

ボランティア活動に参加したい！市民のためのボランティア情報誌

NO. 185 TUNAGU (つなぐ)

発行日：2010.11.18

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南 2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 084-928-1346 FAX 084-928-1622
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>

編集・発行 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター



その「福祉まつり」でボランティアや当事者のみなさんがボランティア体験コーナーを企画・運営。手話、点字、要約筆記、古切手の整理・布の絵本作り、車イスの試乗やアイマスクをつけての体験など…、順番待ちの列がずっと続いていました！画像は手話を体験している場面です。 →

市内各福祉施設等でも“お祭”が開催されました！

模擬店をお手伝いいただくボランティア、利用者の方との会話を楽しみながらの運営などで時間があっという間に過ぎていきます！



←自身の特技や趣味を生かしてステージ等を盛り上げる所謂“一芸ボランティア”，お祭りにはかかせません！（写真はウクレレの演奏です）

ボランティア募集 NO.135 独居の高齢者(女性)のお墓参りの同行にご協力ください。

東中学校区にお住まいの独居の女性(80歳代)が、市内にあるお墓参りの時にご一緒してくれるボランティアを募集しています。頻度は月に1回程度、タクシーを利用して行きます。歩行など大丈夫ですが見守ってくれれば安心します。そして家に閉じこもりがちなので時々話し相手にきていただくことも希望しています。頻度や活動日はボランティアの方の都合に合わせていきます。

ご協力いただける方は、福山市社会福祉協議会ボランティアセンターTEL084-928-1346

第34回 ふれあい福祉まつりが開催されました！

←第34回ふれあい福祉まつりが10月23日(土)24日(日)に開催されました。2日間の内、1日はあいにくの雨…、それでもたくさんの市民のみなさんにご来場いただきました。来場者数約70,000人！



9月～11月にかけてたくさんの福祉施設などで地域のみなさんと交流を図るためにおまつりが開催されました。社協に登録しているボランティアのみなさんも多数ご協力いただきました。ありがとうございました！

FAX084-928-1622へご連絡ください。

ボランティア募集 NO.136 保護者がセミナーを受講している間、子どもたちと遊んでください！

発達になんらかの課題のある子どもたちに関わる会「つみきの会」では、つぎの日程でセミナーを行います。そこで保護者と一緒に来ている子どもたちと遊んでいただけるボランティアを募集しています。会の役員が役割を分担しますので、子ども好きな方であれば参加できる活動です。(募集人数 10人)

- 活動日時 12月19日(日) 13:00～17:00 (12:45までに集合してください)
- 活動場所 まなびの館ローズコム4階会議室(福山市霞町1-10-1:地図の送付可能です)

ボランティア募集 NO.137 アレルギー講習会に来ている子どもたちと遊んでください！

福山市保健所では、食物アレルギー児をもつ保護者を対象とした「アレルギー調理講習会」をつぎの日程で行います。そこで保護者と一緒に来ている子どもたち(未就学児)と遊んでいただけるボランティアを募集しています。保健所の職員などが役割を分担しますので、どなたでも気軽に参加できる活動です。(募集人数 7人)

- 活動日時 12月22日(水) 9:15～12:00
- 活動場所 福山市保健センター 2階集団健診室(福山市三吉町南:福山すこやかセンター隣)

ボランティア募集 NO.138 赤ちゃんを抱っこしてあやしていただける方を募集しています。

福山市保健所ではつぎの日程で離乳食講習会を行います。そこで赤ちゃん(3～7か月)を、抱っこしてあやしていただけるボランティアを募集しています。担当の保健師や栄養士が役割を分担しますので、子ども好きな方であれば、どなたでも気軽に参加できる活動です。

活動場所	活動日	活動時間
東部市民センター2階創作室 (福山市伊勢丘6-6-1)	12月10日(金)または、 2011年1月14日(金)	13:15～ 15:15
北部市民センター2階調理室 (福山市駅家町倉光37-1)	12月15日(水)	
新市保健センター (福山市新市町新市885)	2011年1月12日(水)	9:45～ 11:45
福山市保健センター2階集団健診室・調理講習室 (福山市三吉町南2-11-22)	12月15日(水)または、 2011年1月19日(水)	

- 募集人数 各3～9人
- 持参物 エプロン

ボランティア募集 NO.139 作業を通して、利用者と交流をしていただける方を募集しています。

福山市今津町にある障がいのある人たちのための作業所「けやき工房」では、利用者が行う作業(ラベル貼り、箱折り、箸置き、手芸品作りなど)や、畑作業の補助をしながら利用者や交流していただけるボランティアを募集しています。作業所の職員が役割を分担しますので、どなたでも気軽に参加できる活動です。なお、活動の頻度などは、協力いただける方と相談しながら決めていきます。

- 活動日時 毎週月～金曜日 9:00～15:00※都合がつく曜日や時間帯で活動可能です。
- 活動場所 地域活動支援センター「けやき工房」(福山市今津町南6-6-18:地図の送付可能です)

ボランティア募集 NO.140 利用者の作業をお手伝いいただける方を募集しています！

福山市水呑町にある知的な障がいのある人たちの作業所「なの花作業所」では、利用者の行う作業を補助していただけるボランティアを募集しています。作業の内容は、空きカンの回収や、空きカンつぶし、古紙の回収などになります。活動は月～金曜日の10時～15時の間で、活動曜日や頻度などは協力いただける方と相談しながら決めていきます。なお、1日を通して協力いただける方へは、昼食を準備いたします。

ボランティア募集 NO.141 プールで水中ウォーキングを一緒にしてください！

福山市内にお住まいの女性(70歳後半)の方が、福山すこやかセンター(三吉町南)の水浴訓練室(プール)で水中ウォーキングを希望しています。足の動きが悪く、一人でプールに入るが不安なため、一緒に見守りながら水中ウォーキングをしていただけるボランティアの方を求めています。希望する曜日は土曜日の午前中。活動の頻度は協力していただける方の都合に合わせて(月に1回でもうれしいです)。福山すこやかセンターの正面玄関で待ち合わせを行い、30分位水中ウォーキングを行った後、解散です。

ご協力いただける方は、福山市社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL084-928-1346 FAX084-928-1622へご連絡ください。

ボランティア募集 NO.142 「TUNAGU(つなぐ) NO.186」の発送作業に、ご協力ください！

社協・ボランティアセンターが、ボランティアの人たちへ発行しているボランティアの情報紙、「TUNAGU(つなぐ)」の発送作業にご協力ください。内容は封筒に宛名シールを貼ったり、情報紙を折って封筒に入れていただく作業です。センターの職員が役割を分担しますので、どなたでも気軽に参加できる活動です。

- 活動日時 2010年1月20日(木) 10:00～11:30
- 活動場所 福山すこやかセンター 2階ボランティア活動センター(福山市三吉町南)

※12月のTUNAGU(つなぐ)の発行はありません。

ご協力いただける方は、当日ボランティアセンターへお越しください。

ボランティア募集 NO.143 再生封筒作りにご協力ください！

社協・ボランティアセンターでは、使用済みの封筒などを利用して再生封筒を作っていただくボランティアを募集しています。内容は封筒の型を取って切ったり、糊付けやスタンプを押していただく作業です。作成いただいた封筒は、ボランティアの方たちへ発行している情報紙の郵送などに活用します。センターの職員が役割を分担しますので、どなたでも気軽に参加できる活動です。

- 活動日時 12月2日(木) 10:00～11:30または、2011年1月6日(木) 10:00～11:30 ※いずれかの日で活動可能です。
- 活動場所 福山すこやかセンター 2階ボランティア活動センター(福山市三吉町南2-11-22)

ご協力いただける方は、当日ボランティアセンターへお越しください。

ボランティア募集 NO.144 あなたのアイデアで利用者の五感を刺激してください！

福山市千田町にある障がいのある人の事業所「風」では、粘土や折り紙などで、利用者の五感を刺激してくれるような活動をしていただけるボランティアを募集しています。利用者は重度の障がいのある方が多く、自由に体を動かすことは難しいですが、音楽を聴いたり、物に触れる、音を出すことなどはとても好まれます。またアロマセラピーなどでハンドマッサージをしていただけるボランティアも同時に募集しています。材料などは、施設で準備します。なお、活動の頻度や日程などは、協力いただける方と相談しながら決めていきます。

- 活動場所 障害者福祉サービス事業所 風(福山市千田町2-15-25:地図の送付可能です)
- その他 食事作りや掃除の補助、入浴時の整容ボランティアも募集しています。詳しくはお問い合わせください。

ボランティア募集 NO.145 プールに入れない保護者に代わって、子どもたちの水中活動にご協力ください。

就学前の発達に課題がある子どもたちが通う施設「ひかり園」では、毎週木曜日に福山YMCAのプールを利用した親子スイミングを行っています。そこで保護者がプールに入れないうちに、保護者に代わって子どもと水中活動を行っていただけるボランティアを募集しています。水中活動の指導は施設の職員が行い、主に子どものプール補助をしていただくようになります。(水泳指導はないので、水泳のレベルは問いません。)また子どもの着替えは保護者が行います。施設の職員が役割を分担しますので、どなたでも気軽に参加できる活動です。

- 活動日時 毎週木曜日 14:00～15:00(13:45までに集合してください) ※活動の頻度は協力いただける方と相談しながら決めます。
- 活動場所 福山YMCA 1階プール(福山市西町2-8-15:地図の送付可能です)

お知らせ おたがいさま福祉塾(福祉カレッジ)

「夢を語ろう、賛同すれば支援しよう」のキャッチフレーズで、心の中に埋もれているそれぞれの「夢」を語り合い、実現に向けて活動しているサークル「夢を語る中高年の会(略して夢チュー)」が、つぎの日程でおたがいさま福祉塾を行います。おたがいさま福祉塾では、「誰もが幸せな世の中」に向かって前向きになれることをテーマに毎回、身近な人たちが講師になったり、受講者になったりしながら話し合います。専門分野の人からお話を聞いたり、みんなで歌を歌ったり、楽しいみながら身近な福祉について一緒に考えませんか?

- ♪とき 12月12日(日) 9:45～15:00
- ♪ところ 福山市市民参画センター3階
- ♪内容 第1講 イギリスの社会福祉に学ぶ 講師:原田寛雄さん
第2講 コミュニケーションが可能性を拓く 講師:田辺英子さん(メンタル心理カウンセラー)
- ♪その他 2011年1月23日(日) 9:45～15:00も予定しています。

ご協力いただける方は、福山市社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL084-928-1346 FAX084-928-1622へご連絡ください。

ボランティア募集 NO.146 小高い丘からの見える瀬戸内の島々。夕焼けも最高です！遊びにおいて。

福山市松永町にあるグラウンドゴルフ場をメインに、ハンディーなく様々な人が楽しめる開放ガーデン「グリーンヒルズ松永」では、自然環境の保全と活用作りとして、野菜作りや園芸、料理、フィールドスポーツ、音楽、木工などで特技を活かしながら、高齢者や障害者、子どもたちの活動をサポートしていただける方を募集しています。活動の頻度や日程などは協力いただける方と相談しながら決めていきます。なお自然や人との出会いを楽しんでいただける方でしたら、特技の分野は問いません。

お知らせ 2011.1.1初日の出「第8回 うどんをたべて運をドーンと!!」先着88食

- ♪とき 12月31日(金) 深夜～2011年1月1日(月・祝) 早朝
- ♪ところ グリーンヒルズ松永(福山市本郷町下城田2606)
- ♪内容 手打ちうどんを先着88人に振舞います。年越しソバならぬ、「年明けうどん」を初日の出を見ながら食べませんか?

問い合わせ先:グリーンヒルズ松永 電話・FAX(084)936-2137

高齢者福祉施設で活動したい人のための傾聴ボランティア入門講座

高齢者の話に耳を傾け「聴く」という事によって、相手の「心」に寄り添う傾聴ボランティアの養成講座です。話し相手を必要とする高齢者などの話をじっくりと聴くために必要な技術を学びます。またご希望の方にはボランティアの情報をお伝えし、活動場面の提供を行う予定です。

- 1. 日時 2010年12月8日(水)・15日(水)・22日(水)
2011年1月12日(水)・19日(水)・26日(水)
13時30分～15時30分(全6回)
- 2. 場所 福山すこやかセンター 6階大会議室他
- 3. 定員 30人
- 4. 対象 市内在住の方で、傾聴ボランティアについて初めて学び、講座修了後にボランティア活動ができる方
- 5. 資料代 1,000円
- 6. 申し込み方法 住所・名前・電話番号・講座名を電話またはFAXでお申し込みください。
- 7. 内容 傾聴についての講義やワークショップ、高齢者の疑似体験、高齢者福祉施設の見学そして傾聴ボランティア体験などを予定しています。

申し込み・問合せ先 福山市社会福祉協議会ボランティアセンター
電話(084)928-1346 FAX928-1622

私のボランティア日記 視覚に障がいのある人たちと大三島に行ってきました。Vol.9

1月3日(水・祝)に、視覚障害者地域活動支援センター主催による、視覚に障がいがある人と視覚障がい者に係わるボランティアとの交流会として、愛媛県の大三島に行ってきました。今まで視覚に障がいのある人へ朗読テープや点字などを届けたり、あいさつ程度のお話をするにはありましたが、1日を通してペアになって過ごすのは初めての体験で、ちゃんと過ごせるかなと緊張しました。

塩工場の見学では、Tさんとペアになって見学通路をガイドしていたのですが、Tさんは私のちょっとした説明をすばやく理解され、反対に塩作りについて教えてくださいました。また、大山祇神社の散策では神社にまつわる歴史についてもしっかり教えていただき、どちらがガイドしてるのやら…と思いつつも楽しい時間を過ごしました。

午後からは大三島美術館で美術鑑賞と体験を行いました。地元の高校生が視覚障がい者のガイドとしてスタンバイしていました。高校生が視覚に障がいのある人たちへ、絵画の説明や体験の補助をがんばっている姿に「えらいな～」と感心しつつ、客観的にガイドの仕方を見ることもでき、大変勉強にもなりました。

そんなこんなのアツという間の1日でしたが、帰るころには朝の不安は吹き飛んで、またこうした機会があったら、ぜひ参加したいなと感じました。ただTさんは、私のつたないガイドでとてもお疲れになったのではないかな…と心配です。

「さんまい橋日記」<http://f-shyakyo.blog.ocn.ne.jp/>
 日々の社協の様子(社協職員も多数登場!)や、ボランティアで活動している人の様子などを楽しく紹介したブログをアップしています。ほぼ毎日更新しているので、ぜひチェックしてくださいね。
 次号の「TUNAGU(つなぐ)NO.186」は、来年1月20日(木)発行予定です。(12月の発行はありません。)1月号のTUNAGU(つなぐ)にボランティア募集の掲載記事を希望されるグループや団体は、2011年1月17日(月)までにご連絡ください。

さんまい橋日記

検索

クリック!