



題字デザインは松岡恵子さん

発行 ふれあいネットワーク



社会福祉法人

福山市社会福祉協議会

〒720-8512 福山市三吉町南二丁目11番22号
(福山すこやかセンター内)

電話 (084) 928-1330(代)

FAX (084) 928-1331

社協ホームページアドレス <https://www.f-shakyo.net>

お寺が、地域の身近な存在になることを願って

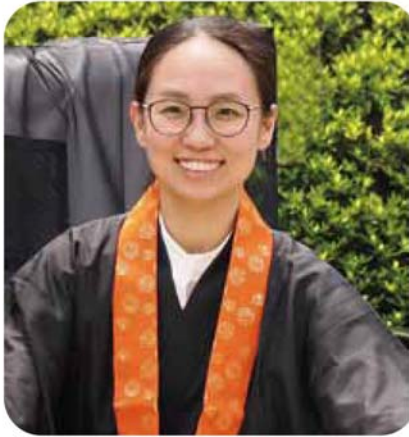
お寺であそぼ×トーキョーコーヒー <坊主> 河野 沙羅 さん

<この活動を始めた経緯を教えてください。>

私は以前、他のこども食堂でボランティアとして参加していた経験から、いつかこの光圓寺でも同じような居場所づくりの活動ができれば良いな、と思っていました。そして、コロナの影響によってこどもたちの居場所がだんだんと少なくなっていく中、保護者の方々から「こどもたちの居場所としてお寺を利用できないか」という声をいただいた事がきっかけで、この活動を始めました。

<主な活動や、「大切にしていること」を教えてください。>

「お寺であそぼ×トーキョーコーヒー」は、毎月第1日曜日の14時から17時まで開催しています。「トーキョーコーヒー」とは「登校拒否」の言葉遊びから生まれた言葉で、「こどもの不登校に悩む親同士が楽しく交流のできる居場所を作ろう」と全国的に行われている運動です。



参加者は不登校のこどもと保護者の方に限定しておらず、どなたでも参加が可能です。赤ちゃん・未就学児を連れてこられるお母さんや、近所に住まわれている方、発達障がいを抱える大人の方なども参加されています。「自由に楽しく過ごせる事」を大切にしているので、これといったルールは定めずに、参加者の方にはそれぞれ好きな活動をして過ごしていただいています。

食事に関しては、基本的にご飯とお味噌汁を無料で提供しています。食材をご寄付いただいた際には活用させていただく事や、参加者の方からの提案でカレーや焼きそばを作る事もあります。

<こども達の様子や、思い出に残るエピソードなどを教えてください。>

大人・こども含め毎回約50人、多い日は100人近くの方が参加されます。遊びまわったり、学校の宿題をしたりとそれぞれ自由に過ごしているこども達を、大人の参加者の皆様があたたかく見守ってくださっています。

月に一度、光圓寺で行っている「焚火部」(住職と一緒に焚火を囲み、食事をしながら交流をする活動)と合同で一緒に食事をする機会があるのですが、大人の方もより楽しめるよう活動内容を工夫してみたところ、こどものお母さんだけでなく、お父さん方も参加してくれるようになった事が嬉しかったです。

<最後に一言お願いします。>

現在、地域では「お寺離れ」が深刻になっています。ひとりで悩みを抱えた時や困った時、お寺がもっと“気軽に立ち寄る事ができる身近な居場所”になってくれば嬉しいです。光圓寺では、他にも多くの活動(教室・部活動・居場所など)を行っており、開催情報をSNSで告知しております。興味のある方は、ぜひ気軽にのぞいてみてください



問い合わせ先 地域共生社会推進課 電話(084)928-1333 FAX(084)928-1331

主な内容

- ・ お寺が、地域の身近な存在になることを願って
～「お寺であそぼ×トーキョーコーヒー」の活動等をご紹介～ ……1
- ・ 福祉まつりを開催しました
第49回ふれあい福祉まつり・第39回かんなへ福祉まつり・第52回ニューレイン健康福祉まつり ……2
- ・ 地域のお宝発見「日吉台学区」「瀬戸学区」 ……3

- ・ 「フードたすけあいネット」の活動をしています! ……4・5
- ・ ～地域共生社会をめざして～ともいき研修・地域にげんきをとどけ隊 ……6
- ・ 善意の灯 ご寄付・ご寄贈ありがとうございました ……7
- ・ じぶんの町を良くするしくみ。～赤い羽根共同募金運動が始まりました～
ふれあいマーちゃん ……8

★文中の「社協」は、福山市社会福祉協議会の略称です。

福祉まつりを開催しました

第49回ふれあい福祉まつり



みんなで実らせよう!「地域の木」

10月11日(土)ポートプラザ(ポートモール特設会場)において、「ひろげよう!福祉のまちづくり」をテーマに、「第49回ふれあい福祉まつり」を開催。当日は福山地区消防組合消防音楽隊による演奏で始まり、地域福祉活動、高齢者・障がい者等の福祉施設や事業所・ボランティア・福祉団体等が参加。その中のSC(生活支援コーディネーター)コーナーで

は、「地元の良いところ」をりんごの形をした用紙に書いていただきました。多くの良いところで、「地域の木」にたくさんの実が実りました。



第39回かなべ福祉まつり

9月28日(日)神辺文化会館にて、「健康と福祉」の祭典～福祉を高める市民のつどい2025～をテーマとして開催しました。神辺町域をはじめ、皆様方のご支援・ご協力により、盛会裡に終えることができました。心からお礼申し上げます。



テント村の様子



警察車両に乗ってみました

第52回ニューしんいち健康福祉まつり

11月2日(日)新市交流館にて、「誰もが健康でいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会」を目指して「第52回ニューしんいち健康福祉まつり」が開催されました。

今年は、医療法人社団緑誠会光の丘病院徳岡優生先生に「認知症への不安に向き合う～家族と自分を守るために～」という演題で、ご講演いただきました。

認知症の不安は、認知症を正しく「知ること」が最大の安心になること、家族が認知症になったら家族としてどのようなサポートが必要か、またその意味もお話いただきました。



戸手高校認知症カフェ



光の丘病院徳岡先生による講演

私たちは地域福祉を応援しています



SHIRAYURI

共生のトータルケアサポート

白ゆりグループ

白ゆりでは様々なニーズに対応できる介護保険・老人福祉・児童福祉・養成講座のトータルサポートを行っている企業です

株式会社 白ゆり 代表取締役 木頃 敦
福山市神辺町川北976-3 TEL084-960-3458

給排水衛生冷暖房設備設計施工



福山市川口町1丁目12-36
TEL084-953-5570 FAX084-954-4086
mail s-bbk@mvc.biglobe.ne.jp

医療用ガス・医療用機器の販売



藤井商事株式会社

Fujishoji

福山市箕沖町105-3
☎(084)953-5252

地域の

お宝発見

～生活支援コーディネーターが
地域のお宝を紹介～日吉台
学区

日吉台こども食堂『ひまわり食堂』

今年度6月オープン、毎月第3金曜日17:30～19:30日吉台交流館にて開催中。

以前、日吉台で実施していた地域食堂がコロナ禍で中止。しかし、地域からの再開の要望により茶話会をみの地域の居場所として開催。そうした中、まちづくり推進委員会で『こども食堂』を実施し、将来的には誰でも来れる地域食堂的な活動を目指しスタート!!

日吉台学区まちづくり推進委員会が運営するこども食堂、登録ボランティアは、約40名で増加中。小学生から大人まで誰かの力になりたいと思っている方が集まっています!!

9月のメニューは、小学校給食でも大人気の「ビンゴライス」と地域の方からの差し入れ(手作りパン、果物)約100食分が大盛況。10月は、ピーマンと栗の寄付があり「栗ご飯と野菜炒め」でした。食事のあとのハロウィンのランタン作りも好評♪こども～ファミリー～高齢者まで交流できる和やかな雰囲気です。

『地域全体でこどもたちを育むことが必要』と日吉台交流館長の言葉が印象的。今後も楽しみな『ひまわり食堂』です。

瀬戸
学区

猪之子福祉会『住民がつながる、やさしいまち』

瀬戸学区では、近年、新興住宅が増え、賃貸住宅に居住の方は町内会未加入者が多いなど、地域住民の繋がり希薄化が大きな課題となっています。

そこで、地域住民同士の繋がりを深める地域づくりのため、瀬戸学区の福祉を高める会・福祉会と連携し、研修会等を重ね検討を続けています。

この度、猪之子福祉会が一番に名乗りを上げ、地域の敬老会を初めて企画。サロンの世話人さんの協力で開催されました。

この日は、町内の対象者62人のうち、28人が参加。町内に住む小学生と高齢者の交流でゲームあり、身体を動かす軽体操あり。そして、地域に伝わる『猪之子神楽保存会』による、神楽の舞もあり改めて、地域の歴史に触れる良い機会となりました。

今まで猪之子を支えてくださった方々への感謝の気持ちが込められた、温かい雰囲気の敬老会となりました。

参加者も「みんなに会って話ができてうれしかった。」と喜ばれていました。地域住民がつながるとやさしいまちになりますね。



私たちは地域福祉を応援しています

補聴器
レンタル

実生活で確認できる!

貸出を通して、適切な購入をサポートします

福山きこえ補聴器

TEL.084-948-4133

福山市春日台1-23 営業時間/10:00～18:00

東部市民センターから北へ徒歩5分

定休日/木曜・日曜・祝日・第2第4土曜

goot は未来進行形

各種はんだこて・熱工具・学校教材



太洋電機産業株式会社

福山市山手町2丁目16番8号
<http://www.goot.co.jp/>

沼隈病院

福山市沼隈町中山南469-3 ☎084-988-1888

沼隈病院 歯科(予約制) ☎084-980-8241

『フードたすけあいネット』の活動をしています!

みなさまからの温かいご支援で
なりたっています!



フードバンクとは^{※1}...

「まだ食べられるのに捨てられてしまう食品」の無駄をなくし、そうした食品を必要な人の元に再配布をする団体の事です。

私たちは地域福祉を応援しています

個人向けお片づけサービス

TASCAL
タスカール

お問い合わせは
LINE 公式アカウント



お家のお掃除

キッチン

水アカや油汚れもスッキリ



16,500円(税込)~

浴室・トイレ

水回りの気になる汚れに



16,500円(税込)~

エアコン

内部のカビやホコリをとって
隅々までピカピカに



11,000円(税込)~

粗大ゴミ回収

対象エリア: 福山市内



詳しい内容は
こちらから

TASCAL

例えば、このくらいの量



軽トラック目安 **16,500円~**

※リサイクル家電には別途料金が必要です。

株式会社
かこ川商店 神辺町川南636-1

★文中の「社協」は、福山市社会福祉協議会の略称です。

ご寄付いただいた方へこども食堂・居場所の方から寄せられた声(一部抜粋)

お菓子を見て、こどもたちの顔が
ぱっと明るくなりました。
(クリスマスのお菓子の寄付)

お餅があれば、何とかお正月を食
いつないでいけるとおもいます。
ありがとうございます。
(お餅・おかきの寄付)

さっそく「こども食堂のお弁当作
り」に使いました。大切に使用させ
ていただきます。(お米の寄付)

～引き続き「フードたすけあいネット」にご協力おねがいします～

○ご寄付いただける方 【ご提供いただきたい食品】

- ★玄米・白米・パックごはん・アルファ化米
- ★麺類(袋麺・乾麺・カップ麺)
- ★保存食品(缶詰・瓶詰など)
- ★インスタント食品、レトルト食品
- ★ふりかけ、お茶漬け、のり ★ギフトパック
- ★その他(その他の食品についてはご相談ください)
- ※特にお米(玄米)が不足しています。

[ご提供いただく食品への注意事項]

- 賞味期限が明記されているもの(砂糖・塩を除く)
- 賞味期限が1か月以上残っているもの
- 未開封であるもの
- 破損等で中身が出ていないもの
- 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)、要冷品
ではないもの

○支援を希望される方

福山市在住で、収入が安定せず、生計を維持できない方に対して、事前にお話を聞かせていただいたうえで、必要に応じて緊急・一時的な食料支援を行っています。

申込・問い合わせ先 地域共生社会推進課(福山すこやかセンター内)

電話(084)928-1346 FAX(084)928-1331 Eメール: fukumachi@f-shakyo.net

～社協各事務所でも受付しています～

新市事務所(新市支所内)

電話(0847)52-5115 FAX(0847)40-3143

北部分所(北部市民センター内)

電話(084)976-7050(火・金9時～12時) FAX(084)976-7051

神辺事務所(かなべ市民交流センター内)

電話(084)963-3366 FAX(084)960-0086

東部事務所(東部市民センター内)

電話(084)948-0766 FAX(084)948-0769

松永事務所(西部市民センター内)

電話(084)930-4110 FAX(084)930-4192

沼隈内海分所(沼隈支所内)

電話(084)980-7722(月・木9時～12時) FAX(084)980-7723

私たちは地域福祉を応援しています

所有地の草刈り

お庭の草抜き

物置の撤去

お墓のお掃除

TASCALメニューはこの他にも!

機密文書の処理

家屋の解体

日常生活の
ゴミ出し

お部屋の
家具移動

株式会社
かこ川商店 神辺町川南636-1

働きながら社会福祉士

2026年度
入学願書受付中

を目指すなら

◎社会福祉学科 通信課程 1年6カ月

教育訓練給付制度対象講座

最大80%給付が可能

★まずは検索もしくは、お電話で

福山 通信 社福

TEL:084-931-6857

学校法人穴吹学園

穴吹国際みらい専門学校
社会福祉士一般養成施設 (国・西)

<通学試験会場開催中>
12月13日(土)・1月10日(日)
1月31日(土)・2月15日(日)
(10:00～12:00)
詳細はWebサイトをご覧ください

第37期社会福祉士
国家試験合格率
79.2%
(全国平均 66.7%)

ふくやま福祉だより「ほほえみ」はホームページでもご覧いただけます。

参加者募集 ～地域共生社会をめざして～ ともいき研修

性別や年齢、障がいの有無、価値観など、様々な違いのある人々と“地域で共に生きる(地域共生)”とは、どういうことでしょうか。これからの人生で自分が何を大切に生きていくのか、を講義やロールプレイ、グループワークを通して一緒に考えてみませんか？

日時 2025年12月12日(金) 19:00～20:30 **申込方法**

場所 福山すこやかセンター1階多目的ホール
(福山市三吉町南二丁目11番22号)

定員 先着20名(定員になり次第締め切り)

参加対象 ☆これから地域活動やボランティア活動をやってみようと思われている方

☆地域活動に参加して「ともに生きる」という事に関心をもたれた方

参加希望の方は、電話、FAX、メールのいずれかでお申込みください。FAX、メールの場合は「ともいき研修参加希望」と記入し、名前と電話番号をお知らせください。

申込・問い合わせ先

多機関協働担当

電話 (084) 928-1299

FAX (084) 928-1331

Eメール: f-shakyo@blue.ocn.ne.jp



地域にげんきをとどけ隊

訪問1000回!一芸ボランティア『よさボラ』

10月15日、2009年から活動している『よさボラ』は、ボランティア活動を始めてこの日ちょうど1000回目を迎えました。この日は代表の亀井聖さんが「医療法人社団ひがしの会デイサービスセンターアルクあしすと」を訪問。座ったままでできる簡単な手遊びや体操、『よさこい踊り』『うらじゃ音頭』『福の山音頭』等の踊りに合わせて鳴子を鳴らしたりしながら楽しいひとときを過ごしました。最初は表情が硬かった利用者も時間が経つにつれ笑顔が見られるようになり、「ひさしぶりじゃね～」とニコニコしながら話す声も聞こえてきました。

亀井さんは、『鳴子を持っているとみんなだんだん元気になる。』『精一杯踊って元気を見せたい。みんなに喜んでもらえたらうれしい。』と話されます。

『よさボラ』は、よさこい踊りを通して高齢者と交流をはかり、利用者・スタッフの方々と踊りを楽しむグループで、ひと月に10回程度、依頼のあった施設を訪問しています。

地域で活躍する
ボランティアさんをご
紹介します



問い合わせ先 ボランティアセンター 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331

私たちは地域福祉を応援しています

個人様向け

毎日お届け
宅配弁当

手作り
冷蔵

福はうち御膳

初回限定お試しキャンペーン

5日間コース(月～金)

通常3,450円(税込)▼

2,750円 (税込) 1食 **550円** (税込)

調理いらずですぐ食べられる

※写真はイメージです。

高齢者施設様・
障がい者施設様向け

お食事の困りごとは
「ヨシケイキッチン!」に
おまかせください。

手作りおかず

人数分の食材と
レシピをお届け

朝・昼・夕の3食で(1人あたり)

710円 (税込) 円～

その他にも、いろいろなコースがあります。



詳しくは
こちら⇒



YOSHIKE!

お問い合わせ・ご注文は
ヨシケイ福山まで



0120-31-4545



常石グループ

寄付金・会費・地域福祉活動協力金 ご協力ありがとうございました。



謝意を表して寄付者のご住所・お名前を紹介しします。敬称は略させていただきます。

[社協への寄付金・特別会費は、所得税法の寄付金控除または税額控除が受けられます。]

香典返しのご寄付<2025年9月>

駅家町:佐藤八郎 新市町:(故)吉原勇 匿名:1件

一般のご寄付<2025年9月>

坪生町:妹尾弘幸 ■今津女性会 ■福山市第6区民生委員・児童委員協議会 ■ほてい屋本舗 ■幕山RCの会 匿名:1件

香典返しのご寄付<2025年10月>

新市町:(故)後藤マサエ 匿名:1件

一般のご寄付<2025年10月>

神辺町:谷本重子 坪生町:妹尾弘幸 ■沖繩雑貨とお食事 いちゃりば ■福山郷心会 匿名:2件

フードたすけあいネット<2025年10月>

南蔵王町:村上 修

◆2025年4月1日~2025年10月31日 総件数 63件

<内訳>香典返し 14件

一般寄付(退職お礼のご寄付を含む) 43件

フードたすけあいネット 3件 総金額 2,112,125円

社協特別会員<2025年9月>加入件数 20件・74口

内海町:中尾喜充 神辺町:奥野裕子 瀬戸町:石田浩一

坪生町:田原真寿美 御船町:宮崎文宣 <福祉を高める会>

南学区、御野学区 <民生・児童委員協議会>第34区(湯田・中条・道上) <連合会・自治会・町内会>東学区:大黒町町内会 <ボランティアグループ>朗読録音グループたんぽぽ <施設・団体>(社福)せとうち、福山市陸会、松永学区女性会 <企業等>(有)イコー産業、山陽染工(株)、(有)南部産業、福山エビス印刷(株)、(株)福山臨床検査センター、(株)ビーシーシー 匿名:1件

社協賛助会員<2025年9月>加入件数 0件

社協特別会員<2025年10月>加入件数 16件・18口

霞町:土井 茂 金江町:渡辺慎吾 北本庄町:塚本清美 瀬戸町:水田 功 沼隈町:武田貢一 本郷町:木下チカ子 幕山台:佐藤真一 匿名:4件 <施設・団体>福山レクリエーション協会 <企業等>神原汽船(株)、(株)桑田製畳 中村 裕、(株)榊原石油、双葉工機(株) 匿名:1件

社協賛助会員<2025年10月>加入件数 79件・257口

地域福祉活動協力金<2025年9月>

東:東雲、上魚屋町 南:元町、緑町 光:草戸町上・中の丁 千田:藪路西、清水ヶ丘 御幸:下岩成中町 津之郷:和光 西深津:暁中 野々浜:高丸 新市:6

地域福祉活動協力金<2025年10月>

旭:三吉町南中之丁、本通り南 本郷:吉田 松永:北上之町、南松永3・4

◆2025年4月1日~2025年10月31日 ※自治会・町内会は略して掲載させていただきました。
総件数 842件 総金額 6,153,160円

前号で記載に誤りがありましたので、お詫びいたします。

地域福祉活動協力金<2025年7月>

多治米:多治米西、沖野上西、五本松、千代田

ご寄付・ご寄贈ありがとうございました

寄付 福山郷心会 様

チャリティーゴルフ大会の収益を今年もご寄付いただきました。毎年のご支援に感謝いたします。



寄贈 広島県印刷工業組合 福山支部 様

9月は「印刷月間」という周知・啓発の意味を含め、今年もメモ帳700冊をご寄贈いただきました。有効活用してまいります。



寄贈 JA福山市女性部 様

たくさんの食料品・日用品をご寄贈いただきました。ありがとうございました。



私たちは地域福祉を応援しています

ありがとう介護の資格講座 受講生募集!!

介護福祉士実務者研修 介護職員初任者研修

2025年11月20日(木)開講 2025年11月22日(土)開講

毎週木曜日コース 毎週土曜日コース

[会場]ありがとう地域交流室・研修室 [会場]ありがとうリハビリセンター

[時間]9:00~17:30 [定員]2025年11/15日 [時間]10:00~17:00 [定員]2025年3/14日

*無資格者 2025年5/28日

“ありがとう”で受講する価値

現役介護スタッフである講師が、初心者にもわかりやすく指導します。 補講は2回まで無料で受ける事ができます。 一般教育訓練給付制度対象講座です。



会費 無料 (株)QOLサービス 総合介護施設ありがとう 福山市春日町浦上1205 TEL (084) 971-7252 会場 (春日池公園すぐそば)

生もみぢ



にき堂

もみぢ饅頭を超えた、 広島新銘菓

医療法人辰川会 山陽病院

内科・外科・整形外科・泌尿器科・リハビリテーション科

認知症サポート医による

もの忘れ外来 完全予約制

	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00			●			●
14:00~17:30			●		●	

このような症状でお困りではないですか?

- ☑ 最近物忘れが多くなった
- ☑ 言葉がなかなか出なくなった
- ☑ 前よりイライラするようになった
- ☑ 何もやらない・落ち込むようになった

➡ “認知症” かもしれません。1人で悩まず、一度ご相談ください!

経験豊かな医師が詳細かつ正確な認知症診断を行います。

福山市野上町 2-8-2

☎084-923-1133



じぶんの町を良くするしくみ。

～赤い羽根共同募金運動が始まりました～

10月1日から全国一斉に始まった赤い羽根共同募金運動は、1947年（昭和22年）に「国民たすけあい運動」としてはじまり、本年で79回目を迎え、その間、目的も変化し、今日では地域のさまざまな課題解決や災害時の災害ボランティアセンターの活動財源としても活用されています。福山市社協に配分される赤い羽根共同募金は、地域で行うサロン活動、ひとり暮らしの高齢者の見守り支援、こども食堂の周知啓発、生活困窮世帯への食料支援など、地域の課題解決のため幅広く活用されています。

福山市内でも地域の皆様のご協力により、戸別募金、法人・個人募金、学校募金、職域募金、街頭募金他で、積極的に運動を進めてまいります。

「PayPay」による募金ができます

「匿名」での受付のみになります。

寄付金額は、100円以上1万円以下です。

QRコードを読み取り頂き、

「広島県」「福山市」を選択して、募金にご協力ください。※匿名寄付となるため、領収書は発行されません。



福山市共同募金委員会(事務局:社協 総務課)
電話(084) 928-1330 FAX(084) 928-1331



私たちは地域福祉を応援しています

申込締切日 2025年12月24日(木)

おせち 2026

福山ニューキャッスルホテル
予約係(受付時間9:00~19:00)
TEL 084-922-2140

あなたとご家族の
かかりつけ薬局

ph

ファーマシー薬局

ふあみりいには家族のぬくもりがあふれています。

(医)療用舎 介護老人保健施設
ふあみりい 介護支援事業所

入所・短期入所
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
居宅介護支援事業所

福山市神辺町字道土 2977-1
TEL.084-960-0300
FAX.084-960-0301

皆さまの善意をお待ちしています

2026(令和8)年度
広告募集!!

問い合わせ先
地域共生社会推進課
電話(084) 928-1333

もっともっと「良かった」を。

YG-KI 陽気株式会社

〒720-2104 福山市神辺町道上1330-1
TEL:084-962-3433 FAX:084-960-3367

事業内容

- 認知症対応型共同生活介護
- 小規模多機能型居宅介護
- 居宅介護支援
- 相談支援
- 訪問介護
- 教育・研修センター
- 児童発達支援
- 放課後等デイサービス
- 生活介護
- 就労移行支援
- 就労継続支援B型
- 特定地域型保育事業

介護用品専門店 はるかせ

社協ホームページへの広告を募集しています。

充実したホームページ運営を図りたいと思いますので、ご協力のほどよろしくお願いします。
詳しくは、ホームページ(トップ画面「バナー広告募集」)をご覧ください。