

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

# TUNAGU (つなぐ)

NO. 331

発行日：2023.12.21

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス [fukumachi@f-shakyo.net](mailto:fukumachi@f-shakyo.net)

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

## 受講者募集

ボランティア活動は人生を豊かにする！

## ボランティア講演会・入門講座2023を開催します！

ボランティアについて基本から学ぶことができます。

少子高齢化・人口減少が進む現代において、ボランティア活動や地域福祉活動の必要性が高まっています。この講演会と入門講座は、ボランティアが必要とされる背景や、ボランティアを行ううえで必要になる知識や技術についての学びを通して、地域の方の社会参加の推進と、仲間づくり、生きがいづくりを図ります。

ボランティアに関心のある方は、是非ご参加ください！

### 【ボランティア講演会】 定員:50人

ボランティアに関心のある方なら、どなたでも受講できます！

- 日時 2024年1月30日(火) 13:30~15:00
- 内容 講演会テーマ：ボランティアで地域への出番づくり  
～新たな出会いが元気の源に～
- 講師 関西福祉科学大学 社会福祉学部 社会福祉学科  
准教授 南 多恵子さん
- 会場 福山すこやかセンター1階 多目的ホール (福山市三吉町南2丁目11-22)



### 【ボランティア入門講座】 定員:30人

この講座では、ボランティアの基本的な知識や技術を学び、実際にボランティアを体験できます。楽しく学びながら、地域の様々な課題に取り組む仲間を作りませんか？

- 日時 2024年 ① 2月8日(木) ② 2月22日(木)  
③ 2月29日(木) ④ 3月8日(金)  
【全4回】 13:30~15:30

- 内容 ボランティアの基本を学ぶ講義、ボランティア活動をしている方の事例発表など。講師、事例発表者については調整中です。
- 対象 福山市内に居住し定年退職している方、または、定年退職間近でボランティア活動に興味のある方。すでにボランティア活動・地域活動を行っているが、新たな仲間と活動を始めてみたい方。
- 会場 福山すこやかセンター (福山市三吉町南2丁目11-22)



【主催】 福山市生涯現役促進地域連携協議会, 社会福祉法人 福山市社会福祉協議会

【参加費】 講演会・入門講座, いずれも無料

裏面に続く🔄

## ■申込方法

電話・FAX・メールで「参加希望(講演会・入門講座)」「名前」「住所」「電話番号」をお知らせください。

## ■申込・問い合わせ先

社会福祉協議会 ボランティアセンター 電話:(084)928-1346 FAX:(084)928-1331  
メール:[fukumachi@f-shakyo.net](mailto:fukumachi@f-shakyo.net)

### **ボランティア募集NO.21 「冒険遊び場てんぐりかっぱ」から運営ボランティア募集!**

冒険遊び場は、土(つち)・水(みず)・火(ひ)・木(き)などの自然素材や金づち・スコップなどの道具を使って子どもたちの「やりたい!」を実現していく遊び場です。

禁止するのではなく一緒に考えてやってみることを大切にしています。  
少しの時間でも大丈夫です。都合のつく時間に来てお手伝いをしていただけの方を募集しています。

#### ■地域の子どもたちへの開放日

毎週木・金曜日 15:00~17:00  
毎週土曜日 13:00~17:00  
1月28日(日) 10:00~15:00  
2月25日(日) 10:00~15:00

子どもたちの遊びの見守り、たき火の番、片付け、お店屋さんなどをお願いします。子育てが終わった中高年の方、学生さん、大歓迎!子どもたちからたくさんパワーをもらえますよ。

#### ■環境整備の作業日

1月14日(日) 10:00~15:00  
2月11日(日) 10:00~15:00  
第2・第4木曜日 10:00~15:00

机・イス・遊具の製作・修理、草刈り、落葉集め、たき木拾いなど、自分の得意なことを活かして自然の中で楽しく作業しています。



■場 所 福山市千田町薮路506(冒険遊び場てんぐりかっぱ)  
■問い合わせ先 090-9738-6582(三好)

### **ボランティアグループからのお知らせ**

## **福山オレンジの会 わくわく体験会の参加者募集!**

介護は悩みの連続といわれます。介護が必要になる原因のトップが認知症。また、介護離職の原因のトップでもあります。福山オレンジの会は、「認知症に関する情報や認知症本人やその家族の暮らしのお手伝いが出来たらいいなあを考えている場」です。

認知症や介護に関心のある人なら、どなたでも参加できます。

■日 時 ① 1月5日(金) 13:30~15:00

【内容】体も心も温かくなる認知症マップを知って、作ろう!

② 1月25日(木) 13:30~15:00

【内容】普通にかけた言葉だけど…

認知症当事者はどんな言葉を嫌がるの?

認知症の人の気持ちや考えを知ることで介護や考えが違ってくるかもしれません。

※どちらの日程も途中参加・途中退席可能です。

■場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター

■参加費 無料

申込・問い合わせ先

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

12月はお休みです。



## お知らせ ボランティア・アドバイザーによる「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」

創作活動「ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。

「ぬるだけ簡単絵はがき」は、下絵を水性絵具で色をつけ、季節の花の絵はがきを作ります。誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみんなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。

(創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので、持参物はありません)

■ 日 時 **1月10日(水) 10:00~12:00**

(通常は、毎月第1水曜日)

1月は「ミニカトレア」と「まんさく」に色つけをします。

**2月7日(水) 10:00~12:00**

2月は「姫こぶし」と「プリムラ」に色つけをします。

■ 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター

■ 募集人数 5~10人

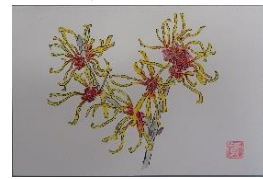
■ 参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

ミニカトレア→

↓まんさく



プリムラ→

↓姫こぶし



## お知らせ

## ボランティアのためのサロン「ほっこり」を開催します！

ボランティアアドバイザーが開く、ボランティアの交流の場です。ゲストスピーカーのお話を聞いたり、ボランティアをする中での悩みや喜びなどを共有したりすることで気持ちがほっこりする場になっています。

1月の予定は… **1月11日(木) 13:30~15:00**

内 容：チラシで作る「ゴミ箱」の折り方 他 (干支(辰)の折り方もできたら…)

※家にチラシが余っていたら、お持ちください。

2月の予定は… **2月8日(木) 13:30~15:00**

内 容：ボランティア活動のあれこれ、お話ししよう！

ボランティア活動での悩みや聞いてみたいことなど、みんなでお話ししよう。

今後の「ほっこり」で取り上げてほしい内容なども聞かせてください！

場 所：福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター

参加費：100円 (飲み物他のご用意があります。)

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331



## ボランティアグループからのお知らせ

## 「おいで〜ね」で楽しくお話しませんか？

「おいで〜ね」は、ボランティア入門講座を受講したボランティアが運営する交流の場です。おしゃべりをしたり、歌ったり、だれかに話を聞いてほしい人も、人の話を聞きたいだけの人も、どなたでも無料で参加できます。

予約も必要ありません。ぜひ、お気軽にお越しください。

**※今月、12月26日(火)はお休みです。ご注意ください！**

■ 日 時 毎月第4火曜 10:00~11:30 (時間内入退出自由)

次回は、**1月23日(火)**に開催します。

(2月は、27日(火)に開催予定です。)

■ 場 所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室

■ 参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331



# ボランティアセンターから年末年始のお知らせ

年末年始（**2023年12月29日（金）～2024年1月3日（水）まで**）は、

福山すこやかセンターが**全館休館**となります。

このため、ボランティア活動センターおよび、  
各部屋は**ご利用いただけません**ので、お気をつけください。  
よろしくお願いいたします。



## 1月のTUNAGUはお休みです。

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 332」(2月15日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**2月9日(金)午前中まで**にご連絡ください。

チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**2月13日(火)午前中まで**にご持参ください。



### ボランティア募集・会員募集・参加者募集の申込先

福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 084-928-1346 FAX 084-928-1331

メールでも申し込みができます。左のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。

### ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業など、お手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業などに、ご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活動	活動日	活動時間	内容
1	再生封筒づくり	1月11日(木)	10:00 ~ 11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター(三吉町南2-11-22)		
2	ほほえみ発送作業	1月25日(木)	10:00 ~ 11:30	福祉だより「ほほえみ」を用紙に書いてある枚数を数えて、ビニール袋に封入する等の作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室(三吉町南2-11-22)		
3	再生封筒づくり	2月1日(木)	10:00 ~ 11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室(三吉町南2-11-22)		
4	ボランティア情報誌発送作業	2月15日(木)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る,宛名シールを貼る,封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室(三吉町南2-11-22)		

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。