

# TUNAGU (つなぐ)

NO. 293

●住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内

●電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331

発行日：2020.2.20

●ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>

●メールアドレス [fukumachi@f-shakyo.net](mailto:fukumachi@f-shakyo.net)

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

## 災害ボランティアセンター設置・運用訓練 参加者募集！！

災害が起こった時に、被災者がボランティアの力を借りて、1日でも早く安心した生活を取り戻すことを目的に設置されるのが「災害ボランティアセンター」です。「ボランティアの力を借りたい」という被災者のニーズと、「被災者の力になりたい」というボランティアの思いをつなぐボランティアの拠点です。被災地の社会福祉協議会が開設し、地域団体やボランティア等と一緒に、被災地の元気づくりにつなげるお手伝いをします。

この訓練では、「災害ボランティアセンターを運営する側」と「ボランティア側」に分かれ、受付→オリエンテーション→活動紹介(マッチング)→活動資材の選定→送り出しを体験します。災害ボランティア等に関心のある方、ぜひご参加ください。

日時 3月15日(日) 8:30~12:30

場所 福山すこやかセンター 1階多目的ホール他

募集人数 50人(募集人数に達し次第締め切ります)

申込先 福山市社会福祉協議会ボランティアセンター 電話 084-928-1346



↑ 設置運用訓練 受付の様子



↑ オリエンテーション



↑ 資材の選定・受渡し

## 2月13日(木), ボランティアのためのサロン「ほっこり」で「ひねろー陶芸」を体験しました～。

ふれあいサロンや福祉施設の利用者さんと一緒にするといいね～

粘土をたたいて丸め、木枠を使って器状にし、後は思うがままにミニコーヒーカップや季節の焼き物に。所要時間は約1時間。

講師の三島さん、「一人500円の材料代×人数分+指導料で出張製作体験を行います。完成まで責任をもってお手伝いします。お気軽にご相談ください。」

連絡先：084-928-0757 風越窯(ふうえつよう) 三島

今回のボランティアのためのサロン「ほっこり」は… とき：3月12日(木) 13:30~15:00

場所：福山すこやかセンター2階ボランティアセンター 内容：お楽しみコーナーとフリートーク

※お楽しみコーナーではボランティアさんがタロット占いをしてくれます。事前申込不要。当日会場へ。

**ボランティア募集NO.149** 発達に課題のある子どもさんと一緒にプールで遊んでください！

(依頼団体 草笛学園)

発達に課題のある子どもたち（就学前）が通う施設「草笛学園」では、週に1回子どもたちとプールへ一緒に入ってくれるボランティアを募集しています。施設職員も一緒にプールに入り指示しますので安心して活動ができます。（泳げなくても大丈夫です。）

- 活動日時 3月3日, 10日(火)  
13:45~15:20
- 場 所 福山YMCAの屋内プール(福山市西町2-8-15)
- 持 参 物 水着・水泳帽子・バスタオル
- そ の 他 3月でプール活動を終了いたします。ボランティアのみなさん、長い間、お世話になりました。ありがとうございました。



**ボランティア募集NO.150** 託児ボランティアをお願いします！！

(依頼団体 福山市保健福祉局保健部健康推進課)

幼児歯科教室に参加される方のお子さん(10か月以上1歳5か月未満児)のお世話をしていただける託児ボランティアを募集しています。

- 活動日時 2月25日(火) 9:30~11:30
- 活動場所 福山すこやかセンター東館(福山市三吉町南2丁目11-22)
- 募集人数 5人
- 持 ち 物 エプロン, 飲み物(水分補給用)
- そ の 他 動きやすい服装



**ボランティア募集NO.151** プレイパークで子どもさんの見守りボラ募集！

(依頼団体 育児サークルねっこぼっこ)

「ねっこぼっこ」は自然の中で子育てをしたいという想いの保護者と子どもたちの育児サークルです。0歳から3歳までの親子14組で活動しています。大きな水たまりを作って水遊び, 木の実や落ち葉でおままごと, たき火を起こして焼き芋, お味噌汁づくり…。この活動をお手伝いしてくれるボランティアを募集しています。

- 活動日時 毎週月・木曜日 9:30~13:00 ※ボランティアさんの都合で参加可能
- 場 所 冒険遊び場てんぐりかっぱ(福山市千田町藪路506)
- 募集人数 3人

**ボランティア募集NO.152** 長時間の歩行が難しい学生さんの登下校を支援してください。

(個人からの依頼)

城西中学校区にお住いの学生さん(男子・長時間の歩行が難しい)が事情により, 登下校が難しくなっているため, 車で送迎をしてくれるボランティアを求めています。

- 自宅から学校までは, 片道約10分程度。
- 活動の頻度(週〇回, 月〇回で可)や日にちはボランティアさんの都合に合わせます。
- 登校時間は8:30(ですが多少の前後は可)。帰りはおおむね15:30くらい。
- 初めて活動する時は社会福祉協議会の職員がご一緒に顔合わせを行います。

## ボランティア募集NO. 153 日中ひとりで生活している女性(80歳代)の散歩等のお手伝い

(依頼団体：個人からの依頼)

城北中学校区にお住いの日中ひとり暮らしの高齢者（女性・80歳代）が週に1回程度、近所を散歩する時の見守りと話し相手をしてくれる協力者を求めています。散歩10分・お話50分の1時間程度。1回あたり交通費500円程度を支給します。

■ 活動日 土曜日か日曜日 時間帯はボランティアの都合に合わせます。 ■ 募集人数 1人

■ その他 初めて参加する場合は社会福祉協議会の職員も同行します。

詳細は、ボランティアセンター(電話084-928-1346)へお問合わせください。

## 2020年度(令和2年度)ボランティア活動保険の加入申込受付を開始しています！

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償する2020年度ボランティア活動保険の加入受付を開始しました。

対象にならない活動や事故によっては、お支払できない場合があります。

詳しくはボランティアセンター職員におたずねください。

### ●ボランティア活動保険

基本プラン、天災・地震補償プランの2つのコースがあります。

加入プラン	年間保険料	加入プラン	年間保険料
基本プラン	350円	天災・地震補償プラン	500円

●補償期間 2020年(令和2年)4月1日 午前0時～

2021年(令和3年)3月31日 午後12時まで

●問合せ・加入受付先 福山市社会福祉協議会 ※3月中旬からつぎの場所で申込可能です。

福祉のまちづくり課 電話(084) 928-1346 FAX(084) 928-1331

新市事務所 電話(0847) 52-5115 FAX(0847) 40-3143

沼隈内海事務所 電話(084) 980-7722 FAX(084) 980-7723

神辺事務所 電話(084) 963-3366 FAX(084) 960-0086

松永事務所 電話(084) 930-4110 FAX(084) 930-4192

東部事務所 電話(084) 948-0766 FAX(084) 948-0769

## 参加者募集！ボランティア・アドバイザーによる「ぬるだけ簡単絵はがき」教室

### カレンダーをつくります！

創作活動「ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。「ぬるだけ簡単絵はがき」は、下絵を水性絵具で色をつけてカレンダーに貼ります。誰でも簡単にできます。

この教室で習って地域活動やボランティア活動にお役立てください。(創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので、持参物はありません)

3月は、シュランとフウロソウを色つけします。

■日 時 3月4日(水) 10:00～12:00

■場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター

■募集人数 5人～10人

■費 用 カレンダーを入れる額などを初回のみ負担していただきます。(200円～300円程度)

■お問い合わせ先 ボランティアセンター

(電話：084-928-1346)



# お互いさま活動(生活支援活動)担い手講座 受講生募集!

## ～目的は、仲間づくりとちょっとした困り事を解決するグループづくり～

きちんとした食事で栄養をとり、適度な運動で体を動かす、さらに、もうひとつ、健康を維持・増進するために重要なこととして「社会参加」に注目が集まっています。

日本全国の高齢者を対象とした調査研究によると、ボランティア団体や自治会(町内会)、老人会、女性会などで活動をしている人ほど「健康寿命」が長い、といった結果がでています。

月に1度、メンバー同士でたのしいことをして絆を深め、時々、高齢者等のちょっとした困り事を解決する(お互いさま活動・生活支援活動)グループをつくることをめざし、つぎのとおり講座を開催します。参加費無料、関心のある方ならどなたでも受講できます。ぜひ、ご参加ください。

日 時	内 容
3月 2日(月) 13:30～ 15:30	★オリエンテーション ★講 義 テーマ:なぜ地域の支え合いが必要なんでしょう 講 師:上田正之さん(庄原市地域包括支援課 生活支援コーディネーター) ★講 義 テーマ:身近な相談機関 地域包括支援センターを知ろう 講 師:福山市西南部地域包括支援センター ★グループワーク
3月 9日(月) 13:30～ 15:30	★講 義 テーマ:認知症の理解と早期発見 講 師:中嶋裕子さん(福山平成大学福祉健康学部 准教授) ★講 義 テーマ:高齢者等支援を必要とする人を訪問する時に留意すること 講 師:松浦恭兵さん(居宅介護支援事業所 北斗 社会福祉士) ★グループワーク
3月16日(月) 13:30～ 15:30	★講 義 テーマ:日頃からできる体力・筋力アップのコツ, 教えます 講 師:神谷英昭さん(西福山病院 理学療法士) ★講 義 テーマ:相手とよりよい関係を築くコミュニケーションの方法 講 師:田川雅規さん(あそびの工房もくもく屋 代表) ★グループワーク
3月23日(月) 13:30～ 15:30	★事例発表 テーマ:おたがいさま活動(生活支援活動)の実際 ★講 義 テーマ:地域に貢献する社会福祉法人 講 師:藤原博文さん(社会福祉法人 虹の会 理事長) ★事務局説明とグループワーク これからの活動について～地域の課題に対して私たちにできること～

○と ころ: 福山市西部市民センター ○対 象: 関心のある方はどなたでも ○参加費: 無 料

○申込方法: 電話・FAX・メールで、「担い手講座希望」と明記の上、お名前・電話番号をお知らせください。

○申込・問合せ先: 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課

電 話: 084-928-1333 FAX: 084-928-1331

メール: fukumachi@f-shakyo.net

福山市社会福祉協議会 松永事務所

電 話: 084-930-4110 FAX: 084-930-4192

○主 催: 社会福祉法人 福山市社会福祉協議会/社会福祉法人 虹の会/福山市西南部地域包括支援センター

チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**3月17日(火)午前中まで**にご持参ください。

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 294」(3月19日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**3月13日(金)午前中まで**にご連絡ください。



### ボランティア募集・会員募集・参加者募集の申込先

福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 084-928-1346 FAX 084-928-1331

メールでも申し込みができます。左のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。

お気軽にどうぞ！

ボランティアセンターで相談・体験・学習できる等「集い」やグループ色々

名称	内容	実施日時
ニットカフェ	編み物をしながら、ボランティアについて語り合います。経験豊富なボランティアの先輩からのアドバイスも受けられます。	毎月2・4木曜日 10:00~12:00
ボランティアのためのサロン ほっこり	ゲストスピーカーやボランティア経験者を招いてボランティア活動に役立つお話や実技を体験した後、フリートーク。	毎月2木曜日 13:30~15:00 (お茶代100円が必要)
認知症カフェ ほっとカフェ	地域包括支援センター三吉町南が主催。ボランティアとして参加。脳トレや体操などを通じて高齢者等の交流。	毎月第2金曜日 13:30~15:00
介護者の“小さな”集い しゃぼんだま	家族など身近な人を介護している人や元介護者が語り合っ気持ちをつかち合う場。時々、ゲストスピーカーを招いての講演有。	毎月第3木曜日 13:30~15:00
点訳サークル 麦の会	点字を勉強してみたい方、点字はどんなものか知りたい方、参加・体験できます。点字版なども貸出し有。見学も歓迎。	毎月第1・3土曜日 13:00~15:00
古切手の整理グループ 鳩の会	市民のみなさんからご寄付いただいた使要済の切手(封筒についたままの物)にハサミを入れて整理します。	毎週水曜日 10:00~12:00
ボランティアアドバイザー によるボランティア相談	ボランティア活動の先輩が、自分たちの経験を活かしてアドバイスしてくれます。	不定期

※ 初めて参加する場合はボランティアセンター(電話084-928-1346)へ連絡ください。

## 子ども好きの方,ご協力ください!!(定期開催 託児ボランティア)

※ できれば子どもと関わるボランティア活動を経験された方,子育て経験のある方,保育士資格をお持ちの方のご協力をお願いします。

※ 当日,急遽託児ボランティアの必要がなくなる場合がありますので,ご了承ください。

※ ご協力いただける方は,ボランティアセンターにお申込みください。

電話:084-928-1346

※ 持ち物:エプロン,飲み物(水分補給用)



活動名	日時・場所	募集人数	内容
離乳食講習会	3月11日(水) 13:30~15:15 福山すこやかセンター	3~ 10人	保護者が受講している間,乳児(4~8か月児)の託児
	3月3日(火) 13:30~15:15 西部市民センター		
	3月10日(火) 13:30~15:15 東部市民センター		
こあらキッズ I, II, III	3月6日(金)・13日(金)・27日(金) 9:45~12:30 福山すこやかセンター東館	1~2人	子どもと保護者が活動している間,一緒に来ている兄弟姉妹の託児
うさぎサークル I, II	3月11日(水)・27日(金) 9:45~12:30 東部市民センター		
ぱんだサークル I, II	3月6日(金)・13日(金) 9:45~12:30 新市コミュニティセンター		
きりんサークル I, II	3月13日(金)・17日(火) 9:45~12:30 西部市民センター	1人	

## ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では,ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活動	活動日	活動時間	内容
1	ボランティア 情報誌発送 作業	3月19日(木)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る,宛名シールを貼る,封入する等の簡単な作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)			
2	ほほえみ 発送作業	3月25日(水)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて福祉だよりを折るシールを貼る,封入する等の簡単な作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階 地域ケア会議室 (三吉町南2-11-22)			

■ 3月の再生封筒づくりはお休みします。

■ ご協力いただける方は,当日直接,活動場所へお越しください。