

# 精神福祉ボランティア養成講座

「こころの病」は誰でもかかりうる身近な病気です。  
 精神障がいがある人が地域で暮らすには、周囲の人の正しい理解と、温かい見守りが  
 必要です。ボランティアにも色々な方法があります。  
 講座の中で、それぞれ自分にできることを見つけてみましょう。



## 【開催期間】

	日時	場所	内容
第1回	2018年2月23日（金） 13:30～15:30	福山すこやかセンター 2階 地域ケア研修室	【講義】 テーマ：「精神障がいとは」 講師：福山こころの病院 看護主任 和田 一美さん
第2回	2018年3月2日（金） 13:30～15:30	福山すこやかセンター 2階 地域ケア研修室	【講義】 テーマ：「精神障がい者の環境とボラン ティアの関わり」 講師：地域生活支援センターひだまり 施設長 飯泉 姿帆さん 指導員 石黒 みどりさん
第3回	2018年3月9日（金） 13:30～15:30	福山すこやかセンター 2階 地域ケア研修室	【施設見学】 社会福祉法人まどか すみれ工房 【講義】 テーマ：「就労支援事業所とボランティ アについて」 講師：社会福祉法人まどか 地域活動支援センター 施設長 長谷川 徹さん

【主催】こころをよせる精神福祉ボランティアグループ「そよかせ」

【対象】精神障がいについて関心がある方、または、講座修了後、精神福祉ボランティアとしての活動に関心がある方。

【定員】20名

【受講料】無料

【申し込み方法】電話・ハガキ・FAXのいずれかで、講座名・住所・氏名・電話番号を福山市社会福祉協議会福祉のまちづくり課までお知らせください。

【申込み・問い合わせ先】

〒720-8512 福山市三吉町南二丁目11-22 福山すこやかセンター内  
 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課（ボランティアセンター）  
 電話084-928-1333 FAX084-928-1331



# こころをよせる精神福祉ボランティアグループ 「そよかせ」をご存知ですか？



## 「精神福祉ボランティア」「そよかせ」とは？

精神障がい者に対する正しい理解を広め、こころの病をもつ人によりそい、地域や施設でボランティア活動を行っています。2000年（平成12年）10月に結成し、活動中です。

### 「名前の由来」

私たちが関わらせていただく人たちが、「そよかせ」のように心地よく感じてもらえることを願って、つけました。

## おもな 活動内容 の紹介



### ①精神障がいをもつ人との交流

～話をしたり、一緒に作業をするなどして同じ時間を過ごします～

- ・病院活動（福山こころの病院）
- ・施設活動（地域生活支援センターひだまり）
- ・社会復帰支援施設（すみれ工房）などへの協力



### ②「そよかせ」定例会

1か月に1回、活動の報告や、活動内容を決めています。活動する中で困っていることや不安なことなどについても話し合います。

☆毎月第3金曜日 13:30～15:30

福山すこやかセンター 2階ボランティアセンターで行っています。

### ③その他の活動

- ・そよかせサロン

（偶数月の第1金曜日 14:00～15:00の同左）

- ・ふれあい福祉まつりへの協力
- ・福山市保健事業への参加、協力
- ・研修会への参加 など



♪活動の種類は様々です。自分の時間が許す可能な範囲で、楽しく活動ができます♪

### <問い合わせ先>

福山市社会福祉協議会

福祉のまちづくり課（ボランティアセンター）

電話：084-928-1333

「そよかせ」では、一人ひとりの意見を大切に話し合い、無理なく活動しています。明るくとても楽しいグループです。ぜひ、一緒に活動してみませんか？お待ちしております☆

ぜひ一度、定例会へ来てみてね☆

