

## 中央部

[担当：福山事務所 ☎ 0 8 4 - 9 2 8 - 1 3 3 3]

### <学区・地区名>

東  
南  
桜丘  
深津  
西深津  
旭  
手城  
千田  
西  
樹徳  
久松台  
霞  
明王台

### <学区・地区名>

光  
曙  
新涯  
箕島  
多治米  
川口  
川口東  
泉  
山手  
熊野  
瀬戸  
赤坂  
津之郷

## 東学区

名 称	ふれあい喫茶サロン
実 施 場 所	三吉ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第2・4土曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…8人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

名 称	陽だまりサロン
実 施 場 所	東公民館
実 施 日	毎月第3火曜日 10:00~13:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり…18人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会 年2回はシニア料理教室

名 称	健康体操サロン (ADL体操)
実 施 場 所	東公民館
実 施 日	毎週火曜日 10:00~11:00 毎月第2・4木曜日 10:00~11:20
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり…15人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	日常に即した健康体操を行っています。

## 南学区

名 称	ふれ愛サロン「みなみ」
実 施 場 所	南町 稲荷神社
実 施 日	毎月第1土曜日 14:00~16:00 (年12回)
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…24人)
ボランティア数	12人 (1回あたり)
ひとこと解説	学区内住民による「津軽三味線演奏会」や「キーボード伴奏による唱歌合唱」、また学区内講師による「福山語伝記にみる福山の歴史」「水野勝成と福山八幡宮」の話など毎回、特色のある催しを行い、参加者に楽しんでもらっている。

## 桜丘学区

名 称	仲良しサロン
実 施 場 所	吉津コミュニティ
実 施 日	毎月第1日曜日 13:00~15:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…5人)
ボランティア数	5人 (1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	ひだまりふれあいサロン
実 施 場 所	旭通公園 (ひだまり広場)
実 施 日	毎月第4土曜日 10:00~12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…6人)
ボランティア数	20人 (1回あたり)
ひとこと解説	会場は原則野外 (藤棚の下) として 各種活動を通して交流を図る

## 深津学区

名 称	宮ノ端遊悠サロン
実 施 場 所	宮ノ端会館
実 施 日	不定期（年間12回）
参 加 費	必要に応じて徴収する
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…20人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	茶話会

名 称	浜いきいきサロン
実 施 場 所	深津公民館
実 施 日	毎月1・3金曜日 8:30～16:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均500円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…10人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	社協レクリエーション器材で楽しく遊んでいます

名 称	沖組いきいきサロン
実 施 場 所	沖組会館
実 施 日	毎月第1土曜日 10:30～12:00
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加OK（1回あたり…25人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	高齢者の安否確認と居場所づくり、世代間交流の場、趣味の集まりの場

名 称	王子たのし会 ふれあいサロン
実 施 場 所	王子会館
実 施 日	毎月第1水曜日11:00～15:00（年12回）
参 加 費	1回 500円
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…28人）
ボランティア数	14人（1回あたり）
ひとこと解説	グラウンドゴルフとカラオケの愛好者が多いです。

## 西深津学区

名 称	くれないサロン
実 施 場 所	西深津公民館他
実 施 日	毎月第2金曜日 9:30~11:30 (年間10回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…28人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	お出かけ行事(4回)とカラオケ中心の行事(6回) たのしいですよ。

## 旭学区

名 称	旭長寿サロン
実 施 場 所	旭公民館
実 施 日	毎月第3木曜日 9:30~14:30
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	健康維持のため、声をだし体を動かし、昼食は手作りで工夫されている。

名 称	「おしゃべり」ふれあいサロン
実 施 場 所	旭公民館外
実 施 日	毎月第2木曜日 13:30~15:30
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均1,000円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…50人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	毎月テーマを絞り、健康・交通安全・防災・人権・教養・研修等の講座を運営する。

## 手城学区

名 称	北の茶屋
実 施 場 所	手城町北公民館
実 施 日	毎月第1・3金曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…30人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

名 称	沖のゆるり庵
実 施 場 所	沖自治会集会所
実 施 日	毎月第2水曜日・第4土曜日 10:00~11:30 年間21回
参 加 費	1回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

名 称	公民館へ寄ってみませんか
実 施 場 所	手城公民館
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~14:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回、様々な分野の指導者・講師を招いて活動内容を多様化するよう工夫している。

名 称	喫茶店風サロン 西茶屋
実 施 場 所	手城西集会所
実 施 日	毎月第1水曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…40人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の方に会えるのを楽しみに集まっています。

(手城学区の続き)

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	手城公民館 2F
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	就学前親子 (1回あたり…10人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	おもちゃで遊んだ後、絵本の読み聞かせや紙芝居を必ずするようにしている。

## 千田学区

名 称	ふれあいサロン もみじ
実 施 場 所	紅葉ヶ丘集会所
実 施 日	毎月第1回月曜日 13:00~15:00
参 加 費	必要な時だけ徴収 平均300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 平均1人
ボランティア数	4~5人
ひとこと解説	居場所づくりの一環として、声掛けと仲間づくり。出前講座で講師を迎えての知識を広める。

名 称	清水ヶ丘ふれあいサロン
実 施 場 所	清水ヶ丘町内会館
実 施 日	毎月第3日曜日 9:30~12:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均500名
参 加 者	誰でも参加OK (平均 20人)
ボランティア数	5人
ひとこと解説	子どもから高齢者まで幅広く参加

## 西学区

名 称	協和会「寄り道サロン」
実 施 場 所	西町協和会町内会館
実 施 日	毎月第2水曜日（年11回）10:00～13:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…15人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	四季折々に秋の果物（9月）や、蕎麦打ち（12月）を作り、会食をしてなごみをつくり年数回は高齢者（概ね80歳以上）に宅配をしている。

名 称	さわやかサロン西
実 施 場 所	西公民館他
実 施 日	不定期（年12回）
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加できる（1回あたり…30人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	茶話会

名 称	佐波ふれあいサロン
実 施 場 所	佐波町公民館・市老人福祉センター外
実 施 日	実施する日が不定期（年10回）
参 加 費	内容により異なる
参 加 者	内容により異なる（1回あたり…20人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	茶話会

名 称	ike ike サロン
実 施 場 所	池之淵(町内)会館又は西公民館
実 施 日	毎月第1日曜日 10:00～12:00（内容によって曜日変更もあり）
参 加 費	1回120円 食事や材料費が必要な時だけ徴収している（平均670円）
参 加 者	誰でも参加できる（1回あたり…13人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	和やかに協賛をモットーに



(西学区の続き)

名 称	いきいきふれあいサロン
実 施 場 所	南本庄親和町内会館
実 施 日	毎月第4日曜日 9:30~11:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…20人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

名 称	老な~ず
実 施 場 所	西神島公民館
実 施 日	毎週火曜日 10:00~11:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 平均20人
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	楽しい・面白い

名 称	いきいき寿サロン
実 施 場 所	本庄町中2丁目町内会館
実 施 日	毎月第3~4主に土曜日 11:00~13:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	80歳以上の高齢者 老人会役員 (平均10名)
ボランティア数	女性が高齢のため老人会長を中心に運営
ひとこと解説	お互いに言いたいこと (気づいたこと) を述べ合い、反対意見も出るが理解を深め合っている。女性が特に高齢のため男性で補っている。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	西幼稚園
実 施 日	毎月第1火曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就学園児とその保護者 (平均25人)
ボランティア数	5人 (1回あたり)
ひとこと解説	子育て中のママを応援しています。

## 樹徳学区

名 称	ひまわりサロン
実 施 場 所	城北ふれあいプラザ, 元本庄保育所, 竜王会館等
実 施 日	毎月第2木曜日 9:30~12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回、担当の福祉会が参加者の要望や季節感を盛り込んで打ち合わせしています。

名 称	どんどんサロン
実 施 場 所	樹徳公民館
実 施 日	毎月第4木曜日 9:30~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	写経をすることにより、精神の安定と同好者同士の懇親 15分間程度の勉強会“本の朗読”等

## 久松台学区

名 称	いきいきサロン 喫茶 笑い
実 施 場 所	久松台公民館
実 施 日	毎月第2・4土曜日 14:00~16:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均100円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	気軽に立寄り雑談やカラオケ、小グループの会議にも使用

名 称	いきいきサロン 久松台クラブ
実 施 場 所	久松台公民館
実 施 日	年間11回実施
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均2,000円
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり…30人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	気楽に参加 友人・知人と仲良く元気に歩こう

(久松台学区の続き)

名 称	健康体操
実 施 場 所	久松台公民館
実 施 日	毎週水曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…20人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	体操を通して健康・体力維持と参加者同士の親睦を図っている。

(久松台学区の続き)

名 称	いきいきサロン ばら
実 施 場 所	久松台公民館, 学区全域のばら花壇
実 施 日	毎月第1火曜日 9:30~11:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均500円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	ばら作りなどを通じて地域の交流, 高齢者の健康増進をはかる。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	久松台公民館
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	乳幼児と保護者・祖父母等 (1回あたり…20人)
ボランティア数	3~4人 (1回あたり)
ひとこと解説	ボランティアがそれぞれの専門性(保健師・教師・保育士)を生かしながら子育て支援をしている。男性スタッフの役割も大きく大型遊具等の設定はじめ子ども達とのふれあいができている。

## 霞学区

名 称	霞 ふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	霞幼稚園 遊戯室
実 施 日	毎月第2・4水曜日 9:30~11:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	15人 (1回あたり)
ひとこと解説	地域の方や地域包括支援センターの協力により, 多様で充実した内容

(霞学区の続き)

名 称	ふるのがみ 茶ロン
実 施 場 所	古野上町民館
実 施 日	毎週木曜日14:00~16:00 毎月第4土曜日14:00~16:00 (年間48回実施)
参 加 費	1回 100円 必要な時徴収する (平均500円)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべりあり、カラオケありで気楽に参加してもらっています。ボランティアの女性陣がよく動き、よく笑い素晴らしいスタッフが揃っています。

名 称	霞 おもちゃサロン
実 施 場 所	霞幼稚園 遊戯室
実 施 日	毎月第2・4木曜日10:00~11:30 第4木曜日は自主サロン
参 加 費	徴収していない
参 加 者	乳幼児とその保護者 (1回あたり…50人)
ボランティア数	12人 (1回あたり)
ひとこと解説	食生活改善推進員の協力で、毎回手作りおやつを提供している。休園中の幼稚園を利用しているので、水遊びや砂遊びができる。

### 明王台学区

名 称	ひまわり・ミニばら
実 施 場 所	明王台公民館
実 施 日	毎月第3火・金曜日 9:30~11:30, 13:00~15:00 年間10回
参 加 費	必要な時だけ徴収する 平均100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	7人 (1回あたり)
ひとこと解説	明るく元気に参加する

## 光学区

名 称	すばる光サロン
実 施 場 所	光公民館, 老人福祉センター
実 施 日	毎月第1木曜日 10:00~12:00
参 加 費	公民館の場合1回200円・老人福祉センターの場合1回500円
参 加 者	65歳以上の一人暮らし高齢者(1回32人)
ボランティア数	19人(1回あたり)
ひとこと解説	健康チェック・会食・演芸・講話

## 曙学区

名 称	曙GGサロン
実 施 場 所	曙第2公園
実 施 日	毎週月曜~土曜日 8:45~10:30
参 加 費	1回500円
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり...17人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	和気あいあいとしたグループです。

名 称	曙一丁目東 イキイキふれあいサロン
実 施 場 所	曙町一丁目東集会所
実 施 日	毎月第1日曜日 13:00~16:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり...20人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	会員の生きがいを高め、介護予防を進める活動や地域を豊かにする活動を推進すること。

名 称	生きがいサロン
実 施 場 所	曙公民館
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00~12:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均100円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり...10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	絵手紙・幼稚園児とお茶会・カレンダーづくり・講話

(曙学区の続き)

名 称	百歳体操サロン
実 施 場 所	曙公民館
実 施 日	毎週月曜日10:00~11:30・毎週金曜日14:00~15:30
参 加 費	1回100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	体操と交流で心身ともに健康に

## 新涯学区

名 称	新涯学区ふれあい健康サロン
実 施 場 所	誠之ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第4金曜日 13:30~15:30
参 加 費	無し
参 加 者	高齢者 (1回あたり…14人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	体操やカラオケ, 茶話会

名 称	新涯学区ふれあいサロン小旅行
実 施 場 所	瀬戸老人福祉センター
実 施 日	年12回 9:00~15:00
参 加 費	1回 50円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	いつまでも学習することを忘れず、しかも楽しく話をしながら健康づくりをおこなう、

名 称	新涯学区中ふれあいスポーツサロン
実 施 場 所	新涯第6公園
実 施 日	毎週月・水・金曜日 8:00~9:30
参 加 費	必要な時だけ徴収している (平均50円)
参 加 者	高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	

(新涯学区の続き)

名 称	宮前ふれあいスポーツサロン
実 施 場 所	新涯第4公園
実 施 日	毎週火・木・土曜日 8:00~9:30
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	新谷学区囲碁・将棋サロン
実 施 場 所	新涯公民館
実 施 日	毎週金曜日 13:00~17:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している (平均50円)
参 加 者	高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	囲碁・将棋・歓談 他学区の高齢者も参加し学区を超えての輪が広がっている。

名 称	新涯学区おもちゃサロン
実 施 場 所	新涯公民館
実 施 日	毎月第3火曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	乳幼児と保護者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	保護者や子育ての先輩との交流

## 箕島学区

名 称	南浦健康いきいき広場
実 施 場 所	箕島第2公園, 南浦集会所
実 施 日	毎週水曜日 8:30~10:30 年間20回
参 加 費	必要な時だけ徴収している
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…7人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	グラウンドゴルフとお茶を飲んでいます!

(箕島学区の続き)

名 称	南丘ほのぼのクラブ
実 施 場 所	箕島町南丘集会所
実 施 日	毎月第4土曜日 11:00~14:00 毎月最後の土曜日、お菓子作りの時は13時から 年間12回
参 加 費	1回 200円 特別な時500円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	1人 (1回あたり)
ひとこと解説	料理・お菓子作りを楽しんでいます。

名 称	釜屋健康クラブ
実 施 場 所	釜屋公園・釜屋集会所
実 施 日	毎週水・土・日曜日 8:00~10:30 毎月第2木曜日 9:00~10:00 不定期に懇親会
参 加 費	必要に応じて徴収
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…12人)
ボランティア数	6人 (1回あたり)
ひとこと解説	毎回お茶・お菓子も持ち寄りでおしゃべりや野菜等の配布等、和気あいあいと取り組んでいます。

名 称	釜屋フレンズ
実 施 場 所	釜屋集会所
実 施 日	第4日曜日10:00~12:00
参 加 費	1回 500円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…6人)
ボランティア数	1人 (1回あたり)
ひとこと解説	季節に合った料理、おやつなど子どもたちと楽しく作っています。

名 称	栗木いきいきサロン
実 施 場 所	栗木集会所
実 施 日	毎週水曜日 9:00~11:00
参 加 費	年会費 500円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	健康チェック・体操・脳トレ・茶話会



(箕島学区の続き)

名 称	栗木健康クラブ
実 施 場 所	栗木集会所・栗木北公園
実 施 日	毎週火・木・土曜日 8:30~10:30、不定期(日帰り旅行・茶話会)年間12回
参 加 費	必要な時徴収している 平均500円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	日帰り旅行や茶話会で交流しています。

名 称	箕島学区ふれあいいいきサロン
実 施 場 所	テクノ公園・公民館・釜屋公園・箕島第2公園
実 施 日	毎月第4土曜日9:00~12:00 ふれあい喫茶みのしま(年間12回)年間実施予定回数は15回
参 加 費	60歳以上の高齢者 平均100円
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…15人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	誰でも参加してもらおうをモットーに、時には三世代交流もあります

### 多治米学区

名 称	多治米サロン
実 施 場 所	多治米公民館, 多治米小学校グラウンド
実 施 日	毎月第3水曜日 13:30~15:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均300円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…35人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	住民同士、気楽に集える地域の交流の場

名 称	やすらぎサロン
実 施 場 所	各町内会の会館, 集会所, 千代田第一公園
実 施 日	毎月第4水曜日 13:30~15:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…30人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の方々が楽しく集える交流の場

(多治米学区の続き)

名 称	千代田サロン
実 施 場 所	千代田会館
実 施 日	毎月第2土曜日13:30~15:00 (年11回)
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均1,000円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…30人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	積極的参加

## 川口学区

名 称	あすなろサロン
実 施 場 所	川口公民館他
実 施 日	不定期 (年14回)
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…35人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者以外の地域の方とのふれあいの機会にするため、講習会の指導スタッフは、地域の方です。例：料理講習、食推・健康教室、運推等

名 称	川口中央偕楽サロン
実 施 場 所	川口中央会館・旧川口幼稚園・その他
実 施 日	毎月第3金曜日13:00~16:00・不定期実施(年間28回実施)
参 加 費	必要な時徴収している 平均1,000円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…10~15人)
ボランティア数	2~3人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者が主役 お互い助け合いながら活動しています

名 称	たじめ仲よしサロン
実 施 場 所	多治米町中町内会館他
実 施 日	毎月第2・4水曜日13:30~15:30 他に2か月に一回、特別版あり(年間30回実施)
参 加 費	一回100円食事の時等は、1,000円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者以外の地域の方とふれあいの機会とするため、老人クラブ・町内会・女性会等の方を指導役、スタッフ等をお願いしている。

## 川口東学区

名 称	ゆうゆうサロン
実 施 場 所	旧川口保育所跡
実 施 日	毎月第1・3火曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回100円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…30人）
ボランティア数	10人
ひとこと解説	茶話会

## 泉学区

名 称	フリーサロン
実 施 場 所	泉公民館
実 施 日	毎月第2金曜日 9:30~12:00 年間12回
参 加 費	1回 100円~300円 必要な時は徴収している平均1,000円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…30人)
ボランティア数	30人(1回あたり)
ひとこと解説	いつ来られてもよい、いつ帰られてもよい。フリーであり、年齢制限ありません。

名 称	いきいきサロン若鮎
実 施 場 所	石原横路町内(石原横路クラブを中心とする)
実 施 日	毎月第1・3・4土曜日 10:30~15:00 高架橋カフェは毎日 8:30~10:00 町外で実施する行事は不定期
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均1,000円、バス旅行は実費徴収
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…10~20人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者のつどいは毎日実施しています。ラジオ体操、グラウンドゴルフ、ヨガ、清掃など。年10回程の研修会。高架橋カフェ開設

名 称	いきいきサロンつくし
実 施 場 所	境集会所
実 施 日	毎月第1・3金曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…8~10人)
ボランティア数	6~8人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者もボランティアも無理をしないよう、長く続けられるよう心がけています。高齢者のことを一番に考えて行事を組むようにして、心地よい居場所づくりを全員で考えています。

(泉学区の続き)

名 称	いきいきサロン・草木
実 施 場 所	草木会館
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…30人)
ボランティア数	6~7人 (1回あたり)
ひとこと解説	月一度のサロン, 皆さん楽しみにして来られております。

名 称	いきいきサロン矢田 (ゆうゆうクラブ矢田)
実 施 場 所	矢田会館
実 施 日	毎月第4土曜日 13:00~16:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 年間3,000円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	0人 (1回あたり)
ひとこと解説	自分の特技を皆に伝える。(クラブ会員皆が講師) 参加者全員が考えることと指先を動かす事を目的にしています。

名 称	いきいきサロン三本松
実 施 場 所	泉公民館
実 施 日	毎月第3金曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…10人)
ボランティア数	0人 (1回あたり)
ひとこと解説	月に一度皆で集まって、にぎやかに話し合う。

名 称	生き生きサロン中央
実 施 場 所	泉公民館
実 施 日	毎月第3木曜日 9:30~11:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	8人 (1回あたり)
ひとこと解説	自由参加で相互の親睦を深める事を目的とした集会である。コーラス, リズム体操, ゲームなどで楽しむ。間食タイムでは会話で相互の絆を深める事に工夫し努力している。

(泉学区の続き)

名 称	いきいきサロンあけぼの
実 施 場 所	泉公民館
実 施 日	毎月第2火曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 400円 会食の時は別料金
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	お抹茶と季節の和菓子を頂きながらのおしゃべり、情報交換が主です。

名 称	おせっ会
実 施 場 所	泉住宅集会所
実 施 日	毎月第2火曜日13:30~16:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	親睦を図るため(雑談)

名 称	いきいきサロンハートビル
実 施 場 所	市営住宅山手14号棟(集会室)
実 施 日	毎週日曜日 13:30~15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり…5~7人)
ボランティア数	5~6人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	前奥ふれあいサロン
実 施 場 所	前奥会館(集会所)
実 施 日	毎月第1火曜日 13:30~15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	介護予防と健康づくり 全員参加でみんなで楽しむ

## 山手学区

名 称	山手学区福祉を高める会
実 施 場 所	山手公民館
実 施 日	毎月水・金・土曜日 10:00~11:30 (年間110回)
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均1,000円
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり…30人)
ボランティア数	10人
ひとこと解説	生き甲斐と楽しくどなたでも参加出来るサロンを目標にしています。

## 熊野学区

名 称	いきいきサロン熊野
実 施 場 所	熊野公民館他
実 施 日	不定期 年間10回
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均300円
参 加 者	70歳以上の高齢者, 児童, 保護者 (1回あたり…15~20人)
ボランティア数	7~8人
ひとこと解説	集まって話をしたり、体を動かしたり、楽しいひと時を過ごしませんか。

名 称	いきいきサロン すみれ会
実 施 場 所	後東集会所
実 施 日	毎月第1月曜日 10:00~15:00 年間12~13回
参 加 費	1回 100円
参 加 者	後期高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	5人 (1回あたり)
ひとこと解説	歌あり、踊りあり、体操あり、季節の野菜を使ってのおいしい料理、毎年文化祭にリズム体操、踊りを披露しています。

名 称	いきいきサロン 花咲会
実 施 場 所	寺迫集会所
実 施 日	毎月第3土曜日 10:30~14:00
参 加 費	1回 500円 (別途必要な場合あり)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	5人 (1回あたり)
ひとこと解説	レクリエーション・おしゃべり・会食

(熊野学区の続き)

名 称	ふれあい おもちゃサロン
実 施 場 所	熊野保育所
実 施 日	毎月第4月曜日 年間12回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	入所・入園していない幼児・保護者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	保護者同士の交流は深まり、子ども同士も仲良く遊ぶことができました。木の床で、はだしで遊べます。

瀬戸学区

名 称	みんなでリフレッシュ！！
実 施 場 所	小立団地集会所
実 施 日	毎月第2土曜・第4火曜日 13:00～17:00 年間25回
参 加 費	1回 100円 (別途必要な場合あり 平均 250円)
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	自治会以外の地域から気軽に参加されて、いつも笑いが絶えないサロンです。「月2回の私の居場所です」と、言ってくださっています。

名 称	ひまわりグループ
実 施 場 所	瀬戸西市営住宅集会所
実 施 日	毎月第3水曜日 15:00～16:00 年間12回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	転倒防止の軽い運動と脳活性のクイズなどしながら健康維持と様子をうかがっています。

名 称	腰腰・腰おこし
実 施 場 所	二番組町内会館
実 施 日	毎月第2・3・4金曜日 13:30～15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…12人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	わきあいあい、健康に関することは何でも行う。野外活動を取り入れる。



## (瀬戸学区の続き)

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	瀬戸コミュニティーセンター
実 施 日	毎月第2木曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	子ども・保護者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	サロンへ参加したことがきっかけで、地域のつながりができたと実感

## 赤坂学区

名 称	なかよし会
実 施 場 所	道上倶楽部
実 施 日	毎月第1・3月曜日 13:00~15:00 年間24回
参 加 費	年会費1人2,000円 必要な時だけ徴収している 平均1,500円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…13人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	体操したり、歌を歌い、楽しく過ごしています。

名 称	下組「睦会」
実 施 場 所	下組集会所, ふれあい広場ほか
実 施 日	不定期 年間13回
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	楽しく体を動かせるよう工夫しています。

名 称	三町ふれあいサロン
実 施 場 所	安井公民館
実 施 日	毎月第2月曜日 13:30~15:30 年間12回
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加OK 1回あたり…15人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	コーラス・銭太鼓・茶話会 等

(赤坂学区の続き)

名 称	赤坂町上組福祉会 いきいきサロン
実 施 場 所	上組クラブ
実 施 日	毎月20日 14:00~16:00 年間12回
参 加 費	1回 100円 (別途必要な時、平均500円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	元気で楽しくおしゃべりしたり、歌ったり、お茶を飲んでいます。

名 称	竹之下「つくし会」
実 施 場 所	竹之下倶楽部
実 施 日	毎月第4月曜日 20:00~22:00 年間11回
参 加 費	1回 100円 必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	70歳以上高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	誰でも参加してよいのですが、年度に名簿を作ります。

名 称	美鈴会
実 施 場 所	鈴谷クラブ
実 施 日	毎月第2土曜日 19:00~ (内容により変更有) 年間10回
参 加 費	1回 200円 (別途必要な場合あり)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	5人 (1回あたり)
ひとこと解説	活動を通してコミュニケーションをはかる。

名 称	どんぐり会
実 施 場 所	赤坂町中組クラブ
実 施 日	毎月第4水曜日 13:30~16:30 年間12回
参 加 費	1回 200円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	歌の好きな人の集まりです。

(赤坂学区の続き)

名 称	ふれあい いきいきサロン
実 施 場 所	東和苑 赤心館
実 施 日	毎月第2・4木曜日 10:00~11:30 年間24回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	いきいきサロン “花は咲く”
実 施 場 所	一番組クラブ
実 施 日	毎月第1水曜日 13:30~15:30 年間13回
参 加 費	1回 100円(外食や弁当は、自己負担や一部負担あり)
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	テーマ曲である“花は咲く”で始まり“今日の日はさようなら”で終わる合唱をしています。毎日続けられる体操・美顔術をやっています。今年は、チームワークを重んじ、ハンドベルの練習やサロンの旗作りも取り組んでいきたいと思っています。

名 称	すみれ会
実 施 場 所	赤坂長者ヶ原集会所
実 施 日	毎月第4金曜日 10:00~11:30
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	みなさん仲良く、楽しい会。

## 津之郷学区

名 称	いきいきサロン
実 施 場 所	津之郷公民館
実 施 日	毎月第3水曜日 13:30~16:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	カラオケをします。

# 社会福祉法人 福山市社会福祉協議会

- ① 福山市社会福祉協議会（福祉のまちづくり課）福山事務所  
福山市三吉町南二丁目11番22号 福山すこやかセンター内  
TEL：084-928-1333 FAX：084-928-1331
  
- ② 新市事務所  
福山市新市町大字新市1061番地1（新市支所内）  
TEL：0847-52-5115 FAX：0847-40-3143
  
- ③ 沼隈内海事務所  
福山市沼隈町大字草深1889番地6（沼隈支所内）  
TEL：084-980-7722 FAX：084-980-7723
  
- ④ 神辺事務所  
福山市神辺町大字川北1151番地1（かんなべ市民交流センター内）  
TEL：084-963-3366 FAX：084-960-0086
  
- ⑤ 松永事務所  
福山市松永町三丁目1番29号（西部市民センター内）  
TEL：084-930-4110 FAX：084-930-4192
  
- ⑥ 東部事務所  
福山市伊勢丘六丁目6番1号（東部市民センター内）  
TEL：084-948-0766 FAX：084-948-0769