

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 084-928-1346 FAX 084-928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

福山市ボランティア連絡協議会加入グループの紹介⑤ Jinn-6 (じんろく)



■活動内容

視覚障がい者とボランティアで触読（点字などを触ったり、なぞったりして読むこと）の勉強をしています。

■活動日

毎週火曜日 13:30～15:30

■活動場所

福山すこやかセンター 2階ボランティアセンター

■コメント

点字や触読の勉強を通して、視覚障がい者への正しい理解を広げたいと考えています。見学は自由です。お気軽に！

■活動風景



← 盲導犬グレース号。
触読を指導するの主人を静かに待っています。



← 指先に神経を集中して点字を読みます。

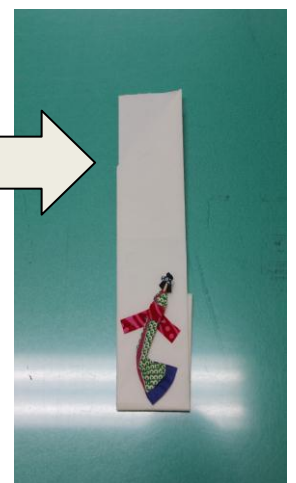
参加者募集！！ ボランティア・アドバイザーによる
“楽々”小物づくり教室&+カフェ～箸袋をつくります～
ボランティア活動やふれあいサロンでいかがですか？

ボランティア活動の相談にのるボランティア・アドバイザーが、お話しをしながら小物づくりを行う「“楽々”小物づくり教室+カフェ」を開きます。今回は右の画像のような「箸袋」の作り方を教えてください。「初めての人でも簡単につくれますよ～」と講師のNKさん。作り方を覚えてふれあいサロンやボランティア活動に役立ててみませんか？

- 日 時 6月1日(水) 10:00～11:30
- 場 所 福山すこやかセンター2階ボランティアセンター
- 定 員 10人(申し込みが必要です)
- 参加費 無料

参加申込先

福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電 話 084-928-1346
FAX 084-928-1331



受講生募集 視覚障がい者むけ「音声パソコン」サポートボランティア養成講座

音声パソコンの操作を覚えて、視覚障がい者のパソコン操作をサポートするボランティア（パソボラ）になりませんか？（主催：福山市視覚障害者地域活動支援センター）

- 日 時 6月22日（水）～7月13日（水）10：00～15：00 毎週水曜日全4回
- 場 所 市民参画センター（福山市本町1-35）
- 参加対象 基本的なパソコン操作ができ、受講後パソコンボランティアとして活動できる人
- 持参物 ノートパソコン・筆記用具・昼食
- 申込先 福山市視覚障害者地域活動支援センター
電話 084-925-4068（受付：日～金曜日9：00～17：30）

ボランティア募集 NO.17 以降の活動に参加希望の方は、福山市社会福祉協議会 ボランティアセンターへご連絡ください。電話084-928-1346 fax084-928-1331。

ボランティア募集 NO.17 障がいのある人たちのスポーツ大会の運営にご協力ください。

知的障がいのある人たちがスポーツを通して交流を深める「広島県東部地区親善スポーツ大会」が下記の日程で開催されます。大会の運営補助に協力いただけるボランティアを募集しています。大会の役員が指示をしますのでどなたでも参加できる活動です。（依頼団体：広島県東部地区親善行事実行委員会）

- 活動日時 9月11日（日） 9：00～15：00
- 場 所 竹ヶ端運動公園 陸上競技場（水呑町）
- 内 容 スポーツ大会（主に陸上競技）の受付・選手誘導・計測・記録などの運営補助
- その他 当日は、運動可能な服装で参加してください。 昼食は主催者が準備します。

ボランティア募集 NO.18 サウンドテーブルテニス（視覚障がい者向けの卓球）

審判講習会の運営にお手伝い頂けませんか？

障がいのある・なし関係なくに誰でも楽しめるスポーツの一つ「サウンドテーブルテニス」の審判講習会が下記の日程で開催されます。この講習会へは、視覚障がい者等が参加することが予想されるため、球拾いや選手（視覚障がい者）の移動に協力いただけるボランティアを募集しています。当日は、主催者が役割を分担しますのでどなたでも参加できる活動です。（依頼団体：福山市障害者体育センター）

- 活動日時 6月19日（日） 13：00～16：00
- 場 所 障害者体育センター（福山市港町1-11-10）
- 内 容 球拾いや選手（視覚障がい者）の移動等
- 募集人数 6人
- その他 当日は、運動可能な服装で参加してください。

※サウンドテーブルテニスってどんな競技？

視覚障がい者は、空間でボールを捕らえることが十分にはできないため、一般に行われている卓球と異なり、台上でボールを転がし、ネットの下を通して打ち合う競技です。長年「盲人卓球」という名称で行われてきましたが、2002年4月から「サウンドテーブルテニス」という名称に変更しました。「サウンド」という表現はあくまでも「音」を頼りにして行う競技であることを強調したもので、視覚障がいの有無に関係なく誰でも、十分に楽しめるスポーツです。

ボランティア募集 NO.19 私たちと一緒に認知症&予防カフェを運営しませんか？

地域包括支援センター三吉南では、ボランティアを募って、認知症&予防カフェ「ほっと☆カフェ」のオープンにむけて活動しています。このカフェは、認知症の方やその家族、認知症に関心のある方、ボランティア、専門職が何でも話せる息抜きの場・情報交換の場としての活用していただくことをめざしています。来られる認知症の方や家族などの話し相手、コーヒーやお茶の配膳などに協力してくれるボランティアを募集しています。地域包括支援センターの職員が支持しますので、どなたでも気軽に参加できる活動です。

- 活動日時 毎月第2金曜日 13:30~15:30
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 内 容 来られる認知症の方や家族などの話し相手
- 募集人数 5人

ボランティア募集 NO.20 子どもたちの居場所で勉強をするのを見守ったり、

話し相手になったりしてください。

社会福祉協議会では、週に1回子どもたち（小学生・中学生）が気軽に集い、勉強をしたり、おしゃべりをしたりする「子どもの居場所」を週に1回開設しています。この居場所で、子どもたちが勉強をするのを見守ったり、時には遊んでくれるボランティアを募集しています。

- 活動日時 毎週土曜日 14:00~16:30
- 場 所 福山すこやかセンター
- 内 容 子どもたちの勉強の見守り、話し相手など
- 募集人数 5人
- その他 ボランティアへは交通費相当の実費弁償として1回あたり1,000円を支給します。月に1回・2回の参加でもよいのですが、継続して参加してください。

ボランティア募集 NO.21 自宅でOK! 福祉団体の会報づくりにご協力ください。

肺炎腫などにより在宅酸素を行っている患者の団体「広島低肺友の会」では、会報づくり（原稿をワードで入力）に協力いただけるボランティアを募集しています。パソコンで文字入力ができる方であればどなたでもできる活動です。

- 方 法 原稿をボランティアの自宅へ郵送 ⇒ ワードで入力 ⇒ メールで返信
- 募集人数 2人
- その他 会報は年に4回程度発行しており、A4 10ページ程度の分量です。作業期間は毎回ボランティアと相談して決めます。

ボランティア募集 NO.22 高齢者の話し相手になって、外の風を施設へ運んでください!

介護保険施設を運営しているNPO法人「地域の絆」では、施設で生活されている80才女性の話し相手になってくれるボランティアを募集しています。活動していて困ったことがあったら施設の職員へ相談できるので、安心して参加できる活動です。

- 活動頻度 週1回程度 活動日は、ボランティアの都合に合わせて。
- 場 所 小規模多機能ホーム 仁伍（福山市木之庄町）
- 募集人数 1人
- その他 一度顔を合わせて継続できるかどうかを決めていただいても構いません。

ボランティア募集 NO.23 買物が好きな方、お手伝いください！（高齢者の買物同行）

介護保険施設を運営しているNPO法人「地域の絆」では、施設で生活されている高齢者が買物ツアーに行く際、車イスを押ししたり、見守ったりしてくれるボランティアを募集しています。施設の車で目的地（お店）まで行き、お店の中はボランティアの方が見守ります。買い物好きな方、ぜひご協力ください。

- 活動頻度 概ね月に2回（ボランティアと施設の都合に合わせて活動します。）
- 集合場所 小規模多機能ホーム 仁伍（福山市木之庄町）→施設の車で目的地（お店）
- 募集人数 2人

ボランティア募集 NO.24 発達に課題のある子どもさんと一緒にプールで遊んでください！

発達に課題のある子どもたち（就学前）が通う施設「草笛学園」では、週に1回子どもたちとプールへ一緒に入ってくれるボランティアを募集しています。施設職員も一緒にプールに入り指示しますので、安心して活動ができます。（泳げなくても大丈夫です。）

- 活動頻度 毎週火曜日 14:00~15:00
- 場 所 福山YMCAの屋内プール（福山市西町）
- 募集人数 2人
- 持参物 水着・水泳帽子・バスタオル

ボランティア募集 NO.25 スマートフォンのアプリの設定方法を教えてください。

障がいがあるために、洋服の整理が難しい40才代の女性が、「メルカリ」というフリーマーケットのアプリケーションの設定方法を教えてくれるボランティアを募集しています。

- 活動日 ボランティアと本人さんの都合の良い日
- 場 所 福山すこやかセンター（福山市三吉町南）
- 募集人数 1人

協力者募集 NO.1 お墓の掃除をお願いできませんか？

城東中学校区にお住いの虚弱な高齢者（独居・男性・80才代）が、鞆町にあるお墓の清掃をしてくれる協力者を求めています。「最近立ち上がり・歩行が難しくなり、自分ではお墓の掃除ができなくなったのでどなたかお願いしたい」とのことです。作業時間は30分くらいです。

- 活動頻度 月に1回（活動日は協力者の都合で構いません）
- 募集人数 1人
- その他 活動費の実費弁償として1回1,200円をお支払いいたします。

協力者募集 NO.2 高齢者夫婦の見守りを兼ねた庭掃除にご協力ください。

市内城北中学校区にお住いの虚弱な高齢者夫婦（80才代）が、月に2回、見守り・話し相手を兼ねて庭の掃除（草取りなど）をしてくれる協力者を求めています。作業時間は60分から90分くらいです。

- 活動頻度 月に2回くらい（活動日は協力者が都合のよい日の午前中）
- 募集人数 1人
- その他 庭を掃除する道具はあります。持参しなくてよいです。
活動費の実費弁償として1回1,200円をお支払いいたします。

ボランティア情報誌・福祉だより「ほほえみ」の発送作業、

再生封筒づくりをお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌や福祉だより「ほほえみ」の発送作業、再生封筒づくりにご協力いただけるボランティアを募集しています。軽作業です。どなたでも気軽に参加できる活動です。

活動	活動日	活動時間	内容
福祉だより「ほほえみ」発送作業	5月25日(水)	10:00～11:30	宛名シール貼りや福祉だよりを折る作業、封入作業
再生封筒づくり	6月2日(木)	10:00～11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
ボランティア情報誌発送作業	6月16日(木)	10:00～11:30	宛名シール貼りや情報誌を折る作業、封入作業

■活動場所 福山すこやかセンター2階地域ケア研修室(三吉町南2-11-22)

■その他 協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

子ども好きの方、ご協力ください!! (託児ボランティア一覧)

活動名	日 時 場 所	募集 人数	内 容
離乳食講習会	6月7日(火) 13:30～15:15 東部市民センター	3～ 10	保護者が受講している間、乳児(4～8か月)の託児
	6月15日(水) 13:30～15:15 福山すこやかセンター		
うさぎサークル	6月10日(金)・6月20日(月) 9:30～12:30 東部市民センター	1～ 3	子どもと保護者が活動している間、一緒に来ている兄弟姉妹(0歳)の託児
ぼんだサークル	6月3日(金)・6月17日(金) 9:30～12:30 駅家コミュニティセンター分館		
こあらキッズ	6月10日(金)・6月17日(金) 6月24日(金) 9:30～12:30 福山すこやかセンター東館1階プレイルーム		

ふれあいサロンや施設などへ訪問するボランティアです、お声かけください!

団体名	内 容	活動条件
劇団ミムラ ミムラ時計店の社員で構成する劇団です。	寸劇	福山市内及びその近郊であれば可
マンドリン・ギターアンサンブル ザ・ひまわり	ギター・マンドリンの演奏	水・木曜日13:30～15:00の間であれば可
ふくやまアートフレンド	パステルアート	材料代が必要
個 人	話し、歌、抹茶、ハンドマッサージ	福山市内であれば可

(日程などの関係で、お断りをする場合もありますので、あらかじめご了解ください)

◆熊本地震災害義援金受付中◆

2016年4月14日に発生した熊本県地震によって被害を受けられた被災者を支援するための義援金の受付を開始しました。

お寄せいただいた義援金は全額被災された皆様にお届けいたします。皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【日本赤十字社】

○協力方法 下記の方法によりご協力ください。

ア. 郵便振替 (ゆうちょ銀行・郵便局)

口座記号番号 00130-4-265072

口座加入者名 日赤平成28年度熊本地震災害義援金

※窓口でのお振込みの場合は、振込手数料は免除されます。

(ATMによる通常振込・ゆうちょダイレクトをご利用の場合は、所定の振込手数料がかかります)

イ. 銀行振込

(1)三井住友銀行すずらん支店 普通預金「2787530」

(2)三菱東京 USJ 銀行やまびこ支店 普通預金「2105525」

(3)みずほ銀行クヌギ支店 普通預金「0620308」

※口座名義はいずれも「日本赤十字社 (ニホンセキジュウジシャ)」。

※ご利用の金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合があります。

詳しくは【日本赤十字社ホームページ】へ

※社会福祉協議会へご持参いただいても大丈夫です。

福山市社会福祉協議会 福祉サービス課 電話：084-928-1334・FAX：084-928-1331

新市事務所 電話：0847-52-5115・FAX：0847-40-3143

沼隈内海事務所 電話：084-980-7722・FAX：084-980-7723

神辺事務所 電話：084-963-3366・FAX：084-960-0086

松永事務所 電話：084-930-4110・FAX：084-930-4192

ボランティア活動保険へ加入して、安心して活動を！

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償する2016年度ボランティア活動保険の加入受付を開始しました。詳しくはボランティアセンター職員におたずねください。

●ボランティア活動保険

基本タイプA・B、天災タイプA・Bの4つのコースがあります。

タイプ	年間保険料	タイプ	年間保険料
基本タイプA	300円	天災タイプA	430円
基本タイプB	450円	天災タイプB	650円

●補償期間 2016年(平成28年)4月1日 午前0時～

2017年(平成29年)3月31日 午後12時まで

●問合せ先 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話(084)928-1346 FAX(084)928-1331