

福山市ボランティア連絡協議会 加入グループの紹介 “私たち、がんばってます！”

精神保健福祉ボランティアグループ「そよかぜ」



↑そよかぜの定例会はいつもにぎやか！

「そよかぜ」は、精神保健福祉ボランティア講座の修了生で結成したボランティアグループです。「現在の会員は15人、2000年に結成したので、今年でかれこれ16年、細く長くをモットーに活動しています」と代表のTさん。

精神に障がいのある人たちの社会参加を応援することを目的に、①精神科の病院で患者さんとの交流 ②地域生活支援センターの交流事業への参加 ③作業所への訪問などを3～5人のグループに分かれて活動し、毎月第3金曜日に福山すこやかセ

ンターで行われる定例会で情報を共有しています。「定例会に来るとそれぞれのグループの様子が分かるし、おしゃべりも楽しみ」と会員のCさん。今年の3月に「そよかぜ」で初めてボランティア講座を企画し、この講座に参加した4人が新しい仲間として加わりました。「講座を企画できてグループの活動に自信が持てるようになった」と以前よりも前向きに活動に取り組んでいるのは会員Yさん。

精神障がいの方と同じ時間を過ごしてみたい、そんなボランティア活動をお探しの方は是非「そよかぜ」へ！

サロン紹介

春日学区 さわやかクラブ

毎月第4金曜日に春日公民館で行われている「さわやかクラブ」におじゃましました。

今回の参加者は20人で、男性も2人いらっしゃいました。

ワンコインランチや保健師さんからのお話し、小物作り等、毎月、行事の工夫をされています。

おしゃべりの合間には、よさこい踊りや自作の川柳、手作りの手芸品の紹介など、参加される方の特技の披露がありました。

また、クラブの運営ボランティアの人たちが、手作りのおやつを用意してくださるのをみなさんとても楽しみにしておられました。



「新しい地域支援事業」をテーマに

ボランティア同士の交流会を開催しました！

2015年の4月に介護保険制度が改正され、介護予防の一部が「新しい地域支援事業」になり、「(高齢者が)役割をもって地域の活動やボランティア活動に参加すること自体が介護予防につながる」という考え方になりました。

今後、ますます地域福祉活動・ボランティア活動が重要になってくることから3月17日に福山すこやかセンターで、地域でふれあいサロンに係っているボランティアとテーマ別に活動しているボランティアの交流会を開催し、情報を共有しました。



原稿入力ボランティア

募集No. 1

依頼団体：広島低肺友の会

会報作成。パソコンでワードを使っての原稿入力をしていただける方を募集しています。

- 活動日時 会報誌は年4回発行。次回は6月末～7月初めに発行予定。
- 活動場所 ご自宅
- 活動内容 原稿は自宅へ郵送します。
ワードで入力（12ポイント）。ベタ打ち。A4（横書き）。
メールで返信（事務局で校正し編集します）

土曜教室のお手伝いボランティア

募集No. 2

依頼団体(施設名)：「暁の星コミュニティ生涯教育セミナー」

福山市西深津町

1日だけの参加、活動内容のどれか1つへの参加も大歓迎です。

- 活動日時 4月16日からの毎週土曜日 10:00～12:30
- 活動場所 暁の星イレーヌ館 3階（福山市西深津町3-4-1）
- 活動内容 ①小学校1・2・3年生の勉強をみてる方
②簡単な料理を子どもたちと一緒に作っていただける方
③元気な子どもたちと外で一緒に遊んでくださる方
※昼食が付きま



個人支援ボランティア

募集No. 3

福山市内の40代の女性。障がいで洋服の整理が難しい方が、「メルカリ」というフリーマーケットのアプリの操作方法（スマートフォン）を教えていただけるボランティアの方を募集しています。

（時間があまった際に、洋服の整理もお手伝いしていただける方、希望します）

- 活動日時 火・木曜日以外 13:00～15:00 くらい
- 活動場所 福山すこやかセンター（福山市三吉町南2-11-22）
又は本人の自宅（神辺町）



傾聴ボランティア

募集No. 4

依頼団体(施設名)：「地域福祉センター仁伍」

福山市木之庄町

- 活動日時 週1回くらい（1回につき1時間程度）
- 活動場所 地域福祉センター仁伍（福山市木之庄町4-4-28）
- 活動内容 80歳代の女性の、話し相手をしていただけるボランティアを募集します。
- 募集人数 1人



※活動の日程などは、協力していただける方と相談しながら決めていきます。

買い物の同行ボランティア

募集No. 5

依頼団体(施設名):「地域福祉センター仁伍」

福山市木之庄町

- 活動日時 不定期(利用者さんから依頼があったとき)
- 活動場所 イトーヨーカドーなど
- 活動内容 センター利用者の方(男性1人,女性1人)の買い物へ同行していただけるボランティアを募集します。(男性の方は,お話が好きな方なのでお話し相手もしていただきたい)
- 募集人数 2人



再生封筒づくり・情報誌発送作業

募集No. 6

依頼団体(施設名):福山市社会福祉協議会

| 活動 | 活動日 | 活動時間 | 内容 |
|----------------|----------|-------------|-------------------------------|
| バンク情報誌 発送作業 | 5月19日(木) | 10:00~11:30 | 宛名シール貼りや情報誌を折る作業, 情報誌の封入作業 |

- 活動場所 福山すこやかセンター2階地域ケア研修室(三吉町南2-11-22)

※協力いただける方は,当日直接,活動場所へお越しください。

子どもの居場所づくり

募集No. 7

依頼団体(施設名):「ななめの会」

- 活動日時 5月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
14:00~16:30
16:00からは終わりの会をします。
- 活動場所 福山すこやかセンター(三吉町南2-11-22)
- 活動内容 子どもたちが自主学習をする中,一緒に問題を解いたり,休憩中にオセロ等で一緒に遊んだり,子ども達とお話ししていただけるボランティアを募集しています。
※事前に活動内容等の説明をします!



社会福祉協議会からのお知らせ!

社会福祉協議会では,ボランティア登録団体さんを始め,個人ボランティアさんも自由に使うことができる部屋,「ボランティア活動センター」をご用意しております。ボランティア連絡協議会へ登録されている方々も,この機会にぜひお気軽にお立ち寄り利用してください。事前予約もできます。

社会福祉協議会 ボランティア活動センター
場所 福山すこやかセンター 2階
使用時間 8:30~22:00まで使用可能

お問い合わせは 社会福祉協議会 福祉のまちづくり課まで TEL:084-928-1333

活動にご協力いただける方や情報誌に関するご意見,ご感想などありましたら,ご連絡ください。
福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 TEL 084-928-1333 FAX 084-928-1331

施設を訪問します！

募集No. 8

「劇団 ミムラ」

㈱ミムラ時計店の社員で構成する劇団です。地域貢献を目的として高齢者施設、障がい者施設、老人会、学校などを訪問します。

- 活動日時 年間を通して、いつでも可（日曜・祝日も相談可）
- 活動場所 福山市内及びその近郊



施設で活動しています

募集No. 9

「マンドリン・ギターアンサンブル ザ・ひまわり」さんが、演奏を**提供できる**施設を募集しています。

- 活動日時 水曜日・木曜日（以外でも相談可） 13:00～15:00の間
- 活動場所 福山市内ならどこでも
- 活動内容 マンドリン、ギターで演奏し一緒に歌います。



施設で活動しています

募集No. 10

「ふくやまアートフレンド」さんが、一緒にパステルアートを楽しむ施設を募集しています。

- 活動日時 月曜日～日曜日 いつでも
- 活動場所 福山市内ならどこでも
- 活動内容 パステルアートを一緒に作製します。（材料費が必要になります）
- 申込方法 ゼロ【0 wa5574938 x エックス 5w2d@ezweb. ne. jp】



※こちらのアドレスへ**直接**、申込をしてください。折り返し連絡いたします。パソコンからは届かないことがあります。申込から2日経っても返信がない場合は、社協へ連絡してください。

施設で活動しています

募集No. 11

福山市内の男性が、「レクリエーションで、**笑いをお届けする**」施設を募集しています。

- 活動日時 曜日・時間 いつでもOK
- 活動場所 福山市内
- 活動内容 話し、歌、お抹茶、ハンドマッサージセラピーなど、なんでも相談ください。
※ハンドマッサージセラピーは施設利用者の方とスタッフの方を対象としています。



託児ボランティア

募集No. 1 2 うさぎサークル I・II 依頼団体（施設名）：福山市東部保健福祉課

- 活動日時
・ 5月13日（金）， 5月16日（月）
9:30～12:30,
- 活動場所
・ 東部市民センター ホール
（伊勢丘6-6-1）
- 活動内容
・ 子どもと保護者が活動している間，一緒に来ている兄弟姉妹（0歳児）の託児ボランティアを募集しています。
- 募集人数 各日1～2人

募集No. 1 3 ぱんだサークル I・II 依頼団体（施設名）：福山市北部保健福祉課

- 活動日時
・ 5月13日（金）， 5月20日（金）
9:30～12:30
- 活動場所
・ 駅家コミュニティセンター分館
（駅家町倉光579-1）
- 活動内容
・ 子どもと保護者が活動している間，一緒に来ている兄弟姉妹（0歳児）の託児ボランティアを募集しています。
- 募集人数 各日2～3人

募集No. 1 4 離乳食講習会 依頼団体（施設名）：福山市保健部健康推進課

- 活動日時 ●活動場所
・ 5月 9日（月），北部市民センター
13:30～15:15
・ 5月10日（火），東部市民センター
13:30～15:15
・ 5月18日（水），福山すこやかセンター
13:30～15:15
・ 5月20日（金），西部市民センター
13:30～15:15
- 活動内容
・ 保護者が講習会を受けている間，乳児（4～8か月）の託児をしていただけるボランティアを募集しています。
- 募集人数 ・各日3～10人

募集No. 1 5 こあらキッズ I・II 依頼団体（施設名）：福山市健康推進課

- 活動日時
①こあらキッズI りんごグループ
5月13日（金） 9:30～12:30
②こあらキッズI みかんグループ
5月20日（金） 9:30～12:30
③こあらキッズII
5月27日（金） 9:30～12:30
- 活動場所
・ 福山すこやかセンター 東館1階プレイルーム
- 活動内容
・ 子どもと保護者が活動している間，一緒に来ている兄弟姉妹（0歳児）の託児ボランティアを募集しています。
- 募集人数 各日1～2人

募集No. 1 6 子育てサロンを運営 依頼団体（施設名）：「子育て支援ボランティア エンジェル・スマイル」 福山市引野町

- 活動日時 毎月第4木曜日「にこにこルーム」 9:30～12:30
- 活動場所 緑丘公民館（春日町5-16-3）
- 活動内容 子育てサロン開催のボランティアを募集しています。（6か月～未就園児までの親子対象のサロンです）

◆福山市社会福祉協議会では「熊本震災義援金」の受付を開始します◆

2016年4月14日に発生した熊本県地震によって被害を受けられた被災者を支援するための義援金の受付を開始しました。

お寄せいただいた義援金は全額被災された皆様にお届けいたします。皆様の温かいご支援をよろしくお願いたします。

【日本赤十字社】

○協力方法 下記の方法によりご協力ください。

ア. 郵便振替 (ゆうちょ銀行・郵便局)

口座記号番号 00130-4-265072

口座加入者名 日赤平成28年度熊本地震災害義援金

※窓口でのお振込みの場合は、振込手数料は免除されます。

(ATMによる通常振込・ゆうちょダイレクトをご利用の場合は、所定の振込手数料がかかります)

イ. 銀行振込

(1)三井住友銀行すずらん支店 普通預金「2787530」

(2)三菱東京 USJ 銀行やまびこ支店 普通預金「2105525」

(3)みずほ銀行クヌギ支店 普通預金「0620308」

※口座名義はいずれも「日本赤十字社 (ニホンセキジュウジシャ)」。

※ご利用の金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合があります。

詳しくは【日本赤十字社ホームページ】へ

※なお、当社会福祉協議会でも受け付けております。

福山市社会福祉協議会 福祉サービス課 電話：084-928-1334・FAX：084-928-1331

新市事務所 電話：0847-52-5115・FAX：0847-40-3143

沼隈内海事務所 電話：084-980-7722・FAX：084-980-7723

神辺事務所 電話：084-963-3366・FAX：084-960-0086

松永事務所 電話：084-930-4110・FAX：084-930-4192

東部事務所 電話：084-948-0766・FAX：084-948-0769

次号の「TUNAGU (つなぐ) NO.250」は、2016年5月19日(木)発行予定です。

ボランティア募集記事の掲載希望や発送時にチラシ等の封入希望のグループ・団体は、
5月13日(金)午前中までにご連絡ください。

※6月の予定等へボランティア募集依頼をしたい方は5月13日(金)午前中までにご連絡ください。

※5月13日(金)午前中以降の受付はいたしておりません。お気を付けください。

ボランティアバンク登録の内容の変更、情報誌発送不要の連絡は、電話かFAXで
社協 福祉のまちづくり課まで

電話：084-928-1333 FAX：084-928-1331