



～在宅医療・介護と地域をつなぐ～



在宅ケアカフェ

ぜひ、気軽に話し
合いましょう

「在宅ケアカフェ」は、在宅医療のサービスを理解してもらうために、住民やボランティアのみなさんとの語り合いの場として開かれています。

カフェスタイルで話し合う「在宅ケアカフェ」では、在宅医療専門職・民生委員やサロン活動に取り組んでいる方たちと交流することができます。住み慣れた地域での安心した生活を支えるのが在宅医療です。介護・福祉・医療サービスの上手な活用の仕方などを知ることができます。

在宅ケアカフェは在宅医療の病院、地域包括支援センター、福山市社協などで実行委員会を作り、主に東部地域で開催しています。在宅医療に関心がある方のご参加をお待ちしています。参加にあたっての問い合わせは、次の問合せ先までお願いします。

問合せ先 福山市社協 福祉のまちづくり課
電話 (084) 928-1333

福山市ボランティア連絡協議会 加入グループの紹介

「布の絵本きしゃぼっぼ」

「布の絵本きしゃぼっぼ」は、1988年に結成した暖かくて優しい布の素材を生かし、絵本や遊具を作っているグループです。福山市社協で保管し、施設や保育所等へ貸し出しを行っています。

■活動日

第2・4月曜日 13:00～15:00

■活動場所

福山すこやかセンター 2階ボランティアセンター

■コメント

グループのメンバーは毎回楽しい時間を共にしながら、作品作りに取り組んでいます。興味のある方は、見学はいつでもお気軽にどうぞ！



↑待望の新作です。他にも好評貸し出し中です。

地域における生活支援活動担い手講座

～「地域にあったらいいな」から始める～ 開催

同じ地域に住む住民同士が支えあって、「ここでずっと暮らしたい」と思える地域づくりを目指して、福山市内では、ふれあいサロンや見守り活動など住民参加による自発的な支えあい活動が行われています。

地域において、ちょっとした困りごとを解決する「生活支援活動」に関心がある、活動を始めるためのヒントを得たいという地域活動やボランティア活動を実践している方を対象に生活支援活動担い手講座を福山市内6会場で開催しました。全体で約250人の方に参加していただきました。

これから、自分たちの地域で生活支援活動に取り組みたいと考えている方は福山市社協で立ち上げの支援をしますので、一度ご相談ください！



松永会場



神辺会場

ボランティア募集NO. 82 発達に課題のある子どもさんと一緒にプールで遊んでください

継続募集

発達に課題のある子どもたち（就学前）が通う施設「草笛学園」では、週に1回子どもたちとプールへ一緒に入ってくれるボランティアを募集しています。施設職員も一緒にプールに入り指示しますので、安心して活動ができます。（泳げなくても大丈夫です。）（依頼団体 草笛学園）



- 活動日時 2月21日・28日・3月7日・14日（火）
14:00～15:00
- 場 所 福山YMCAの屋内プール（福山市西町2-8-15）
- 募集人数 2人
- 持参物 水着・水泳帽子・バスタオル
- その他 継続して定期的にご参加いただける方を希望します

参加者募集中！ボランティア・アドバイザーによる“楽々”小物づくり教室+カフェ

ボランティア・アドバイザーによる“楽々”小物づくり教室+カフェ。みなさんも、小物を作りながらボランティアについておしゃべりしてみませんか。

- 日 時 3月1日（水）10:00～11:30 小物入れ作り
- 場 所 福山すこやかセンター2階ボランティアセンター
- 定 員 10人（申し込みが必要です）
- 参加費 無料
- 服装 汚れても良い服装，軍手を持参してください。



2017年度(平成29年度)

ボランティア活動保険の加入申し込み受付を開始しています！

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償する2017年度ボランティア活動保険の加入受付を開始しました。詳しくはボランティアセンター職員におたずねください。

●ボランティア活動保険

基本タイプA・B、天災タイプA・Bの4つのコースがあります。

タイプ	年間保険料	タイプ	年間保険料
基本タイプA	350円	天災タイプA	500円
基本タイプB	510円	天災タイプB	710円

料金に変更
なっています

●補償期間 2017年（平成29年）4月1日 午前0時～

2018年（平成30年）3月31日 午後12時まで

●問合せ・加入受付先 福山市社会福祉協議会

- 福祉のまちづくり課 電話（084）928-1333 FAX（084）928-1331
- 新市事務所 電話（0847）52-5115
- 沼隈内海事務所 電話（084）980-7722
- 神辺事務所 電話（084）963-3366
- 松永事務所 電話（084）930-4110
- 東部事務所 電話（084）948-0766

TUNAGUに掲載の活動に参加希望の方は、福山市社会福祉協議会 ボランティアセンターへご連絡ください。

こんにちは！ボランティアさん♪

第1弾！

今回はボランティアアドバイザーとして活躍中のボランティアさんにスポットを当てて、気軽に楽しくボランティア活動をするためのコツを教えてくださいました。

木村 貢さん

Q1. ボランティア活動をはじめたきっかけは？

A 50年前の高校生の頃、障がい者施設にボランティアへ行ったのがきっかけです。

Q2. ボランティア活動の魅力は？

A 自分より相手のために行動し、喜んでもらえることです。ボランティア活動をしていると、接したことがない世界の様々な方と知り合い、相手のことを知ることができる、きっかけづくりになります。繋がりが広がっていくのが魅力です。

Q3. ボランティア活動を考えているみなさんにひとこと

A 常に相手のことを考えて喜んでくれる顔を思い浮かべて活動してください。自分の好きなことでボランティア活動をすることが、長く続く秘訣です。

坂井 洋子さん

Q1. ボランティア活動をはじめたきっかけは？

A 30歳代の頃、町内会役員の方が高齢者施設へ慰問をしていました。その活動について行ったのがきっかけです。当時はボランティアという言葉がなく、「慰問」という言葉を使っていました。

Q2. ボランティア活動の魅力は？

A 人と人との出会いです。何事にも勝る出会いです。素敵な出会いが宝物です。

Q3. ボランティア活動を考えているみなさんにひとこと

A まず一歩踏み出してみてください。みんな気づいていないだけで、実は様々なボランティア活動をしているかもしれません。ボランティアセンターに来て、お話をしてみませんか？

ボランティアアドバイザーにご相談ください！

ボランティアアドバイザーは自分自身もボランティア活動をおこないながら、これから「ボランティア活動してみたい」という人や、すでに「ボランティア活動をしている」人に対し、自らの経験を活かして同じボランティアの立場で相談や助言をしたり、ボランティア活動への参加のきっかけをつくったり情報提供などを気軽に身近でおこなったりする人です。



子ども好きの方、ご協力ください！！（定期開催 託児ボランティア）

活動名	日 時 場 所	募集 人数	内 容
離乳食講習会	3月 6日 (月) 13:30～15:15 北部市民センター	3～ 10	保護者が受講している間、 乳児（4～8か月）の託児
	3月 7日 (火) 13:30～15:15 西部市民センター		
	3月 7日 (火) 13:30～15:15 東部市民センター		
	3月15日 (水) 13:30～15:15 福山すこやかセンター		
うさぎサークル	3月10日 (金)・3月13日 (月) 9:30～12:30 東部市民センター	1～ 3	子どもと保護者が活動し ている間、一緒に来ている 兄弟姉妹（0歳）の託児
ぱんだサークル	3月 3日 (金)・3月17日 (金) 9:30～12:30 駅家コミュニティセンター分館		
こあらキッズ	3月 3日 (金)・3月10日 (金)・ 3月17日 (金) 9:30～12:30 福山すこやかセンター東館1階プレイルーム		

ボランティア情報誌・福祉だより「ほほえみ」の発送作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業、福祉だより「ほほえみ」の封入作業にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

活 動	活動日	活動時間	内 容
ボランティア情報誌 発送作業	3月16日(木)	10:00～11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、 宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業
活動場所 福山すこやかセンター2階地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）			
福祉だより「ほほえみ」 封入作業	3月27日(月)	10:00～11:30	封筒のサイズに合わせて福祉だよりを折る、封入 する等の簡単な作業
活動場所 福山すこやかセンター2階地域ケア会議室（三吉町南2-11-22）			

■ 協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

~~~~~  
 次回の「TUNAGU（つなぐ）NO. 260」（3月16日発行予定）へ 記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、3月3日（金）午前中まで にご連絡ください。

チラシ等の封入希望のグループ・団体は、3月14日（火）午前中まで にご持参ください。

◆熊本地震災害義援金・平成28年台風10号等災害義援金 受付中◆

2016年4月14日に発生した熊本県地震によって被害を受けられた被災者、8月に発生した台風10号に伴う大雨により大きな被害を受けられた岩手の方々を支援するための義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は全額被災された皆様にお届けいたします。皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

義援金の受付・お問合せは、

福山市社会福祉協議会 福祉サービス課 電話：084-928-1334・FAX：084-928-1331 まで

