

## 東部

[担当：東部事務所 ☎084-948-0766]

### <学区・地区名>

春日

日吉台

蔵王

坪生

幕山

大谷台

長浜

緑丘

伊勢丘

旭丘

引野

大津野

野々浜

## 春日学区

名 称	宇山さわやかクラブ
実 施 場 所	宇山集会所
実 施 日	不定期（年12回・木曜日）
参 加 費	原則無料（月200円）
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…12名）
ボランティア数	2名（1回あたり）
ひとこと解説	花見遠足の月、折り紙等手作りする月など織り交ぜて楽しみ、その後は、お茶とお菓子でおしゃべり。情報交換の場となっている。

名 称	春日池さわやかサロン
実 施 場 所	春日池集会所
実 施 日	毎月第1金曜日 10:00～12:00
参 加 費	催し内容により100円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…30名）
ボランティア数	10名（1回あたり）
ひとこと解説	歌・体操・催し（料理）の3部作。毎回その月の誕生者をお祝いしている。老人会と年2回コラボしている。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	春日公民館
実 施 日	毎月第2金曜日10:00～11:30
参 加 費	無料
参 加 者	誰でもOK（1回あたり…親子10組）
ボランティア数	7名（1回あたり）
ひとこと解説	おもちゃ遊びとおしゃべりの時間。5月と12月には、行事を開催。本の読み聞かせも行っている。学区外からの参加者もいる。

(春日学区の続き)

名 称	浦上団地ふれあいサロン
実 施 場 所	浦上団地町内会館
実 施 日	毎月第1・3土曜日10:00～15:00
参 加 費	100円(メニューによって変わることも)
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	15名
ひとこと解説	飲物でおしゃべりやゲーム、カラオケを楽しむ。年に数回女性は、折り紙教室や手芸教室で楽しみ、男性はカラオケとおしゃべりで楽しんでいる。簡単な昼食もあり。

名 称	ひばりふれあいサロン
実 施 場 所	浦上東集会所(東組クラブ)
実 施 日	毎月第2木曜日13:00～15:30
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…10名)
ボランティア数	3名(1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべり中心。手芸、季節の食べ物を作ったり、花見やグランドゴルフなどお出かけ行事など多彩な内容を実施している。女性中心のサロン。

名 称	青一いきいきサロン
実 施 場 所	青一町内会館
実 施 日	毎月第4水曜日13:30～15:00
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…10名)
ボランティア数	2名(1回あたり)
ひとこと解説	サロンの前半はゲームなどで楽しみ、残りの時間はお茶とお菓子(手作り)でおしゃべりを楽しんでいる。

名 称	能島サロン
実 施 場 所	能島集会所
実 施 日	毎月第3土曜日10:00～12:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加OK
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	お茶を飲みながら、おしゃべり中心。老人施設からや男性の方も多く参加しています。

(春日学区の続き)

名 称	さわやかクラブ
実 施 場 所	春日公民館
実 施 日	毎月第4金曜日13:00~15:30 料理の時10:00~13:00
参 加 費	無料(料理の時500円)
参 加 者	誰でも参加OK
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	お茶を飲みながら、おしゃべり中心。老人施設からや男性の方も多く参加しています。

名 称	培遠ふれあいサロン
実 施 場 所	春日会館 老人センター
実 施 日	毎月第2金曜日13:30~15:30
参 加 費	無料(会食の時500円)
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	年間計画で日帰り旅行に出かけたり、会食(調理)。毎回健康体操とレクリエーションをしています。

名 称	沖田いきいきサロン
実 施 場 所	沖田集会所
実 施 日	毎月第3日曜日10:00~11:30
参 加 費	200円
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり…25名)
ボランティア数	16人(1回あたり)
ひとこと解説	折り紙、手芸教室を開いたり、健康体操と歌を歌って楽しんでいます。

## 日吉台学区

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	日吉台公民館
実 施 日	毎月第2月曜日 10:00～12:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…15名）
ボランティア数	5名（1回あたり）
ひとこと解説	年に2回保健師による健康相談をしています。

名 称	いきいきサロン
実 施 場 所	日吉台公民館 日吉台クラブ
実 施 日	毎月第4水曜日 11:00～14:00
参 加 費	300円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…13人）
ボランティア数	12人（1回あたり）
ひとこと解説	会食を中心に、健康チェック、レクリエーション、手芸や社会見学を兼ねた外出等を行って楽しんでいる。

名 称	より道サロン
実 施 場 所	吉田会館
実 施 日	毎月第1火曜日 10:00～12:00
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…10名）
ボランティア数	2名（1回あたり）
ひとこと解説	おしゃべりと茶話会中心。座談会的なサロン。 年に2回保健師による血圧測定と健康相談を実施。

## 蔵王学区

名 称	蔵王サロン友愛
実 施 場 所	蔵王公民館
実 施 日	不定期
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけおおむね400円（日帰り旅行は2,000円）
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…30人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	お花見、料理教室、健康相談、講座、日帰り旅行、ゲーム等健康増進とコミュニケーション及び世代間交流づくり。

名 称	2区親睦会
実 施 場 所	2区集会所
実 施 日	毎月5日19:30～21:00
参 加 費	100円
参 加 者	会員制
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	お茶を飲みながらおしゃべり。年に1回会食を実施。

名 称	グランドゴルフと茶話会
実 施 場 所	東部第9公園
実 施 日	毎月第2・4土曜日8:00～9:00
参 加 費	食事や材料が必要な時だけ500円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…15人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひとこと解説	年1回に会食会を実施し、親睦を図っている。

名 称	蔵王10区いきいきグループ
実 施 場 所	蔵王10区集会所
実 施 日	毎週日・水曜日9:30～12:00
参 加 費	100円
参 加 者	70歳以上の高齢者（1回あたり…8人）
ボランティア数	1人（1回あたり）
ひとこと解説	健康維持増進と会話と笑い！

(蔵王学区の続き)

名 称	蔵王11区ふれあいいいきサロン
実 施 場 所	蔵王11区町内会館隣接広場
実 施 日	毎月第3土曜日8:30~10:00
参 加 費	200円
参 加 者	68歳以上の高齢者(1回あたり…12人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	グランドゴルフ中心であるが、楽しみを倍増するため、順位と景品を設けているグランドゴルフができない人には茶話会を用意している。

名 称	サロン蔵王あそび会
実 施 場 所	蔵王町5区西倶楽部
実 施 日	毎週水曜日10:00~14:00
参 加 費	無料
参 加 者	
ボランティア数	
ひとこと解説	

## 坪生学区

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	坪生公民館
実 施 日	毎月第3火曜日 10:00～12:00
参 加 費	無料
参 加 者	幼児と保護者（1回あたり…20人）
ボランティア数	7人（1回あたり）
ひとこと解説	季節に応じて、「七夕」「クリスマス」「節分」「ひな祭り」その他、手作りおやつ会、健康相談等を実施している。

名 称	坪生おしゃべりサロン
実 施 場 所	坪生公民館
実 施 日	毎月第4金曜日 10:00～14:00
参 加 費	食事や材料が必要な時だけ100円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…30人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひとこと解説	地域の高齢者、子育て中の親子の皆さんが自由に交流し、仲間づくりの場。

名 称	あおばふれ愛サロン
実 施 場 所	青葉台町内会館
実 施 日	毎月第1月曜日 10:30～14:00 第1日曜日 10:00～12:30
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…40人）
ボランティア数	20人（1回あたり）
ひとこと解説	あおばふれ愛サロンのコンセプト『一人にさせない地域』

名 称	いきいきサロンたくろーず東陽台
実 施 場 所	東陽台町内会館
実 施 日	毎月第3水曜日 11:00～14:00
参 加 費	500～1,000円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…11人）
ボランティア数	34人（1回あたり）
ひとこと解説	手作り料理を中心に、月々のイベント企画内容によりお弁当になることもある。ルールの一つとしてアルコールは2本まで。



(坪生学区の続き)

名 称	江戸野よりあいクラブ
実 施 場 所	江戸野集会所
実 施 日	毎月第2・4土曜日10:00から12:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加OK! (1回あたり…25人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべりしたり、行事の時、参加者の方には弁当を食べてもらっている。

名 称	井の木前ふれあいサロン
実 施 場 所	井の木前町内会集会所
実 施 日	毎月第2・4水曜日10:00～14:30
参 加 費	100円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	健康相談、血圧測定、脳トレーニング、カラオケ等おしゃべりをしながら情報交換。

名 称	仁井ふれあいサロン
実 施 場 所	仁井町内会館
実 施 日	毎月第2水曜日10:00～15:00
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひとこと解説	お茶を飲みながら、笑って、騒いで元気になれるサロン。 情報交換の場にもなっている。

名 称	川原山いきいきサロン
実 施 場 所	川原山町内会館
実 施 日	毎月第4木曜日10:00～15:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…60人)
ボランティア数	20人 (1回あたり)
ひとこと解説	キーワードは「川原山に住んでよかった!」

(坪生学区の続き)

名 称	東陽台ふれあいルーム
実 施 場 所	東陽台町内会館
実 施 日	毎月第1・3金曜日10:00~15:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり80人)
ボランティア数	15人 (1回あたり)
ひとこと解説	コーヒーとお菓子でおしゃべり。開設時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいい。

## 幕山学区

名 称	みんな仲良しサロン「とまり木」
実 施 場 所	幕山学区集会所
実 施 日	毎月第3木曜日10:00~14:00
参 加 費	200円 (お茶…100円 食事…100円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…70人)
ボランティア数	15人 (1回あたり)
ひとこと解説	お茶を飲みながら、おしゃべり、その後食事をしながらおしゃべり。

名称	リハビリ教室
実施場所	鳳ふれあいプラザ
実施日	毎月第3水曜日9:30~11:30
参加費	材料費が必要時だけ500円
参加者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひとこと解説	参加している人、迎える人、お互い助け合って交流を深めたいです。

(幕山学区の続き)

名 称	喫茶店風サロン「東屋」
実 施 場 所	幕山学区集会所
実 施 日	毎週土曜日13:00~15:00 (第2土曜日11:00~15:00)
参 加 費	100円 (子ども50円)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…50人)
ボランティア数	15人 (1回あたり)
ひとこと解説	簡単体操後、会食しながらおしゃべり。子どもには、ジュースやお菓子でおもてなし。

名 称	おもちゃサロン「あそび園」
実 施 場 所	幕山公民館
実 施 日	毎月第1金曜日10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	子育て中の保護者と子供 (1回あたり…20人)
ボランティア数	8人 (1回あたり)
ひとこと解説	CDで手遊びをしたり、絵本の読み聞かせをしている。

名 称	幕山クラブサロン
実 施 場 所	幕山倶楽部
実 施 日	毎月第2金曜日10:00~11:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ200円 (野外活動時、1,000円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…40人)
ボランティア数	8人 (1回あたり)
ひとこと解説	体操、おしゃべり、いろんなこと楽しいよ!

名 称	幕山学区いきいきサロン
実 施 場 所	旧幕山幼稚園
実 施 日	毎月第3木曜日10:00~14:00
参 加 費	100円 (食事の時200円)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…40人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべり、笑いあり、歌あり、和気あいあいとした雰囲気。

(幕山学区の続き)

名 称	喫茶店風サロン「東家」
実 施 場 所	幕山学区集会所
実 施 日	毎週土曜日13:00~15:00 第2土曜日のみ11:00~15:00
参 加 費	100円 (子ども50円)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…25人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひとこと解説	会食(昼食)を食べながらおしゃべり。子どもも参加し、お菓子やジュースを飲みながら楽しめるよ。

## 大谷台学区

名 称	なまか食堂
実 施 場 所	大谷台集会所
実 施 日	毎月第3金曜日10:00~16:00
参 加 費	200円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…70人)
ボランティア数	20人 (1回あたり)
ひとこと解説	家族のように仲の良いスタッフがお迎え。いろいろな催し物も開催。

名 称	W i i 倶 楽 部
実 施 場 所	大谷台集会所
実 施 日	毎月第3金曜日10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…3人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	W i i ゲーム (ボウリング) で真剣勝負。年1回の大会を楽しみに毎月頑張っています。

(大谷台学区の続き)

名称	なまか食堂
実施場所	大谷台集会所
実施日	毎月第3金曜日10:00~15:00
参加費	300円
参加者	誰でも参加OK(1回あたり…人)
ボランティア数	25人…1回あたり)
ひとこと解説	食事・お茶をしながら、居心地の良い時間を提供。そのあとはおしゃべりで楽しんでもらいたいです。

名称	なまかカフェ
実施場所	大谷台集会所
実施日	毎週金曜日10:00~15:00
参加費	100円
参加者	誰でも参加OK(1回あたり…人)
ボランティア数	25人…1回あたり)
ひとこと解説	食事・お茶をしながら、居心地の良い時間を提供。そのあとはおしゃべりで楽しんでもらいたいです。

## 長浜学区

名称	ながはまサロン「いっぷく」
実施場所	長浜公民館
実施日	毎月第2・4木曜日13:30~15:30
参加費	100円
参加者	65歳以上の高齢者(1回あたり…30人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	手作りお菓子と飲物でおもてなし。 笑って帰れる元気サロン。

(長浜学区の続き)

名 称	高齢者料理教室
実 施 場 所	長浜公民館
実 施 日	毎月第3金曜日9:30~12:00
参 加 費	1,500円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…22人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢期を元気に過ごすための食生活の説明と調理実習

名 称	蕎麦で生き生き『はまっこ庵』
実 施 場 所	長浜公民館
実 施 日	毎月第2・4金曜日9:00~12:30
参 加 費	1,000円
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり…5人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	各自、蕎麦をうち、昼食時に会食、雑談会とし親睦を深め交流を図っている。

名 称	サロンさらやま
実 施 場 所	皿山集会所
実 施 日	毎月第3日曜日13:00~15:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり…25人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	お茶を飲みながら、おしゃべりしたり、歌を歌ったりしている。

## 緑丘学区

名 称	四番おしゃべり（絆）サロン
実 施 場 所	四番クラブ
実 施 日	毎月第3火曜日 13:30～15:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ500円
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…12人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	わきあいあい、同じ地域に住む女性が昔の話をしたり、ランチや歌を歌ったり、地域の行事に参加する。強い絆で結ばれるサロン

名 称	女性有志会
実 施 場 所	沼田会館
実 施 日	毎週土曜日 10:00～11:30
参 加 費	食事や材料が必要な時だけ500円
参 加 者	誰でも参加してOK（1回あたり…12人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	運動と歌とおしゃべり

名 称	いきいき百歳サロン
実 施 場 所	緑丘公民館
実 施 日	毎月第2・4木曜日 13:30～15:00
参 加 費	食事や材料が必要な時だけ300円
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…20人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	目標は健康寿命を伸ばすこと！百歳体操をした後、情報交換のおしゃべり、趣味を活かしたものづくりをしています。

名 称	お茶をしませんか！サロン蔵六
実 施 場 所	沼田会館
実 施 日	毎月第3金曜日 10:00～11:30
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してOK（1回あたり…15人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひとこと解説	ゆったりと過ごすひと時

## 伊勢丘学区

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	伊勢丘公民館
実 施 日	毎月第3水曜日 9:30～11:30
参 加 費	無料
参 加 者	幼稚園入園前の子どもとお母さん（1回あたり…15組）
ボランティア数	6人（1回あたり）
ひとこと解説	おもちゃサロンとリトミックで親子のふれあいとお母さん同士の親睦を深めている

名 称	ふれあいいいききサロン
実 施 場 所	伊勢丘公民館
実 施 日	毎月第4水曜日 9:30～11:00
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…12人）
ボランティア数	6人（1回あたり）
ひとこと解説	気軽に呼び合えるサロン。絵手紙、手芸、カレンダー作りをしています

名 称	げんきかい
実 施 場 所	朝日丘町内会館
実 施 日	毎月第3水曜日 9:00～13:00
参 加 費	200円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…15人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひとこと解説	打ち立ての蕎麦で歓迎！蕎麦好き大歓迎！！

名 称	ティータイムサロン
実 施 場 所	南山町内会館
実 施 日	毎月第3火曜日 11:00～12:00
参 加 費	100円
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…12人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	お茶を飲みながら、おしゃべり。



(伊勢丘学区の続き)

名 称	南山町内会福祉部
実 施 場 所	町内会館
実 施 日	不定期 ラジオ体操 月～土朝7:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…20人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	月～土曜日まで毎日ラジオ体操をしているよ。

名 称	鳳ふれあいサロン
実 施 場 所	鳳福祉会館
実 施 日	毎月第4火曜日10:00～12:30
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	公園の草取りやクリニックの訪問をしている。年に数回カラオケ大会もやっている。

名 称	鳳女性サロン
実 施 場 所	鳳福祉会館
実 施 日	毎月第3水曜日13:30～15:30
参 加 費	100円・行事の時参加費
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…100円)
ボランティア数	6人 (1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべり・仲良く・楽しく・生きいきと!

名 称	春日台ふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	春日台町内会館
実 施 日	不定期
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ200～500円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひとこと解説	みんなが前向きで、明るく元気よきはつらつしています。料理上手。

## 旭丘学区

名 称	ほっと旭丘
実 施 場 所	緑陽台町内会館
実 施 日	毎週火曜日 10:00~12:00
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…10人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	楽しみ！お互いの励ましにもなり、地域の交流の場にもなっている

名 称	百円喫茶『ふれあい喫茶』
実 施 場 所	緑陽台町内会館
実 施 日	毎月第2・4土曜日 10:00~12:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…38人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひとこと解説	百円喫茶。コーヒー、お茶など自由に。お菓子は毎回季節に合ったものを作り提供。一品料理として提供しています。

## 引野学区

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	引野集会所
実 施 日	毎月第4火曜日 10:00~12:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…20人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	たくさんのおもちゃで楽しく遊んでいます。

(引野学区の続き)

名 称	引野寿光会グランドゴルフ同好会
実 施 場 所	引野四丁目公園グランド
実 施 日	月曜日～土曜日 8:00～10:00
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	年間10名程度(年2回の大会の時以外なし)
ひとこと解説	4グループに分かれて、日曜日と雨の日以外毎日練習している。

名 称	引野「宅部ふれあいサロン」
実 施 場 所	宅部集会所
実 施 日	毎月第1日曜日 14:00～16:00
参 加 費	100円
参 加 者	65歳以上の高齢者・時々児童も参加(1回あたり…35人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	講師による講話とシンキング体操。レクリエーション器材の活用。

名 称	サロン不動里
実 施 場 所	不動里集会所
実 施 日	毎月第1金曜日 13:30～15:30
参 加 費	100円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	お茶を飲みながらおしゃべり。年に1回カラオケ大会開催。

名 称	竹之内井戸端の会
実 施 場 所	竹之内集会所
実 施 日	毎月第2・4日曜日 14:00～16:30
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり…12人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	バラ・その他花の苗の交換、情報。

## 大津野学区

名 称	サロン城興ヶ丘
実 施 場 所	城興ヶ丘北浜会館
実 施 日	毎月第3月曜日10:00～12:00
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…25人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	色々な行事を企画。折り紙を楽しむ会としても活動。

名 称	喫茶店風サロン・なかよし
実 施 場 所	駅東クラブ
実 施 日	毎週木曜日10:00～12:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…15人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひとこと解説	楽しい話題づくり

名 称	日之出サロン
実 施 場 所	日之出丘クラブ
実 施 日	毎月第4金曜日10:00～14:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ300円
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…20人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	蕎麦打ちをしたり、散策に出かけたりして楽しんでいます。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	大門集会所
実 施 日	毎月第3月曜日10:00～11:30
参 加 費	無料
参 加 者	子育て中の保護者と子供（1回あたり…20人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	

(大津野学区の続き)

名 称	大津野学区ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	大門ふれあいプラザ・単位福祉会の集会所
実 施 日	毎月第4水曜日10:00～15:00
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	お茶を飲んだり、ビデオ鑑賞したりしてのんびり過ごしています。

## 野々浜学区

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	野々浜公民館
実 施 日	毎月第1水曜日10:00～11:30
参 加 費	無料
参 加 者	就学前の幼児、乳児 1～3歳
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	保護者、幼児、乳児、ボランティアみんなで一緒にふれあいをしている。

名 称	ののはまふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	大門ふれあいプラザ及び野々浜公民館
実 施 日	毎月第4水曜日10:00～15:00 (4, 7, 8, 11, 12, 3の6回)
参 加 費	500円(食事や材料費が必要な時だけ200～500円)
参 加 者	80歳以上の高齢者(1回あたり20人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	健康相談や講話などの行事をした後、お昼からは会食し、おしゃべりや合唱、カラオケを楽しんでいる。

(野々浜学区の続き)

名 称	ののはま小地域いきいきサロン
実 施 場 所	各町内会館、自治会館（高丸、松井、坂里、プラザ）
実 施 日	不定期
参 加 費	100～500円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…30人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひとこと解説	身近町内会館で、お茶を飲みながらおしゃべり。会食時には体操もやっているよ。

# 社会福祉法人 福山市社会福祉協議会

- ① 福山市社会福祉協議会（福祉のまちづくり課）福山事務所  
福山市三吉町南二丁目11番22号 福山すこやかセンター内  
TEL：084-928-1333 FAX：084-928-1331
  
- ② 新市事務所  
福山市新市町大字新市1061番地1（新市支所内）  
TEL：0847-52-5115 FAX：0847-40-3143
  
- ③ 沼隈内海事務所  
福山市沼隈町大字草深1889番地6（沼隈支所内）  
TEL：084-980-7722 FAX：084-980-7723
  
- ④ 神辺事務所  
福山市神辺町大字川北1151番地1（かんなべ市民交流センター内）  
TEL：084-963-3366 FAX：084-960-0086
  
- ⑤ 松永事務所  
福山市松永町三丁目1番29号（西部市民センター内）  
TEL：084-930-4110 FAX：084-930-4192
  
- ⑥ 東部事務所  
福山市伊勢丘六丁目6番1号（東部市民センター内）  
TEL：084-948-0766 FAX：084-948-0769