

## ライフアップサポーター（在宅生活応援サポーター）養成講座

### 受講者募集！！

#### 1 目的

人口減少・少子高齢化，家族機能の弱体化，単身化が進む中，加齢や病気などで生活に手助けを必要とする人が増えています。

支援が必要な状態になっても，身近な人のちょっとした手助けによって，安心して地域で生活を続けることができるのです。

「できる限り自宅や住み慣れた地域で暮らしたい」。そんな願いを実現するために，加齢に伴う心身の変化、認知症などの病気の特徴、地域の社会資源や在宅医療の仕組みを理解し、医療や介護のスタッフと連携して、在宅で支援が必要な人の話し相手や見守りなどを行う生活応援サポーターが必要となるのではないのでしょうか？

本講座ではこうした人材を発掘・養成し，病気や障がいがありながら生活する人に対して、人生の最後までその人らしく生きていただけるよう地域でサポートする仕組みを構築します。

**2 主催** ライフアップサポーター養成講座実行委員会

**3 日時** 7月19日・8月2日・30日・31日まで 全4回講座  
13時30分から15時30分まで  
※8月31日の第4講座だけは15：30～17：30

**4 会場** 福山市東部市民センター（住所：福山市伊勢丘6-6-1）

**5 受講料** 無料

**6 対象** 高齢者・障がい者・在宅医療を受けている人たちの暮らしを応援する活動に関心のある人

**7 定員** 50人（先着順・定員になり次第締め切ります）

#### 8 申込み方法

電話又はFAXでお申込みください。FAXの場合は、「サポーター講座受講希望」と明記し、「お名前」「住所」「電話番号」をお知らせください。

#### 9 問合せ先・申込み先

ライフアップサポーター養成講座実行委員会

##### 【事務局】

福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課（福山すこやかセンター内）

電話：084-928-1333 FAX：084-928-1331

福山市社会福祉協議会 東部事務所（福山市東部支所内）

電話：084-948-0766 FAX：084-948-0769

**裏面に講座のカリキュラムを掲載しています。**

日 時	内 容
7 / 19 (木) 13:30~15:30	★オリエンテーション ★講 義 テーマ：なぜ地域の支え合いが必要なのでしょう 講 師：福山市高齢者支援課 ★シンポジウム テーマ：地域の社会資源を知ろう ※ 住民に身近な在宅医療・在宅福祉の関係機関・団体が登壇し、支援内容などを紹介します。
8 / 2 (木) 13:30~15:30	★講 義① テーマ：認知症を正しく理解し、地域で支えよう 講 師：福山平成大学 福祉健康学部 福祉学部 准教授 中嶋 裕子さん ★講 義② テーマ：高齢者の体・病気の特徴 講 師：まるやまホームクリニック 院長 丸山典良さん ★グループワーク
8 / 30 (木) 13:30~15:30	★講 義① テーマ：介護予防の実際 講 師：老人保健施設リハビリテーションSAKURA 理学療法士 門田 尚文さん ★講 義② テーマ：相手と信頼関係を築くコミュニケーションの方法 講 師：あそびの工房もくもく屋 代表 田川 雅規さん ★グループワーク
8 / 31 (金) 15:30~17:30	公開講座です。受講生以外の方も参加できます。 ★講 義 テーマ：エンドオブライフとACP（アドバンスケアプランニング） ～緩和ケア，終末期ケア，終活について考えましょう～ 講 師：広島県健康福祉局がん対策課 緩和ケア推進監 本家 好文さん ★グループワーク