ボランティア活動に参加したい！　市民のためのボランティア情報誌

TUNAGU（つなぐ）

NO. ２９２

発行日：2020.1.16

●住所　〒720-8512　福山市三吉町南２－１１－２２　福山すこやかセンター内
●電話　（０８４）９２８－１３４６　FAX　（０８４）９２８－１３３１
●ホームページ　http://www.f-shakyo.net/
●メールアドレス　fukumachi@f-shakyo.net

編集・発行　福山市社会福祉協議会　福祉のまちづくり課（ボランティアセンター）

第７回ボランティア交流サミットひろしま　参加者募集！！

テーマ：私たちだからできる，被災者支援ボランティア活動と地域づくり

このサミットは，広島県内のボランティア活動に関心のある人・団体が集まり，世代や地域や活動分野を超えて日ごろの活動の情報交換や交流をすることを目的に開催しています。今回は「防災・減災，被災者支援ボランティア活動」に関する内容で開催します。ぜひ，ご参加ください。

日時　２月２日(日)10:00～16:30　場所　広島県社会福祉会館(広島市南区比治山本町)

※福山から無料の送迎バスを用意します！ご利用ください。(7:50 福山すこやかセンター集合)

（午前）分科会	Ａ：災害ボランティア活動をきっかけにした地域づくり
	Ｂ：誰も取り残さない災害支援
	Ｃ：多様な支援者との連携やネットワークのつくり方

（午後）分科会	Ｄ：災害時にも活きる，日頃のボランティア活動，地域活動
	Ｅ：防災ゲームを活用した，防災，減災の取り組み
	Ｆ：これでいいのか，若者ボランティア　～ぶっちゃけます，若者の本音～

申し込み方法：電話またはＦＡＸで，お名前・ご住所・電話番号・希望する分科会（午前・午後）をご連絡ください。

申し込み先：福山市社会福祉協議会　ボランティアセンター
電話０８４－９２８－１３４６　ＦＡＸ０８４－９２８－１３３１

ボランティアによるボランティアのためのサロン“ほっこり”

来月は，「**ひねろー陶芸**」を体験します。ご参加ください。

ふれあいサロンやボランティアグループのレクリエーションなどにピッタリな「ひねろー陶芸」を体験します。木枠を使い，器状になった粘土を取り出し，肉厚を指先で整え，自作の器などを作ることができます。（参加費：１００円）

日時：２月１３日（木）　１３：３０～１５：００
場所：福山すこやかセンター２階　ボランティア活動センター
申し込み先：福山市社会福祉協議会　ボランティアセンター
電　話　０８４－９２８－１３４６
ＦＡＸ　０８４－９２８－１３３１

社会福祉協議会では，介護している人や介護経験のある人が語り合って気持ちを分かち合う「**介護者の“小さな”集い**」を開催しています。介護している方たちがお知り合いにおられましたらご紹介ください。

【福山すこやかセンター会場】
開催日：毎月第３木曜日
１３：３０～１５：００

【草戸の家会場】
開催日：毎月第４木曜日
１３：３０～１５：００

ボランティア募集NO.141　長時間の歩行が難しい学生さんの登下校を支援してください。

（個人からの依頼）

城西中学校区にお住いの学生さん（男子・長時間の歩行が難しい）が事情により，登下校が難しくなっているため，車で送迎をしてくれるボランティアを求めています。

- ■ 自宅から学校までは，片道約１０分程度。
- ■ 活動の頻度（週〇回，月〇回で可）や日にちはボランティアさんの都合に合わせます。
- ■ 登校時間は８：３０（ですが多少の前後は可）。帰りはおおむね１５：３０くらい。
- ■ 初めて活動する時は社会福祉協議会の職員がご一緒し顔合わせを行います。

ボランティア募集NO.142　発達に課題のある子どもさんと一緒にプールで遊んでください！

（依頼団体　草笛学園）

発達に課題のある子どもたち（就学前）が通う施設「草笛学園」では，週に１回子どもたちとプールへ一緒に入ってくれるボランティアを募集しています。施設職員も一緒にプールに入り指示しますので安心して活動ができます。（泳げなくても大丈夫です。）

- ■ 活動日時　１月２１日，２８日，２月４日，１８日，２５日
  １３：４５～１５：２０
- ■ 場　　所　福山ＹＭＣＡの屋内プール（福山市西町２－８－１５）
- ■ 持 参 物　水着・水泳帽子・バスタオル
- ■ そ の 他　継続して定期的にご参加いただける方を希望します。

ボランティア募集NO. 143　一緒に囲碁を楽しみませんか？

（個人からの依頼）

７８歳男性と囲碁を一緒にしてくれる方を募集しています。ご本人には，認知症が少しありますが，意思疎通もできます。

- ■ 活動日時　週１回、１時間程度（相談しながら、活動曜日と時間を決めます。
- ■ 場　　所　蔵王町にあるケアハウス
- ■ そ の 他　・交通費は依頼者が負担します。
  ・一度顔を合わせて継続できるかどうかを決めていただいても構いません。
  ・活動日，活動時間は，ご本人と相談しながら決めます。
  ・囲碁板などの必要な道具は揃っています。

ボランティア募集NO. 144　車イスでの散歩の同行をお願いします。

（個人からの依頼）

７９歳男性の散歩の同行をしてくれるボランティアを募集しています。始めは、車イスを使って散歩をしていただきます。

- ■ 活動日時　月１回から（相談しながら日程を決めます。）
- ■ 活動場所　福山市南手城町にあるグループホーム周辺
- ■ 募集人数　１名
- ■ そ の 他　詳細は、ボランティアセンター（電話０８４－９２８－１３４６）へお問合わせください。

ボランティア募集NO. 145　子どもの居場所の運営をお手伝いください。

（依頼団体：福山市社会福祉協議会）

子どもたち（小学生から中学生）が集い，学習やレクリエーションなどを行う「居場所」を開催しています。勉強をしている時の見守り，休憩時間におしゃべりをする（話し相手）などに協力いただけるボランティアを募集します。

■　活動日時　毎週土曜日　１４：００～１６：００（終了後１時間程度振り返りの時間有）
（都合のよい時に参加可能です）

■　活動場所　福山すこやかセンター

■　募集人数　５名

■　そ の 他　１回あたり交通費等の実費弁償として１０００円を支給（学生は２０００円）
初めて参加する場合はオリエンテーションをします。

ボランティア募集NO. 146　子どもたちと調理実習をしませんか？ご協力ください。

（依頼団体：社会福祉法人　ゼノ少年牧場）

障がいのある子どもや大人の施設を運営する「社会福祉法人　ゼノ少年牧場」が，子どもたちを対象に調理実習＆レクリエーション＆学習支援を行う「Come 叶夢ハウス（カムカムハウス）」を開催していいます。調理実習や勉強の時の見守り，休憩時間におしゃべりをする（話し相手）などに協力いただけるボランティアを募集します。

■　活動日時　毎月２・４日曜日　１０：００～１６：００（都合のよい時に参加可能です）
【調理実習は１０：００～１３：３０（試食の時間を含む）・学習１４：００～】

■　活動場所　松永コミュニティセンター

■　募集人数　４名

■　そ の 他　１回あたり交通費等の実費弁償として１，０００円を支給（学生は２，０００円）
初めて参加する場合はオリエンテーションをします。
詳細は、ボランティアセンター（電話０８４－９２８－１３４６）へお問合わせください。

ボランティア募集NO. 147　ふれあいサロンをお手伝いしませんか？きっと新しい出会いがあるはず。

（依頼団体：なごやかサロン）

福山市胡町にあるボランティアが運営している「なごやかサロン」が，サロンを一緒に運営してくれるボランティアを募集しています。活動内容は，こられる人の話し相手や見守り（最近軽度の認知症の人も来られるようになった），百歳体操を一緒にするなどです。活動の頻度や時間などはボランティアさんの都合に合わせます。

■　活動日時　月～金１０：００～１５：００（都合のよい時に参加可能です）

■　活動場所　福山市胡町

■　そ の 他　初めて参加する場合は社会福祉協議会の職員も同行します。
詳細は，ボランティアセンター（電話０８４－９２８－１３４６）へお問合わせください。

ボランティア募集・参加者募集の申込先

福山市社会福祉協議会　ボランティアセンター
電話　０８４－９２８－１３４６　ＦＡＸ　０８４－９２８－１３３１

ボランティア募集NO. 148　託児のボランティアをお願いします！！

（依頼団体　福山市保健福祉局保健部健康推進課）

幼児歯科教室に参加される方のお子さん（１０か月以上１歳５か月未満児）のお世話をしていただける託児ボランティアを募集しています。

■　活動日時　２月５日（水）９：４５～１１：３０
■　活動場所　西部市民センター（福山市松永町３丁目１－２９）
■　募集人数　２人
■　持 ち 物　エプロン, 飲み物（水分補給用）
■　そ の 他　動きやすい服装

参加者募集！ボランティア･アドバイザーによる「ぬるだけ簡単絵はがき」教室　参加者募集！

カレンダーをつくります！

創作活動「ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら，参加者同士の交流を図っています。「ぬるだけ簡単絵はがき」は，下絵を水性絵具で色をつけてカレンダーに貼ります。誰でも簡単にできます。地域のふれあいサロンなどでも少しずつ広がっています。この教室で習って地域活動やボランティア活動にお役立てください。（創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので，持参物はありません）

■日　　時　２月５日（水）　１０：００～１２：００
■場　　所　福山すこやかセンター２階　ボランティア活動センター
■募集人数　５人～１０人
■お問い合わせ先　ボランティアセンター　（電話：０８４－９２８－１３４６）

チラシ等の封入希望のグループ・団体は，**２月１８日（火）午前中まで** にご持参ください。

次回の「TUNAGU（つなぐ）NO. 293」（2月20日発行予定）へ記事掲載依頼･ボランティア募集依頼希望のグループ･団体は，**2月14日（金）午前中まで** にご連絡ください。

ボランティア募集･会員募集･参加者募集の申込先

福山市社会福祉協議会　ボランティアセンター
電話　０８４－９２８－１３４６　ＦＡＸ　０８４－９２８－１３３１

メールでも申し込みができます。左のＱＲコード読み取り後，「メール作成」ボタンを押し，名前・電話番号・募集№を入力し送信してください。

ボランティア募集NO. 149　ひとりで生活している女性（90歳代）の居室の掃除のお手伝い

（依頼団体：個人からの依頼）

中央中学校区にお住いの単身高齢者（女性・９０歳代・近くに親戚あり）が週に１回程度，居室とお風呂の掃除をしてくれる協力者を求めています。活動時間は１時間程度。１回あたり交通費５００円程度を支給します。　■　活動日　　水曜日以外ならいつでも可　■　募集人数　１人

■　そ の 他　初めて参加する場合は社会福祉協議会の職員も同行します。
■　詳細は、ボランティアセンター（電話０８４－９２８－１３４６）へお問合わせください。

第3回
ケアラー支援講演会
in広島

ケアする人をケアするために

第1回、第2回と広島市内で開催してきたケアラー支援講演会in広島。
3回目の今年は三原にやってきます。
介護や見守りや気遣いなど、無償で家族などをケアしている人を「ケアラー」と呼びます。
なぜケアラーに支援が必要なのでしょう。ケアラーはどんな支援を求めているのでしょうか。
「ケアラー支援」について、みんなで考えてみませんか？

プログラム

基調講演　**「ケアラーの孤立を防ぐケアコミュニティのススメ」**
手島洋　（県立広島大学保健福祉学部人間福祉学科講師）

講演　**「自閉症の娘を育てて思うこと」**
大西理恵　（福祉ネットワーク尾道代表）

「笑って　泣いて　妻との8年間」
湊崎正治　（男性介護者四木の会）

コメンテーター　隅原聖子　（井野口病院相談員）

資料代 500円

日時：　2020年2月2日（日）　13:00～15:30 ※事前申し込み不要

会場：　県立広島大学三原キャンパス　4号館　1F　4103講義室
（〒723-0053　広島県三原市学園町1-1）

交通案内　バス：　JR三原駅南口バス5番乗り場から芸陽バス「頼兼線」
往き：三原駅12:04発―県立広島大学12:26着
帰り：県立広島大学16:57発―三原駅17:17着
タクシー：　三原駅から約15分
自家用車の方へ：　駐車場が限られております。
なるべく乗り合わせてお越しください。

問合せ先　happiness.carers@sky.megaegg.ne.jp

共催：一般社団法人日本ケアラー連盟・男性介護者四木の会・家族介護者サポートネットワークはぴねす

子ども好きの方，ご協力ください！！（定期開催　託児ボランティア）

※ できれば子どもと関わるボランティア活動を経験された方，子育て経験のある方，保育士資格をお持ちの方のご協力をお願いします。

※ 当日，急遽託児ボランティアの必要がなくなる場合がありますので，ご了承ください。

※ 持ち物：エプロン，飲み物（水分補給用）

活動名	日　時　・　場　所	募集人数	内　容
離乳食講習会	２月　７日（金）１３：３０～１５：１５ かんなべ市民交流センター	３～ １０人	保護者が受講している間，乳児（４～８か月児）の託児
	２月１２日（水）１０：００～１１：４５ １３：３０～１５：１５ 福山すこやかセンター		
	２月１３日（木）１３：３０～１５：１５ 北部市民センター		
こあらキッズ Ⅰ，Ⅱ，Ⅲ	２月１４日（金）・２１日（金）・２８日（金） ９：４５～１２：３０ すこやかセンター東館	１～２人	子どもと保護者が活動している間，一緒に来ている兄弟姉妹の託児
うさぎサークル Ⅰ，Ⅱ	２月１２日（水）・１４日（金） ９：４５～１２：３０　東部市民センター		
ぱんだサークル Ⅰ，Ⅱ	２月　７日（金）・２１日（金） ９：４５～１２：３０新市コミュニティセンター		
きりんサークル Ⅰ，Ⅱ	２月２１日（金）・２５日（火） ９：４５～１２：３０　西部市民センター	１人	

ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では，ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活　動	活動日	活動時間	内　容
1	ボランティア情報誌発送作業	２月２０日（木）	10：00 ～ 11：30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る，宛名シールを貼る，封入する等の簡単な作業
	活動場所　福山すこやかセンター２階　地域ケア研修室（三吉町南２－１１－２２）			
2	封筒づくり	２月　６日（木）	10：00 ～ 11：30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所　福山すこやかセンター２階　地域ケア研修室（三吉町南２－１１－２２）			

■ご協力いただける方は，当日直接，活動場所へお越しください。

１月 17 日は、「防災とボランティアの日」です。また、毎年１月 15 日～21 日は、「防災とボランティア週間」です。「防災とボランティアの日」及び「防災とボランティア週間」は、1995 年１月 17 日に発生した「阪神・淡路大震災」を踏まえ、閣議了解（1995 年 12 月 15 日）により設けられました。災害時におけるボランティア活動及び自主的な防災活動についての認識を深めるとともに、災害への備えの充実強化を図ることとされています。