



福山市での

生活支援活動(お互いさま活動)

活動紹介

【住民主体・住民と事業所協働の団体, グループ編】



2023年(令和5年)9月

社会福祉法人 福山市社会福祉協議会



生活支援活動とは

- 少子高齢化や人口減少, 核家族化の進行により家族機能の低下が懸念される中で,
- ちょっとした困りごと(ゴミ出し, 掃除, 草取りなど)を抱える高齢者が増加しています。
- こうした公的サービスでは解決が難しいちょっとした困りごとを, 住民同士の助け合い
- の中で, できる人ができる時にちょっとだけお手伝いして解決していく取り組みが
- 「生活支援活動」です。福山市では, 「お互いさま活動」と呼んでいます。
- また, 高齢者自身が活動の場で活躍することで, 生きがいづくりや介護予防の役割も
- 担っています。

目次

【住民主体の団体・グループ】

えがおネット(常金丸学区).....	1
御幸学区ボランティアセンター(御幸学区).....	3
箕島学区おたすけの会(箕島学区).....	5
「ご近所支援隊」(坪生学区).....	7
鳳町内会・ちょこっとお助け隊(伊勢丘学区).....	9
東陽台「何でも相談グループ」(坪生学区).....	11
すみれ会(坪生学区).....	13
割石故郷おたすけ隊(福相学区).....	15
湯田学区の夢をかなえる会(湯田学区).....	17
生活応援隊「元気かい」(東部地域13学区).....	19
緑陽サポートチーム(千田学区).....	21
工房 遊木(駅家北学区服部).....	23
高浦ふれあいボランティア(水呑学区).....	25
加茂ちよっとたすけ隊(加茂学区).....	27
服部ピッカリ会援隊(駅家北学区服部).....	29
長波ちよっとサービス隊(遺芳丘学区今津地区).....	31
天神てご隊(東学区).....	33
南吉田ちょこっとお助け隊(緑丘学区).....	35
駅家まるごと相談見守り隊(駅家学区).....	37
まくやま「東サポート隊」(幕山学区).....	39
近所お助け隊(大谷台学区).....	41
生活支援グループ「AKASAKA」(赤坂学区).....	43

【住民と事業所等が協働した団体・グループ】

ちょこっとお助け隊(旭・深津・手城・東学区).....	45
うさぎちゃん(チームお互いさま)(西・樹徳・久松台・明王台学区).....	47

生活支援活動グループ・団体活動紹介票

えがおネット

(常金丸 学区)

実施主体 常金丸学区福祉を高める会 **結成時期** 2012年4月

活動範囲 学区内 **ボランティア数** 17人

対象者 高齢者 障がい者 一人暮らしの方 高齢者のみの世帯

活動内容 毎日の生活していくための困りごとのお手伝い

利用料 500円（1時間 一人あたり）

定例会の有無 福祉を高める会の時 有

活動地域の特徴

*庭の広い家が多い

*足が悪くて銀行等に行けない

申し込み～活動までの流れ

受付窓口 交流館つねかねまる （2024年3月31日まで）

（住所： 福山市新市町金丸 522-1 ）

受付時間 月曜日～金曜日 9:00～16:00

マッチング方法 連絡先を聞いて現場で依頼者と依頼内容を確認する

活動時のルール 依頼者と一緒に活動する

活動の可否判断 高齢者の方が本当に困っている場合、生活するために必要であること

立ち上げまでの経緯

3000人ほどの地域に「高齢者一人暮らし・高齢者のみの世帯」が100世帯を超え、高齢化率が加速する状況にある。住み慣れた町で暮らし続けられる幸せを願って「ちょっとした困りごと」を地域のボランティア（えがおさん）がお互いさまの気持ちをもって一緒に解決することを目的に取り組んでいる。

活動の様子

困りごと支援事業 常金丸学区福祉を高める会

お手伝いサービス
えがおネットのご案内

高齢者・障がい者一人暮らしの方、高齢者のみの世帯の方の「ちょっとした困りごと」を地域のボランティア『えがおさん』が、利用者さんと一緒に解決します！！

「ちょっとした困りごと」の例

- ・前庭の掃除
- ・庭の草とり
- ・部屋の模様替え
- ・花木の水やり
- ・粗大ゴミの分別、搬出
- ・外出の付き添い
- ・蛍光灯交換
- ・代筆、代読

※ 最低 1 時間で終わる手伝い

利用料

- ◇ 1 時間（一人分） 500 円
- ◇ 軽トラック使用 1 件 - 500 円

お互いさま活動
～利用者さんと一緒に～

① 相談する
② 対応する
③ 依頼する
④ お手伝いしようか

利用者さん
福祉を高める会
ボランティア（えがおさん）

※ 内容によりお断りする場合があります

お気軽にご相談ください
常金丸学区福祉を高める会 えがおネット（交流館つねかねまる 内）
TEL 57-8820

活動者からひと言

田舎なので草取りが多く、
毎日暑いので大変です

問い合わせ・依頼先

受付窓口 交流館つねかねまる（2024年3月31日まで）

受付日時 月曜日～金曜日 9:00～16:00

電話番号 0847-57-8820

担当者

生活支援活動グループ・団体活動紹介票

御幸学区ボランティアセンター

〔 御幸 学区 〕

実施主体 御幸学区ボランティアセンター **結成時期** 2012年8月

活動範囲 ゴミ出し・草刈り・部屋の掃除などの困りごとを地域で助け合う活動 **ボランティア数** 現在32名

対象者 ・一人暮らしの高齢者の世帯 ・高齢者のみの世帯
・障がいのある人 ・その他

活動内容 ・ゴミ出し ・部屋の掃除 ・庭の草取り ・お話し相手 など

利用料 1回あたり100円 または 500円（1時間以内）

定例会の有無 ・月1回第1金曜日午前中、事務局会議開催
・毎週火・金曜日の午前中、電話相談受付（2人体制）

活動地域の特徴

南北に長い地形で農業も盛んな地域でしたが、大学・総合病院・大型商業施設等の進出により、都市化が進みました。

依頼の多いのは、部屋の掃除・草取り・ゴミ出しです。

申し込み～活動までの流れ

受付窓口 御幸学区ボランティアセンター

（住所： 福山市御幸町181-1 御幸交流館内 ）

受付時間 毎週火・金曜日 9:00～12:00

マッチング方法 相談受付（電話・来所）→ 事前訪問（事務局員など）→ 活動

活動時のルール 安あがりの「何でも屋」にならないようにする
判断が出来ない場合は、事務局会議で検討する

活動の可否判断 ボランティアセンターでできないことは、他の団体を紹介し、つなぐ

立ち上げまでの経緯

福山市地域福祉推進事業 モデル地区

- 御幸学区地域福祉推進委員会の設置
- 御幸学区福祉ニーズアンケートの実施と課題抽出（全世帯）
- 御幸学区地域福祉懇談会開催
- ボランティアセンター開催説明会開催
- 先進地域視察研修

活動の様子



活動者から一言

年1回みゆきさんの集いで
ボランティアの絆を深め、
活動の悩みやこれからの活動について
話し合っています。

問い合わせ・依頼先

受付窓口 御幸学区ボランティアセンター

受付日時 毎週火・金曜日 9:00~12:00

電話番号 084-955-0392

担当者 藤井恵子（運営委員長）

箕島学区おたすけの会

(箕島 学区)

実施主体	福祉を高める会	結成時期	2013年4月1日
活動範囲	箕島学区	ボランティア数	10名
対象者	自主防災規定に定める要援護者および準ずる者		
活動内容	・買物補助 ・軽作業（但し、資格を必要としない作業）		
利用料	箕島学区おたすけの会規約に準ずる		
定例会の有無	特になし		

活動地域の特徴

○水道蛇口・パッキン交換 ○蛍光ランプ交換 ○植木剪定 ○その他

申し込み～活動までの流れ

受付窓口 箕島交流館

(住所： 福山市箕島町329)

受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00

マッチング方法

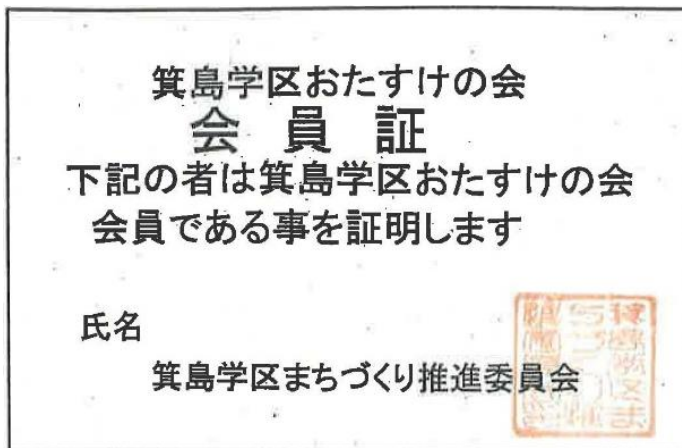
活動時のルール 必ず2人以上で訪問する

活動の可否判断 特にありませんが、軽作業としている

立ち上げまでの経緯

箕島学区まちづくり推進委員会の一組織として位置づけ、地域内での高齢化の増加に伴い、生活面で困っておられるかたへの支援を行う会として立ち上がった。

活動の様子



おたすけの会		受付者:	受付日時:
依頼受付票			
依頼者氏名:	依頼者住所:	電話番号:	
(依頼内容)			
(希望日時)			
(依頼者住居地図)			
おたすけの会担当者:			

問い合わせ・依頼先

- 受付窓口** 箕島交流館
- 受付日時** 月曜日～金曜日 8:30～17:00
- 電話番号** 084-953-0412
- 担当者** 交流館担当者が対応し、連絡を受ける

「ご近所支援隊」

〔 坪生 学区 〕

- 実施主体** 川原山町内会役員と有志 **結成時期** 2019年10月1日
- 活動範囲** 川原山町内会域 **ボランティア数** 町内会役員と有志
30余名で構成
- 対象者** 75歳以上の方・一人暮らしで手助けが必要な高齢者
- 活動内容** ① 高齢者・生活支援事業（庭木の剪定・伐採他）
② 防災・環境美化活動
- 利用料** 2時間程度の作業時間で作業者一人につき500円
- 定例会の有無** 高齢者支え合い活動 居場所づくり「いきいきサロン」世話人
(1~5名)と「ご近所支援隊」20名で年度始めに定例会実施

活動地域の特徴

【2022年度実績】

- 1 高齢者支援事業…7軒の高齢者宅の皆さまから庭木の伐採や剪定、生垣の切り込み、燃やせる粗大ゴミの処分等、依頼を受け、隊員延べ48名対応。
- 2 防災・環境美化活動…公園内、花壇エリアの雑草除去と季節花・球根等の植え替え等、園内の美化活動を実施。水路や側溝内の雑草と土砂の処理。
町内2カ所の杏子畑の下草刈りも年3回実施。隊員延べ116名対応。

申し込み～活動までの流れ

- 受付窓口** 「ご近所支援隊」窓口（3名）へ申込
- 受付時間** 何時でも 支援事業実施希望日の1週間前までに依頼を！
- マッチング方法** 受付者、企画担当（2名）が下見し、実施可否の判断および対応日時、派遣隊員等決定。申込者へ事前連絡。
- 活動時のルール** 細かな支援作業でも2名以上派遣。
- 活動の可否判断** 企画担当、隊長（町内会長）にて判断し、申込者へ連絡。

立ち上げまでの経緯

2013年頃、町内には中高年者を母体としたボランティア団体がありました。

活動の中に「互助会」があり、高齢者への生活支援事業を実施…（支援体制は男性隊員10名程度）

2019年10月～は上記体制を進化発展させ、活動の母体を町内会役員を中心とした継続体へ移行し、隊員30余名で安定した生活支援事業を遂行しています。

活動の様子

＊毎月実施中の生活支援事業の内容等は、役員兼務の支援隊企画担当者が、定例役員会に報告。

＊町内会全会員へ役員会議事録として回覧し、伝達。



杏子畑の除草作業



活動者から一言

支援隊員も高齢者が多いため
若人の隊員を募集する！

問い合わせ・依頼先

受付窓口 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課

受付日時 月曜日から金曜日 8:30～17:15

電話番号 084-928-1333

担当者 福祉のまちづくり課へ連絡してください

生活支援活動グループ・団体活動紹介票

鳳町内会・ちょこっとお助け隊

〔伊勢丘 学区〕

実施主体	各個人 鳳町内会	結成時期	2015年6月
活動範囲	鳳町内	ボランティア数	結成時3名 現在4名
対象者	75歳以上の一人暮らしの方		
活動内容	家電製品のトラブル解消・修理・電球の取替・ゴミ出し応援・庭木の剪定・草取り・水道トラブル（パッキン取替）・包丁研ぎなど		
利用料	なし		
定例会の有無	なし		

活動地域の特徴

企業の住宅団地として約50年前に発祥し、それに伴い一人暮らしの高齢者が増え、生活上の困りごとが増えて、そのことに対する処理対応に悩んでいる。

申し込み～活動までの流れ

受付窓口 町内会報に年1～2回掲載。全て電話対応。

受付時間

マッチング方法

活動時のルール

活動の可否判断

立ち上げまでの経緯

2012年、小生が町内会長を受けたとき、福祉部長と衛生部長で子ども達のための神輿を作成し、その後2015年に「ちょこっとお助け隊」を結成し、各々、それまで続けていたボランティアを継続することで現在に至っている。



活動の様子

自宅へ看板を
掲示して
います！！



問い合わせ・依頼先

受付窓口 各個人

受付日時 フリー

電話番号

担当者

東陽台「何でも相談グループ」

〔 坪生 学区 〕

実施主体	「何でも相談」	結成時期	令和元年
活動範囲	東陽台町内会	ボランティア数	9名
対象者	一人暮らしの高齢者・高齢者世帯・障がい者		
活動内容	ゴミ出し・部屋の清掃・草取り・蛍光灯の取替・その他 (庭木の剪定・水まわりの補修) ← 町内専門業者紹介		
利用料	100円～500円 (1時間以内 ボランティア1人あたり) (紹介については当人同士で決定)		
定例会の有無	年2回		

活動地域の特徴

大型ゴミの廃却・重量物の移動(本箱・ベットなど)・庭の草取り

庭木の剪定依頼 ← 紹介のみ

申し込み～活動までの流れ

受付窓口 小濱 喜久男

(住所： 福山市東陽台1丁目14-24(自宅))

受付時間 いつでも(フリー)

マッチング方法 電話等で依頼があれば、確認して適任者を選定。適任者の都合、依頼者の都合で設定。

活動時のルール ①必ず事前確認 ②事前に概略時間(金額)提示 (員数含)
③必ず責任者含めて2名以上(設定金額、ボランティア員のみ) ④領収書発行

活動の可否判断 責任者が現場確認し、ボランティア員で可否判断。専門業者が必要と判断したら依頼主と相談して紹介するかどうか決定する。

立ち上げまでの経緯

後期高齢者が500名近くいる東陽台町内会は、一人暮らしも多く、福祉活動は大変な状況である。

このような中、サロンや健康増進等の活動も大事だが、サロン等に参加される高齢者の方はもちろん、足等が悪く、自足で参加できない方々で多数の人が、困られていることがたくさんあると認識している。

このようなことも含めて、ちょっとでも手助けすることを目的に口先だけではなく、出来ることを出来る範囲で助けあうことを実施することで立ち上げ、資料も全戸配布（保存版）した。

活動の様子

保存版

令和2年5月1日
東陽台町内会 地域対策部

東陽台「何でも相談」のご案内

東陽台町内会では、高齢者の方や障がい者の方が日常生活で困ったときに町内会員住民による有償で、助け合い活動によって、町内の安心安全な生活を維持することを目的にします。

★利用できる方 1人暮らしの高齢者・高齢者世帯・障がい、のある方
★作業内容および利用料

- ・お手伝いは毎回の1時間以内の作業とします。
- ・お手伝いは利用者と一緒にいきます。
- ・複数の作業内容を一度に申し込むことはできません。

作業内容	利用料1回あたり (1時間以内・ボランティア一人)
1 ゴミ出し(燃えるゴミ・生ゴミ)	1,000円
2 部屋の掃除	500円
3 庭の草取り	500円
4 お話相手	500円
5 蛍光灯・白熱球・乾電池交換等	1,000円
6 代筆・代読	500円
7 生活用品の買い物	500円
8 その他	内容により検討

※内容によっては応じられない場合がありますのでご了承ください。

★申し込み方法
東陽台町内会 地域対策部長 小濱喜久男 080-4268-1338



ゴミ出し
部屋の掃除
買い物
代読
蛍光灯・白熱球・乾電池取替
花・木の散水

活動者からひと言

現在、高齢者が高齢者を助ける状況。
今後、若い人のボランティア参加を
強く望む。

問い合わせ・依頼先

受付窓口 福山市東陽台1丁目 14-24

受付日時 フリー

電話番号 080-4268-1338

担当者 小濱 喜久男

すみれ会

(坪生 学区)

実施主体	すみれ会	結成時期	2018年4月～
活動範囲	ヤケザヤ町内	ボランティア数	41名
対象者	町内高齢者		
活動内容	身の回りの困りごと		
利用料	1作業に一人500円		
定例会の有無	2ヶ月に1回		

活動地域の特徴

庭の草取り、除草剤散布等

申し込み～活動までの流れ

- 受付窓口 すみれ会 事務局
(住所： 福山市坪生町南2-10-6)
- 受付時間 午前8時から18時位まで
- マッチング方法 依頼者に来て状況確認
- 活動時のルール 支援者が出来る案件に限る
- 活動の可否判断 支援者が出来ると判断したら、行う

立ち上げまでの経緯

2018年（平成30年）4月1日スタート

暮らしの中のちょっとした困りごとを支え合おうと同じ町内で一人暮らし、高齢者世帯での日常生活の困りごとを支援して、高齢者福祉向上を図る。

活動の様子

- 庭の草取り
- 植木の伐採
- 除草剤の散布
- 日よけの設置



問い合わせ・依頼先

- | | | |
|------|-----------------------|-----|
| 受付窓口 | 各ブロック長 | 事務局 |
| 受付日時 | 8:00~18:00 | |
| 電話番号 | 080-1919-2837（事務局 永徳） | |
| 担当者 | 永徳 勝彦 | |

生活支援活動グループ・団体活動紹介票

わるいし
割石故郷おたすけ隊

〔 福相 学区 〕

実施主体	鳥獣被害防止協議会	結成時期	2015年
活動範囲	福相学区 他	ボランティア数	約15名
対象者	独居の高齢者など困っている人		
活動内容	草刈り・庭の手入れ・荷物の移動・耕作など		
利用料	1時間 1,400円		
定例会の有無	年末に年一回総会		

活動地域の特徴

高齢化率が高く、若い人が少ない。
裏山が荒れている。
耕作放棄地が多い。

申し込み～活動までの流れ

受付窓口 代表者 國頭 敬市
(住所：福山市芦田町福田 572-5)

受付時間 8:00～18:00

マッチング方法 その都度、メンバーの都合と合わせる

活動時のルール モットーは「きれいに早く！」

活動の可否判断 天気予報（特に雲の動き）をみて決める

立ち上げまでの経緯

- 2014年 地域のあちこちでイノシシ被害を受ける
 - 2015年 イノシシ被害防止協議会を立ち上げる
 - 2015年 山裾にイノシシ防止柵設置（4.2km）
 - 2016年 裏山の伐採（森づくり協議会を立ち上げる）
- これらの活動を通じて地域に放棄地が多く、獣類のすみかになっていて「危ない」と感じた

活動の様子



活動者から一言

作業後、依頼者が喜んで感謝してくれることに「やりがい」を感じている！

問い合わせ・依頼先

受付窓口 代表者 國頭 敬市

受付日時 8:00~18:00

電話番号 080-1638-1872

担当者 國頭 敬市

湯田学区の夢をかなえる会

〔 湯田 学区 〕

- | | | | |
|---------------|---|----------------|------------|
| 実施主体 | 地域住民 | 結成時期 | 2018年10月1日 |
| 活動範囲 | 困りごとの支援 | ボランティア数 | 10名 |
| 対象者 | 70歳以上の高齢者・身体障がい者 | | |
| 活動内容 | ①ボランティアの需給調整（相談・派遣） ②ちょっとした困りごとに対するボランティア活動 ③ボランティア活動の広報 ④ボランティアの連絡会 ⑤ボランティアの研修 ⑥関係機関との連絡調整 ⑦その他、運営委員会が必要と認めた活動 | | |
| 利用料 | 1回あたり15分以内100円。
1回あたり30分以上の1時間以内500円。
1時間以上は1時間500円で積算。 | | |
| 定例会の有無 | 毎月1回 | | |

活動地域の特徴

世帯数 5,416 人 人口 12,938 人 13 町内会で人口や世帯数は増加傾向。
路線バスは通っていない。

申し込み～活動までの流れ

受付窓口 湯田交流館 （住所：福山市神辺町1126-2）

受付時間 毎週水曜日 9:00～12:00

マッチング方法 依頼電話があると当直者は現場に赴き、内容を確認して対応の可否、作業時間などのおおよその見積もりをする。その後ボランティア隊員にラインで連絡を取り合い、作業者、日程を決める。おおよその見積もりを依頼者に連絡する。

活動時のルール 危険を伴う作業はお断りをする。例えば、脚立を使った高所作業、ハチの巣の除去など。依頼者家族では対応ができない内容かどうか。

活動の可否判断 隊員が判断するが、難しいケースの場合は会の代表に相談する。

立ち上げまでの経緯

2017年、福祉を高める会長・自治会連合会長・公衆衛生会長・青少年育成委員会会長・ボランティアの会会長・民生委員部長・公民館長が寄り、「おたがいさま活動（生活支援活動）」の立ち上げに関して話し合う。

必要との意見一致のもと「福祉を高める会」の一組織として立ち上げることにした。

ボランティア募集講座を開催し、2018年10月1日、受講者をベースに会を発足した。

会は学区全体の支援を受けるために、組織図に自治会連合会会長、福祉を高める会会長、公民館長各位にアドバイザーとして名を連ねていただいている。

活動の様子

*ネームカードとストラップ

身分をはっきりさせて作業すること、連帯意識が向上することを期待して制作した。

*ホームページの立ち上げ

ネームカードにはホームページのQRコードを入れている。



庭の周り草取りの依頼



活動者からひと言

活動する隊員の高齢化という問題。
そのため、隊員の増強に努力する。
お出かけ支援については、今後の
動向をみながら検討していく。

問い合わせ・依頼先

受付窓口 湯田交流館 福山市神辺町 1126-2

受付日時 毎週水曜日 9:00~12:00

電話番号 084-963-1368

担当者

生活支援活動グループ・団体活動紹介票

生活応援隊「元気かい」

東部地域13学区

- 実施主体** 生活応援隊「元気かい」 **結成時期** 2019年4月～
- 活動範囲** 東部地区 13学区 **ボランティア数** 23名
- 対象者** 一人暮らしの高齢者、身体の不自由な方
- 活動内容** 屋外の清掃、室内の掃除、庭の草取り、剪定、ゴミ出しなど
- 利用料** 100円～500円
- 定例会の有無** 2023年度から1回/3ヶ月実施（2020～2022年コロナ禍で中断）

活動地域の特徴

1. 幕山台の方が56%を占めている
2. 青葉台、引野、浦上、平成台は各1件ずつ
3. 草取り、ゴミ出し、（ゴミ出しは日吉台が主流）

申し込み～活動までの流れ

- 受付窓口** 生活応援隊「元気かい」代表
080-1920-8667
- 受付時間** 第2・4水曜日 13:00～15:00 ※15:00以降は受付しません。
- マッチング方法** 電話で受付後、代表が現地を確認。活動人数と料金をお知らせします。
- 活動時のルール**
*おおむね1時間以内で終わる作業。
*トラブル防止のために2人体制で作業します。
- 活動の可否判断** 依頼者を訪問し、状況確認後に判断する

立ち上げまでの経緯

ライフアップサポーター（在宅生活応援サポーター）養成講座終了後、地域の「ちょっとした困りごと」をお手伝いする活動がしたい！と「元気かい」のネーミングで2019年4月発足。東部地区13学区エリアでのちょっとした生活上の困りごと、洗濯、ゴミ出し、掃除、草取り、剪定などを支援するグループです。

「元気かい」の志は、人々に笑顔を与え、自分自身も笑顔になれる、明るい活動を目指しています。

活動の様子



医療や介護・福祉の関係機関・団体と連携！

「元気かい」とは？

【ライフアップサポーター養成講座】終了後、地域の「ちょっとした困りごと」をお手伝いする活動がしたい！とグループを発足。高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、地域の善意の輪でお手伝いすることを目的としています。

ほんの気持ち程度の料金を、ちょっとした生活上の困りごとをお手伝いする仕組みとなっています。

生活支援

★お手伝いできること（おおむね1時間以内で終わる作業）

●屋外の掃除 ●室内の掃除 ●庭の草取り ●窓ふき
●物置の整理 ●家具の移動 ●ゴミ出し など

★利用できる人

東部13学区で、一人暮らしの高齢者・高齢者夫婦・身体の不自由な方、ちょっとした生活上の困りごとを解決するためお手伝いが必要な方。

★利用のしかた

「元気かい」代表が福山市社会福祉協議会 東部事務所へご連絡ください。相談者から内容を確認し、協力者を紹介します。協力者さんと日程調整を行い、活動します。

作業内容によっては相談の上、お断りする場合がございます。
※トラブル防止のため2人体制で作業に当たります。



【申込・問い合わせ先】

●福山市社会福祉協議会 東部事務所
電 話：084-948-0766 FAX：084-948-0769
受 付：月～金 9：00～16：00（年末年始・土日除く）
●元気かい代表 電 話：080 1920 8667
※2・4水曜日 13：00～15：00
※15：00以降は受け付けません

活動の中で教えられることも多々あります。例えば、草取り中にこの花は、結婚50周年記念に植えたもので、2人の想いが詰まった花であり、雑草の中で頑張って咲いている姿を見ると、綺麗に雑草を取り除き、花と一時を楽しむことを忘れかけていた、とのお話を聞かされ、一人暮らしの生活を支えるのは草取りだけでなく、心の草を取ることも必要と感じた作業でした。

2022年度の活動は延べ時間で100時間を超えましたが、今後も「ニコッ」とした笑顔をもらえるから頑張れるのだと気持ちを新たに「元気かい」を盛り上げたいと思っています。

活動者からひと言

40・50代の方の力が必要です！
伝達・連絡・アイデア等の
知恵を貸してください！！

問い合わせ・依頼先

受付窓口 生活応援隊「元気かい」代表

受付日時 第2・4水曜日 13:00～15:00

電話番号 080-1920-8667

担当者 代表

緑陽サポートチーム

(千田 学区)

実施主体 緑陽町町内会

結成時期 2017年6月

活動範囲 緑陽町内

ボランティア数 54名

対象者 町内会員 高齢者世帯・一人暮らしの方

活動内容 ちょっとした困りごと、草取り・伐採・粗大ゴミ出しなど

利用料 その都度、見積もりを出して考える（基本料金あり）

定例会の有無 有

活動地域の特徴

造成されて約45年 約500世帯 約1350人が住む

65以上が約45%の団地

申し込み～活動までの流れ

受付窓口 各担当代表者の携帯電話

受付時間

マッチング方法 依頼を受ける 現場を見る 話し合う 見積もりを出す

活動時のルール 活動者の安全が第一 プロ的な仕事はしない

活動の可否判断 担当の人たちで話し合っ決めて

立ち上げまでの経緯

町内で住み慣れた地域で安心して暮らすためのアンケート調査を包括支援センターと町内会とで実施して、それをもとにまちづくり座談会や各組内会で話し合いを重ねた。出てきた課題などを解決するためには一緒に考え、実行する人たちに集まってもらおうと呼びかけて集まってきた人たちで立ち上げた。

活動の様子



活動者から一言

サポートチームの人も町内の人なので
相談しやすいと言われる。
困りごとの話も聞きやすい。

問い合わせ・依頼先

受付窓口

各担当代表者の携帯電話

受付日時

電話番号

担当者

工房 遊木

〔 駅家北学区 服部 〕

実施主体	工房遊木	結成時期	2019年1月1日
活動範囲	自治会（門前）	ボランティア数	4名
対象者	自治会内の人たちを主としている		
活動内容	空家の草取り、耕作放棄地の草刈り、墓掃除など		
利用料	燃料代等		
定例会の有無	月1回		

活動地域の特徴

一人暮らし高齢者が多く、耕作放棄地が多い。家族も遠方にいるため、墓掃除も出来ない状況で依頼があります。

申し込み～活動までの流れ

受付窓口 工房遊木

(住所： 福山市駅家町助元 185-9)

受付時間 11:30～15:30

マッチング方法 条件等確認後、打合せ決定する

活動時のルール 傷害事故発生させない。活動者の完全防備を確認。複数以上等で実施。

活動の可否判断 実施者が現地確認をする。

立ち上げまでの経緯

本地域の現状として、一人暮らし高齢者が多く、ちょっとした困りごとを解決できない世帯が増えている。住民同士の支え合いをすすめ、お互いに困ったときには言い合える地域となるように生活支援活動の立ち上げおよび運営をしようと工房遊木会員で話し合い、現在メンバーで立ち上げ運営している。

活動の様子



活動者から一言

工房遊木会員は少人数が
出来ることだけ頑張っ
ています！

問い合わせ・依頼先

受付窓口 工房遊木 江種良則

受付日時 終日

電話番号 090-1015-1470

担当者 江種良則

高浦ふれあいボランティア

〔 水呑 学区 〕

実施主体	高浦福祉会	結成時期	2019年9月30日
活動範囲	高浦自治会内（福祉会）	ボランティア数	7名
対象者	高齢者世帯のみ		
活動内容	ゴミ出し・植木の切込・電球の取替え・庭の草取り		
利用料	無料		
定例会の有無	年2回		

活動地域の特徴

高齢者世帯や一人暮らしの方も多く、ちょっとしたことにも困る世帯が増えています。

申し込み～活動までの流れ

受付窓口 会長・副会長

受付時間 いつでも良い

マッチング方法 申込みがあれば、現場を見に行き、話し合っ決めて

活動時のルール 作業に移るときは必ず2人でやること

活動の可否判断 現場の確認者が良いか悪いかを決める

立ち上げまでの経緯

地域の困っている人が多く、何とか希望にそえるように考えた。
ボランティアが出来る人を募り、その中には技術的なことが得意な人もいたので
少しでも地域のために役に立てばと思い、立ち上げた。

活動の様子



活動者から一言

ボランティアの年齢も上がってきているので、少しでも若い人の協力者を募集しています！

問い合わせ・依頼先

受付窓口 福社会長・副会長

受付日時 いつでも

電話番号 084-956-2436

担当者 根師 一郎 川原 宅平

加茂ちよっとたすけ隊

(加茂 学区)

実施主体

加茂福祉を高める会

結成時期

2020年7月15日

2020年8月20日受付開始

2020年9月から作業開始

活動範囲

加茂地区内（広瀬は除く）

ボランティア数

31名

対象者

65歳以上

活動内容

草取り・草刈り・庭木枝切伐採・雨樋清掃等

利用料

1時間一人400円、
電動・エンジン工具・使用料別（1時間500円）

定例会の有無

年1回の総会

活動地域の特徴

福山市北部に位置し、農家が多く、田畑や広い庭が多く、草取り・草刈り・庭木枝切り伐採が多く、時間のかかる作業が多い。

申し込み～活動までの流れ

受付窓口

加茂交流館

(住所： 福山市加茂町芦原 491 番地 1)

受付時間

毎週木曜日 13:30～15:30

マッチング方法

事前に電話し、訪問。下見と打合せ（役員）

活動時のルール

基本は2人以上で作業（雑な作業、盗難の疑い防止）

活動の可否判断

役員が作業の難易度、工具の有無等で判断

立ち上げまでの経緯

2019年加茂学区まちづくり推進委員会が調査主体となり次の項目について「住民アンケート調査」を実施。

- ①買い物・通院など移動について
- ②生活する上で「困っていること」

アンケート調査結果をもとに生活課題を把握し、住民主体で取り組める活動から始めよう！と加茂学区の福祉を高める会（現在は加茂福祉を高める会）が主体となり生活支援活動グループを結成・活動する。

活動の様子



活動者から一言

みなさんに喜ばれるような活動を目指しています！

問い合わせ・依頼先

受付窓口 加茂交流館

受付日時 木曜日：13:30～15:30

電話番号 084-972-5541

担当者 久保 巧

服部ピッカリ会援隊

〔 駅家北学区 服部 〕

- | | | | |
|---------------|----------------------------------|----------------|-------------|
| 実施主体 | 住民主体の団体 | 結成時期 | 2020年12月11日 |
| 活動範囲 | 駅家北学区服部地域内 | ボランティア数 | 32名 |
| 対象者 | 地域内に住む高齢者（70歳以上） | | |
| 活動内容 | ゴミ出し、部屋の掃除、蛍光灯の交換、庭の草取り、田・畑の草刈り等 | | |
| 利用料 | サービス機器使用：
1人1,250円/時間 | 軽サービス： | 1人500円/時間 |
| 定例会の有無 | 有（月例 代表者会議） | | |

活動地域の特徴

地域的に休耕田が多いため、周辺の環境に配慮した田・畑の草刈り等の依頼が多い。

申し込み～活動までの流れ

- 受付窓口** 服部交流館
(住所：福山市駅家町助元70番地)
- 受付時間** 月～金曜日：8:30～17:00 土曜日:8:30～12:00
- マッチング方法** 会員が依頼者宅に訪問聞き取り、ピッカリ会援隊利用料金を確認のうえ受諾する。
- 活動時のルール** 依頼内容の共有化、体調管理、服装、言葉使い等、信頼関係の確保に努める。
- 活動の可否判断** 危険な内容、専門的技術を要する内容及び利用者の営利につながる依頼はお断りします。

立ち上げまでの経緯

服部小学校が2020（令和2）年に再編されることに伴い、服部の新たなまちづくりを進めることを目的とした「服部小学校跡地利活用等協議会」が2019年4月に立ち上げられ協議を開始しました。この協議会において住民参加によるワークショップやアンケート等を実施し、多くの構想を策定する中、多くの住民から寄せられた「地域住民の暮らしを支える活動が欲しい」という意見への具体策を新たなチームで協議することとなりました。

そして、2020年4月に、具体策検討チームとして、まちづくり推進委員長、服部小学校跡地利活用等協議会からの推薦者及び町内会長の推薦者等、計13名の構成員による（仮称）「服部シルバー人材サービス企画プロジェクト」を立ち上げ、2020年4月から11月の間、毎月1回協議会を開催し、協議の結果「日常生活における困りごとを地域内でお互いに支援し合う良心的な有償サービスを推進し、住民が相互にふれあいを深めながら住みやすい地域づくりを推進する」を目的とした「服部ピッカリ会援隊」を発足しました。

活動の様子



活動者から一言

地域の皆さんが対応して
くださるので安心です！
と喜んでもらえるので
達成感を得ています。

問い合わせ・依頼先

受付窓口 服部交流館

受付日時 月～金曜日：8:30～17:00 土曜日：8:30～12:00

電話番号 084-978-0810

担当者 服部交流館 館員

長波ちょっとサービス隊

〔 遺芳丘学区 今津地区 〕

実施主体	長波ちょっとサービス隊	結成時期	2021年1月
活動範囲	長波自治会（170世帯）	ボランティア数	19名
対象者	高齢者家庭		
活動内容	困りごと相談全般		
利用料	15分 100円・30分 300円・1時間 500円（1人あたり）		
定例会の有無	4月総会		

活動地域の特徴

*どちらかと言えば住宅農村地域。本郷川河川敷の清掃活動をメインとして環境美化活動の活発な地域。依頼の中心は草刈り。

申し込み～活動までの流れ

受付窓口 地域を4つに分けてそれぞれ責任者を置き申込窓口としている責任者が申込者の要望をよく聞きとり、活動の可否を判断するLINEグループにアップし、参加者、人数、実施日時を決める

受付時間

マッチング方法

活動時のルール

活動の可否判断

立ち上げまでの経緯

約 10 年前、「地域みんなで高齢者を支えて行こう」との思いから「高齢者見守りたい」を結成。75 歳以上の高齢者家庭（20 世帯 27 人）を対象に、見守ってくれる優しく面倒見の良いご近所さんをサポーターとして依頼。17 名がすぐに集まった。役割は①高齢者の見守り。時には声掛け、あいさつ ②変わったことがあれば民生委員に連絡 ③何事があっても責任は問われない 年に一度、交流会を開催していくなかで、「もう少しなにか出来ることはないか？」との思いから 3 年後、ふれあいサロン「縁側カフェ」スタート 8 年後「長波ちょっとサービス隊」結成。初期の「見守りたい」メンバーが大きな役割を果たしている。

活動の様子

《今までの活動》

- ・草刈り
- ・粗大ごみの処理
- ・資源ごみの集荷
- ・電球交換
- ・野良子猫の動物愛護センターへの搬送
- ・けが人移動介助



○「長波ちょっとサービス隊」結成

活動者から一言

みなさん、周りをきれいにしたいと思っています。
自分の所有地でもないのに
草刈りの依頼が来ることも
あります。

問い合わせ・依頼先

受付窓口 福山市今津町 1721-5

受付日時

電話番号 090-1185-6221

担当者 森 武

天神てご隊

〔 東 学区 〕

実施主体

天神親和会

結成時期

2019年12月

活動開始

2020年5月

活動範囲

天神町内会員のみ

ボランティア数

14名

(男性8名・女性6名)

対象者

高齢者(概ね75歳以上・一人暮らし・女性のみ)の世帯)

活動内容

ゴミ出し・木の伐採・草取り・電球交換・家具移動等

利用料

ゴミ出し等 100円/回、木の伐採等は広さにより検討

定例会の有無

不定期に開催

活動地域の特徴

*旧来の住宅とマンション世帯がほぼ半々の状態。旧来住宅の約7割に高齢者が住んでおられる地域です。

作業の依頼～ゴミ出し(資源ごみ・粗大ゴミ)、木の伐採・草取り・家の前の溝掃除等

申し込み～活動までの流れ

受付窓口

町内には集会所等がないため、専用スマホで対応

受付時間

平日 10:00～18:00

マッチング方法

依頼が入ると隊員が赴いて希望を聞いた後、隊員に一斉メールを送り、対応可能者を選出し、依頼者の方に連絡

活動時のルール

作業は基本的に2名以上で対応、作業時間は概ね1時間

活動の可否判断

専門的技術を要する案件はお断りしています(電気工事・樹木の剪定等)

立ち上げまでの経緯

民生委員として活動中、ゴミ出し等の困りごとを聞くことが多くなり、何かできないか、と考えました。ある時、町内会の人と話す機会があり、相談をしたところ、「それは良い考えた。私も応援するよ」との声をいただき、また、アドバイスにより、町内会に相談することに。

町内会長等も賛同してくださり、町内会の組織に入ることに。

こうして第一歩を踏み出しました。しかし、実際どのようなことに困っているのか、実態を知りたいとのことで、アンケートを作成し、配布集計し、結果立ち上げることになる。

活動の様子



活動者からひと言

- *回数券を作成
- *冷蔵庫等へ貼るマグネット板
- *活動報告作成配布

問い合わせ・依頼先

受付窓口 専用スマホ

受付日時 平日 10:00~18:00

電話番号 090-1334-3749 (仕事の関係で出れない場合も~留守電に!)

担当者 高尾

南吉田ちょこっとお助け隊

〔 緑丘 学区 〕

実施主体 南吉田ちょこっとお助け隊員 **結成時期** 2021年11月

活動範囲 南吉田町内会域 **ボランティア数** 現在は6名

対象者 南吉田町内会の方

活動内容 ・庭の草取り ・家具の移動 ・粗大ゴミ出し ・電球等交換

利用料 時間により、仕事内容等によって1時間100円～500円

定例会の有無 年1回（随時、必要に応じて）

活動地域の特徴

福山市東部に位置する新興住宅街であり、賃貸借コーポ多数あり。

高齢者が多く、一戸棟もあり、草取り・植木の手入れ・ゴミ出し等の依頼が多い。

申し込み～活動までの流れ

受付窓口 緑丘交流館 及び チラシからの電話により

（住所： 福山市春日町5-16-3 ）

受付時間 緑丘交流館：水曜日 13:00～15:00 （月2回）

マッチング方法 電話連絡、受付

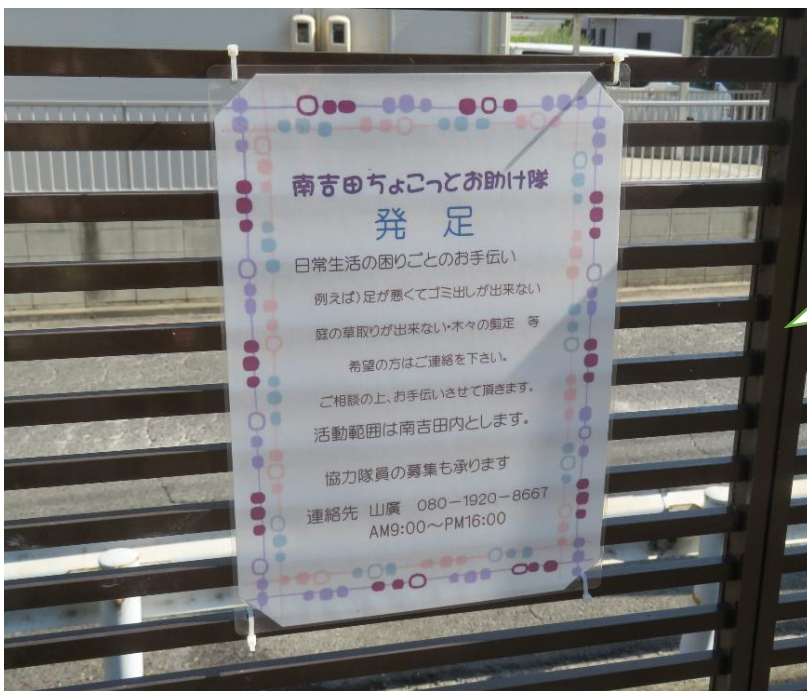
活動時のルール 身近に親子等、手伝える人がいる等は否とする

活動の可否判断 隊員内にて相談のうえ

立ち上げまでの経緯

代表者でもあります山廣隆志は別の会に所属しており、是非この南吉田においても行ないたい旨の話があり、そのことに賛同したメンバーにおいて立ち上げすることになりました。

活動の様子



町内へお知らせ
しています！！

問い合わせ・依頼先

受付窓口 緑丘交流館

受付日時 水曜日（月2回） 13:00～15:00

電話番号 080-1920-8667

担当者 山廣 隆志

駅家まるごと相談見守り隊

(駅家 学区)

実施主体	第24区民生委員児童委員	結成時期	2022年9月
活動範囲	駅家学区6町内会	ボランティア数	26名
対象者	一人暮らし高齢者及び高齢者世帯		
活動内容	介護保険サービス対象外のサービス		
利用料	1時間500円		
定例会の有無	なし		

活動地域の特徴

- *昔から住み続けている方々が多く、田畑が売られ、新しいアパート、住居も建ち並び、新旧が入り混じっている地域。
- *畑の片付け、庭の草取り、庭木の剪定、家の片付け、ゴミ出し、簡単な修理等、約1年間で22件の要望がありました。

申し込み～活動までの流れ

受付窓口 駅家交流館

(住所： 福山市駅家町倉光 37-1)

受付時間 9:00～17:00

マッチング方法 下見に行かせていただき、当家の要望に合わせ、なるべく同じ町内のボランティアさんに依頼する

活動時のルール ボランティアは必ず2人1組で活動する

活動の可否判断 見守り隊では不可能な活動に対しては、専門の業者をお願いして頂く場合がある

立ち上げまでの経緯

「地域まるごと相談見守り推進事業」の募集が県民児協よりありました。だんだん薄れる地域の絆をなんとかつなぎ止めることを考え、高齢者の方々にいつまでも安心して住み続けていただくために駅家学区6町内会が協力できたら、と考えました。2021年8月新型コロナが猛威を振るう中、毎月町内会長・民生委員が顔を合わせ、話し合いを続け、やっと2022年9月から活動をスタートすることが出来ました。

活動の様子

活動者から一言

高齢者の方々から「こんな会」が欲しかった。「どこへお願いしたら良いか分からなくて困っていた。ほっとした。嬉しいです」の言葉をいただいたとき、活動していて良かったと思います。

問い合わせ・依頼先

受付窓口

駅家交流館

受付日時

月曜日～金曜日 9:00～12:00・13:00～17:00
土曜日 9:00～12:00

電話番号

084-976-5417

担当者

駅家交流館職員

まくやま「東サポート隊」

〔幕山 学区〕

実施主体

幕山東自治会
友愛クラブ（老人会）

結成時期

2022年12月1日

活動範囲

東自治会に住居のある
自治会会員世帯

ボランティア数

8名
(男性5名・女性3名)

対象者

・75歳以上の高齢者世帯 ・特別に事情のある世帯（相談による）

活動内容

① 庭の雑草取り・庭木（低樹）の枝落とし ② 粗大ゴミ出し
③ 買物（付添・代行） ④ 水やり（庭の花等）

利用料

① 一人1時間300円 ② 一人1回100円
③ 1回200円 ④ 1回100円

定例会の有無

定例会なし 随時

活動地域の特徴

東自治会は自治会加入数194世帯（加入率90%超）。幕山学区7自治会の中で2番目に小さい自治会です。

学区と連携して各種行事に参画して安心・安全なまちづくりに活動しております。

自治会内は比較的、庭のある世帯が多く、この5ヶ月間で庭の雑草取り・植木の枝落としの依頼が主で今後もその傾向は続くでしょう。

申し込み～活動までの流れ

受付窓口

受付担当

住所：福山市幕山台6-14-27 TEL：084-947-3387

受付時間

9：00～17：00

マッチング方法

依頼者の希望に寄り添い、作業方法・内容・時間・人数などを十分に話し合い、相談し相互理解のもと、決定する。決定内容はメンバーに報告し参加要請を行う

活動時のルール

作業時間：2時間内 1人作業は原則中止。
材料等費用は利用者負担。 作業終了時 依頼世帯報告確認。

活動の可否判断

活動開始時期はサポートメンバーが決まり次第決定、依頼者へ連絡。

立ち上げまでの経緯

体力の衰えと共に日常生活を送るうえで「ちょっとした困りごと」が増えてきます。そのような時、出来る範囲で自治会の仲間のお手伝いをしたいという目的で立ち上がりました。

【経緯】

- *2022年 7月 立ち上げのため事業「計画・立案・検討」
- *2022年 8月 立案資料をもとに友愛役員会で今後の進め方を議論、支援内容等修正
- *2022年 8月 社会福祉協議会生活支援コーディネーターから「福祉サービス総合補償」の説明を受ける
- *2022年 9月 坪生学区の生活支援活動について研修会実施
- *2022年 9月 自治会定例役員会にて「東サポート隊」発足のお知らせ
- *2022年 11月 まくやま「東サポート隊」事業活動についてチラシを各戸配布
- *2022年 12月 活動開始

活動の様子

サポーター以外の近隣の方々にお手伝いいただきました。

ありがとうございました。

軽トラック：幕山学区から借用

草刈り機・ほうき・くまで等の用具：東自治会より借用

問い合わせ・依頼先

受付窓口 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課

受付日時 8:30~17:15

電話番号 084-928-1333

担当者

近所お助け隊

〔 大谷台 学区 〕

- 実施主体** まちづくり推進委員会 **結成時期** 2023年4月1日
- 活動範囲** 自治会内 **ボランティア数** 36名
- 対象者** 75歳以上町内会入会者
- 活動内容** 剪定・伐採・草取り・粗大ゴミ出し・買物支援・室内作業
- 利用料** 100円～500円
- 定例会の有無** なし

活動地域の特徴

60歳以上が55%の高齢者が多い地域

剪定・伐採・草取りの依頼が多い

申し込み～活動までの流れ

受付窓口 大谷台交流館

(住所： 福山市大谷台 3-13-3)

受付時間 9:00～17:00

マッチング方法 必要人数…参加可能者

活動時のルール 植木の選定・伐採・草取りは7月～9月 高温時期休止

活動の可否判断 責任者が判断

立ち上げまでの経緯

町内会費を納めているのに祭りやイベントに参加できない人がいる。

高齢者のお手伝いができないか、社会福祉協議会とお互いさまミーティングを実施。

ボランティア募集後、36名参加で立ち上げ決定。

活動の様子



活動者から一言

ユニフォームを
作りました！！

問い合わせ・依頼先

- 受付窓口 大谷台交流館
- 受付日時 月曜日～金曜日 9:00～17:00
- 電話番号 084-948-0136
- 担当者 藤井・浅野 経由 中川

生活支援グループ「AKASAKA」

〔 赤坂 学区 〕

- 実施主体** ボランティア登録した会員 **結成時期** 2023年4月22日
- 活動範囲** 赤坂学区内 **ボランティア数** 39名
- 対象者** 日常生活におけるちょっとした困りごとを抱える高齢者等、ただし親族で解決できる場合は除く
- 活動内容** 居住敷地内の草取り・草刈り・不要木の伐採、ゴミ出し、代筆・代読、部屋の掃除・模様替え、洗濯等の支援活動。交流会及び研修会の実施。広報活動など。
- 利用料** 30分以内は一人あたり200円。30分以上1時間以内は一人あたり300円。1時間以上2時間以内は一人あたり500円
- 定例会の有無** 総会（年1回）、役員会（随時）、お互いさまサロン（毎月1回）

活動地域の特徴

*核家族化（一世帯あたり2.46人）や高齢化（高齢化率32.2%）が進んでいるが、近年は小規模の住宅団地が開発されるなどで若い世代の転入が見られる。田畑が多く残っているが、耕作放棄地が増えている。

申し込み～活動までの流れ

- 受付窓口** 赤坂交流館内に置く事務局
(住所： 福山市赤坂町赤坂 340-1)
- 受付時間** 赤坂交流館の開館時間中
- マッチング方法** 相談者からの依頼内容を事務局が聞き取り、その結果を副代表に連絡する。副代表は適任と思われる会員を当該世帯に派遣する。
- 活動時のルール** トラブルを避けるため、原則2人以上で活動する。その際、名札及びスタッフジャンパーを着用する。
- 活動の可否判断** 一次判断は事務局が行い、明らかに活動が該当しない場合はお断りする。二次判断は副代表等の派遣会員が行う。

立ち上げまでの経緯

- ・「まちづくり推進委員会」が主体となり、生活支援活動の立ち上げに向けた学習会の実施を決定（4月）
- ・赤坂学区担当の生活支援コーディネーターと学習会のプログラムについて相談・協議
- ・第1回学習会（7/3）
 - ①生活支援活動とは ②坪生学区の取組みについて ③グループワーク
- ・第2回学習会（7/17）
 - ①赤坂学区の福祉を高める会の活動 ②地域包括支援センターの取組み
 - ③学区アンケート調査結果の報告 ④グループワーク
- ・第3回学習会（7/24）
 - ①高齢者等を訪問する際に気を付けること ②介護保険と生活支援活動 ③グループワーク
- ・修了者の集い（8月）
- ・講演会「地域の活動を楽しもう」およびグループワーク
- ・まちづくり推進委員会役員会で、今後の進め方を協議（12月）
- ・まちづくり推進委員会で、規約・役員等を協議（1月）・広報誌でボランティア募集
- ・「生活支援グループ『AKASAKA』」発足総会（4/22）
- ・任意の団体として発足し、まちづくり推進委員会の構成団体となる。

活動の様子



活動者からひと言

この暑さでは、相談者もボランティアも大変です。でも遠慮せずに相談してみてください。

問い合わせ・依頼先

- | | |
|------|--------------------------------------|
| 受付窓口 | 赤坂交流館 |
| 受付日時 | 月曜日～金曜日 8:30～17:00
土曜日 8:30～12:15 |
| 電話番号 | 084-951-1001 |
| 担当者 | 赤坂交流館長 |

生活支援活動グループ・団体活動紹介票

ちよこっとお助け隊 (旭・深津・手城・東学区)

実施主体	NPO 法人 びいあらいぶ	結成時期	2018年
活動範囲	旭・深津・手城・東学区	ボランティア数	20名 実際活動者5名
対象者	・75歳以上の高齢者世帯 ・困りごとのある世帯		
活動内容	・ゴミ出し ・話し相手 ・墓そうじ		
利用料	・1時間500円 ・ゴミ出し等15分以内のお手伝いは1回100円		
定例会の有無	定例会月1回		

活動地域の特徴

市内中心部。ゴミ出しの依頼が多い。

申し込み～活動までの流れ

受付窓口	NPO 法人 びいあらいぶ (住所：福山市城見町 1-4-30 TEL：084-928-2980)
受付時間	月曜日から金曜日 9:00～18:00
マッチング方法	電話連絡
活動時のルール	基本的にはできる範囲で活動者と依頼者とが一緒に作業できること
活動の可否判断	隊員に呼びかけて判断する

立ち上げまでの経緯

2018年2月・3月で開催した「おたがいさま活動（生活支援活動）担い手講座」の修了者の有志で「ちょこっとお助け隊」を結成しました。高齢者の方々が安心して暮らせるよう、ちょこっとお助け隊協力会員が一人ではできないことを“おたがいさま”の気持ちでお手伝いします。

活動の様子



活動者から一言

活動できる方、募集中！

問い合わせ・依頼先

受付窓口 NPO法人 びいあらいぶ

受付日時 月曜日～金曜日 9:00～18:00

電話番号 084-928-2980

担当者 平川

生活支援活動グループ・団体活動紹介票

うさぎちゃん（チームお互いさま）（西・樹徳・久松台・明王台学区）

実施主体 うさぎちゃん **結成時期** 2018年11月

活動範囲 西・樹徳・久松台・明王台学区内 **ボランティア数** 20名

対象者 高齢者 障がい者 一人暮らしの方 高齢者のみの世帯

活動内容 介護保険で対応が難しい生活支援

利用料 1回1時間以内500円/人 1回15分以内100円/人

定例会の有無 毎月第3金曜日 13:30～ 西交流館にて

活動地域の特徴

市内中心部に位置しており、マンションが多く、つながりが希薄している。
ちょっとした困りごとがあれば連絡してください。

申し込み～活動までの流れ

受付窓口 談話室 卯 うさぎちゃん

（住所： 福山市西町 1-5-16 ）

受付時間 月曜日～金曜日 8:30～16:30

マッチング方法 連絡先を聞いて現場で依頼者と依頼内容を確認する

活動時のルール 依頼者と一緒に活動する

活動の可否判断 活動者に相談

立ち上げまでの経緯

福山市社会福祉協議会主催の「お互いさま活動（生活支援活動）担い手講座」修了者の有志で「ちょっとした困りごと」に「お手伝い」をするグループを結成しました。必要に応じてお手伝いを行うことで誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせることを目的として活動しています。

活動の様子



エプロン
作成しました～

活動者から一言

西交流館にて毎月定例会を
開催しています～♪
一緒に活動してみませんか？

問い合わせ・依頼先

受付窓口 談話室 卯 うさぎちゃん

受付日時 8:30～16:30

電話番号 084-924-5678

担当者 世良

「何か依頼をしたい」「生活支援活動のお手伝いをしたい！」

等, お気軽にお問合せください。

また, 生活支援活動を始めるにあたっては助成金制度もあります。

「生活支援活動のことを知りたい!」という相談もお気軽にご連絡ください。

【 ご相談・お問い合わせ先 】

福祉のまちづくり課

☎ 084-928-1333 ☎ 084-928-1331

松永事務所

☎ 084-930-4110 ☎ 084-930-4192

東部事務所

☎ 084-948-0766 ☎ 084-948-0769

新市事務所

☎ 0847-52-5115 ☎ 0847-40-3143

神辺事務所

☎ 084-963-3366 ☎ 084-960-0086

【編集】

社会福祉法人 福山市社会福祉協議会
福祉のまちづくり課
電話：084-928-1333