

西部

[担当：松永事務所 ☎084-930-4110]

<学区・地区名>

本郷

東村

今津

松永

柳津

神村

藤江

金江

高西

本郷学区

名 称	サロン秋葉
実 施 場 所	本郷公民館及び納屋集会所
実 施 日	毎月第2月曜日 11:00~13:00
参 加 費	1回あたり200円
参 加 者	主に75歳以上の高齢者（1回あたり…15人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	話好きで、レクリエーションや食事を楽しみにして集まっています。

名 称	尾越・立神ふれあいサロン
実 施 場 所	本郷ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第4月曜日 13:30~15:00（会食時 11:00~13:00）
参 加 費	1回あたり100円、会食の時は300円
参 加 者	主に70歳以上の高齢者（1回あたり…13人）
ボランティア数	11人（1回あたり）
ひとこと解説	会のはじめに全員でにぎにぎ体操をしています。

名 称	つるかめランド
実 施 場 所	本郷コミュニティセンター
実 施 日	毎月第2木曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回あたり100円~200円
参 加 者	主に75歳以上の高齢者（1回あたり…15人）
ボランティア数	13人（1回あたり）
ひとこと解説	もの作りや和菓子づくりなどを行っています。

名 称	市原ゆめクラブ
実 施 場 所	本郷ふれあいプラザ
実 施 日	実施日が不定期
参 加 費	1回あたり100円、食事や材料代が必要な場合は200円程度
参 加 者	主に70歳以上の高齢者（1回あたり…25人）
ボランティア数	6人（1回あたり）
ひとこと解説	ゲームや茶話会、演奏会などを行っています。

東村学区

名 称	東村いきいきサロン
実 施 場 所	東村公民館
実 施 日	毎月第4月曜日 13:30~15:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 100円程度
参 加 者	誰でも参加可能（1回あたり…28人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひとこと解説	年に1回の野外研修で日帰りバスによる見学会を実施しています。

名 称	サロンとだ
実 施 場 所	戸田会館
実 施 日	毎月第1火曜日 13:30~15:30
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	誰でも参加可能（1回あたり…15人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	簡単な体操やゲーム，趣味特技の発表後に茶話会をしています。

今津学区

名 称	ゆめクラブ今津
実 施 場 所	各自治会の会館
実 施 日	不定期
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	主に65歳以上の高齢者（1回あたり…25人）
ボランティア数	12人（1回あたり）
ひとこと解説	健康ストレッチや歓談等を行い，生活を充実させる取り組みをしている。

名 称	Mカフェ
実 施 場 所	福山大学プロジェクト M亭
実 施 日	第3火曜日14:00~16:00
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	主に65歳以上の高齢者（1回あたり…18人）
ボランティア数	8人（1回あたり）
ひとこと解説	手芸や折り紙等をし，歓談しています。

松永学区

名 称	ゆめクラブ松永
実 施 場 所	松永公民館
実 施 日	毎月第3木曜日 13:30~15:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 500円程度
参 加 者	主に75歳以上の高齢者 (1回あたり…45人)
ボランティア数	17人(1回あたり)
ひとこと解説	一人暮らしの方が中心であり、見守り活動を兼ねたサロンとしている。

柳津学区

名 称	ふれあいいいききサロンやないづ
実 施 場 所	柳津公民館
実 施 日	毎週水曜日 10:00~
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 300円程度
参 加 者	主に60歳以上の高齢者(1回あたり…33人)
ボランティア数	18人(1回あたり)
ひとこと解説	居場所づくりとしてだれでも参加できておしゃべりができる環境です。

名 称	柳津町中いきいきサロン
実 施 場 所	柳津中クラブ
実 施 日	毎月第2火あるいは水曜日 10:00~12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 500円程度
参 加 者	主に60歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	脳トレ、体操などを行いお互いに健康管理に努めている。

名 称	ふれあいいいききサロンいちば
実 施 場 所	市場倶楽部
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00~12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 300円程度
参 加 者	主に65歳以上の高齢者、誰でも参加可能(1回あたり…11人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	歌やゲームをしています。足の不自由な方も参加できるよう高い机といすを使用。

(柳津学区の続き)

名 称	柳津町西いきいきサロン
実 施 場 所	柳津ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第2月曜日 10:30~12:30
参 加 費	おおむね300円
参 加 者	主に60歳以上の高齢者(1回あたり…25人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	親睦と健康維持を行っています。

名 称	いきいきサロンひがし
実 施 場 所	柳津東会館
実 施 日	毎月第3月曜日 10:00~12:00
参 加 費	なし
参 加 者	誰でも参加可能(1回あたり…15人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	20年以上継続しています。

名 称	灘ゆうゆうサロン
実 施 場 所	柳津ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回あたり300円
参 加 者	誰でも参加可能(1回あたり…23人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	会食や体操を行っています。

神村学区

名 称	ゆめくらぶかむら
実 施 場 所	神村公民館及び各地区集会所等
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回あたり300円
参 加 者	誰でも参加可能(1回あたり…25~30人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者は和気あいあいと楽しくすごしています。

金江学区

名 称	ふれあいサロン金江
実 施 場 所	金江公民館
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～11:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収
参 加 者	主に65歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	体操やゲーム、茶話会、健康に関する話を聞いたりしています。

藤江学区

名 称	八反カフェ
実 施 場 所	八反クラブ
実 施 日	第2金曜日 13:30～14:00
参 加 費	1回あたり200円、食事や材料代が必要な場合は300円程度
参 加 者	誰でも参加可能(1回あたり…17人)
ボランティア数	4～5人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の交流を目的としています。

名 称	サロンいちばん
実 施 場 所	一番組集会所
実 施 日	第2水曜日 13:30～16:00
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	主に60歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	ゲームやカラオケ、健康講座など毎回趣向を凝らして楽しく開催しています。

社会福祉法人 福山市社会福祉協議会

- ① 福山市社会福祉協議会（福祉のまちづくり課）福山事務所
福山市三吉町南二丁目 11 番 22 号 福山すこやかセンター内
TEL：084-928-1333 FAX：084-928-1331

- ② 新市事務所
福山市新市町大字新市 1061 番地 1（新市支所内）
TEL：0847-52-5115 FAX：0847-40-3143

- ③ 沼隈内海事務所
福山市沼隈町大字草深 1889 番地 6（沼隈支所内）
TEL：084-980-7722 FAX：084-980-7723

- ④ 神辺事務所
福山市神辺町大字川北 1151 番地 1（かんなべ市民交流センター内）
TEL：084-963-3366 FAX：084-960-0086

- ⑤ 松永事務所
福山市松永町三丁目 1 番 29 号（西部市民センター内）
TEL：084-930-4110 FAX：084-930-4192

- ⑥ 東部事務所
福山市伊勢丘六丁目 6 番 1 号（東部市民センター内）
TEL：084-948-0766 FAX：084-948-0769