。どなたでもご参加ください。

5月の予定は… **5月9日(木) 13:30~15:00**

内 容：落語  
講 師：調整中です。

6月の予定は… **6月13日(木) 13:30~15:00**

内 容：調整中です



場 所：福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター（2日とも）  
参加費：100円（飲み物他）

## ボランティアグループからのお知らせ

### 「おいで〜ね」で楽しくお話しませんか？

「おいで〜ね」は、ボランティア入門講座を受講したボランティアが運営する**交流の場**です。おしゃべりをしたり、歌ったり、だれかに話を聞いてほしい人も、人の話を聞きたいだけの人も、どなたでも無料で参加できます。

予約も必要ありません。ぜひ、お気軽にお越しください。

■日 時 毎月第4火曜 10:00~11:30（時間内の入退出自由）

今月は、4月23日(火)に開催。来月は、5月28日(火)です。

■場 所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室

■参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331



### 参加者募集！ボランティアアドバイザーによる「ぬるだけ簡単絵はがき」教室

創作活動「ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。

「ぬるだけ簡単絵はがき」は、**下絵を水性絵具で色をつけ、カレンダーを作ります**。誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみんなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。

（創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので、持参物はありません）

■日 時 毎月第1水曜日 10:00~12:00

※今月は第1水曜日ですが連休中ため、

**5月8日(水)に開催します。**

■場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター

■募集人数 5人~10人

■費 用 無料

■問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電 話：084-928-1346

FAX：084-928-1331



↑  
ハマナス



↑  
春蘭

今年度のボランティア担当の職員を紹介します。

たけひろ ほった たかお やまもと ふじた いけだ たていし  
竹廣・堀田・高尾・山本・藤田・池田・立石の7人です。

ボランティア活動に関することはお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。

チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**5月14日(火) 午前中まで**にご持参ください。

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 335」(5月16日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**5月10日(金)午前中まで**にご連絡ください。



### ボランティア募集・会員募集・参加者募集の申込先

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 084-928-1346 FAX 084-928-1331

メールでも申し込みができます。上のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。

## ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO	活動	活動日	活動時間	内容
1	再生封筒づくり	5月2日(木)	10:00 ~ 11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		
2	ボランティア情報誌発送作業	5月16日(木)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		
3	ほほえみ発送作業	5月27日(月)	10:00 ~ 11:30	福祉だより「ほほえみ」を用紙に書いてある枚数数える、ビニール袋に封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター東館1階 健康教育室 (三吉町南2-11-22)		

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。