東部

［担当：東部事務所☎０８４－９４８－０７６６］

＜学区・地区名＞

春日

日吉台

蔵王

坪生

幕山

大谷台

長浜

緑丘

伊勢丘

旭丘

引野

大津野

野々浜

春日学区

名　　称	宇山さわやかクラブ
実施場所	宇山集会所
実　施　日	不定期（年１２回・木曜日）
参　加　費	原則無料（月２００円）
参　加　者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…１２名）
ボランティア数	２名（１回あたり）
ひとこと解説	花見遠足の月、折り紙等手作りをする月など織り交ぜて楽しみ、その後は、お茶とお菓子でおしゃべり。情報交換の場となっている。

名　　称	春日池さわやかサロン
実施場所	春日池集会所
実　施　日	毎月第１金曜日　１０：００～１２：００
参　加　費	催し内容により１００円
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…３０名）
ボランティア数	１０名（１回あたり）
ひとこと解説	歌・体操・催し（料理）の３部作。毎回その月の誕生者をお祝いしている。老人会と年２回コラボしている。

名　　称	おもちゃサロン
実施場所	春日公民館
実　施　日	毎月第２金曜日１０：００～１１：３０
参　加　費	無料
参　加　者	誰でもＯＫ（1 回あたり…親子 10 組）
ボランティア数	7 名（1 回あたり）
ひとこと解説	おもちゃ遊びとおしゃべりの時間。5 月と 12 月には、行事を開催。本の読み聞かせも行っている。学区外からの参加者もいる。

（春日学区の続き）

名　　称	浦上団地ふれあいサロン
実　施　場　所	浦上団地町内会館
実　　施　　日	毎月第１・３土曜日１０：００～１５：００
参　　加　　費	100 円（メニューによって変わることも）
参　　加　　者	65 歳以上の高齢者（1 回あたり…20 人）
ボランティア数	15 名
ひ と こ と 解 説	飲物でおしゃべりやゲーム、カラオケを楽しむ。年に数回女性は、折り紙教室や手芸教室で楽しみ、男性はカラオケとおしゃべりで楽しんでいる。簡単な昼食もあり。

名　　称	ひばりふれあいサロン
実　施　場　所	浦上東集会所（東組クラブ）
実　　施　　日	毎月第 2 木曜日１３：００～１５：３０
参　　加　　費	無料
参　　加　　者	65 歳以上の高齢者（１回あたり…10 名）
ボランティア数	3 名（1 回あたり）
ひ と こ と 解 説	おしゃべり中心。手芸、季節の食べ物を作ったり、花見やグランドゴルフなどお出かけ行事など多彩な内容を実施している。女性中心のサロン。

名　　称	青一いきいきサロン
実　施　場　所	青一町内会館
実　　施　　日	毎月第４水曜日１３：３０～１５：００
参　　加　　費	無料
参　　加　　者	６０歳以上の高齢者（１回あたり…１０名）
ボランティア数	２名（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	サロンの前半はゲームなどで楽しみ、残りの時間はお茶とお菓子（手作り）でおしゃべりを楽しんでいる。

名　　称	能島サロン
実　施　場　所	能島集会所
実　　施　　日	毎月第３土曜日１０：００～１２：００
参　　加　　費	無料
参　　加　　者	誰でも参加ＯＫ
ボランティア数	４人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	お茶を飲みながら、おしゃべり中心。老人施設からや男性の方も多く参加しています。

（春日学区の続き）

名　　称	さわやかクラブ
実施場所	春日公民館
実　施　日	毎月第４金曜日１３：００～１５：３０ 料理の時１０：００～１３：００
参　加　費	無料（料理の時５００円）
参　加　者	誰でも参加ＯＫ
ボランティア数	４人（１回あたり）
ひとこと解説	お茶を飲みながら、おしゃべり中心。老人施設からや男性の方も多く参加しています。

名　　称	培遠ふれあいサロン
実施場所	春日会館　老人センター
実　施　日	毎月第２金曜日１３:３０～１５:３０
参　加　費	無料（会食の時５００円）
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…１０人）
ボランティア数	３人（１回あたり）
ひとこと解説	年間計画で日帰り旅行に出かけたり、会食（調理）。毎回健康体操とレクリエーションをしています。

名　　称	沖田いきいきサロン
実施場所	沖田集会所
実　施　日	毎月第３日曜日１０：００～１１:３０
参　加　費	２００円
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…２５名）
ボランティア数	１６人（１回あたり）
ひとこと解説	折り紙、手芸教室を開いたり、健康体操と歌を歌って楽しんでいます。

日吉台学区

名　　称	おもちゃサロン
実施場所	日吉台公民館
実　施　日	毎月第２月曜日１０：００～１２：００
参　加　費	無料
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…１５名）
ボランティア数	５名（１回あたり）
ひとこと解説	年に２回保健師による健康相談をしています。

名　　称	いきいきサロン
実施場所	日吉台公民館　日吉台クラブ
実　施　日	毎月第４水曜日１１：００～１４：００
参　加　費	３００円
参　加　者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…１３人）
ボランティア数	１２人（１回あたり）
ひとこと解説	会食を中心に、健康チェック、レクリエーション、手芸や社会見学を兼ねた外出等を行って楽しんでいる。

名　　称	より道サロン
実施場所	吉田会館
実　施　日	毎月第１火曜日１０：００～１２：００
参　加　費	無料
参　加　者	６０歳以上の高齢者（１回あたり…１０名）
ボランティア数	２名（１回あたり）
ひとこと解説	おしゃべりと茶話会中心。座談会的なサロン。 年に２回保健師よる血圧測定と健康相談を実施。

蔵王学区

名　　称	蔵王サロン友愛
実施場所	蔵王公民館
実施日	不定期
参加費	食事や材料費が必要な時だけおおむね４００円（日帰り旅行は２，０００円）
参加者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…３０人）
ボランティア数	５人（１回あたり）
ひとこと解説	お花見、料理教室、健康相談、講座、日帰り旅行、ゲーム等健康増進とコミュニケーション及び世代間交流つくり。

名　　称	２区親睦会
実施場所	２区集会所
実施日	毎月５日１９:３０～２１：００
参加費	１００円
参加者	会員制
ボランティア数	２人（１回あたり）
ひとこと解説	お茶を飲みながらおしゃべり。年に１回会食を実施。

名　　称	グランドゴルフと茶話会
実施場所	東部第９公園
実施日	毎月第２・４土曜日８：００～９：００
参加費	食事や材料が必要な時だけ５００円
参加者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…15 人）
ボランティア数	4 人（１回あたり）
ひとこと解説	年１回に会食会を実施し、親睦を図っている。

名　　称	蔵王１０区いきいきグループ
実施場所	蔵王１０区集会所
実施日	毎週日・水曜日９：３０～１２：００
参加費	１００円
参加者	７０歳以上の高齢者（１回あたり…８人）
ボランティア数	１人（１回あたり）
ひとこと解説	健康維持増進と会話と笑い！

（蔵王学区の続き）

名　　称	蔵王１１区ふれあいいきいきサロン
実　施　場　所	蔵王１１区町内会館隣接広場
実　　施　　日	毎月第３土曜日８：３０～１０：００
参　　加　　費	２００円
参　　加　　者	６８歳以上の高齢者（１回あたり…１２人）
ボランティア数	２人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	グランドゴルフ中心であるが、楽しみを倍増するため、順位と景品を設けているグランドゴルフができない人には茶話会を用意している。

名　　称	サロン蔵王あそび会
実　施　場　所	蔵王町５区西倶楽部
実　　施　　日	毎週水曜日１０：００～１４：００
参　　加　　費	無料
参　　加　　者	
ボランティア数	
ひ と こ と 解 説	

坪生学区

名　　称	おもちゃサロン
実施場所	坪生公民館
実　施　日	毎月第３火曜日１０：００～１２：００
参　加　費	無料
参　加　者	幼児と保護者（１回あたり…２０人）
ボランティア数	７人（１回あたり）
ひとこと解説	季節に応じて、「七夕」「クリスマス」「節分」「ひな祭り」その他、手作りおやつの会、健康相談等を実施している。

名　　称	坪生おしゃべりサロン
実施場所	坪生公民館
実　施　日	毎月第４金曜日１０：００～１４：００
参　加　費	食事や材料が必要な時だけ１００円
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…３０人）
ボランティア数	１０人（１回あたり）
ひとこと解説	地域の高齢者、子育て中の親子の皆さんが自由に交流し、仲間づくりの場。

名　　称	あおばふれ愛サロン
実施場所	青葉台町内会館
実　施　日	毎月第１月曜日１０：３０～１４：００第１日曜日１０：００～１２：３０
参　加　費	１００円
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…４０人）
ボランティア数	２０人（１回あたり）
ひとこと解説	あおばふれ愛サロンのコンセプト『一人にさせない地域』

（坪生学区の続き）

名　　称	江戸野よりあいクラブ
実　施　場　所	江戸野集会所
実　　施　　日	毎月第２・４土曜日１０:００から１２：００
参　　加　　費	１００円
参　　加　　者	誰でも参加ＯＫ！（１回あたり…２５人）
ボランティア数	１０人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	おしゃべりしたり、行事の時、参加者の方には弁当を食べてもらっている。

名　　称	井の木前ふれあいサロン
実　施　場　所	井の木前町内会集会所
実　　施　　日	毎月第２・４水曜日１０：００～１４：３０
参　　加　　費	１００円
参　　加　　者	６０歳以上の高齢者（１回あたり…１３人）
ボランティア数	４人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	健康相談、血圧測定、脳トレーニング、カラオケ等おしゃべりをしながら情報交換。

名　　称	仁井ふれあいサロン
実　施　場　所	仁井町内会館
実　　施　　日	毎月第２水曜日１０：：０～１５：００
参　　加　　費	無料
参　　加　　者	６０歳以上の高齢者（１回あたり…３０人）
ボランティア数	１０人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	お茶を飲みながら、笑って、騒いで元気になれるサロン。 情報交換の場にもなっている。

名　　称	川原山いきいきサロン
実　施　場　所	川原山町内会館
実　　施　　日	毎月第４木曜日１０：００～１５：００
参　　加　　費	１００円
参　　加　　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…６０人）
ボランティア数	２０人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	キーワードは「川原山に住んでよかった！」

（坪生学区の続き）

名　　称	ふれあいルーム
実　施　場　所	東陽台町内会館
実　　施　　日	毎月第１・３月曜日１０：００～１５：００
参　　加　　費	１００円
参　　加　　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり８０人）
ボランティア数	１５人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	コーヒーとお菓子でおしゃべり。開設時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいい。新鮮野菜市(10時～12時)もやってるよ！

幕山学区

名　　称	みんな仲良しサロン「とまり木」
実　施　場　所	幕山学区集会所
実　　施　　日	毎月第３木曜日１０：００～１４：００
参　　加　　費	２００円（お茶…１００円　食事…１００円）
参　　加　　者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…７０人）
ボランティア数	１５人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	お茶を飲みながら、おしゃべり、その後食事をしながらおしゃべり。

名称	リハビリ教室
実施場所	鳳ふれあいプラザ
実施日	毎月第３水曜日９:３０～１１：３０
参加費	材料費が必要時だけ５００円
参加者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…３０人）
ボランティア数	１０人（１回あたり）
ひとこと解説	参加している人、迎える人、お互い助け合って交流を深めたいです。

（幕山学区の続き）

名　　称	喫茶店風サロン「東屋」
実施場所	幕山学区集会所
実　施　日	毎週土曜日１３：００～１５：００（第２土曜日１１：００～１５：００）
参　加　費	１００円（子ども５０円）
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…５０人）
ボランティア数	１５人（１回あたり）
ひとこと解説	簡単体操後、会食しながらおしゃべり。子どもには、ジュースやお菓子でおもてなし。

名　　称	おもちゃサロン「あそび園」
実施場所	幕山公民館
実　施　日	毎月第１金曜日１０：００～１１：３０
参　加　費	無料
参　加　者	子育て中の保護者と子供（１回あたり…２０人）
ボランティア数	８人（１回あたり）
ひとこと解説	ＣＤで手遊びをしたり，絵本の読み聞かせをしている。

名　　称	幕山クラブサロン
実施場所	幕山倶楽部
実　施　日	毎月第２金曜日１０：００～１１：３０
参　加　費	食事や材料費が必要な時だけ２００円（野外活動時、１，０００円）
参　加　者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…４０人）
ボランティア数	８人（１回あたり）
ひとこと解説	体操、おしゃべり、いろんなこと楽しいよ！

名　　称	幕山学区いきいきサロン
実施場所	旧幕山幼稚園
実　施　日	毎月第３木曜日１０：００～１４：００
参　加　費	１００円（食事の時２００円）
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…４０人）
ボランティア数	１０人（１回あたり）
ひとこと解説	おしゃべり、笑いあり、歌あり、和気あいあいとした雰囲気。

（幕山学区の続き）

名　　称	喫茶店風サロン「東家」
実施場所	幕山学区集会所
実　施　日	毎週土曜日１３：００～１５：００ 第２土曜日のみ１１：００～１５：００
参　加　費	１００円（子ども５０円）
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（1 回あたり…25 人）
ボランティア数	10 人（1 回あたり）
ひとこと解説	会食（昼食）を食べながらおしゃべり。子どもも参加し、お菓子やジュースを飲みながら楽しめるよ。

大谷台学区

名　　称	なまか食堂
実施場所	大谷台集会所
実　施　日	毎月第３金曜日１０：００～１６：００
参　加　費	２００円
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…７０人）
ボランティア数	２０人（１回あたり）
ひとこと解説	家族のように仲の良いスタッフがお迎え。いろいろな催し物も開催。

名　　称	Ｗｉｉ倶楽部
実施場所	大谷台集会所
実　施　日	毎月第３金曜日１０：００～１１：３０
参　加　費	無料
参　加　者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…３人）
ボランティア数	４人（１回あたり）
ひとこと解説	Ｗｉｉゲーム（ボウリング）で真剣勝負。年１回の大会を楽しみに毎月頑張っています。

（大谷台学区の続き）

名　　称	なまか食堂
実施場所	大谷台集会所
実　施　日	毎月第3金曜日１０：００～１５：００
参　加　費	３００円
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…人）
ボランティア数	２５人…１回あたり）
ひとこと解説	食事・お茶をしながら、居心地の良い時間を提供。そのあとはおしゃべりで楽しんでもらいたいです。

名　　称	なまかカフェ
藻施場所	大谷台集会所
実　施　日	毎週金曜日１０：００～１５：００
参　加　費	１００円
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…人）
ボランティア数	２５人…１回あたり）
ひとこと解説	食事・お茶をしながら、居心地の良い時間を提供。そのあとはおしゃべりで楽しんでもらいたいです。

長浜学区

名　　称	ながはまサロン「いっぷく」
実施場所	長浜公民館
実　施　日	毎月第２・４木曜日１３：３０～１５：３０
参　加　費	１００円
参　加　者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…３０人）
ボランティア数	６人（１回あたり）
ひとこと解説	手作りお菓子と飲物でおもてなし。 笑って帰れる元気サロン。

（長浜学区の続き）

名　　称	高齢者料理教室
実施場所	長浜公民館
実　施　日	毎月第３金曜日９：３０～１２：００
参　加　費	１，５００円
参　加　者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…２２人）
ボランティア数	４人（１回あたり）
ひとこと解説	高齢期を元気に過ごすための食生活の説明と調理実習

名　　称	蕎麦で生き生き『はまっこ庵』
実施場所	長浜公民館
実　施　日	毎月第２・４金曜日９：００～１２：３０
参　加　費	１，０００円
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…５人）
ボランティア数	３人（１回あたり）
ひとこと解説	各自、蕎麦をうち、昼食時に会食、雑談会とし親睦を深め交流を図っている。

名　　称	サロンさらやま
実施場所	皿山集会所
実　施　日	毎月第３日曜日１３:００～１５：００
参　加　費	無料
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…２５人）
ボランティア数	７人（１回あたり）
ひとこと解説	お茶を飲みながら、おしゃべりしたり、歌を歌ったりしている。

緑丘学区

名　　称	四番おしゃべり（絆）サロン
実施場所	四番クラブ
実　施　日	毎月第３火曜日１３:３０～１５：３０
参　加　費	食事や材料費が必要な時だけ５００円
参　加　者	６０歳以上の高齢者（１回あたり…１２人）
ボランティア数	３人（１回あたり）
ひとこと解説	わきあいあい、同じ地域に住む女性が昔の話をしたり、ランチや歌を歌ったり、地域の行事に参加する。強い絆で結ばれるサロン

名　　称	女性有志会
実施場所	沼田会館
実　施　日	毎週土曜日１０：００～１１：３０
参　加　費	食事や材料が必要な時だけ５００円
参　加　者	誰でも参加してＯＫ（１回あたり…１２人）
ボランティア数	２人（１回あたり）
ひとこと解説	運動と歌とおしゃべり

名　　称	いきいき百歳サロン
実施場所	緑丘公民館
実　施　日	毎月第２・４木曜日１３：３０～１５：００
参　加　費	食事や材料が必要な時だけ３００円
参　加　者	６０歳以上の高齢者（１回あたり…２０人）
ボランティア数	５人（１回あたり）
ひとこと解説	目標は健康寿命を伸ばすこと！百歳体操をした後，情報交換のおしゃべり，趣味を活かしたものづくりをしています。

名　　称	お茶をしませんか！サロン蔵六
実施場所	沼田会館
実　施　日	毎月第３金曜日１０：００～１１：３０
参　加　費	１００円
参　加　者	誰でも参加してＯＫ（１回あたり…１５人）
ボランティア数	４人（１回あたり）
ひとこと解説	ゆったりと過ごすひと時

伊勢丘学区

名　　称	おもちゃサロン
実施場所	伊勢丘公民館
実　施　日	毎月第３水曜日９:３０～１１：３０
参　加　費	無料
参　加　者	幼稚園入園前の子どもとお母さん（１回あたり…１５組）
ボランティア数	６人（１回あたり）
ひとこと解説	おもちゃサロンとリトミックで親子のふれあいとお母さん同士の親睦を深めている

名　　称	ふれあいいきいきサロン
実施場所	伊勢丘公民館
実　施　日	毎月第４水曜日９：３０～１１：００
参　加　費	無料
参　加　者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…１２人）
ボランティア数	６人（１回あたり）
ひとこと解説	気軽に呼び合えるサロン。絵手紙、手芸、カレンダー作りをしています

名　　称	げんきかい
実施場所	朝日丘町内会館
実　施　日	毎月第３水曜日９：００～１３：００
参　加　費	２００円
参　加　者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…１５人）
ボランティア数	４人（１回あたり）
ひとこと解説	打ち立ての蕎麦で歓迎！蕎麦好き大歓迎！！

名　　称	ティータイムサロン
実施場所	南山町内会館
実　施　日	毎月第３火曜日１１：００～１２：００
参　加　費	１００円
参　加　者	６０歳以上の高齢者（１回あたり…１２人）
ボランティア数	３人（１回あたり）
ひとこと解説	お茶を飲みながら、おしゃべり。

（伊勢丘学区の続き）

名　　称	南山町内会福祉部
実施場所	町内会館
実施日	不定期　ラジオ体操　月～土朝７：００
参加費	食事や材料費が必要な時だけ
参加者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…２０人）
ボランティア数	３人（１回あたり）
ひとこと解説	月～土曜日まで毎日ラジオ体操をしているよ。

名　　称	鳳ふれあいサロン
実施場所	鳳福祉会館
実施日	毎月第４火曜日１０：００～１２：３０
参加費	無料
参加者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…８人）
ボランティア数	３人（１回あたり）
ひとこと解説	公園の草取りやクリニックの訪問をしている。年に数回カラオケ大会もやっている。

名　　称	鳳女性サロン
実施場所	鳳福祉会館
実施日	毎月第３水曜日１３：３０～１５：３０
参加費	１００円・行事の時参加費
参加者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…１００円）
ボランティア数	６人（１回あたり）
ひとこと解説	おしゃべり・仲良く・楽しく・活きいきと！

名　　称	春日台ふれあいいきいきサロン
実施場所	春日台町内会館
実施日	不定期
参加費	食事や材料費が必要な時だけ２００～５００円
参加者	６０歳以上の高齢者（１回あたり…２０人）
ボランティア数	１０人（１回あたり）
ひとこと解説	みんなが前向きで、明るく元気よくはつらつしています。料理上手。

旭丘学区

名　　称	ほっと旭丘
実施場所	緑陽台町内会館
実　施　日	毎週火曜日１０：００～１２：００
参　加　費	無料
参　加　者	６０歳以上の高齢者（１回あたり…１０人）
ボランティア数	２人（１回あたり）
ひとこと解説	楽しみ！お互いの励ましにもなり、地域の交流の場にもなっている

名　　称	百円喫茶〝ふれあい喫茶〝
実施場所	緑陽台町内会館
実　施　日	毎月第２・４土曜日１０：００～１２：００
参　加　費	１００円
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…３８人）
ボランティア数	１０人（１回あたり）
ひとこと解説	百円喫茶。コーヒー、お茶など自由に。お菓子は毎回季節に合ったものを手作りで提供。一品料理として提供しています。

引野学区

名　　称	おもちゃサロン
実施場所	引野集会所
実　施　日	毎月第４火曜日１０：００～１２：００
参　加　費	無料
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…２０人）
ボランティア数	５人（１回あたり）
ひとこと解説	たくさんのおもちゃで楽しく遊んでいます。

（引野学区の続き）

名　　称	引野寿光会グランドゴルフ同好会
実施場所	引野四丁目公園グランド
実　施　日	月曜日～土曜日８：００～１０：００
参　加　費	無料
参　加　者	６０歳以上の高齢者（１回あたり…２０人）
ボランティア数	年間１０名程度（年２回の大会の時以外なし）
ひとこと解説	４グループに分かれて、日曜日と雨の日以外毎日練習している。

名　　称	引野「宅部ふれあいサロン」
実施場所	宅部集会所
実　施　日	毎月第１日曜日１４：００～１６：００
参　加　費	１００円
参　加　者	６５歳以上の高齢者・時々児童も参加（１回あたり…３５人）
ボランティア数	１０人（１回あたり）
ひとこと解説	講師による講話とシンキング体操。レクリエーション器材の活用。

名　　称	サロン不動里
実施場所	不動里集会所
実　施　日	毎月第１金曜日１３：３０～１５：３０
参　加　費	１００円
参　加　者	６０歳以上の高齢者（１回あたり…１５人）
ボランティア数	２人（１回あたり）
ひとこと解説	お茶を飲みながらおしゃべり。年に１回カラオケ大会開催。

名　　称	竹之内井戸端の会
実施場所	竹之内集会所
実　施　日	毎月第２・４日曜日１４：００～１６：３０
参　加　費	１００円
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…１２人）
ボランティア数	２人（１回あたり）
ひとこと解説	バラ・その他花の苗の交換、情報。

大津野学区

名　　称	サロン城興ケ丘
実施場所	城興ケ丘北浜会館
実　施　日	毎月第３月曜日１０：００～１２：００
参　加　費	無料
参　加　者	６０歳以上の高齢者（１回あたり…２５人）
ボランティア数	５人（１回あたり）
ひとこと解説	色々な行事を企画。折り紙を楽しむ会としても活動。

名　　称	喫茶店風サロン・なかよし
実施場所	駅東クラブ
実　施　日	毎週木曜日１０：００～１２：００
参　加　費	１００円
参　加　者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…１５人）
ボランティア数	４人（１回あたり）
ひとこと解説	楽しい話題づくり

名　　称	日之出サロン
実施場所	日之出丘クラブ
実　施　日	毎月第４金曜日１０：００～１４：００
参　加　費	食事や材料費が必要な時だけ３００円
参　加　者	６０歳以上の高齢者（１回あたり…２０人）
ボランティア数	３人（１回あたり）
ひとこと解説	蕎麦打ちをしたり、散策に出かけたりして楽しんでいます。

名　　称	おもちゃサロン
実施場所	大門集会所
実　施　日	毎月第３月曜日１０：００～１１：３０
参　加　費	無料
参　加　者	子育て中の保護者と子供（１回あたり…２０人）
ボランティア数	５人（１回あたり）
ひとこと解説	

（大津野学区の続き）

名　　称	大津野学区ふれあい・いきいきサロン
実　施　場　所	大門ふれあいプラザ・単位福祉会の集会所
実　　施　　日	毎月第４水曜日１０：００～１５：００
参　　加　　費	無料
参　　加　　者	６０歳以上の高齢者（１回あたり…１５人）
ボランティア数	５人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	お茶を飲んだり、ビデオ鑑賞したりしてのんびり過ごしています。

野々浜学区

名　　称	おもちゃサロン
実　施　場　所	野々浜公民館
実　　施　　日	毎月第１水曜日１０：００～１１：３０
参　　加　　費	無料
参　　加　　者	就学前の幼児、乳児　１～３歳
ボランティア数	１０人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	保護者、幼児、乳児、ボランティアみんなで一緒にふれあいをしている。

名　　称	ののはまふれあいいきいきサロン
実　施　場　所	大門ふれあいプラザ及び野々浜公民館
実　　施　　日	毎月第４水曜日１０：００～１５：００ （４，７，８，１１，１２，３の６回）
参　　加　　費	５００円（食事や材料費が必要な時だけ２００～５００円）
参　　加　　者	８０歳以上の高齢者（１回あたり２０人）
ボランティア数	１０人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	健康相談や講話などの行事をした後、お昼からは会食し、おしゃべりや合唱、カラオケを楽しんでいる。

（野々浜学区の続き）

名　　称	ののはま小地域いきいきサロン
実施場所	各町内会館、自治会館（高丸、松井、坂里、プラザ）
実　施　日	不定期
参　加　費	１００～５００円
参　加　者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…３０人）
ボランティア数	１０人（１回あたり）
ひとこと解説	身近町内会館で、お茶を飲みながらおしゃべり。会食時には体操もやっているよ。

社会福祉法人　福山市社会福祉協議会

① 福山市社会福祉協議会（福祉のまちづくり課）福山事務所
福山市三吉町南二丁目 11 番 22 号　福山すこやかセンター内
℡：０８４－９２８－１３３３　FAX：０８４－９２８－１３３１

② 新市事務所
福山市新市町大字新市 1061 番地 1（新市支所内）
℡：０８４７－５２－５１１５　FAX：０８４７－４０－３１４３

③ 沼隈内海事務所
福山市沼隈町大字草深 1889 番地 6（沼隈支所内）
℡：０８４－９８０－７７２２　FAX：０８４－９８０－７７２３

④ 神辺事務所
福山市神辺町大字川北１１５１番地１（かんなべ市民交流センター内）
℡：０８４－９６３－３３６６　FAX：０８４－９６０－００８６

⑤ 松永事務所
福山市松永町三丁目 1 番 29 号（西部市民センター内）
℡：０８４－９３０－４１１０　FAX：０８４－９３０－４１９２

⑥ 東部事務所
福山市伊勢丘六丁目 6 番 1 号（東部市民センター内）
℡：０８４－９４８－０７６６　FAX：０８４－９４８－０７６９