

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

TUNAGU (つなぐ)

NO. 275

●住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
●電話 084-928-1333 FAX 084-928-1331
●ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>

発行日：2018.6.21

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

多くのボランティアさんのご協力により「ひまわり号」で

来福されたみなさまが福山で楽しいひと時を過ごされました！

「ひまわり号」を走らせる倉敷実行委員会さんは毎年、列車を貸しきり、旅に出る機会の少ない障がいのある方とご家族を乗せて各地に旅行へ行かれています。今年も、2010年以来、8年ぶりに福山市に来られました。福山市の多くのボランティアさんのご協力により、来福されたみなさまは楽しいひと時を過ごされました。

5月27日（日）に倉敷から「ひまわり号」が福山に到着しました。

約300名の方が（障がいのある方とご家族、ボランティア、実行委員会スタッフ）福山駅で下車され、福山城や美術館、ばら公園、緑町公園（当日はフードフェスタが開催されていました。）等で楽しい時間を過ごされました。

福山市の約30名のボランティアさんが、福山駅でお出迎えを行い、その後、福山城の上り下り時の車いす介助やようこそ！福山へ！



福山城への上り下り時の活動風景

各場所での会場案内などにご協力いただきました。

倉敷から来られた方がたからは、

「ボランティアさんお手伝いしてくれて、本当に楽しむことができました。」

「福山に来ることができて良かった。楽しかった。ありがとう。」

とのお言葉もいただきました。

ご協力いただいたボランティアのみなさま本当にありがとうございました。

福山市社会福祉協議会では、いろんなボランティアの募集をしています。お手伝いを必要とされている方は多くおられ、みなさまの活動へのご協力に本当に感謝しています！これからも、よろしくお願いします！



気をつけて、
また来てくださーいね〜♪

<倉敷ひまわり号の紹介> 「ひまわり号」を走らせる倉敷実行委員会ホームページより

1984年に「ひまわり号」を走らせる倉敷実行委員会は生まれました。

日頃、なかなか旅に出る機会のない障がい者と、医療・福祉の専門家やボランティアの人々とともに列車を貸しきって一日の旅を楽しむ活動を続けています。

ひまわり号を走らせるにあたっては、倉敷市民のほか多くの人々の善意に支えられています。積み重ねられた小さな心を連結し、レールの上で一緒に旅をしています。

ボランティア募集NO. 15**子ども好きな方、ご協力をお願いします**

(依頼団体 春日コミュニティ館)

人権講座に参加された方のお子さんの託児ボランティアを募集します。

- 活動日時 6月23日(土) 10:00~12:00
- 活動場所 春日コミュニティ館(福山市春日町5丁目5番22号)
- 募集人数 2人
- 持ち物 エプロン、飲み物(水分補給用)
- その他 動きやすい服装

**ボランティア募集NO. 16****託児のボランティアをお願いします**

(依頼団体 保健福祉局保健部健康推進課)

幼児歯科教室に参加される方のお子さん(10か月以上1歳6か月未満児)のお世話をしていただける託児ボランティアを募集しています。

- 活動日時 7月20日(金) 9:45~11:30
- 活動場所 かなべ市民交流センター(福山市神辺町川北1151-1)
- 募集人数 3人
- 持ち物 エプロン、飲み物(水分補給用)
- その他 動きやすい服装

**ボランティア募集NO. 17****健診に来られた方のお子さんとお遊んでください**

(依頼団体 保健福祉局保健部成人健診課)

子育て世代を対象に実施する、医師・スタッフが全て女性の「レディース健診」に来られた方のお子さん(乳幼児)の託児ボランティアを募集します。(募集は女性のみ)

- 活動日時 7月30日(月), 31日(火) 13:00~15:30 ※集合時間は12:45
8月 7日(火), 20日(月) 13:00~15:30 ※集合時間は12:45
- 場 所 福山市医師会健診センター(福山市三吉町南二丁目12-25)
- 募集人数 5人程度
- 持ち物 エプロン、飲み物(水分補給用)
- その他
 - ・おもちゃは依頼者側が用意します。
 - ・遊ぶスペースにはマットが敷いてあります。
 - ・駐車場は医師会立体駐車場をご利用ください。

**ボランティア募集NO. 18****子ども好きな方、ご協力をお願いします**

(依頼団体 市民局まちづくり推進部 人権・生涯学習課)

人権・生涯学習課が「2018市民平和のつどい・第64回市民平和大会」を開催します。その大会の間、参加者と一緒に来られた子どもたちの託児ボランティアを募集します。

- 活動日時 8月8日(水) 13:00~16:00
- 活動場所 ふくやま芸術文化ホール(リーデンローズ)第1会議室(福山市松浜町2丁目1番10号)
- 募集人数 2人
- 持ち物 エプロン、飲み物(水分補給用)
- その他 毎年行われている大会です。動きやすい服装でお願いします。

ボランティア募集NO. 19**発達に課題のある子どもさんと一緒にプールで遊んでください**

(依頼団体 草笛学園)

発達に課題のある子どもたち（就学前）が通う施設「草笛学園」では、週に1回子どもたちとプールへ一緒に入ってくれるボランティアを募集しています。施設職員も一緒にプールに入り指示しますので、安心して活動ができます。（泳げなくても大丈夫です。）

■活動日時 7月3日・10日・17日（火） 13:45～15:20

■場 所 福山YMCAの屋内プール（福山市西町2-8-15）

■持参物 水着・水泳帽子・バスタオル

■その他 継続して定期的にご参加いただける方を希望します。



視覚障がい者むけ音声パソコンボランティア（パソボラ）の活動をしてみませんか？

主催 福山市視覚障害者地域活動支援センター

<とき・ところ>

2018年7月4日（水）～2018年8月8日（水）

午後1時～午後3時（全4回）

福山市市民参画センター（福山市本町1番35号）

	と き	会 場
第1回	7/ 4（水）	3階 会議室 1
第2回	7/11（水）	3階 会議室 2
第3回	8/ 1（水）	3階 会議室 1
第4回	8/ 8（水）	2階 交流サロン

<内 容> 音声ソフトを使用しながら、マウスを使わないキーボードでのパソコン操作を学ぶ。

<講 師> 岩崎 周市（いわさき しゅういち）

<アシスタント> 視覚障害者パソコンサポートサークルすずらん

<参 加 費> 無料

<対 象> 基本的なパソコン操作ができ、受講後継続して活動できる人

<申込み締切日> 2018年7月2日（月）

<申込み・問い合わせ先>

福山市視覚障害者地域活動支援センター 担当 村上 電話 084（925）4068

〒720-0815 福山市野上町3-15-7 E-mail bwz10528@eye-fukuyama.jp

開所時間 午前9時～午後5時30分 土曜・祝日休所

この講座は、視覚に障がいのある方への情報保障の支援をするため、音声ソフトを導入したパソコンの操作を習得すると共に視覚障がい者への理解を深めてもらうことを目的に開催しています。受講修了後は音声パソコンボランティアとして、当センター主催の教室受講生へのサポートをしていただいております。視覚に障がいのある方がパソコンを活用できるようになると、メールを使ってコミュニケーションをとるなど自ら多くの情報に触れることができるようになります。情報障がいの克服にとっても役立ち、QOLの向上につながります。あなたも視覚障がい者の生活をより良くするサポートをしてみませんか。ご自身のパソコン操作のスキルアップにもつながります。ご興味のある方はぜひご参加ください。

ボランティア募集NO. 20

デイキャンプのお手伝いをお願いします

(依頼団体 ゆいねっと)

神辺町にある障がい福祉サービス事業者のゆいねっとでは、御調グリーンランドで行うデイキャンプのお手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。

- 活動日時 7月15日(日) 14:30～21:30
- 活動場所 御調グリーンランド
※集合場所：御野公民館へ14:30までに集合してください。
※駐車場は、御野公民館をご利用ください。
- 募集人数 5人
- 活動内容 バーベキューの火おこし、食事の配膳、当事者の補助等
- その他 ボランティアも一緒に食事をします。(費用は無料)



ボランティア募集NO. 21

夏まつりのお手伝いをお願いします!

(依頼団体 社会福祉法人一れつ会)

障がいのある人たちの施設 社会福祉法人「一れつ会」は、地域の多くの方々とのふれあいを願い、今年も夏まつりを計画しています。

ご来場くださったみなさんに喜んでもらえるおまつりにするため、また、夏まつりを盛大に開催するため、模擬店・会場等のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

しんふおにい なつまつり

- 開催日時 7月14日(土) 17:00～20:00 (集合時間 15:30)
※少雨決行、雨天の場合は、7月15日(日) 11:30～14:30に延期
- 場 所 しんふおにい (福山市三吉町5丁目1番45号) ■申込締切 6月30日(土)

一れつ ふれあいまつり

- 開催日時 7月21日(土) 17:00～21:30 (集合時間 16:00)
※少雨決行、雨天の場合は、7月22日(日)に延期
- 場 所 一れつ会グラウンド他(福山市加茂町字上加茂811番地) ■申込締切 6月30日(土)

春日寮・青葉 夏まつり

- 開催日時 7月26日(木) 17:00～21:00 (集合時間 16:00)
※少雨決行、雨天の場合は、7月27日(金)に延期
- 場 所 春日寮グラウンド(福山市青葉台1丁目20-1) ■申込締切 6月30日(土)

☆食事は主催者が準備 ☆活動の内容は、模擬店・ゲームコーナー・駐車場警備・利用者対応です。ご希望があれば教えてください。☆ボランティア保険に加入しますので、ふりがな・名前・性別・年齢をお伺いします。

次回の「TUNAGU (つなぐ) NO. 276」(7月19日発行予定)へ 記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**7月6日(金) 午前中まで**にご連絡ください。

チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**7月17日(火) 午前中まで**にご持参ください。

ボランティア募集NO. 22

地域の居場所「のほほん村」の環境整備にご協力ください

(依頼団体 NPO法人おたがいさま横丁)

NPO法人おたがいさま横丁さんが運営する「のほほん村」(福山市瀬戸町長和)が、伐採した竹を細かく切って野焼きしてくれるボランティアを募集しています。

作業の日・時間は、ボランティアとNPOで相談をして決めますが、基本的にボランティアの都合に合わせてます。

のほほん村とは？

築90年の古民家を回収したみんなの居場所です。いつ・だれが・なにをしてもいいところ。カフェでもなく、きちんとしたお店でもなく、みんなでとにかく楽しむ場所です。お休みは基本水曜日ですが、イベントなど都合で不定期にお休みがあります。

詳しくは、「のほほん村」ホームページで→<http://otagaisama.yokochou.com/information.html>

ボランティア募集NO. 23

おでかけ支援事業の運転ボランティアを募集しています！

(依頼団体 保健福祉局長寿社会応援部高齢者支援課)

福山市では高齢者の移動支援を住民主体の活動である「おでかけ支援事業」として市内9学区で実施しています。

今回は、服部学区で運転ボランティアとして活動していただける方を募集します。

- 活動内容 車両で一定のコースを運行し、高齢者をスーパーや病院まで送迎。
- 活動する曜日・時間 服部学区の実施団体と調整していただきます。
- 要件 普通自動車運転免許があり、安全運転を心がけられる方で概ね75歳までの方。

【詳しいことをお聞きになりたい方はこちらまで】

福山市保健福祉局 長寿社会応援部 高齢者支援課 電話：(084) 928-1189

ただいま活動中！

福山市社会福祉協議会ボランティアセンター登録者で初めて運転ボランティアとして活動開始された過田さんをご紹介します。

加茂学区にお住まいの過田さんは、今年度から山野学区で月1回活動されています。

地域を越えた支え合い活動をとおして、山野学区の高齢者の生活支援に貢献されています。



ボランティア募集NO. 24

コミュニティ学会の受付にご協力ください

(依頼団体 日本コミュニティ学会実行委員会)

日本コミュニティ学会では、色々な地域の課題を考える学会を福山で開催をします。その際の受付ボランティアを募集しています。

- 活動日時 7月7日(土) 11:00～14:30
- 場 所 福山市立大学(福山市港町二丁目19-1)
- 募集人数 5人
- その他 ・お弁当がでます。
・正門受付場所へ集合してください。

あなたも、福祉学習のサポーターになりませんか？



小、中学校等での福祉体験学習にサポーターとして一緒に取り組んでいただけるメンバーを募集しています！詳細は、ボランティアセンターまでお問合せください。

市内の小・中・高等学校等からの「福祉学習をしたい」や「ボランティアについて学習したい」などの相談について、学年や実施時期、学習のねらい等をお伺いしたうえで、効果的な学習となるよう、ボランティアセンター担当者・地域等で活躍する様々なボランティア活動者が企画づくりをサポートします。

体験学習を通して社会にはいろいろな立場の人がいることを学び、共に生きていくことの大切さを知る、子どもたちの豊かな心の育ちにつながる授業のお手伝いをします。

福祉体験学習について希望されるみなさまへ

1. 福祉体験学習等のお申し込みは3ヶ月前までにご相談ください。それ以降になりますと調整、対応が難しくなる場合があります。場合によっては、ご依頼に添えない場合もあります。
2. 物品(車いすなど)の運搬は、各自でお願いします。
3. 福祉体験学習等を実施する際は、事前の打合せやコースの下見を行わせていただきます。
4. 事前の打合せの際には、体験学習に関するプログラムの資料等をご参考までにお知らせください。

貸し出し機材

ボランティアセンターでは、福祉教育や様々な福祉体験学習のために、各種機材を揃えています。ご利用にあたっては、事前の予約が必要です。

内容	数
車いす普通用 (介助・自走可)のスタンダードなタイプ	18台
アイマスク	20枚
点字盤	30台
高齢者疑似体験セット	S 4セット, M 8セット, L 4セット
白杖	10本

ボランティア募集NO. 25 スポーツ大会のボランティアをお願いします

(依頼団体 広島県東部地区親善行事実行委員会)

広島県東部地区親善行事実行委員会（事務局：社会福祉法人「ゼノ」少年牧場ゆめサポート・パーク）では、広島県東部地区親善スポーツ大会のボランティアを募集しています。主に運営補助（審判・点数つけ・物品運び等で当日役割が分かります）をしていただきます。

- 活動日時 9月16日（日）9：30～15：00（雨天中止）
※8：30から事前説明を行います。
- 場 所 福山市竹ヶ端運動公園 陸上競技場
- 募集人数 4人
- 締め切り 7月13日（金）までにご応募ください。
- その他
 - ・お弁当がでます。服装は動きやすい服（ジャージ等）。水分をご持参ください。
 - ・雨天時連絡のために連絡先をお伺いします。
 - ・駐車場は、福山市竹ヶ端運動公園駐車場をご利用ください。

子ども好きの方、ご協力ください！！（定期開催 託児ボランティア）

※ できれば子どもと関わるボランティア活動を経験された方、子育て経験のある方、保育士資格をお持ちの方のご協力をお願いします。

※ 当日急遽託児ボランティアの必要なくなる場合がありますので、ご了承ください。



活動名	日 時	場 所	募集人数	内 容
離乳食講習会	7月10日（火）13：30～15：15	東部市民センター	3～ 10人	保護者が受講している間、乳児（4～8か月）の託児
	7月18日（水）10：00～11：45 13：30～15：15	福山すこやかセンター		
	7月24日（火）13：30～15：15	北部市民センター		
うさぎサークル	7月11日（水）・13日（金） 9：30～12：30	東部市民センター	1～3人	子どもと保護者が活動している間、一緒に来ている兄弟姉妹の託児
ぱんだサークル	7月 6日（金）・20日（金） 9：30～12：30	新市コミュニティセンター		
こあらキッズ	7月13日（金）・20日（金）・27日（金） 9：30～12：30	福山すこやかセンター東館1階プレイルーム		
きりんサークルⅠ、Ⅱ	7月20日（金）・24日（火） 9：30～12：30	西部市民センター		

ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活動	活動日	活動時間	内容
1	再生封筒づくり	7月5日(木)	10:00 ~ 11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	使用済インクカートリッジ仕訳作業			使用済インクカートリッジを仕訳する作業
活動場所 福山すこやかセンター2階地域ケア研修室(三吉町南2-11-22)				
2	ボランティア情報誌発送作業	7月19日(木)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る,宛名シールを貼る,封入する等の簡単な作業
活動場所 福山すこやかセンター2階地域ケア研修室(三吉町南2-11-22)				
3	ほほえみ発送作業	7月25日(水)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて福祉だよりを折る,シールを貼る,封入する等の簡単な作業
活動場所 福山すこやかセンター2階地域ケア会議室(三吉町南2-11-22)				

■ 協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。



◆ただいまボランティアセンターでは・・・◆

ボランティア活動の経験豊富なアドバイザー(相談員)が、手仕事をしながらボランティア活動の相談にんでいます。

毎月第1水曜日は、「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」です。

下絵をなぞって描いて水性絵具で色をつける、誰でも簡単にできる手仕事です。

ボランティアの先輩から話を聞いたり、質問をしたりして、楽しく・為になる時間を過ごしてみませんか？

◇前回の作業風景です。色を付けているところです。

色の見本は目の前に置いてあります。はがきを見ながら色をつけるので悩む必要はありません。

完成したはがきをご自宅に飾ってみてもよいですし、季節のあいさつに使うというのはいかがでしょうか？

絵の具、筆、水差しを持って来る必要はありません。



◎次回は 7月 4日(水) 10:00~12:00

トキソウとサワギキョウを描きます！

場所は、福山すこやかセンター2階ボランティアセンターです。

地域のふれあいサロンなどでも活用できそうですね♪



このコーナー(教室)は、「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」が、地域で開催されている「サロン」等で普及・定着し、地域住民相互の絆の構築に繋がることを願って実施しています。