

## ボランティア入門講座 受講生募集！！

～ボランティアを始めたい方、または、もう一度学び直してみたい方のための講座です！～

ボランティア活動を始めたい人のために入門講座を行ないます。講義やボランティア相談員の体験発表、地域で行われている「ふれあいサロン」の見学など、すぐに実践につながる内容！自分にピッタリの活動を見つけたい、もう一度ボランティアについて学び直したい、というあなたっ！ぜひご参加ください！

<時間>午前9時30分～11時30分 <場所>福山すこやかセンター

<定員>30人※先着 <参加費>無料

<申込・問合せ>社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 ☎084-928-1333 FAX084-928-1331

No.	とき	講座名
1	7/7 (木)	講義：テーマ「はじめてみよう！ボランティア」 ボランティア相談員の体験発表
2	7/14 (木)	ボランティア探訪①「ニットカフェ」を訪ねてみましょう ボランティア相談員の体験発表
3	7/21 (木)	ボランティア探訪②地域のサロン（居場所）を訪ねてみましょう
4	7/28 (木)	ボランティア相談員とともに考える～自分に出来ること～

福山市ボランティア連絡協議会 加入グループの紹介

### コミュニティー広場 《愛LOVEふくやま》

編み物で地域貢献を行うボランティアグループ  
《愛LOVEふくやま》は、毎年、宮城県岩沼市の被災者へ手編み作品を寄付しています。

また、毎年福祉まつりへ参加し、昨年は、売り上げの一部を京都大学IPS細胞研究の山中伸弥教授に寄付しました。

／ 活動日 ／

毎月第2・3・4火曜日 13～16時

／ 活動場所 ／

すこやかセンター2階ボランティア活動センター

／ 月会費 ／ 1000円

**ただ今、会員募集中！一緒に活動しましょう！**

☆福祉まつりに参加できる方

(2016年10月15・16日開催！)

☆意欲があり、趣旨に賛同できる方

☆編み物経験のある方

毛糸はご用意します。

各自編み針をご用意ください。



7月の参加者募集中！

ボランティア・アドバイザーによる “楽々” 小物づくり教室+カフェ

6月の“楽々”小物づくり教室+カフェでは箸袋を作りました。参加した方から「楽しかったです」とのお声を頂きました！

ボランティア・アドバイザーや他の参加者と「小物づくり」とおしゃべりで、楽しい時間を過ごしてみませんか？

- 日 時 7月6日（水）10：00～11：30
- 場 所 福山すこやかセンター2階ボランティアセンター
- 定 員 10人（申し込みが必要です）
- 参加費 無料

**ボランティア募集NO. 25** サウンドテーブルテニス（視覚障がい者向けの卓球）

審判講習会の運営をお手伝い頂けませんか？

障がいのある・なしに関係なく誰でも楽しめるスポーツの一つ「サウンドテーブルテニス」の審判講習会が下記の日程で開催されます。この講習会へは、視覚障がい者等が参加することが予想されるため、球拾いや選手（視覚障がい者）の移動に協力いただけるボランティアを募集しています。当日は、主催者が役割を分担しますのでどなたでも参加できる活動です。（依頼団体：福山市障害者体育センター）

- 活動日時 6月19日（日） 13：00～16：00
- 場 所 障害者体育センター（福山市港町1-11-10）
- 内 容 球拾いや選手（視覚障がい者）の移動等
- 募集人数 3人
- その他 当日は、運動可能な服装で参加してください。

**ボランティア募集NO. 26** 福山すこやかセンター 案内ボランティアを募集しています！

保健・医療・福祉の連携拠点である「福山すこやかセンター」では、小学生等の施設見学を受け入れ、施設の特徴（バリアフリー）などを案内しています。

見学依頼があった際、生徒等のみなさんに、すこやかセンターの施設案内をしてくださるボランティアを募集します。（依頼団体：福山市社会福祉協議会）

- 活動日時 学校等から依頼があった時（2時間程度）
- 場 所 福山すこやかセンター
- 内 容 福山すこやかセンター 1～3階までの案内
- 募集人数 数名
- その他 施設案内の内容は事前にお伝えし、練習もさせていただきます。  
実際の見学の様子を見に来ていただいても結構です。

**ボランティア募集NO. 27** 障がいのある人たちのスポーツ大会の運営にご協力ください。

知的障がいのある人たちがスポーツを通して交流を深める「広島県東部地区親善スポーツ大会」が下記の日程で開催されます。大会の運営補助に協力いただけるボランティアを募集しています。大会の役員が指示をしますのでどなたでも参加できる活動です。（依頼団体：広島県東部地区親善行事实行委員会）

- 活動日時 9月11日（日） 9：00～15：00
- 場 所 竹ヶ端運動公園 陸上競技場（水呑町）
- 内 容 スポーツ大会（主に陸上競技）の受付・選手誘導・計測・記録などの運営補助
- その他 当日は、運動可能な服装で参加してください。 昼食は主催者が準備します。

## ボランティア募集NO. 28 初めてのボランティアに参加する人 大歓迎！

夏まつりのお手伝いをお願いします！

障がいのある人たちの施設を運営する 社会福祉法人「一れつ会」は、地域の多くの方々と  
のふれあいを願い、今年も夏まつりを計画しています。

ご来場くださったみなさんに喜んでもらえるおまつりにするため、また、夏まつりを盛大に  
開催するため、模擬店・会場等のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

### 「しんぷおにい」なつまつり

■開催日時 7月16日(土) 17:00~20:00 (集合時間 15:30)

※13:00から準備しているので可能な方はご連絡ください

※少雨決行、雨天の場合は、7月17日(日) 11:30~14:30に延期

■場 所 しんぷおにい(福山市三吉町5丁目1番45号) ■申込締切 6月30日(木)



### 一れつ ふれあいまつり

■開催日時 7月23日(土) 17:00~21:30 (集合時間 16:00)

※少雨決行、雨天の場合は、7月24日(日)に延期

■場 所 一れつ会グラウンド他(福山市加茂町字上加茂811番地) ■申込締切 6月30日(木)

### 「春日寮・青葉」夏まつり

■開催日時 7月28日(木) 17:00~21:00 (集合時間 16:00)

※少雨決行、雨天の場合は、7月29日(金)に延期

■場 所 「春日寮」グラウンド(福山市青葉台1丁目20-1) ■申込締切 6月24日(金)

☆食事は主催者が準備 ☆活動の内容は、模擬店・ゲームコーナー・駐車場警備・利用者対応です。ご  
希望があれば教えてください。☆ボランティア保険に加入(保険料は施設が負担)しますので、ふりがな・  
氏名・性別・年齢をお伺いします。

## 研修報告 その① 広島県で初めて開催されました！

### Well CON 広島 ~医療福祉の専門職・ボランティアのトークイベント~



医療福祉従事者や学生、経営者などが縦横無尽に対話し繋がる Well CON (ウェルコン)  
~医療福祉トークイベント~が先月 5/14、鞆の浦にある南禅坊で開催されました！

WellCON とは Welfare (福祉) の Connection (繋がり) の意味。主催は、東京に本部を構える NPO 法人 Ubdobe (ウ  
ブドベ) 中国支部。同法人は【医療福祉エンターテインメント】というキーワードを掲げ、音楽・アート・医療福祉  
を融合させたプロジェクトを通して、あらゆる人々の積極的社会参加を推進するために全国9支部で活動しています。  
今回のイベントもその一環で行われました。

テーマは『町で見る、町で支える、その人らしい生き方~生活密着型多機能ホームの挑戦~』。ゲストには、福山市  
鞆の浦にある「さくらホーム」施設長の羽田富美江さんをお招きし、さくらホームでのこれまでの取り組みや利用者  
さんの事例をお話しいただきました。羽田さんのまっすぐな言葉や笑顔から、地域共生ケアの重要性を再確認すると  
ともに、「その人らしさって何ですか？」というシンプルな問いかけに、普段わかっている“つもり”になりがちな部  
分にも、じっくり焦点を当てて考える貴重な機会となりました。



WellCON の魅力は「気軽に参加できる！楽しい！人と繋がれる！」こと。  
ゲストトーク後は、毎回面白いしかけいっぴいのグループワークも行われ、  
楽しげな雰囲気につられて会話も弾みます♪

普段、現場仕事に打ち込んでいればいるほど、同じ職場以外の人と出  
会い、話す機会はなかなか持てません。ぜひ参加して、どんどん繋がっ  
ていただけたらと思います！中国支部では、次回 7/23(土)夜、自立生活  
を送る脳性マヒ女性をゲストにお呼びし、岡山市内での開催を予定して  
います。

お問合せは、chugoku@ubdobe.jp まで。

〈NPO 法人「Ubdobe」中国支部長 近井奈津子〉

**ボランティア募集NO. 29** 発達に課題のある子どもさんと一緒にプールで遊んでください!

発達に課題のある子どもたち（就学前）が通う施設「草笛学園」では、週に1回子どもたちとプールへ一緒に入ってくれるボランティアを募集しています。施設職員も一緒にプールに入り指示しますので、安心して活動ができます。（泳げなくても大丈夫です。）

- 活動日時 7月5日（火）・12日（火） 14:00～15:00
- 場 所 福山YMCAの屋内プール（福山市西町）
- 募集人数 2人
- 持参物 水着・水泳帽子・バスタオル

**ボランティア募集NO. 30** ボランティア衣類等修繕のボランティア募集

心身障がい児向け医療・福祉サービスを提供する施設「福山若草園」が、施設利用者の衣類の修繕（ミシン縫い・手縫い どちらでも可）やボタン付け、ズボンのゴム通しなどのお手伝いをして下さる方を募集しています。裁縫のお好きな方・得意な方、お力をお貸しください！

- 活動日時 月1～2回程度（都合のよい日時で）
- 場 所 福山若草園（水呑町4357番地 水呑三新田42-1）
- 内 容 利用者の衣類の修繕

**ボランティア募集NO. 31** あなたの好きな絵本、子供たちに読んであげてください!

発達やことばなどに不安や遅れのあるお子さんに対して、療育支援をおこなっている引野町の「あさひ子ども園」が、絵本の読み聞かせをして下さる方を募集しています。読み聞かせる本は、ボランティアさんにお任せします。

- 活動日時 土曜日9:30～15:30の時間内で30分程度
- 場 所 あさひ子ども園（引野町南1丁目6-35）
- 内 容 小1～小6の発達障がい児へ絵本の読み聞かせ

**ボランティア募集NO. 32** 子ども好きの方、お願いします!子どもたちの遊び相手になってください。

福山市人権推進がつぎの日程で「2016 市民平和の集い・第62回市民平和大会」を開催します。その大会の間、参加者と一緒に来られた子どもたちと一緒に遊んでくれる託児ボランティアを募集しています。

- 活動日時 8月8日（月） 12:50～16:00
- 場 所 ふくやま芸術文化ホール（リーデンローズ）第1会議室
- 内 容 子どもたちとの遊び相手
- 募集人数 2人

**ボランティア募集NO. 33** 地域の居場所であなたの特技を生かしてみませんか?

生協ひろしまが、気軽に集まり「孤立する人を無くす」ことを目的に、地域の居場所「寄ってこ～家」を開設しています。この「寄ってこ～家」で来られる方の話し相手になったり、自身の特技を生かして来所者と交流したりしてくれる運営ボランティアを募集しています。

- 活動日時 月～金曜日（月1回～月2回程度）
- 場 所 寄ってこ～家 引野（引野町5-7-13 JR東福山駅南口から徒歩5分）  
寄ってこ～家 山手（山手町2-7-16 デイサービスセンターはいから坂内）
- 内 容 来所者の話し相手、手芸、折り紙などあなたの特技を生かしてください。
- そ の 他 活動の日程・具体的な内容などは協力いただける方と相談して決めていきます。

### **ボランティア募集NO. 34** 施設の利用者の散歩&話し相手ボランティア募集!

高齢者の介護施設「えんじゅ王子」が、利用者の話し相手や散歩の同行に協力いただけるボランティアを募集しています。施設の職員がアドバイスしてくれるので、どなたでも安心して活動することができます。

- 活動日時 月～金曜日（月1回～月2回程度）
- 場 所 寄ってこ～家 引野（引野町5-7-13 JR東福山駅南口から徒歩5分）  
寄ってこ～家 山手（山手町2-7-16 デイサービスセンターはいから坂内）
- 内 容 来所者の話し相手、手芸、折り紙などあなたの特技を生かしてください。
- そ の 他 活動の日程・具体的な内容などは協力いただける方と相談して決めていきます。

### **ボランティア募集NO. 35** 障がいのある世帯への見守りと庭の掃除にご協力ください。

大門中学校区にお住いの女性（軽度精神障がい・60歳代）が、見守りを兼ねて庭の掃除（草取り等）してくれるボランティアを求めています。初めて訪問する時は社会福祉協議会の職員か地域包括支援センターの職員が同行し、役割分担を行います。

（依頼団体：地域包括支援センター引野）

- 活動日時 活動日は協力いただける方の都合に合わせます。
- 内 容 定期的に自宅を訪問し、見守りを兼ねて庭の掃除

### **ボランティア募集NO. 36** 一人暮らしの高齢者の話し相手になってください。

城南中学校区にお住いの女性（70才代）が、自宅を訪問し話し相手になってくれるボランティアを募集しています。車いすで生活をしていて、外出が難しく、最近夫を亡くされてふさぎ込みがちです。初めて訪問する時は社会福祉協議会の職員か地域包括支援センターの職員が同行し、活動内容を詳しく説明します。

（依頼団体：地域包括支援センター野上）

- 活動日時 月・水・金の午後のいずれか（訪問の頻度はボランティアの都合に合わせます）
- 内 容 定期的に自宅を訪問し、話し相手になる。
- そ の 他 自宅には駐車場がありません。徒歩・自転車・バイクで訪問いただける方を希望します。

### **協力者募集NO. 1** お墓の掃除をお願いできませんか？

城東中学校区にお住いの虚弱な高齢者（独居・男性・80才代）が、鞆町にあるお墓の清掃をしてくれる協力者を求めています。「最近立ち上がり・歩行が難しくなり、自分ではお墓の掃除ができなくなった。どなたかお願いしたい」とのことです。作業時間は30分くらいです。

（依頼団体：地域包括支援センター南蔵王）

- 活動頻度 月に1回（活動日は協力者の都合で構いません）
- 募集人数 1人
- そ の 他 活動費の実費弁償として1回1,200円をお支払いいたします。

### **研修報告 その②** **ボランティア連絡協議会 総会&研修会が開催されました。**

ボランティアグループの連携を深め、課題を共有することを目的に活動している「福山市ボランティア連絡協議会」の総会と研修会が5月28日（土）に開催されました。



研修会は「災害と私たち」というテーマでグループワーク。「普段から家族で災害が起こった時のことを話し合っている?」「避難場所と避難所の違いって何?」など身近な防災・減災について話し合いました。

子ども好きの方、ご協力ください！！（定期開催 託児ボランティア）

活動名	日 時 場 所	募集 人数	内 容
離乳食講習会	7月4日（月） 13：30～15：15 北部市民センター	3～ 10	保護者が受講している間、 乳児（4～8か月）の託児
	7月5日（火） 13：30～15：15 東部市民センター		
	7月20日（水） 10：00～11：45 13：30～15：15 福山すこやかセンター		
うさぎサークル	7月8日（金）・7月11日（月） 9：30～12：30 東部市民センター	1～ 3	子どもと保護者が活動して いる間、一緒に来ている兄 弟姉妹（0歳）の託児
ぱんだサークル	7月1日（金）・7月15日（金） 9：30～12：30 駅家コミュニティセンター分館		
こあらキッズ	7月8日（金）・7月15日（金）・ 7月22日（金） 9：30～12：30 福山すこやかセンター東館1階プレイルーム		

情報誌発送作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

活 動	活動日	活動時間	内 容
ボランティア情報誌 発送作業	7月21日（木）	10：00～11：30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛 名シールを貼る、封入する等の簡単な作業

■活動場所 福山すこやかセンター2階地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）

■その他 協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

次回の「TUNAGU（つなぐ）NO. 252」（7月21日発行予定）への記事掲載依頼・ボランティア募集依頼、チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**7月15日（金）午前中まで**にご連絡ください。

TUNAGUに掲載の活動に参加希望の方は、福山市社会福祉協議会 ボランティアセンターへご連絡ください。 電話084-928-1346 fax084-928-1331。

◆熊本地震災害義援金受付中◆

2016年4月14日に発生した熊本県地震によって被害を受けられた被災者を支援するための義援金の受付を開始しました。お寄せいただいた義援金は全額被災された皆様にお届けいたします。皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

義援金の受付・お問合せは、

福山市社会福祉協議会 福祉サービス課 電話：084-928-1334・FAX：084-928-1331 まで

