

地域のサロン活動紹介



東・南・手城・深津・旭・千田・桜丘
西深津・西・霞・樹徳・光・久松台・明王台
川口・箕島・曙・多治米・新涯・川口東

サロン活動とは…

地域にある交流館や集会所、空き家などを活用した、高齢者を中心とした集いの場です。

活動内容はそれぞれのサロンで参加者の皆さんが楽しめるように工夫して取り組んでいます！

○ふれあい・いきいきサロン（月1回以上開催）

○喫茶店風サロン（毎週1回開催）

○居場所づくり事業（毎週2回以上開催）

目次

東学区	1～6
南学区	7
手城学区	8～9
深津学区	10～12
旭学区	13
千田学区	14～17
桜丘学区	18～19
西深津学区	20～21
西学区	22～25
霞学区	26～28
樹徳学区	29～30
光学区	31～32
久松台学区	33～35
明王台学区	36
川口学区	37～39
箕島学区	40
曙学区	41～43
多治米学区	44～46
新涯学区	47～48
川口東学区	49

東学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	本町いきいきサロン
実 施 場 所	本町会館
実 施 日	毎月第2・4日曜日 13:00~15:00
参 加 費	必要なときだけ徴収
参 加 者	70歳以上 誰でも参加してよい(1回あたり…20人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	町内の人と顔を合わせておしゃべりをする。年に一度、お弁当を広げ一緒に食べる。講師を招いて話を聴く。話しやすい、相談しやすい地域を目指す。

名 称	ADL体操
実 施 場 所	東交流館
実 施 日	毎週火曜日 10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…18人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	日常に即した健康体操を行っている。

名 称	陽だまりサロン
実 施 場 所	東交流館
実 施 日	毎月第3火曜日 10:00~13:00
参 加 費	300円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	1人(1回あたり…1人)
ひとこと解説	調理・会食・おしゃべり・

名 称	ひまわりサロン
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎月第1・3火曜日 15:30~17:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…8人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	お茶やコーヒーを飲みながら、歌や詩吟やおしゃべりをする。

東学区 喫茶店風サロン

名 称	東雲サロン
実 施 場 所	東雲会館
実 施 日	毎週火曜日 10:00~11:30
参 加 費	無料 必要に応じて徴収
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…8人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会中心のサロンですが、皆さんが楽しくおしゃべりをされ、交流されている。包括支援センターの協力で多岐にわたる企画を立てていただいている。

いばしよ
高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	なごやかサロンの会		学区	東
ところ	名称	個人宅		
	住所	胡町3-17		
	【どんな建物?】	空き家を改装した古民家		
とき	月～金（9：30～15：00）			
参加対象	近隣住民のどなたでも			
参加費	無料	参加者	1回あたり平均10人	
		協力者	1回あたり平均2人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作（絵手紙・編物など） <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション（脳トレなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（パソコン・スマホ勉強会、お茶会・花見会・月見会・新年会・忘年会(当日会費徴収)）			
わが居場所の特徴	<p>百歳体操は毎日実施し、参加者ひとりでも行っています。その後、茶話会で盛り上がっています。毎月「なごやかサロンの会 カレンダー」を作成し、絵手紙教室・編物教室・茶の湯の手ほどき・スマホ教室など講師を招いて続けています。また、出前講座も随時開催。大正4年～14年生まれの5人の方が、毎週1回以上続けて参加してくれています。</p>			
わが居場所の様子	  			
問い合わせ先	名前	近藤 洋子	連絡先	090-2004-6507

いばしよ
高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	ひと息サロン 平安の家		学区	東
ところ	名称	特定非営利活動法人ほんまち平安の家		
	住所	福山市丸之内 2 丁目 5-6		
	【どんな建物?】以前、グループホーム・デイサービスをしていたのでバリアフリーです。二階には、ピアノと卓球台があり利用することができます。また駐車場もあります。			
とき	火曜日・日曜日（10 時～17 時）/木曜日（13 時～16 時）			
参加対象	子どもから高齢者まで誰でも参加できます。			
参加費	コーヒー代 100 円	参加者	10 人前後	
		協力者	3 名	
内容	<input type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input checked="" type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（ビデオ上映会・音楽会など）			
わが居場所 の特徴	<p>火曜日は主に茶話会の日。ご近所の方が立ち寄って、話に花が咲きます。携帯電話の使い方が分からないなんて困りごとと一緒に解決いたします。</p> <p>木曜日は主に囲碁をしています。初心者の方には参加されている方がいちから教えてくださいます。</p> <p>日曜日は催し物が開かれます。第一日曜日の午後は“ほっこり体操”という椅子に座って体をゆる～く動かす体操。それから月 2 回、2 階の大スクリーンを使い、プロジェクターでビデオ上映会を開催しています。その他、2 階を使っていない時には、卓球をしたり、ピアノを弾いたり、曜日に関係なく 1 階でのんびりお茶を飲んだりして頂けます。</p>			
わが居場所 の様子				
問い合わせ先	名前	山本・三島	連絡先	084-928-7576

いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	ふれあいサロンの会		学区	東
ところ	名称	誠北町内会「ふれあい会館」		
	住所	三吉町二丁目 2-28		
	【どんな建物？】	誠北町内会「ふれあい会館」		
とき	月・水・金（10:00～12:00）			
参加対象	近隣住民のどなたでも			
参加費	100円（必要に応じて）	参加者	1回あたり平均7人	
		協力者	1回あたり平均1人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（絵手紙・編物など） <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション（脳トレなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（パソコン・スマホ勉強会、お茶の手ほどき・世代間交流）			
わが居場所の特徴	<p>わが自治会は、高齢者の割合が高く、年々ひとり暮らしの人も増えています。こうした人たちと交流を図り、お互いが見守り合うことで孤立する人をなくしていきたいと思っています。</p> <p>茶話会では、防犯・防災・日々の困りごとを話し、助け合っています。</p>			
わが居場所の様子	 			
問い合わせ先	名前	西山 邦夫	連絡先	090-1186-7059

いばしよ 高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	吉津ふれあいプラザ		学区	東
ところ	名称	吉津ふれあいプラザ		
	住所	福山市吉津町 1 1 - 5		
	【どんな建物?】吉津町つるかめ会館 木造 2 階建ての 1 階部分			
とき	偶数日（日曜日を除く）の 10 時から 12 時			
参加対象	誰でも参加してよい			
参加費	無料	参加者	約 10 名	
		協力者	約 4 名	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input checked="" type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（ 歴史の勉強など ）			
わが居場所の特徴	急激な少子高齢化のため、認知症防止を目的に福祉部と寿会（老人会）が主体となって、週 3 回百歳体操等の運動を行うとともに町内の親睦を図る。			
わが居場所の様子	<p>現在、4 年目。皆、楽しく活動し、中には体操の効果を実践されたりして熱気にあふれて楽しんでいます。</p> <p>コロナ対策として体温測定や手の消毒等を行うとともに三密の注意喚起等しながら開催しています。</p>			
				
問い合わせ先	名前	井口	連絡先	090-2006-2439

南学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	ふれ愛サロン「みなみ」
実 施 場 所	南町 稲荷神社
実 施 日	毎月第1土曜日 14:00~16:00
参 加 費	無料
参 加 者	70歳以上の高齢者（1回あたり…15人）
ボランティア数	7人（1回あたり）
ひとこと解説	健康に良い軽い運動やコロナ・フレイルに対する理解を深めたり、時には器楽演奏に合わせて歌を歌ったり、シルバー川柳クイズで笑いを誘ったり楽しい時間を過ごしてもらう。

名 称	みかどサロン
実 施 場 所	銀河学院研修センター
実 施 日	毎月第4週 日曜日 13:30~15:00
参 加 費	100円
参 加 者	65歳以上（1回あたり…15人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	地域密着型で、どなたでも気軽に参加でき、楽しい時間が一緒にワイワイと過ごせる。

手城学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	北の茶屋
実 施 場 所	手城町北公民館
実 施 日	毎月第3金曜日 10:00~12:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…20人)
ボランティア数	9人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会が基本。奇数月は包括の健康体操, 偶数月は地域の方や施設職員・医師が講師となり, 音楽や健康の話聞く。脳トレ・手遊びなども取り入れ, ボランティアも一緒に楽しんでいることが特徴。

名 称	ゆるり庵
実 施 場 所	沖自治会集会所
実 施 日	毎月第2水曜日・第4土曜日 10:00~11:30
参 加 費	100円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回テーブルにお花を飾り、季節ごとに設営を工夫して皆さんに喜んでもらっている。年に2回は、オープンカフェで集会所の庭で行い、抹茶を点てて楽しむ。

名 称	交流館へ寄ってみませんか
実 施 場 所	手城交流館
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~13:00
参 加 費	無料
参 加 者	75歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回、様々な分野の指導者・講師を招いて、活動内容も豊富であり、みなさん楽しく交流を持つことが出来ている。

(手城学区の続き)

名 称	西茶屋
実 施 場 所	手城西町内会集会所
実 施 日	毎月16日 9:30~11:30 ※16日が土日祝の場合はその翌日
参 加 費	100円
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…40人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	自由に席に着いていただき、コーヒーや好みの飲み物とお菓子を提供し、会話を楽しむ。誕生日の方にはプレゼントを渡してお祝いし、歌を歌ったり、軽い体操をする。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	手城交流館
実 施 日	偶数月第3水曜日 10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	未就園児の子どもと保護者(1回あたり…10人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	おもちゃで遊んだ後、ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居を必ずするようにしている。

深津学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	宮の端遊悠サロン
実 施 場 所	宮之端会館
実 施 日	毎月第1水曜日 13:30~16:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	基本、茶話会、講話講演などしている。

名 称	沖組いきいきサロン
実 施 場 所	沖組会館
実 施 日	毎月第1土曜日 10:30~12:00
参 加 費	200円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…23人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者の安否確認と居場所づくり、世代間交流と各種勉強の場、趣味の集まりと役員会の場。

名 称	王子サロン ひだまり
実 施 場 所	王子会館
実 施 日	毎月第4金曜日 13:30~15:30
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	自分たちの手づくり(脳トレ・体操など)の内容。地域の方を主に講師をお願いしている。

名 称	いきいきサロン 喜楽
実 施 場 所	エル洋裁教室 東深津町5-8-21
実 施 日	毎月第3日曜日 10:00~12:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	体操・レクリエーション、干支のおりがみ作成など手作り品を作成している。

(深津学区の続き)

名 称	梅の葉ふれあいサロン
実 施 場 所	宮之端会館
実 施 日	毎月第1・2土曜日 15:00~16:30
参 加 費	200円
参 加 者	誰でも参加してよい
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	まちづくり・福祉活動に関わるDVD放映

名 称	西いきいきサロン
実 施 場 所	西集会所
実 施 日	毎月第1・3木曜日 13:00~15:00
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…10人)
ボランティア数	1~2人(1回あたり)
ひとこと解説	歌を皆で合唱することにより、健康保持とコミュニケーションをはかる。

名 称	浜いきいきサロン
実 施 場 所	深津交流館
実 施 日	毎月第3水曜日 13:00~16:00
参 加 費	必要なときだけ徴収
参 加 者	75歳以上の高齢者(1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会・輪投げをして楽しむ。

旭学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	長寿キッサ旭
実 施 場 所	東ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00~11:30
参 加 費	100円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	長寿キッサ旭歌(自作)を歌って、四季の歌を歌ったり、紙芝居、頭の体操・ゲームで楽しい時間を過ごしています。

名 称	おしゃべりふれあいサロン
実 施 場 所	旭交流館ほか
実 施 日	毎月第2木曜日 13:30~15:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	2009年7月発足。毎月、様々な講演を聴き、お茶やビンゴゲームなどを楽しむ。

旭学区 喫茶店風サロン

名 称	御船町いきいきサロン
実 施 場 所	大道館
実 施 日	毎週火曜日 10:00~11:00
参 加 費	年間 600円(50円/月×12ヵ月)を一括徴収
参 加 者	75歳以上の高齢者(1回あたり…27人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者の一人ひとりが主役であり「みんなが隣人!みんなが友だち!」参加することに喜びを感じられるようなサロンです。 「いきいき百歳体操」に合わせて「健康体操」・「茶話会」を実施。 特に独居老人の引きこもり防止に努める。

千田学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	ふれあいサロン もみじ
実 施 場 所	紅葉ヶ丘集会所
実 施 日	毎月第1月曜日 13:00~15:00
参 加 費	必要な時だけ徴収
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…12人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	年数回は、出前講座を開催。その後は茶話会。最後はキーボードで、昔懐かしい童謡等を歌っています。 毎月日程や開催内容を会場玄関に案内板でお知らせしています。

名 称	お茶サロン
実 施 場 所	緑陽会館
実 施 日	毎月第3木曜日 13:00~15:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…25人)
ボランティア数	2人
ひとこと解説	1時間は催物。1時間はお茶を飲みながら、おしゃべりタイム

名 称	つどい食堂
実 施 場 所	緑陽会館
実 施 日	毎月第2土曜日 11:30~14:00
参 加 費	300円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…90人)
ボランティア数	20人
ひとこと解説	手作りランチ。食後のコーヒーは無料。おしゃべりを楽しめる場所になっています。

(千田学区の続き)

名 称	手芸サロン
実 施 場 所	緑陽会館
実 施 日	毎月第4水曜日 13:00~15:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人
ひとこと解説	お互い教え合いながら、楽しく物づくりやおしゃべりを楽しんでいます。

名 称	町カフェ まる
実 施 場 所	岩明神集会所
実 施 日	毎月第4火曜日 9:30~11:30
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…18人)
ボランティア数	6人
ひとこと解説	くつろぎの居場所、交流空間を提供。美味しいコーヒーを味わっていただく。ゆっくりできる雰囲気がつくられている。

名 称	宝ふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	宝住宅集会所
実 施 日	毎月第2・4金曜日 13:30~15:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…13人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	体操・茶話会

名 称	憩いのサロンさかた
実 施 場 所	坂田公民館(集会所)
実 施 日	毎月第3週火曜日10:00~11:45
参 加 費	100円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…18人)
ボランティア数	5人
ひとこと解説	茶話会・ゲーム・ワークショップ

(千田学区の続き)

名 称	峠の茶屋
実 施 場 所	峠町内会 集会所
実 施 日	毎月第3火曜日 9:30~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	2人
ひとこと解説	川柳クイズ・漢字クイズなど。時にはカラオケ・ビンゴゲーム。世間話と元気な姿を見せてください。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	千田公民館
実 施 日	毎月第3金曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	就学前親子 (1回あたり…10人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	絵本の読み聞かせやリズム遊び。保護者の皆さんがお友達になっておもちゃサロンを通して、子どもの成長など色んな話合いの場になればよいと思います。

千田学区 喫茶店風サロン

名 称	小池クラブおしゃべり会
実 施 場 所	小池クラブ
実 施 日	毎週木曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…6人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	いきいき百歳体操、手芸、おしゃべりを楽しくしています。

(千田学区の続き)

名 称	清水ヶ丘うたごえサロン
実 施 場 所	清水ヶ丘町内会館
実 施 日	毎週月曜日 10:00~12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 誰でも参加してよい(1回あたり…20人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	うたごえ中心のサロンですが体操も取り入れ、声を出すだけでなく体を動かして日頃のストレス発散をしている。テーマ曲「ふるさと」を最後に必ず歌います。七夕やクリスマス、桜が満開な時は町内会館内外に飾りつけをして楽しむ。ボランティアが全て行うのではなく、片付けなどは参加者も一緒に協力して行います。

名 称	喫茶店風サロン「さくらカフェ」
実 施 場 所	横尾町二丁目集会所
実 施 日	毎週火曜日 9:30~11:30
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…12人)
ボランティア数	11人(1回あたり)
ひとこと解説	超高齢化時代に突入しているが、このサロンこそ時代にマッチしたものと認識している。おしゃべり会・百歳体操を主に取り組んでいるが、徐々に浸透しており、新規加入者はもとより、充実化の傾向にあり、町内会あがての行事に理解の輪が広がりつつある。

名 称	喫茶店風サロン 横尾駅前カフェ
実 施 場 所	横尾集会所
実 施 日	毎週木曜日 10:00~11:30
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…15人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の方による演奏会、読み聞かせ、外部講師を招いて音楽療法の実施。百歳体操。

桜丘学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	なかよしサロン
実 施 場 所	元吉津コミュニティ館
実 施 日	毎月第1日曜日 13:30~15:00
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会・体操・レクレーション

名 称	奈良津茶屋「つどい」
実 施 場 所	個人宅別宅
実 施 日	毎月第1・3土曜日 11:00~14:00
参 加 費	1回 200円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	3~5人(1回あたり)
ひとこと解説	自宅で採れた野菜等を持ち寄り、昼食を作る。おしゃべり、レクレーションなど、参加者の生きがいのひとつになるようにしている。

名 称	サンスイ
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎月第3水曜日 9:30~10:30
参 加 費	100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者がギターで歌声喫茶になる。

名 称	なかよし体操
実 施 場 所	奈良津町自治会館 2階
実 施 日	毎月第2・4水曜日 9:30~11:30
参 加 費	100円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…17人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	<ul style="list-style-type: none"> ・百歳体操のDVDで全員で体操、唄のしおりで童謡を大きな声で歌う。 ・クイズ・ゲーム・漢字ドリル等でその時間を楽しく過ごす。 ・年4回施設を利用した懇親会を実施する。

桜丘学区 喫茶店風サロン

名 称	高美台ふれあい茶屋
実 施 場 所	高美台町内会館
実 施 日	毎週水曜日 10:00~15:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…8人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	誰でも気軽に立ち寄ってください。

西深津学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	くれないサロン
実 施 場 所	西深津交流館他
実 施 日	毎月第2金曜日 9:30~11:30 毎月第4木曜日 14:00~16:00
参 加 費	必要な時だけ徴収
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	お出かけ行事(2回)とカラオケ中心の行事(16回)という内容で楽しいですよ。

西深津学区 喫茶店風サロン

名 称	カフェ「サンキュ」
実 施 場 所	市営深津住宅39号棟集会室
実 施 日	毎週水曜日 11:00~15:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…6人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	どなたでも参加してもらっても大歓迎です。楽しく色んなお話をしています。

西学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	西桜町銀齡クラブふれあいサロン
実 施 場 所	西桜町集会所
実 施 日	毎月第1・3土曜日 10:30~12:00
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…18人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	毎週土曜日は軽い運動でグランドゴルフを行い、月2回のサロンの日は茶話会を行い、お互いの親睦を図っている。

名 称	さわやか西サロン
実 施 場 所	西交流館他
実 施 日	不定期
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…20人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会、おりばらづくり、手作り講座、スマホ教室、講話

名 称	西北サロン
実 施 場 所	西町北町内会館
実 施 日	毎週土曜日 10:00~10:40
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者・町内会会員(1回あたり…5人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	いきいき百歳体操を中心に健康づくりを図っている。

名 称	いけいけサロン
実 施 場 所	池之淵町内会館
実 施 日	毎月第3土曜日 10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…20人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	体操・ゲーム・スカットボール・おしゃべりなどで交流を深めている。

(西学区の続き)

名 称	佐波町ふれあいサロン
実 施 場 所	佐波町公民館・市老人福祉センター他
実 施 日	実施する日が不定期
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…30人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	毎週土曜日は軽い運動でグランドゴルフを行い、月2回のサロンの日は、グランドゴルフをしないひとたちと共に茶話会を行い、親睦を図っている。

名 称	長者町「ときめきサロン」
実 施 場 所	長者町荒神社境内
実 施 日	実施する日が不定期
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…25人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	町内会全体で「引きこもりゼロ」を目指してお互いに顔が見え、心が通い合えるまちづくりをしています。

名 称	ふれあいいきいき寿サロン
実 施 場 所	本庄町中2丁目町内会館
実 施 日	毎月第2・4水曜日 10:00~11:30
参 加 費	100円
参 加 者	60歳以上誰でも参加してよい(1回あたり…10名)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	平均年齢が82歳、前向きな考えの方が大半で盛り上がる。皆さん元気で公園の草取り・散歩を自立的にされる。明るさと思いやりが大きな特徴。

名 称	サロン西町南老人クラブ
実 施 場 所	西交流館
実 施 日	毎月第2金曜日 10:00~12:00
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…15名)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会。毎月第2金曜日に集まることで、閉じこもりにならないように努めている。

(西学区の続き)

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	西幼稚園
実 施 日	毎月第1月曜日 10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	未就学園児とその保護者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	子育て中のママを応援しています。

西学区 喫茶店風サロン

名 称	『今日は!』
実 施 場 所	西町協和会町内会館
実 施 日	毎週水曜日 10:30~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	70歳以上の高齢者・百歳体操参加者(1回あたり…13人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操参加者の水分補給中の井戸端会議が楽しく、健康促進の糧になっている。今後、益々フレイル予防塾の開催が必要と痛感している。

名 称	老いなあ~ず
実 施 場 所	西神島公民館
実 施 日	毎週月曜日 10:00~11:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…12人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操の他、パタカラ体操とかみかみ百歳体操をしている。

霞学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	霞 ふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	旧霞幼稚園 遊戯室
実 施 日	毎月第2・4水曜日 9:30~11:30
参 加 費	必要な時だけ徴収
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	14人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の方や地域包括支援センターの協力により、多様で充実した内容になっている。

名 称	霞 おもちゃサロン
実 施 場 所	霞幼稚園 遊戯室
実 施 日	毎月第2・4木曜日10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	未就園の子どもと保護者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員の協力で、毎回手作りおやつを提供している。 ・休園中の幼稚園を利用しているため、水遊びや砂遊びができる。 ・園庭の菜園を利用して芋ほり体験ができる。 ・遊歩道を利用した散歩や全員参加のクリスマス会が好評である。

霞学区 喫茶店風サロン

名 称	ふるのがみ茶ロン
実 施 場 所	古野上町町民館
実 施 日	毎週木曜日 14:00~16:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…13人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	素晴らしいスタッフ陣が良く動き、笑い、皆さんに気楽に参加してもらっています。

名 称	わくわくカフェのがみ
実 施 場 所	野上町1丁目集会所
実 施 日	毎週土曜日 9:30~11:30
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…16人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会中心のサロン。 日常の話題で親睦が深まり、楽しい時間を過ごしている。 百歳体操により、筋力がつき、脚・腰が強くなっている。 毎回、検温・血圧・脈拍を測定し健康チェックし、健康維持を図る。

名 称	『ふれあい広場 温知館』
実 施 場 所	野上町二丁目・三丁目集会所『温知館』
実 施 日	毎週月曜日 10:00~12:00
参 加 費	100円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…18人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操の後、実施することで健康増進に役立つ。 防災・交通安全の講座を行い、意識の向上に役立つ。

いばしよ
高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	霞くらぶ ふれあい喫茶		学区	霞
ところ	名称	元霞幼稚園		
	住所	霞町四丁目6-1		
	【どんな建物?】	霞幼稚園（休園中）の職員室・保健室と遊戯室（百歳体操会場）		
とき	火・木・土（9:00～12:30）			
参加対象	高齢者			
参加費	100円 （百歳体操は無料）	参加者	平均30人	
		協力者	平均8人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input checked="" type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・クイズなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（みんなで歌おう2～3曲（10分）、季節のイベント5～6回）			
わが居場所の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者対象だが、どなたでも歓迎です。 ・時節のイベント実施「ひなまつり」「鯉のぼり」「七夕」「お月見」「ハロウィン」「クリスマス」など ・おもちゃサロンの親子と世代間交流のふれあい茶話会（年4回） ・クイズ・なぞなぞで正解者にサービス券2回を渡し、新しい友だちの勧誘を促す。 ・初めての人でもスタッフや参加者が話しかけ、親しみをもって接するので『一人で来ても一人にならない 一人ぼっちにさせない』楽しい居場所です。 ・かすみ塾を開設し（毎週木 10:00～16:00）、将棋・麻雀で男性客が増えた。 			
わが居場所の様子				
問い合わせ先	名前	枝廣 稔	連絡先	084-922-1915

樹徳学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	ひまわりサロン
実 施 場 所	城北ふれあいプラザ、元本庄保育所、龍王会館
実 施 日	毎月第2木曜日 10:00~12:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回、担当の福祉会が参加者の要望や季節感を盛り込み内容を打ち合わせしています。翌月の福祉活動として回覧。

名 称	どんどんサロン
実 施 場 所	樹徳交流館
実 施 日	毎月第4木曜日 9:30~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	写経をすることにより、精神の安定と同好者同士の懇親。 当日の最後には15分間程度の勉強会“本の朗読”等

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	旧本庄保育所
実 施 日	毎月第4金曜日10:00~11:40
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園の子どもと保護者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	絵本の読み聞かせ・使ったおもちゃの消毒を参加者全員で行う。 認定こども園「つくし」の先生に指導していただいています。 町内会回覧による広報&認定こども園「つくし」の広報で周知

いばしよ
高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	みんなの家どんどん		学区	樹徳
ところ	名称	みんなの家どんどん		
	住所	木之庄町三丁目6-5		
	【どんな建物?】	樹徳交流館東側で、山吹色とごげ茶色の2階建て。		
とき	月・火・水・金 (10時~12時)			
参加対象	年齢制限なし, 樹徳学区以外の方でもOK			
参加費	200円 (必要に応じて)	参加者	1回あたり平均20人	
		協力者	1回あたり平均3人	
内容	<input type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input checked="" type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作 (絵手紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション (ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他 (パソコン教室: 月2回)			
わが居場所の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・月曜: ホットサンド・コーヒー ・火曜: サンドイッチ・コーヒー ・水曜: 厚切りサンド・コーヒー ・金曜: おむすび・コーヒー ・行事 (年3回イベントあり 年末年始・クリスマス会など) ・月2・3回, 野菜を売りに来られます。 			
わが居場所の様子			 	
問い合わせ先	名前	松尾・宮沢・徳井	連絡先	084-999-9900 (事業所 電話 直通)

光学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	すばる光サロン
実 施 場 所	光交流館
実 施 日	毎月第1木曜日 10:00~11:00
参 加 費	100円
参 加 者	75歳以上の高齢者(1回あたり…8人)
ボランティア数	20人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回、講座を開催。 コロナ等の影響で食事の提供をせず、手作りおやつを提供する。

光学区 喫茶店風サロン

名 称	光ふれあいカフェ
実 施 場 所	光交流館 2階会議室
実 施 日	毎週水曜日 9:30~11:30
参 加 費	100円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…30人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	お茶を飲みながら、会話を楽しむ。例年は折り紙を楽しんだり、クリスマス会などの季節のイベントも行っている。準備と片付けは、まちづくり推進委員会の役員・公民館職員・ボランティアが当番でしている。

名 称	サロン「親和」
実 施 場 所	沖六健作や(占部さん)
実 施 日	毎週火曜日 14:00~15:00
参 加 費	100円
参 加 者	80歳以上の高齢者(1回あたり…4人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	楽しく過ごす。まちがいさがしやゲームで脳を活性化。折り紙。七夕・クリスマス・ひな祭りには特別な飾りや食物や催しを用意している。

いばしよ
高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	あしだべり場		学区	光
ところ	名称	芦田町内会館		
	住所	草戸町 1 - 3 - 19		
	【どんな建物?】	芦田町内会 会館		
とき	①木曜日 パソコンカフェ (19:30~21:30) ②土曜日 芦田カフェ (9:30~11:30) ③日曜日 ヨガカフェ (13:00~15:00)			
参加対象	芦田町内会員であればどなたでも			
参加費	①木曜 150円	参加者	1回あたり平均	
	②土曜 100円		①5人 ②15人 ③10人	
	③日曜 150円	協力者	1回あたり平均 1~5人	
内容	■百歳体操 □百歳体操以外の体操 ■茶話会 □会食 □カラオケ □創作(折紙・編物など) □将棋・囲碁・麻雀 □講話・講演 ■レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) ■その他(①木曜 パソコン, ②土曜 カフェ, ③日曜 ヨガ)			
わが居場所の特徴	芦田町内会の拠点である, 町内会館に集まり, パソコン:各自がノートパソコンを持参し, エクセル活用・年賀状作成・写真加工をしながら楽しくパソコンの基礎を繰り返し学んでいます。 ヨガ:健康を保つため, 大型鏡の前で各自の格好を見ながら楽しんでいます。 カフェ:飲食をしながら, おしゃべり・脳トレ・百歳体操を実施しています。 年3回イベント実施: 4月 桜まつり, 7月 七夕, 12月 クリスマス会)			
わが居場所の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  パソコン </div> <div style="text-align: center;">  ヨガ </div> <div style="text-align: center;">  カフェ </div> </div>			
問い合わせ先	名前	花谷 忠厚	連絡先	090-4699-4115

久松台学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	いきいきサロン 久松台クラブ
実 施 場 所	久松台交流館より各例会の行き先で実施
実 施 日	毎月第3金曜日 9:00~13:00
参 加 費	必要な時だけ
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…25人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	健康維持と人々の親睦を深める

名 称	健康体操
実 施 場 所	久松台交流館
実 施 日	毎週水曜日 10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…11人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	体操を通して健康・体力維持と参加者同士の親睦を図っている。 楽しく身体を動かし、脳トレをする。

名 称	喫茶「笑い」
実 施 場 所	久松台交流館
実 施 日	毎月第2・4土曜日 14:00~16:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	お茶を飲んで、話の輪、情報交換等をする。

名 称	おもちゃサロン(遊びの広場)
実 施 場 所	久松台交流館
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	未就園の子どもと保護者、イベント時は地域住民の参加 (1回あたり…10人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	広報紙で啓発。参加者を募集し子育て支援実施。ボランティアがそれぞれの 専門性(保健師・教師・保育士)を生かし、横のつながりや孤立を防ぐ。

久松台学区 喫茶店風サロン

名 称	サロン「だんかい」
実 施 場 所	久松台倶楽部（旧久松台幼稚園…毎週日曜日、久松台交流館…毎週水曜日
実 施 日	毎週日曜日 9：30～14：00、毎週水曜日 12：30～16：30
参 加 費	100円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…10人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	健康麻雀サロン・住民の交流の場であるとともに認知症予防。

名 称	久松台倶楽部 百歳体操カフェ
実 施 場 所	久松台倶楽部（旧久松台幼稚園）
実 施 日	毎週月曜日 8：30～10：30
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加してよい（1回あたり…15人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	脳トレ DVD・百歳体操後、茶話会。

いばしょ
高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	ふれあい広場 喫茶ピース		学区	久松台
ところ	名称	銀栄会館		
	住所	木之庄町6丁目10-23		
	【どんな建物?】	集会所		
とき	月・木(10:00~12:00)			
参加対象	子どもからお年寄りまでどなたでも			
参加費	100円(必要に応じて)	参加者	1回あたり平均15人	
		協力者	1回あたり平均4人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作(折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他(季節の行事 花見・クリスマス会・ひな祭り)			
わが居場所の特徴	百歳体操や脳トレ 幼児に帰ったような遊びをした時には、高度な遊びを好まれ、笑いの絶えないサロンで週2回を楽しみに来られています。 花見・クリスマス会・ひな祭りなど季節にあったイベントを行っています。			
わが居場所の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (084) 928-1333			

明王台学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	いきいきサロン
実 施 場 所	明王台交流館
実 施 日	偶数月第3火曜日 9:30~11:30 奇数月第3金曜日 13:00~15:00
参 加 費	必要な時だけ徴収
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	ミニコンサート・DVD鑑賞 明るく元気に参加する

名 称	おもちゃサロン このゆびとまれ
実 施 場 所	明王台交流館 和室・調理実習室
実 施 日	毎月第2火曜日 10:00~12:00
参 加 費	必要な時だけ徴収する 平均100円
参 加 者	未就園の子どもと保護者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	毎月内容を変えて運営(工作、料理、遠足など)している。 ボランティアの子育て支援グループがおやつ作り、開催中の見守り、保護者の相談相手として活躍している。 孤立しがちなお母さんがホッとできる時間になることを目指している。

川口学区 喫茶店風サロン

名 称	奏音倶楽部
実 施 場 所	川口町3丁目8-11 種本住宅 3号
実 施 日	毎週木曜日 10:00~12:00
参 加 費	毎回参加費を徴収している 1回100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり...8人)
ボランティア数	3人
ひとこと解説	会話が多い。移動販売パン屋さんを楽しみにしている。幼児も時々参加あり。

名 称	西三なかよしサロン
実 施 場 所	川口西三町内会館
実 施 日	毎週金曜日 10:00~11:30
参 加 費	毎回参加費を徴収している 1回100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり...15人)
ボランティア数	6人
ひとこと解説	百歳体操で体力維持をする。おいしいコーヒーを飲みながら楽しく交流の茶話会、毎回短時間でも脳トレ・本読み・紙芝居・楽しい音楽他を企画し皆さんと交流を深めています。

名 称	川口ふれあいサロン
実 施 場 所	旧川口幼稚園
実 施 日	毎週火曜日 9:30~12:00
参 加 費	毎回参加費を徴収している 1回100円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり...38人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	<ul style="list-style-type: none"> ・休園中の幼稚園施設を利用しているため活動スペースが広い。また、活動の内容に合わせた複数の部屋があり、園庭に駐車することもできる。 ・麻雀や囲碁、カラオケ等の活動が活発で男性の参加も多い。 ・民生委員が必ずスタッフとして参加しており、生活で困ったことがあれば気軽に相談することができる。

(川口学区の続き)

名 称	たじめ仲よしサロン (カラオケサロン、スポーツ健康サロン)
実 施 場 所	多治米中町内会館
実 施 日	毎月第1・3木曜日 9:00~11:00 (スポーツ健康サロン) 毎週水曜日 13:30~15:30 (カラオケサロン)
参 加 費	毎回参加費を徴収している 1回100円 その他、食事・材料費が必要な時は別途徴収
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10~15人)
ボランティア数	2~3人
ひとこと解説	○カラオケサロン *町内会館装備のカラオケセットを使用 (3500曲あり) *町内会秋祭り前夜祭の演芸大会や老人施設慰問への出演などの企画・リハーサル ○スポーツ健康サロン *GG、室内スポーツゲーム、脳トレ、出前講座 (講話、体操等)等 内容多彩。 脳トレゲームのグッズを独自で多数制作。*スポーツ・脳トレゲームのグッズを独自で多数制作。

名 称	みんなの家
実 施 場 所	多治米町3丁目21-20 みんなの家
実 施 日	毎週木曜日 10:00~12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均100円
参 加 者	70歳以上の高齢者・誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	4~5人
ひとこと解説	コロナのため現在は食事なしですが、落ち着いたら月一回食事を出したいと考えています。百歳体操の後、毎回絵本の読み聞かせをしています。好評なので続けますが、もう少し工夫して行事内容を充実させたいと思っています。

名 称	みち草
実 施 場 所	沖野上東町内会館 館原宅
実 施 日	毎週月曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	5人
ひとこと解説	参加者の中から講演などをしてもらおうようにしている。地域のボランティア・民生委員が自主的に参加して下さるようになった。2023年5月は、学区公民館で作品展 (まちづくり) をしているが、高齢者は遠くで行くことができないのでサロンで作品展をすることにした。

いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	和団我家サロン		学 区	川口
と ころ	名 称	川口町西中央町内会館		
	住 所	福山市川口町四丁目16		
	【どんな建物？】	住宅街にある集会所		
と き	月（10：00～16：30）・金（13：30～16：30）			
参加対象	65歳以上の高齢者			
参 加 費	100円（必要に応じて）	参 加 者	13名	
		協 力 者	4名	
内 容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input checked="" type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（イベント等）			
わが居場所 の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・年数回のイベントを実施している。 ・参加者に役割をもってもらい全員参加型としている。 ・毎回コーヒー・菓子・飲み物を提供している。 ・年数回，世代間交流を図っている。 			
わが居場所 の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・参加されている人は和気あいあいと気楽に過ごされています。 ・イベント時は多くの方が参加されます。  			
問い合わせ先	名 前	石川 悦男	連絡先	084-953-7781

箕島学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	南丘ほのぼのクラブ
実 施 場 所	箕島町南丘集会所
実 施 日	毎月第4土曜日 13:30~15:00 (年間12回)
参 加 費	1回 200円 特別な時500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 誰でも参加してよい(1回あたり…7・8人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	料理・お菓子作りを楽しんでいます。 町内の人達と親睦を深めている。

名 称	箕島学区ふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	テクノ公園・交流館・釜屋公園・箕島第2公園
実 施 日	毎月第4土曜日9:00~12:00 (年間11回) 他、実施する日が不定期
参 加 費	月1回のふれあい喫茶店のみ1回100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	誰でも気軽に参加してもらう会をモットーに、特に一人暮らしの高齢者および若年親子に声掛けをしております。

箕島学区 喫茶店風サロン

名 称	栗木いきいきサロン
実 施 場 所	栗木集会所
実 施 日	毎週水曜日 9:00~11:00
参 加 費	一年間で2、400円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…25人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	体重・体温・血圧を測り、体操を皆さんでし、講演会・脳トレ・ゲーム等を行っています。参加者皆様で茶話会の準備をします。地域のサロン、皆さんのサロンをめざせるように。参観者みんなで頑張っているサロンです。

曙学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	曙 GG サロン
実 施 場 所	曙第2公園
実 施 日	毎週月曜～土曜日 8：45～10：30
参 加 費	会員は1ヶ月お茶代500円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…18人)
ボランティア数	全員(1回あたり)
ひとこと解説	参加する人全員毎日マスク、検温、手洗いをしています。 楽しくプレー運動しています。

名 称	曙町一丁目東イキイキふれあいサロン
実 施 場 所	曙町一丁目東集会所
実 施 日	毎月第1日曜日 13：00～16：00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…10～18人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	会員の生きがいを高め、介護予防を進める活動や、地域を豊かにする活動を推進する。ただし、コロナ禍の状況を確認しながら臨機応変に実施する。

名 称	生きがいサロン
実 施 場 所	曙交流館
実 施 日	毎月第3木曜日 9：00～11：00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均100円 学区外研修の時、バス代一部負担
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	人が集うことが楽しみとし、健康促進や多彩な講座を開催しています

曙学区 喫茶店風サロン

名 称	やすらぎサロン
実 施 場 所	グループホームやすらぎ 1階多目的ホール
実 施 日	毎週水曜日 10:00~11:00 第4水曜日 11:00~12:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	グループホームやすらぎのホールを使用しています。第4水曜日のみ、手作りサロンとして折り紙などで作品を作っています。

いばしよ
高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	百歳体操サロン		学区	曙
ところ	名称	曙交流館		
	住所	曙町5-16-1		
	【どんな建物?】	交流館		
とき	月曜日 10:00~11:30, 金曜日 14:00~15:30			
参加対象	近隣住民のどなたでも			
参加費	100円	参加者	1回あたり平均15人	
		協力者	1回あたり平均人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（絵手紙・編物など） <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション（脳トレなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（クリスマス会など）			
わが居場所の特徴	<p>転倒・認知症予防に！交流の場に！！をモットーに元気で百歳を目指すため、百歳体操・茶話会を行っています。また、地域で高齢者の見守りを行い、そして地域のつながりをより強いものとするために開催しています。</p> <p>鍼灸師（国家資格）による無料健康相談もあります。</p> <p>スタンプカードのスタンプがいっぱいになったら、お菓子のプレゼントもあります。</p>			
わが居場所の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  茶話会 </div> <div style="text-align: center;">  百歳体操 </div> <div style="text-align: center;">  プレゼント渡し </div> </div>			
問い合わせ先	名前	七森 智史	連絡先	090-3880-3237

多治米学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	MATSU CAFE (松カフェ)
実 施 場 所	五本松会館
実 施 日	実施する日が不定期 年間10回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	カフェ「寄ってきんさい多西」
実 施 場 所	多治米西ふれあい会館
実 施 日	毎月第1・3日曜日 9:30~11:30
参 加 費	毎回参加費を徴収している 1回あたり100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	地域のカフェです。お茶、お話をしに来てください。時間内であれば、出入りは自由です。季節の行事の開催あり。第1日曜日には施設「五本松の家」の職員が参加、又は町内会の役員や民生委員も常時います。 季節のイベント+茶話会

名 称	千代田サロン
実 施 場 所	千代田会館
実 施 日	不定期
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい 70歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	皆様が集まっておしゃべりや知識の勉強にしています。

(多治米学区の続き)

名 称	サロンカフェ千代田
実 施 場 所	千代田会館
実 施 日	毎月第3火曜日 10:00~11:00 (年12回)
参 加 費	徴収していない
参 加 者	70歳以上の高齢者 誰でも参加してよい(1回あたり…20人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	主に家にいる人たちが集まり安否確認とおしゃべりを楽しまれています。

名 称	角内カフェ
実 施 場 所	角内新興会館
実 施 日	毎月第4日曜日 13:00~16:00 (年12回)
参 加 費	毎回参加費を徴収している 1回あたり100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…20人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	どなたが参加されてもいいのです。2022年は花を生けたり介護予防の講師を招いていろいろと講座を開いています。 最近では町内会に入っていない方も来られた様な話が出ました。

名 称	いきいき談笑坊
実 施 場 所	角内新興会館
実 施 日	毎月第1・3土曜日 13:30~16:30 (年24回)
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	角内カフェと同様にどなたが来られても良いです。百歳体操、脳トレゲームなどしています。

名 称	サロン百
実 施 場 所	千代田会館
実 施 日	毎月第1・2・3火曜日 10:00~11:30 (年24回)
参 加 費	徴収していない
参 加 者	70歳以上の高齢者 誰でも参加してよい(1回あたり…30人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	皆様の健康を願って見守りたいです。

新涯学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	新涯学区ふれあい健康サロン
実 施 場 所	誠之ふれあいプラザ、特別養護老人ホーム他
実 施 日	毎月第4金曜日 13:30~15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	新涯学区ふれあいサロン小旅行
実 施 場 所	瀬戸老人福祉センター
実 施 日	不定期 年10回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	新涯学区中ふれあいスポーツサロン
実 施 場 所	新涯町第6公園
実 施 日	毎週月・水・金曜日 8:00~9:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…35人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	新涯学区宮前ふれあいスポーツサロン
実 施 場 所	新涯町第4公園
実 施 日	毎週火・木・土曜日 8:00~9:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	

(新涯学区の続き)

名 称	新涯学区ふれあい囲碁・将棋サロン
実 施 場 所	新涯交流館
実 施 日	毎週金曜日 13:00~16:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	70歳以上の高齢者 誰でも参加してよい (1回あたり…4人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	新涯学区おもちゃサロン
実 施 場 所	新涯交流館
実 施 日	毎月第3火曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	

新涯学区 喫茶店風サロン

名 称	くわい喫茶サロン
実 施 場 所	新涯交流館
実 施 日	毎週水曜日 9:30~11:30
参 加 費	毎回徴収している 1回100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…20人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者の皆さんが、楽しいひと時を過ごしています。

川口東学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	川口東学区ゆうゆうサロン
実 施 場 所	旧川口保育所
実 施 日	毎月第3火曜日 10:00～11:30
参 加 費	1回100円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…20人）
ボランティア数	8人
ひとこと解説	毎回お茶を飲みながら、おしゃべりや将棋をすると共にボランティアさんの指導で歌や体操を実施しています。 年に数回は小学生児童との交流や講習会など特別な企画をしています。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	川口東交流館
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00～11:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園の子どもと保護者（1回あたり…10人）
ボランティア数	4人
ひとこと解説	子ども並びに保護者も楽しめる工夫をすると共に、保護者が子育てに役立つ企画に努めている。

地域のサロン活動紹介



引野・蔵王・大津野・坪生・春日
伊勢丘・旭丘・緑丘・長浜・野々浜
幕山・日吉台・大谷台

サロン活動とは…

地域にある交流館や集会所、空き家などを活用した、高齢者を中心とした集いの場です。

活動内容はそれぞれのサロンで参加者の皆さんが楽しめるように工夫して取り組んでいます！

○ふれあい・いきいきサロン（月1回以上開催）

○喫茶店風サロン（毎週1回開催）

○居場所づくり事業（毎週2回以上開催）

目次

引野学区	1 ~ 2
蔵王学区	3 ~ 4
大津野学区	5
坪生学区	6 ~ 8
春日学区	9 ~ 12
伊勢丘学区	13 ~ 14
旭丘学区	15
緑丘学区	16 ~ 20
長浜学区	21 ~ 22
野々浜学区	23 ~ 24
幕山学区	25 ~ 27
日吉台学区	28 ~ 29
大谷台学区	30

引野学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	引野「宅部ふれあいサロン」
実 施 場 所	宅部集会所
実 施 日	毎月第1日曜日 13:00～16:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…35人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	レクリエーション・ゲーム・カラオケをメインに、楽しい雰囲気づくりに努めています。

名 称	お茶会サロン
実 施 場 所	竹之内グランド
実 施 日	不定期 10:00～11:40
参 加 費	必要に応じて徴収 100円～500円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…8人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	畑で採れた作物や花壇で咲いた花など持ち合い、分け合っています。

名 称	サロン不動里
実 施 場 所	不動里集会所
実 施 日	毎月第1金曜日 13:00～15:00
参 加 費	100円(花見・忘年会・カラオケなどの時は別途徴収)
参 加 者	60歳以上の高齢者・誰でも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	お茶を飲みながらおしゃべり。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	引野集会所
実 施 日	毎月第4火曜日 10:00～11:30
参 加 費	無料
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…8人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	たくさんのおもちゃで楽しく遊んでいます。 元保育士講師の育児相談指導があります。

いばしよ
高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	ローズタウン シニアクラブいきいき会	学区	引野	
ところ	名称	ふれあいの館「ローズタウン集会所」		
	住所	引野町東32-6		
	【どんな建物?】モダンな建物です。あだ名は「ふれあいの館」 平屋建・53㎡の洋室・12㎡の和室			
とき	サロン：月（13：30～15：00）※休止中 百歳体操：火・土（10：15～11：45） ランチ会：第3土（11：00～14：00）※休止中			
参加対象	70歳以上の高齢者			
参加費	100円	参加者	1回あたり平均15人	
		協力者	1回あたり平均 3人	
内容	■百歳体操 ■百歳体操以外の体操 ■茶話会 □会食 □カラオケ □創作（折紙・編物など） □将棋・囲碁・麻雀 □講話・講演 □レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） ■その他（花見・クリスマス会など）			
わが居場所の特徴	1. 年齢幅が広く、男性もいます。夫婦での参加もあります。 2. お世話はできる人がする 3. 参加は自由 4. サロンは毎週みんなで何をするか相談して決めています。 5. 百歳体操は体操より、お茶とおしゃべり時間のほうが長いかな			
わが居場所の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>いきいき百歳体操</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>子供部とのコラボ *休止中</p> </div> </div>			
問い合わせ先	名前	赤木 鶴治	連絡先	090-5261-0293

蔵王学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	蔵王サロン友愛
実 施 場 所	蔵王交流館 他
実 施 日	不定期
参 加 費	無料（食事や材料費が必要な時だけ 500円）（日帰り旅行は3,000円）
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…15人、旅行は30人）
ボランティア数	8人（1回あたり）
ひとこと解説	お花見、料理教室、健康体操、健康講座、日帰り旅行、ゲーム等健康増進とコミュニケーション及び世代間交流づくり。

名 称	2区親睦会
実 施 場 所	2区集会所
実 施 日	毎月5日 19:30～21:00
参 加 費	200円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり7～9人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	お茶を飲みながらおしゃべり。年に1回会食を実施。

名 称	グランドゴルフと茶話会
実 施 場 所	3区ちびっこ広場
実 施 日	毎月第2・4土曜日 8:00～9:30
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加してよい（1回あたり…10人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	グランドゴルフ中心。 終了後、茶話会で親睦を図っています。

名 称	蔵王10区いきいきグループ
実 施 場 所	蔵王10区集会所・長池公園
実 施 日	毎週日・水曜日 9:00～11:30
参 加 費	100円
参 加 者	75歳以上の高齢者（1回あたり…10人）
ボランティア数	1人（1回あたり）
ひとこと解説	健康維持増進と会話と笑い！

(蔵王学区の続き)

名 称	蔵王ⅠⅠ区ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	蔵王ⅠⅠ区町内会館隣接広場
実 施 日	毎月第3土曜日 8:00~10:00
参 加 費	200円
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	サロンの主体はグランドゴルフであるが、楽しみを倍増するため、毎回参加費を徴収し、成績の順位相当の商品を設けています。 最後に、懇親お茶会を実施します。

蔵王学区 喫茶店風サロン

名 称	かふえ ざおう
実 施 場 所	NPO法人グループ凜の建物(デイサービスホーム蔵王の家の休日を利用)
実 施 日	毎週日曜日 9:30~11:30
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	年齢制限なし。居住地制限なし。 どなたでも参加できます。

大津野学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	日之出丘サロン（縁が輪）
実 施 場 所	日之出丘クラブ
実 施 日	毎月第3金曜日 10:00～12:00
参 加 費	300円
参 加 者	70歳以上の高齢者（1回あたり…35人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	みんなでワイガヤをモットーにしています！

大津野学区 喫茶店風サロン

名 称	奈目良サロン
実 施 場 所	奈目良倶楽部
実 施 日	毎週月曜日 夏（5月～10月）10:00～11:00 冬（11月～4月）11:00～12:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい（1回あたり…12人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	サロン前には、百歳体操や口腔体操をしています。 毎月第2月曜日は、折り紙の日。楽器の演奏会をしたり、楽しい時間を過ごしています。

坪生学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	つぼうおしゃべりサロン
実 施 場 所	坪生交流館
実 施 日	毎月第4金曜日 10:00~14:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…20人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	坪生学区全体を対象でどなたでも歓迎。 坪生駐在所の詐欺防止講演、包括支援センターの介護相談を定期的開催。

名 称	あおばふれ愛サロン
実 施 場 所	青葉台町内会館
実 施 日	毎月第1月曜日 9:30~12:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…20人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	季節ごとに楽しい行事をしています。オカリナ、ハーモニカ、サクソ演奏予定。会場は、キルト・木作品展示で華やかに。

名 称	東陽台ふれあいルーム
実 施 場 所	東陽台町内会館
実 施 日	毎月第1・3月曜日 10:00~14:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…70人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	季節に合わせて、イベント実施。(七夕、敬老会、クリスマス会など) イベントのサークル発表等ビデオ発表で実施しています。 ルールの一つとしてアルコールは2本まで。

名 称	江戸野よりあいクラブ
実 施 場 所	江戸野集会所
実 施 日	毎月第2・4土曜日 10:00~12:00
参 加 費	100円(食材や材料費が必要な時だけ 100円)
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会中心で、にぎやかに交流を深めています。 楽譜に合わせて歌をうたうこともあります。

(坪生学区の続き)

名 称	仁井ふれあいサロン
実 施 場 所	仁井町内会館
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00~15:00
参 加 費	無料(他町内会の方は、1回あたり100円)
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…30人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべり中心の和やかなサロン。 お茶を飲みながら、笑って、騒いで元気になれるサロン。

名 称	川原山いきいきサロン
実 施 場 所	川原山町内会館
実 施 日	毎月第4金曜日 10:00~13:00
参 加 費	100円(食材や材料費が必要な時だけ 100円)
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…40人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	季節ごとのきれいな花木でおもてなし。 来場者の皆様へ写真撮影のサービスを実施。キーワードは「川原山に住んでよかった!」

名 称	東朋(カラオケ)サロン
実 施 場 所	東朋ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第2金曜日 10:00~11:30
参 加 費	100円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	手話講座・ストレッチ体操・詐欺講座を実施、高齢者がカラオケで喉を使い、おしゃべり、お茶会を実施して交流し、高齢居場所づくりをする。

名 称	井の木前ふれあいサロン
実 施 場 所	井の木前町内会集会所
実 施 日	毎月第2・4水曜日 10:00~14:30
参 加 費	100円(食事や材料費が必要な場合は別途徴収)
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…13人)
ボランティア数	3~4人(1回あたり)
ひとこと解説	健康相談、血圧測定、脳トレーニング、カラオケ等おしゃべりをしながら情報交換をし、閉じこもりをなくすよう心がけています。

(坪生学区の続き)

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	坪生交流館
実 施 日	毎月第3火曜日 10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…6人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	季節に応じて、「七夕」「ハロウィン」「クリスマス会」「節分」「ひな祭り」など開催。その他、夏はプールをしています。

春日学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	宇山さわやかクラブ
実 施 場 所	宇山集会所
実 施 日	不定期（年12回・木曜日）
参 加 費	無料（食事や材料費が必要な時だけ 100～200円）
参 加 者	誰でも参加してよい（1回あたり…12人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	春の花見、年間を通しての食事会など織り交ぜて楽しんでいます。その他は、お茶とお菓子でおしゃべり。集まれば地域の昔の話を聞けて、地域の歴史を知ることができる、とても良い集いの場。男性の参加者が多いです。

名 称	ふれあいサロン「ウエスト」
実 施 場 所	春日町浦上 西自治会館
実 施 日	毎月第2火曜日 10:00～12:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい（1回あたり…15人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	楽しく気軽に参加いただけます。 おいしいコーヒーが飲めて、地域の情報交換の場。

名 称	浦上団地ふれあいサロン
実 施 場 所	浦上団地自治会館
実 施 日	毎月第2・4土曜日 10:00～14:00
参 加 費	100円～300円（メニューによって変わることも）
参 加 者	誰でも参加してよい（1回あたり…20～30人）
ボランティア数	12人
ひとこと解説	出会い、おしゃべり、ゲーム、カラオケなどワイワイがやがや楽しんでいた だく憩いの場です。食事は、ボランティアさんの手料理を提供しています。

(春日学区の続き)

名 称	ひばりふれあいサロン
実 施 場 所	東組クラブ
実 施 日	毎月第2水曜日 13:30~15:00
参 加 費	200円(食事や材料費が必要な時だけ 500円)
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…12人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	明るく、楽しく、地域の絆を深めています。 家に閉じこもりがちな高齢者が集い、おしゃべりを楽しんでいます。

名 称	青一いきいきサロン
実 施 場 所	青一町内会館
実 施 日	毎月第4水曜日 13:30~15:00
参 加 費	無料(食事や材料費が必要な時だけ徴収)
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	手芸や運動も混ぜながら、バラエティ豊かに活動している。

名 称	能島サロン
実 施 場 所	能島集会所
実 施 日	毎月第3土曜日 10:00~12:00
参 加 費	無料(食事や材料費が必要な時だけ徴収)
参 加 者	75歳以上の高齢者(1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	レクリエーションや、お茶を飲みながらおしゃべり中心。

名 称	さわやかクラブ
実 施 場 所	春日交流館
実 施 日	毎月第4金曜日 13:30~15:30 料理教室の時は10:00~・昼食会は12:00~
参 加 費	無料(食事や材料費が必要な時だけ 200円)
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	春日学区の高齢者サロン。毎回、行事を決めて実施しています。映画鑑賞・体操など。高齢者の料理教室や昼食会もみなさん楽しみに参加いただいています。

(春日学区の続き)

名 称	カフェサロン「集い」
実 施 場 所	沖田集会所
実 施 日	毎月第2土曜日 10:00~12:00
参 加 費	100円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…25人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	① 30分くらい、健康体操(毎回) ②季節ごと、自作、手づくり品展示 ③自家菜園の野菜を使った料理を提供

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	春日交流館
実 施 日	毎月第2金曜日 10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…親子10組)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	3月 ひなまつり、5月 こどもの日、12月 クリスマス会 におやつ等 プレゼント。クリスマス会はサンタさんからプレゼント!

春日学区 喫茶店風サロン

名 称	培遠ふれあいサロン
実 施 場 所	春日会館
実 施 日	毎週金曜日 13:30~15:00
参 加 費	無料(食事や材料費が必要な時だけ 500円)
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…16人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操を中心に、ラジオ体操、しゃきしゃき体操、みんなの体操など実施しています。 月1回のランチ会があります。

名 称	喫茶店風サロン「ひまわり」
実 施 場 所	春日池集会所
実 施 日	毎週木曜日 10:00~11:30
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会が中心のサロンですが、皆さん楽しくお話をされ交流をされています。 毎回おいしいコーヒーとお菓子を提供しています。 ボランティアが準備を全てするのではなく、できることは参加者にさせていただいています。

伊勢丘学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	伊勢丘学区のいきいきサロン
実 施 場 所	伊勢丘交流館
実 施 日	毎月第4水曜日 9:30~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…9人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	毎月メニューも多彩で、散策、軽スポーツ、絵手紙や童謡唱歌など学区高齢者の大切な居場所となっています。

名 称	ティータイムサロン
実 施 場 所	南山町内会館
実 施 日	毎月第3火曜日 10:00~12:00
参 加 費	100円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…13人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	1時間ほど、スクエアマットを活用して、足と脳の体操をしています。その後、茶話会でおしゃべりです。

名 称	春日台福祉会「いきいきサロン」
実 施 場 所	春日台町内会館
実 施 日	不定期
参 加 費	不定期(食事や材料費が必要な時だけ100~300円)
参 加 者	60歳以上の高齢者・誰でも参加してよい(1回あたり…20~30人)
ボランティア数	15~16人(1回あたり)
ひとこと解説	サロン開催日は、玄関等に花を生けお迎えしています。 手づくり料理を作った時は、皆さまに大変好評です。 みなさん、笑顔がとても素敵です。歌の上手な方が多いです。

(伊勢丘学区の続き)

名 称	伊勢丘学区のおもちゃサロン
実 施 場 所	伊勢丘交流館
実 施 日	毎月第3水曜日 9:30~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…16人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	おもちゃ遊びとリトミックで親子のふれあいとお母さん同士の親睦を深めています。広く市内の各地から参加者が集まっています。 他の学区からの参加者もすっかり顔なじみとなり、家族のような関係です。

伊勢丘学区 喫茶店風サロン

名 称	春日台ふれあいサロン
実 施 場 所	春日台町内会館
実 施 日	毎週月・木曜日 13:00~15:00
参 加 費	毎月100円
参 加 者	75歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	参加者全員の血圧・体温の記録を実施。 百歳体操や口腔体操の後、コーヒーや紅茶、お菓子で楽しく交流。 代表者の楽しい話、頭の体操など。

旭丘学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	旭丘ふれあいサロン
実 施 場 所	ジョイジョイワーク引野
実 施 日	毎月第2土曜日 9:00~11:00
参 加 費	100円
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	テーマは、『まるで井戸端かいぎ』 お菓子やお茶を頂きながら、体操をしたり、唄をうたったり、脳トレをしたりしながら、おしゃべりをする会です。

緑丘学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	ふれあい・いきいきサロン（百歳体操）
実 施 場 所	緑丘交流館
実 施 日	毎月第2・4木曜日 13:30～14:30
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者・誰でも参加してよい（1回あたり…20人）
ボランティア数	8人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	健康保持と生きがいづくりを目的に百歳体操を実施し、その機会を利用しておしゃべりやレクリエーションを行う。まちづくり推進委員会との協働で研修や講演会なども取り入れています。

名 称	四番おしゃべりサロン
実 施 場 所	四番クラブ
実 施 日	毎月第3火曜日 11:30～14:30
参 加 費	無料（食事や材料費が必要な時だけ 500円）
参 加 者	誰でも参加してよい（1回あたり…12人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	同じ地域に住む女性が昔の話をしたり、ワイワイガヤガヤ。時には歌い、時にはランチ、地域の行事にも積極的に参加する。強い絆で結ばれるサロン。

名 称	女性有志会
実 施 場 所	沼田会館
実 施 日	毎週土曜日 10:00～11:30
参 加 費	200円
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…9人）
ボランティア数	1人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	身体を動かし、人とふれあえることでやすらぎ、半日を楽しく過ごす集い。

名 称	お茶しませんか！サロン蔵六
実 施 場 所	沼田会館
実 施 日	毎月第3金曜日 10:00～11:30
参 加 費	100円（クリスマス会などの必要に応じて徴収）
参 加 者	おおむね75歳以上の高齢者・誰でも参加してよい（1回あたり…15人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	健康増進（百歳体操）とゆったり過ごすひと時（歌やゲーム、講話など）

緑丘学区 喫茶店風サロン

名 称	いきいき健康百歳体操サロン
実 施 場 所	南吉田町内会集会所
実 施 日	毎週水曜日 10:00~12:00
参 加 費	100円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…23人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	百歳体操を中心に実施。 その後、情報交換やおしゃべりなど楽しんでいます。

いばしよ
高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	S K Yプラス+シニア会		学区	緑丘
ところ	名称	株式会社S K Yコンサルタント 2階 S K Yプラス		
	住所	引野町北1-14-21		
	【どんな建物?】	一般住宅のような外観の事務所2階です。		
とき	月・火・木 (9:00~12:00)			
参加対象	どなたでも参加可能です			
参加費	無料 * コーヒーと茶菓子を必要な方に1杯50円で提供	参加者	1回あたり平均5人	
		協力者	1回あたり平均2人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作(折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他(パソコン・スマホ教室・大正琴・ヨガ)			
わが居場所の特徴	毎週火曜日の百歳体操をはじめ大正琴、月1回のヨガ教室・パソコン・スマホ教室・折り紙など、様々な催し事を日程を決めて開催しております。 どなたでも参加できますので、気軽に遊びに来れるスペースとなっています。			
わが居場所の様子	 			
問い合わせ先	名前	山本	連絡先	084-941-0149

いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	高齢者居場所づくり「高屋きずなカフェ」		学区	緑丘
ところ	名称	高屋町内会館		
	住所	引野町北四丁目19-21		
	【どんな建物?】	高屋第四公園内にある古い木造平屋建て（和室）		
とき	月（14:00～16:00）・水（13:00～17:00）			
参加対象	高屋町内 60歳以上の高齢者（※例外もあり）			
参加費	100円	参加者	1回あたり平均17人	
		協力者	1回あたり平均 5人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input checked="" type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（季節の行事）			
わが居場所の特徴	<p>仲間づくりと健康づくりをベースに月曜はスタッフ主導で各種イベントを計画, 実施。男性のスタッフが多く, 季節に応じたイベントを開催したり, 町内や学区のイベントにも積極的に参加しています。毎回会場には花を飾り参加者を和ませています。</p> <p>水曜は共通の趣味を通じ, 参加者主体の居場所づくりを行う予定です。</p>			
わが居場所の様子	<p>いきいき百歳体操（毎回）とグラウンドゴルフ（月1回）を定期的に行っています。季節ごとの行事（花見・七夕・芋ほり, クリスマス会, 豆まき, ひな祭り）や誕生日会を行います。誕生日会は対象者に花束と記念メダルでお祝いしています。年に数回, ゲストを迎え, ものづくりの指導や講話, コンサートを行い, 参加者, スタッフともに楽しんでいます。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課（084）928-1333			

いばしょ
高齢者 居場所 づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	高屋市営住宅ほっとサロン	学区	緑丘
ところ	名称	高屋市営住宅17号棟 集会所	
	住所	引野町北四丁目6-17-106	
	【どんな建物?】	市営住宅内の1室の集会所で、黄色の看板が目印。	
とき	月・水・金（9：30～12：00）		
参加対象	65歳以上の高齢者		
参加費	飲み物 50円	参加者	1回あたり平均20人
	手芸 500～1,000円/月 (材料代として)	協力者	1回あたり平均10人
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作（手芸・ぬりえなど） <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（手話・早口言葉）		
わが居場所の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・インストラクターによる体操 ・計算・漢字・脳トレなどのプリント ・定期的にみんなで手話の勉強をしています。 ・高齢者と小学生に手作りマスクを配布しました。 		
わが居場所の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>		
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課（084）928-1333		

長浜学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	ながはまサロン「いっぷく」
実 施 場 所	長浜交流館
実 施 日	毎月第2・4木曜日 13:30~15:30
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…16人)
ボランティア数	9人(1回あたり)
ひとこと解説	笑って帰れる元気サロン!! 会場内は、毎回ボランティアさんが持参する、四季折々の花々が満開です。

名 称	高齢者料理教室
実 施 場 所	長浜交流館
実 施 日	毎月第2金曜日 9:30~12:30
参 加 費	500円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…16人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	献立は、順番に当番が考えて、季節に合わせた内容にしている。 高齢期を元気に過ごすための食生活の説明と調理実習。

名 称	サロンさらやま
実 施 場 所	皿山集会所
実 施 日	毎月第3日曜日 13:00~15:00
参 加 費	無料(食事や材料費が必要な時だけ 500円)
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…15人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	町内会のみなさんが集まって、おしゃべりして近況を語りあっています。

いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	シルバーカフェ庵		学 区	長浜
と ころ	名 称	藤井哲雄設計事務所 1 階		
	住 所	東手城町 3 - 6 - 2 0		
	【どんな建物?】			
と き	月・水・金 (10:30~15:00)			
参加対象	子どもから高齢者まで、誰でもいつでも			
参 加 費	無料 (材料費・食費は実費)	参 加 者	1 回あたり平均 8 人	
		協 力 者	1 回あたり平均 4 人	
内 容	<input type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作 (折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション (ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他 (習字教室)			
わが居場所 の特徴	月・水・金曜, グランドゴルフ終了後の茶話会 毎月第1・3水曜日の午後, 手芸教室 毎月第3火曜日の午後, 習字教室 三世代交流会: 年3~4回 事前に連絡をいただいたら, いつでも, 誰でも, 使用可能			
わが居場所 の様子				
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (084) 928-1333			

野々浜学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	小地域サロン
実 施 場 所	各町内会館、自治会館（沖上丸山、高丸、沖下、坂里）
実 施 日	不定期
参 加 費	実施場所による
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…10～20人）
ボランティア数	3～4人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	身近町内会館で、お茶を飲みながらおしゃべり。 体操もやっているよ。

野々浜学区 喫茶店風サロン

名 称	まつい喫茶店風サロン
実 施 場 所	松井町内会館
実 施 日	毎週木曜日 10:00～11:45
参 加 費	無料（食事や材料費が必要な時だけ徴収している 500円）
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…23人）
ボランティア数	8人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	◇いきいき百歳体操と気ままな話し合いが中心の「地域の茶の間」コーナーを組み合わせたサロンです。 ◇地域の茶の間コーナーでは、2か月に1度、時間を延長して講演会や演奏会なども計画しています。 ◇ボランティアが準備などを全てするのではなく、参加者ができることは参加者にさせていただきます。

いばしよ
高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	つるかめさん		学 区	野々浜
と ころ	名 称	然 ～あるがまま アトリ工棟		
	住 所	福山市大門町6-20-11-2		
	【どんな建物?】	白い壁に青い屋根のかわいい建物です		
と き	火・木 (10:00~15:00)			
参加対象	どなたでも			
参 加 費	300円	参 加 者	1回あたり平均3人	
		協 力 者	1回あたり平均2人	
内 容	<input type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作(折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他(世代交流)			
わが居場所 の特徴	<p>子育て世代，働き盛りの30～40歳代の世代を中心に立ち上げました。 介護関係者や介護経験者も多く，情報交換やちょっとした相談もできます。 その場にいる人たちが，少しでも心が軽くなる，笑顔になれる居場所です。 おいしい焙煎コーヒーや，紅茶も時々あります。</p>			
わが居場所 の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			
問い合わせ先	名 前	沼本 春美	連絡先	090-7129-0087

幕山学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	仲良しサロン「とまり木」
実 施 場 所	幕山東集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00~15:00
参 加 費	100円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…23人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	そこに行けば仲間がいる。 茶話会で楽しく交流しています!

名 称	リハビリ教室
実 施 場 所	鳳ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~12:00
参 加 費	無料(食事や材料費が必要時だけ 300円)
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	思いやりと親切をもって、「参加してよかった。また来てみたい」と言ってくださる方がいてもらえるようになり、これからも声掛けを大事にして進めます。

名 称	まくやまふれあいサロン
実 施 場 所	幕山倶楽部
実 施 日	毎月第1木曜日 13:00~15:00
参 加 費	100円
参 加 者	60歳以上の高齢者 誰でも参加してよい(1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	レクリエーション器材を使用して楽しみたいと思います。 他におしゃべり、折り紙等、身近にできることをしたいと思います。

(幕山学区の続き)

名 称	幕山長寿の会 リフレッシュカラオケ&茶話会
実 施 場 所	鳳ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第1・3金曜日 13:00~16:00
参 加 費	無料
参 加 者	70歳以上の高齢者 誰でも参加してよい(1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	家に閉じこもらず、外部の人たちと会うことで気分転換を図り、お茶を飲みながらのおしゃべりで近況の話で盛り上がったり、カラオケで声を出して、日頃の鬱憤をはらして明日につなげる元気を持ってもらうような雰囲気づくりに努めています。

名 称	おもちゃサロン「あそび園」
実 施 場 所	幕山交流館
実 施 日	毎月第1金曜日 10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…6人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	CDで手遊びをしたり、絵本の読み聞かせをしている。

幕山学区 喫茶店風サロン

名 称	ふれあい北サロン
実 施 場 所	幕山北地区集会所
実 施 日	毎週火曜日 13:00~15:00
参 加 費	無料(野外活動時、1,000円)
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操と茶話会。ゲームなど交えて楽しく盛り上げます。定期的に外部講師による講習会も取り入れています。

いばしよ
高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	ふれあい広場「東家（あづまや）」		学区	幕山
ところ	名称	幕山東地区集会所		
	住所	幕山台6丁目3-14		
	【どんな建物？】	学区集会所で平屋建て		
とき	水・土（13：30～15：00）			
参加対象	どなたでも参加できます			
参加費	100円（食事や材料費など必要な時だけ）	参加者	1回あたり平均15人	
		協力者	1回あたり平均 5人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（三世代交流）			
わが居場所の特徴	年数回、三世代交流会（11：30～15：00） 毎週水曜日は百歳体操（13：30～15：00） 今後は、もっと楽しみを増やしていきたい。			
わが居場所の様子	 			
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課（084-928-1333）			

日吉台学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	より道サロン
実 施 場 所	吉田会館
実 施 日	毎月第1火曜日 10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…12人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	季節に応じた工作などを行っています。 (ひな祭り、七夕、クリスマスなどの飾りづくり)

名 称	日吉台サロン「よろうやあ」
実 施 場 所	中央集会所
実 施 日	毎週月曜日 10:00~12:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	お気軽に来てくださいね。 お茶・コーヒーを飲みながらお話をしましょう。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	日吉台交流館
実 施 日	毎月第2月曜日 10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…6人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	季節に応じた工作などを行っています。 (ひな祭り、七夕、クリスマスなどの飾りづくり)

いばしよ
高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	日吉台くらぶサロン		学 区	日吉台
と ころ	名 称	休園中の日吉台幼稚園		
	住 所	日吉台一丁目25-12		
	【どんな建物?】			
と き	①月～木 (9:30～11:30 13:30～15:30) ②金 (10:00～15:00)、③土 (9:30～11:30)			
参加対象	65歳以上の高齢者			
参 加 費	食事 150円 趣味講座にかかる材料費	参 加 者	1回あたり ①③ 平均10人 ② 平均60人	
		協 力 者	1回あたり ①③ 平均 3人 ② 平均15人	
内 容	<input type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input checked="" type="checkbox"/> 会食 <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作 (絵手紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション (ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input type="checkbox"/> その他 ()			
わが居場所 の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・珈琲サロン「憩い」 ・健康教室 (スポーツインストラクターによる体操) ・趣味講座 (パッチワーク教室) ・スポーツ教室 (園庭でグラウンドゴルフ) ・お話サロン 			
わが居場所 の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>健康教室</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>珈琲サロン「憩い」</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>			
問い合わせ先	名 前	日吉台公民館	連絡先	(084) 943-4054

大谷台学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	なまかカフェ
実 施 場 所	大谷台学区集会所
実 施 日	毎週金曜日 10:00~15:00
参 加 費	100円 (フラワーアレンジメントは1回 100円)
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…5人)
ボランティア数	12人 (1回あたり)
ひとこと解説	午前中は、Wiiゲーム (ボウリング) で真剣勝負! 第1金曜日午後からは、ミニフラワーアレンジメントを実施。

地域のサロン活動紹介



田島東部(内浦)・横島(内海)
田島西部(内海)・能登原・千年・常石・山南

サロン活動とは…

地域にある交流館や集会所、空き家などを活用した、高齢者を中心とした集いの場です。

活動内容はそれぞれのサロンで参加者の皆さんが楽しめるように工夫して取り組んでいます！

○ふれあい・いきいきサロン（月1回以上開催）

○喫茶店風サロン（毎週1回開催）

○居場所づくり事業（毎週2回以上開催）

目次

田島東部地区(内浦).....	1 ~ 3
横島地区(内海).....	4 ~ 5
田島西部地区(内海).....	6
能登原地区.....	7
千年地区.....	8 ~ 11
常石地区.....	12 ~ 13
山南地区.....	14 ~ 18

田島東部地区（内浦） ふれあい・いきいきサロン

名 称	しあわせ会（釜谷）
実 施 場 所	釜谷集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～13:00 年間12回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…17人）
ボランティア数	6人（1回あたり）
ひとこと解説	

名 称	内浦サロン（内浦）
実 施 場 所	内海多目的集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～13:30 年間11回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…25人）
ボランティア数	11人（1回あたり）
ひとこと解説	包括支援センターの職員により、年3回健康教室を行い、ゲーム等参加者が楽しい時間を過ごせるよう工夫をしている。また、ボランティアも参加することにより、情報の収集・知識の向上等様々な効果が上がっている。

名 称	キラキラ海（沖）
実 施 場 所	沖集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～13:30 年間10回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…8人）
ボランティア数	6人（1回あたり）
ひとこと解説	毎回、朝始まる前に清掃をしてすがすがしい気持ちで始めている。まず集まることが大事なので、LINEグループをつくって連携し誘い合ってほとんど全員参加している。 人数が少ないために利用者とボランティアと一緒に活動し、会食はお弁当を注文しておいしく頂いている。支援センターなどのお話や脳トレゲームなどをして楽しんでいる。

(田島東部地区(内浦)の続き)

名 称	ほほえみサロン(寺山)
実 施 場 所	寺山集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 9:30~12:30 年間10回
参 加 費	1回500円
参 加 者	70歳以上の高齢者 誰でも参加してよい(1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	足腰の悪い人が多い中、送り迎えをしています。 外へ出られる人も少なくなり集まるのがうれしいそうです。

名 称	箱崎いきいきサロン(箱崎)
実 施 場 所	箱崎集会所
実 施 日	毎月第4土曜日 9:00~14:00 年間12回
参 加 費	1回300円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…9)
ボランティア数	9人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	内浦喫茶サロン
実 施 場 所	内海多目的集会所
実 施 日	毎月月末木曜日 9:30~11:30 年間12回
参 加 費	おおむね100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…17人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	気兼ねなく集い、おしゃべりができる場を提供し、楽しい時間を参加者、ボランティアも共有しています

名 称	沖喫茶サロン
実 施 場 所	沖集会所
実 施 日	毎月第1木曜日 13:00~15:00 年間11回
参 加 費	おおむね100円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…8人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	お茶タイムの後、脳トレ、ゲーム等で楽しんでいる。作品展出品、押し花教室の時は午前中弁当。

(田島東部地区(内浦)の続き)

名 称	箱崎喫茶サロン
実 施 場 所	箱崎集会所
実 施 日	毎月第1日曜日 14:00~16:00 年間12回
参 加 費	おおむね100円 食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均1000円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	安否確認・ふれあいの場で気軽に参加して頂くよう心掛けている。

田島東部地区(内浦) 喫茶店風サロン

名 称	内浦サロン
実 施 場 所	内海多目的集会所
実 施 日	毎週金曜日 10:30~11:45
参 加 費	おおむね100円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…7人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	<ul style="list-style-type: none"> ・10時からの百歳体操終了後の2部(ストレッチ、呼吸法、瞑想、合唱など)より茶話会へと移行し、コミュニケーション、交流を図る。 ・雑談・健康についての話などをしています。 ・コーヒーと茶菓子・水素水を提供しています。

横島地区（内海） ふれあい・いきいきサロン

名 称	イロハ会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	やまわり会館
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00~13:00 年間10回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	ボランティアの手作り昼食弁当を参加者とボランティア全員で和気あいあいと会食(コロナ禍においては、持帰り食)しながら、参加者とのふれあいを大切にしています。

名 称	二葉会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	やまわり会館
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00~13:00 年間10回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…5人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	ボランティアの手作り昼食弁当を参加者とボランティア全員で和気あいあいと会食(コロナ禍においては、持帰り食)しながら、参加者とのふれあいを大切にしています。

名 称	楽友会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	内海交流館
実 施 日	毎月第2月曜日 10:00~12:30
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	12人(1回あたり)
ひとこと解説	ボランティアの手作り昼食弁当を参加者とボランティア全員で和気あいあいと会食(コロナ禍においては、持帰り食)しながら、参加者とのふれあいを大切にしています。

(横島地区の続き)

名 称	楽々会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	内海交流館
実 施 日	毎月第2月曜日 10:00~12:30 年間10回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	ボランティアの手作り昼食弁当を参加者とボランティア全員で和気あいあいと会食(コロナ禍においては、持帰り食)しながら、参加者とのふれあいを大切にしています。

田島西部地区（内海） ふれあい・いきいきサロン

名 称	あんずの会 ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	南地区コミュニティセンター
実 施 日	毎月第2水曜日(8月・1月は休み)10:30~13:30 年間10回
参 加 費	1回 300円 小物づくりなどの材料費は100円限度で徴収
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	12人(1回あたり)
ひとこと解説	七夕祭り・クリスマス会・ゲーム(ビンゴ・輪投げ・スカットボール他)フラワーアレンジメント、ボランティア団体との交流会「尺八演奏・大正琴演奏で歌う・踊りの鑑賞」・出前講座の受講等を実施。※お昼はボランティアの手作りランチで和気あいあいと楽しいひと時を過ごしています。

名 称	さくらんぼの会 ふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	町集会所
実 施 日	毎月第2火曜日(8月・1月は休み)10:30~13:30 年間10回
参 加 費	1回 300円 小物づくりなどの材料費は100円限度で徴収
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	17人(1回あたり)
ひとこと解説	七夕祭り・クリスマス会・ゲーム(ビンゴ・輪投げ・スカットボール他)ボランティア団体との交流会「尺八演奏で歌う・踊りの鑑賞」・出前講座の受講等を実施。※体操・血圧測定は毎回実施。お昼はボランティアの手作りランチで和気あいあいと楽しいひと時を過ごしています。

名 称	大浦いきいきサロン
実 施 場 所	大浦集会所
実 施 日	毎月第1月曜日 11:00~15:00 年間10回
参 加 費	1回 700円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	・健康づくりに関すること(貯筋力をつける)を毎回行っている。 ・会員が花を持ち寄り、花瓶に花を生ける。

能登原地区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	ふれあい・いきいきサロン（火曜会）
実 施 場 所	能登原交流館
実 施 日	毎月第3火曜日 10:00~13:30 年間11回 8/1（火）、9/12（火）
参 加 費	1回 200円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…16人）
ボランティア数	12人（1回あたり）
ひとこと解説	今年また食事提供をすることになりました。ボランティアも高齢化が進んでいます。食事内容を見直し楽しく簡単にできるメニューで取り組むことにしました。

千年地区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	横引ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	横引クラブ
実 施 日	毎月第1・2・3火曜日 9:30~12:00 年間30回
参 加 費	月1回 200円(何度出席してもよい)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり...7~9人)
ボランティア数	
ひとこと解説	毎月第1は弁当を用意し、コロナ禍なので持って帰って食べてもらう。

名 称	奥組いきいきサロン、奥組グランドゴルフサロン
実 施 場 所	奥組集会所、奥組広場
実 施 日	(ふれあいサロン) 不定期 年間10回 (グランドゴルフ) 毎週月曜日13:00~14:30 年間50回
参 加 費	(ふれあいサロン) 1回 300円 (グランドゴルフ) 徴収している 平均100円
参 加 者	(ふれあいサロン) 65歳以上の高齢者 (1回あたり...20人) (グランドゴルフ) 誰でも参加してOK
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	・グランドゴルフサロンを楽しんだ後、おしゃべり会をして交流をしている 毎回とても楽しみにしておられる。来た時よりも元気に帰っている姿を見ると嬉しく思う。 りも元気に変えられる姿を見ると嬉しくなります。 ・いきいきサロンは食事中心ではなく、お菓子などを出して負担がかからないように、だれもが楽しく参加できるようにしました。

名 称	樋の上 絆を高める会
実 施 場 所	樋の上クラブ
実 施 日	毎月第3日曜日 10:00~12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり...14人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	サロンも定着し、毎回楽しみに参加されおしゃべりをしたり、体操をしたりと楽しいひとときを過ごされています。

(千年地区の続き)

名 称	阿北いきいきサロン
実 施 場 所	阿北集会所・個人宅
実 施 日	毎月第3火曜日 10:00~12:00 年間10回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…5~7人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	集会所が山の上に行きに行くのに大変なので、個人宅を借りて実施することがある。

名 称	もっともといきいきと ふれあいサロン
実 施 場 所	片山クラブ
実 施 日	毎月第4土・日曜日 10:30~14:00
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	参加は少人数ですが、今年度も屋外で楽しみたいと思います。健康講座も増やしたいと思います。参加者が同じ人になりつつあるので声掛けをしながら参加数が増えればと思います。

名 称	小尾越カラオケサロン
実 施 場 所	小尾越集会所
実 施 日	毎月第1火曜日 13:00~15:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均1,000円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	認知症予防のため歌を歌って楽しんでいる。

(千年地区の続き)

名 称	土生西いきいきサロン・グランドゴルフ
実 施 場 所	土生西クラブ
実 施 日	(グランドゴルフ) 毎週月曜日 10:00~12:00 (年48回) (いきいきサロン) 不定期 (年10回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	集会所でのサロンと広場でのグラウンドゴルフの両立で計画をたてています

名 称	矢川ふれあいサロン
実 施 場 所	矢川クラブ・橋の下公園
実 施 日	毎月第1・3水曜日 10:00~12:00 年間12~15回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均1,000円
参 加 者	誰でもさんかしてよい (1回あたり…6人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	楽しくおしゃべりが笑いになるようなサロンです。

名 称	林崎いきいきサロン
実 施 場 所	林崎集会所・林崎広場
実 施 日	不定期 年間12回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	林崎居住全世帯の老若男女の垣根をなくし、多世代交流を目的に清掃活動、お手伝い活動、敬老活動、スポーツ活動を実施し親睦を深めています。

(千年地区の続き)

名 称	菅野ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	老人福社会館（薬師庵）及び菅野倶楽部（集会所）
実 施 日	毎月10日 8:00～10:00
参 加 費	毎回参加費を徴収している 1回50円 食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者、だれでも参加してよい（1回あたり…5～10人）
ボランティア数	1～2人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	毎月10日薬師庵に集まり、庵の外廻りの清掃・草取りを実施。終了後はコロナ禍の為、屋外で茶話会等を行い親睦を図る。

名 称	宮本いきいきサロン ふれあい体操教室
実 施 場 所	小坂クラブ
実 施 日	毎週水曜日 13:30～15:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している
参 加 者	70歳以上の高齢者、だれでも参加してよい（1回あたり…9人）
ボランティア数	1人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	しっかり貯金体操「継続は力なり」

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	福山市沼隈図書館内 2階 創作室
実 施 日	毎月第1月曜日 10:00～12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園児と保護者（1回あたり…10人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	千年地区だけでなく、広域の方の参加がある。常石造船の関係で外国の方も来られることもありとても楽しい。

常石地区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	ニコニコサロン
実 施 場 所	福山市ぬまくま ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第1・3火曜日 10:00~15:30 年間24回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…7人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	6地区のボランティアさんが順番に当番にあたり利用者さんと交流を深めている。

名 称	中組なかよしサロン
実 施 場 所	中組クラブ
実 施 日	第3水曜日 13:30~15:30 年間20回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収する 平均100円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	いつも同じ参加者ですが、本年度より新規に参加される方を期待して楽しいサロンを心がけています。

名 称	大越ふれあいサロン
実 施 場 所	大越クラブ
実 施 日	不定期 9:30~11:30 年間15回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…10人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	季節行事、スカットボール、健康体操などで親睦を深める会を計画・実施している。

(常石地区の続き)

名 称	西組にこにこサロン
実 施 場 所	西組会館、緑地公園
実 施 日	毎月第1月曜日 公園の草取り、花の植え替え 7:00~8:00 毎月第3月曜日 スカットボール 9:30~12:00年間28回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均300円
参 加 者	だれでも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	スカットボールで体を動かした後、お茶や食事をしながら。和やかにおしゃべりをしています。(年に一度は食事会をする)+花壇の手入れは陽を浴びてみんなと作業をします。

名 称	根引きいききサロン
実 施 場 所	根引クラブほか
実 施 日	毎月第4月曜日 13:30~15:00 年間11回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	楽しく過ごしましょう

名 称	東組いきいきサロン
実 施 場 所	東組第一集会所
実 施 日	毎月第3土曜日 13:30~15:30 年間10回
参 加 費	1回 300円 食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	

山南学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	学区ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	山南交流館（清神会館）
実 施 日	毎月第3火曜日 13:30～14:30 年間18回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均 100円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…15人）
ボランティア数	15人（1回あたり）
ひとこと解説	「できるものができるところをモットーに明るく楽しく、生涯現役をめざして活動します。」

名 称	清神住宅ふれあいサロン
実 施 場 所	清神住宅集会所
実 施 日	不定期 年間11回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…7人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	

名 称	岡田ふれあいサロン
実 施 場 所	岡田地区集会所・天神山自然公園・地区内の花壇、他
実 施 日	毎月第1月曜日（岡田カフェ）10:00～11:30 その他不定期 年間34回
参 加 費	必要な時だけ徴収（岡田カフェは1回あたり100円）
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…24人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	高齢者から子ども達までの三世代が一堂に会して、行動し教え合いながら、世代間の交流を図り、活気のある元気な地域づくりを目指している。

(山南学区の続き)

名 称	菅田ふれあいサロン
実 施 場 所	菅田地区ふれあいプラザ・ふれあい広場・ふれあい公園
実 施 日	不定期 年間12回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…24人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	八日谷サロン「やすらぎ会」
実 施 場 所	鍛冶屋谷クラブ・下八日谷サンプラザ
実 施 日	毎月第3または第4木曜日 13:30~15:00 年間13回
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり… 人)
ボランティア数	2・3人(1回あたり)
ひとこと解説	“いつまでも笑顔で暮らす”をモットーに参加し やすいサロンを心がけている

名 称	上森迫「にこにこ会」
実 施 場 所	上森迫集会所及び広場
実 施 日	不定期 年間13回
参 加 費	高価な弁当を提供する時300円集金
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…20人)
ボランティア数	3.8人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者を対象とした内容が中心だが、地域の住民全員が参加できる機会を多く設けて、世代間の交流を図り、コミュニケーションが強まることがねらい。感染症や熱中症対策を万全にし、参加しやすい環境を提供する努力をする。 (参加者名簿に検温の記録・マスクの準備・手指の消毒・会場の消毒換気等)

(山南学区の続き)

名 称	下森迫ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	下森迫集会所
実 施 日	毎月第2金曜日 10:00~11:30 年間13回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…13人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	皆さん明るく活動的で、健康づくり熱心に取り組まれています。健康体操やレクリエーションを主な活動としている。

名 称	檜隈ふれあいサロン
実 施 場 所	檜隈集会所
実 施 日	毎月第3日曜日 13:00~15:00 年間15回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	認知症予防対策、脳トレ体操等を行っている。

名 称	お茶や 平家谷
実 施 場 所	平家谷会館
実 施 日	毎月2・4火曜日
参 加 費	1回 100円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…47人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	集会所まで足を運んでもらい、お弁当を配布している。各人の健康もうかがえる。そして、利用者の会話もあり皆さん大変喜ばれている。会食より人気あり。ほとんどの方が利用されます。

山南学区 喫茶店風サロン

名 称	ふれあいカフェさんな
実 施 場 所	山南交流館
実 施 日	毎週水曜日 10:00~12:00 年間50回
参 加 費	おおむね100円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	どなたでも自由に来店できる。地域に限定しない。

いばしょ
高齢者 居場所 づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	サロンカフェ「かつぼう」		学区	山南
ところ	名称	上森迫集会所		
	住所	沼隈町中山南724-1		
	【どんな建物?】	木造2階建。建物前は広場になっており、ブランコ・すべり台の遊具がある。広場の周囲には、ボール用のネットが張られている。		
とき	水・土(13:30~15:30)			
参加対象	子どもから高齢者まで、上森迫地域に住んでいる人はどなたでも。			
参加費	月額 200円	参加者	1回あたり平均10人	
		協力者	1回あたり平均2人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作(折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他(唱歌や演歌等を歌いながら 体を動かす。)			
わが居場所の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・お客さんにならず、各自ができることをする。(例 物を配る 椅子の設置) ・盆休みなど、開設しない日の決定は参加者が話し合って決める。 ・オープンの合図に、参加者手作りの旗を集会所の前に掲げて知らせている。 ・開設してからの節目の回数前後に、特別メニューを用意してお祝いし、長続きするよう工夫している。 			
わが居場所の様子	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%;">  <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">オープンを知らせる 手作りの旗</p> </div> <div style="width: 50%;">  <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">小学生の参加で 盛り上がるゲーム</p> </div> <div style="width: 50%;">  <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">まずは いきいき百歳体操</p> </div> <div style="width: 50%;">  <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">茶話会 季節にあった 果物やお菓子の提供</p> </div> </div>			
問い合わせ先	名前	延廣 (のぶひろ)	連絡先	080-1949-4551

地域のサロン活動紹介



神村・本郷・東村・今津
松永・柳津・金江・藤江

サロン活動とは…

地域にある交流館や集会所、空き家などを活用した、高齢者を中心とした集いの場です。

活動内容はそれぞれのサロンで参加者の皆さんが楽しめるように工夫して取り組んでいます！

○ふれあい・いきいきサロン（月1回以上開催）

○喫茶店風サロン（毎週1回開催）

○居場所づくり事業（毎週2回以上開催）

目次

神村学区	1
本郷学区	2～3
東村町	4
今津地区	5～7
松永学区	8～9
柳津学区	10～12
金江学区	13～18
藤江学区	19～20

神村学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	ゆめくらぶかむら
実 施 場 所	神村交流館及び各地区集会所等
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~12:00
参 加 費	必要時 100円
参 加 者	60歳以上(1回あたり…25~30人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	参加者は和気あいあいと楽しくすごしています。

本郷学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	サロン秋葉
実 施 場 所	本郷交流館
実 施 日	不定期の水曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	主に75歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	参加者がボランティアを兼ねています。
ひとこと解説	絵本をボランティアスタッフが読みます。

名 称	尾越・立神いきいきサロン
実 施 場 所	本郷ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第4月曜日 13:30~15:00 (会食時11:00~14:00)
参 加 費	1回あたり100円~300円
参 加 者	主に70歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	12人(1回あたり)
ひとこと解説	「70歳以上の方はどなたでも参加いただけます」年間10回開催のうち1回は、ボランティアの会員で結成した尾立者劇団による「お楽しみ会」をしています。

名 称	つるかめランド
実 施 場 所	本郷交流館・本郷コミュニティーセンター
実 施 日	毎月第2木曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回あたり100円~200円
参 加 者	主に75歳以上の高齢者 (1回あたり…7人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	小物作り,体操,カラオケと楽しんでいただいています。

名 称	市原ゆめクラブ
実 施 場 所	本郷ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第2月曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回あたり100円~200円
参 加 者	主に70歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	5~6人(1回あたり)
ひとこと解説	年間4回は,自由におしゃべり。

(本郷学区の続き)

名 称	本郷おもちゃサロン
実 施 場 所	本郷交流館・本郷コミュニティーセンター
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	紙芝居,絵本の読み聞かせなど楽しいこといっぱい。

東村町 ふれあい・いきいきサロン

名 称	東村いきいきサロン
実 施 場 所	東村交流館
実 施 日	毎月第4月曜日 13:30~15:30
参 加 費	毎回100円 野外研修実施時は、食事代等別途徴収予定。
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…25人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	レクレーション機材を借りて、久しぶりに体を動かしました。

名 称	サロンとだ
実 施 場 所	戸田集会所
実 施 日	毎月第1火曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	誰でも参加できます。(1回あたり…13人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	簡単な体操やゲーム,趣味特技の発表後に茶話会をしています。

東村町 喫茶店風サロン

名 称	サロン ひだまり
実 施 場 所	東村交流館
実 施 日	第2・4土曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	誰でも参加できます。
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	参加するとポイントカードにスタンプが1個もらえます。10個たまると、1回分が無料になります。

今津地区ふれあい・いきいきサロン

名 称	ゆめクラブ今津
実 施 場 所	各自治会の集会所, 会館, クラブ, 今津交流館
実 施 日	不定期…年間12回の開催です。
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	主に65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	7~8人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者のみなさまの集いの場として, 参加しやすいように各地域に分かれて実施しています。健康体操, ハーモニカ演奏, 情報交流, 交流会と親睦をはかる活動が主体です。

名 称	Mカフェ
実 施 場 所	今津交流館
実 施 日	第3火曜日13:30~15:30
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	主に65歳以上の高齢者(1回あたり…30人)
ボランティア数	5~6人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回会う人が顔見知りになり, 仲間意識と絆が強くなっています。参加された方が笑顔で帰られます。

名 称	子育て支援「げんきっず広場」
実 施 場 所	今津交流館
実 施 日	第3金曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加できます。未就園児の子どもと保護者(親子15組 30人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	子育て支援として, おもちゃサロンとおもちゃの病院をあわせて実施しています。おはなし会, リズム遊び, 子育て相談などもしています。

今津地区 喫茶店風サロン

名 称	おさば縁側カフェ
実 施 場 所	長波会館
実 施 日	毎週火曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり 30人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	男性の参加が多い茶話会です。季節の物で手作りをしています。

いばしよ
高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	ふれあい広場「いこいこ」～行こう憩いの場～		学区	遺芳丘 (今津)
ところ	名称	福山市今津交流館		
	住所	福山市今津町6丁目2番38号		
	【どんな建物?】本郷川と国道2号線が交差する地点にあります。旧今津公民館を改装してオープンした新しい3階建ての建物です。エレベーターもあり、バリアフリーで土足で入れます。			
とき	(月)(木)(土) (9:00~12:00)・第3(水)(金) (13:30~15:00)			
参加対象	どなたでも参加できます。			
参加費	無料 (食事や材料費が必要な時は300円)	参加者	1回あたり平均15人	
		協力者	1回あたり平均3~5人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作(折紙・編物など) <input checked="" type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他(卓球,手芸,お助けクッキング)			
わが居場所の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者が自由に集い交流する居場所として,いろいろな楽しみを盛り込んでいます。男性の利用者が多いのも特徴です。 ・「おたすけクッキング」「脳トレカフェ」も定着してきました。 ・ボランティアも一緒に楽しんでいます。 			
わが居場所の様子	    			
問い合わせ先	名前	井上靖章	連絡先	今津交流館 934-2205

松永学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	ゆめクラブ松永
実 施 場 所	西部市民センター 5階 多目的室
実 施 日	毎月第3木曜日 13:30~15:30
参 加 費	徴収していない。
参 加 者	主に75歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	12人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回内容を検討し、二つの行事を実施しています。

名 称	ひだまり(マンスリー)
実 施 場 所	南松永町集会所
実 施 日	第1木曜日 9:00~11:00
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	誰でも参加できます。(1回あたり…12人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	継続して来られる方が多いです。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	西部市民センター5階多目的ホール、松永公民館
実 施 日	2か月に1回(金) 松永公民館だよりに掲載していますので、日時等のご確認をお願いします。公民館への参加予約が必要です。
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…10組)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	絵本の読み聞かせ、保健師さんのお話、おもちゃの病院実施しています。

松永学区 喫茶店風サロン

名 称	ふれあい喫茶「まつぼっくり茶屋」
実 施 場 所	福山市松永はきもの資料館内
実 施 日	毎週土曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	どなたでも参加できます。(1回あたり 12人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと 解説	大正時代の洋風建築で、国の有形文化財指定を受けたレトロな建造物で「一杯のコーヒーで心豊かに」をモットーに語り合う姿は格別である。はきもの博物館の見学者も気楽に立ち寄れるサロンとしている。

名 称	喫茶店風サロン「浜っ子カフェ」
実 施 場 所	徳島町内会館
実 施 日	毎週水曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回あたり 100円
参 加 者	誰でも参加できます。(1回あたり 17人)
ボランティア数	1回あたり 7人
ひとこと 解説	男性スタッフの多い居心地の良い場所の提供を目指しています。10回参加で1回無料になるスタンプカードもお楽しみです。

名 称	サロンひだまり
実 施 場 所	南松永町集会所
実 施 日	毎週火曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回あたり 100円
参 加 者	誰でも参加できます。(1回あたり 12人)
ボランティア数	1回あたり 3人
ひとこと 解説	ラジオ体操、健口体操と折り紙をして、脳も活性化。

柳津学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	ふれあいいきいきサロンやないづ
実 施 場 所	柳津交流館
実 施 日	第3金曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回あたり300円
参 加 者	65歳以上の高齢者が中心ですが、誰でも参加可能。(約25人の参加)
ボランティア数	数人(1回あたり)
ひとこと解説	各職域の方の講話、お楽しみ会、フレイル予防をしています。

名 称	柳津町中いきいきサロン
実 施 場 所	柳津町中クラブ
実 施 日	偶数月…第2火曜日, 奇数月…第2水曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回あたり100円(食事等、別に必要な時, 平均1,000円)
参 加 者	誰でも参加できます。(1回あたり…17人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操, フレイル予防, 認知症予防の脳トレ, レクリエーションをしています。食事会もお楽しみです。

名 称	ふれあいいきいきサロンいちば
実 施 場 所	市場クラブ
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回あたり300円
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…10人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	まんが日本昔話のDVDを毎回視聴します。健康に関する内容の話題提供と脳トレパズルで、脳を刺激。

名 称	柳津町西いきいきサロン
実 施 場 所	柳津ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第2月曜日 10:30~12:00
参 加 費	1回あたり300円
参 加 者	60歳以上(1回あたり…20人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	親睦と健康維持を行っています。

(柳津学区の続き)

名 称	いきいきサロンひがし
実 施 場 所	柳津東会館
実 施 日	毎月第3月曜日 10:00~12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加できます。(1回あたり…12人)
ボランティア数	数人(1回あたり)
ひとこと解説	20年以上継続しています。

名 称	灘ゆうゆうサロン
実 施 場 所	柳津ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回あたり300円
参 加 者	60歳以上 (1回あたり…16人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	講座で学び、ペープシアターのお話に引き込まれます。

名 称	柳津おもちゃサロン(やないづピヨピヨくらぶ)
実 施 場 所	柳津交流館
実 施 日	第4月曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…10組)
ボランティア数	7~11人(1回あたり)
ひとこと解説	どなたでも参加できます。

柳津学区 喫茶店風サロン

名 称	サロンやないづ(いきいきカフェ)
実 施 場 所	柳津交流館
実 施 日	毎週水曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回あたり 100 円
参 加 者	誰でも参加できます。(1回あたり 100 円)
ボランティア数	参加者全員で準備から片づけまでしています。
ひとこと 解説	百歳体操, 健口体操, 茶話会のサロンです。茶話会で, みなさんが楽しんでいただけるように出来事, 折り紙, 脳トレを準備しています。

金江学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	ふれあいサロン金江
実 施 場 所	金江交流館
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00~11:30
参 加 費	視察研修旅行の際のみ 参加費一部個人負担
参 加 者	主に65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者の出会いや語らいの場として、身近な居場所として、毎回楽しみに参加されます。

名 称	本谷いきいきサロン
実 施 場 所	本谷集会所
実 施 日	第3水曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回あたり 100円
参 加 者	おおむね65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	9人(1回あたり)
ひとこと解説	脳トレ、ゲーム、オカリナ演奏会、クリスマス会などを行っています。参加者同士のつながりが深まり、支え合える地域づくりにつながっています。

金江学区 喫茶店風サロン

名 称	喫茶店風サロン「たんぽぽ」
実 施 場 所	山庄集会所
実 施 日	毎週金曜日 14:00~15:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ、500円の徴収をしている。
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…7人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	今年度から喫茶店風サロンになりました。春と秋の彼岸におはぎ(ぼたもち)をもって、サロンに参加していない高齢者宅を訪問しています。

(柳津学区の続き)

名 称	喫茶店風サロン「ちかい」
実 施 場 所	近居倶楽部
実 施 日	毎週水曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回あたり 50円
参 加 者	誰でも参加できます。(1回あたり・・15人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	参加を休止している人に声かけをするように意識統一しました。「うれしかった」という声を聞いて,人と人のつながりを感じました。

いばしよ
高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	サロンいきいき奈良木		学区	金江
ところ	名称	奈良木クラブ		
	住所	金江町藁江1384-1		
	【どんな建物?】	見晴らしのいい高台の集会所。		
とき	月・水・金, 8:30~12:00			
参加対象	概ね65歳以上			
参加費	必要な時 100円~300円	参加者	1回あたり平均 14.2人	
		協力者	1回あたり平均 4人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input checked="" type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作(絵手紙) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他(写経,抹茶タイム)			
わが居場所の特徴	<p>・75歳以上でサロンに参加されていない方に訪問活動(粗品持参)を実施。いざという時に支え合いができるようにできるだけ近所または、同じ隣保班の方が訪問している。</p> <p>・サロン参加者全員が交代で、当番と運営にかかわっており、「支え合い みんなで楽しい サロンいきいき奈良木」を合言葉に協力体制が整っている。</p>			
わが居場所の様子	  			
問い合わせ先	名前	竹爪(たけつめ)	連絡先	084-935-7327

いばしよ
高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	ふれあい広場田中(いきいきサロン田中)		学区	金江
ところ	名称	田中クラブ(田中集会所)		
	住所	金江町藁江 9 1 2 - 2		
	【どんな建物?】	平成 8 年建立。二階建てで、西側に金江稲荷神社、東側にお寺に挟まれ、緑に囲まれた静かな場所にあります。		
とき	月・土 (13:30~16:00) 木 (10:00~16:00) 火 (10:00~12:00) ※(木)は午前と午後,(火)は第2・4の午前			
参加対象	地域内のおおむね 65 歳以上の高齢者			
参加費	必要な時だけ (1,000 円)	参加者	1 回あたり平均 4~15 人	
		協力者	1 回あたり平均 2~5 人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input checked="" type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作 (折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション (ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他 (書道, 卓球)			
わが居場所の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・百歳体操,卓球,書道・・・ ・終了時や休憩時間に軽食とおしゃべりタイムがあります。 ・地域には高齢者世帯が多く,健康面でのバックアップを必要とします。サロンでの活動が役に立つようにと願っています。 			
わが居場所の様子	   			
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (084) 928-1333			

いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	ふれあい広場ひらた		学 区	金江
と ころ	名 称	平田倶楽部		
	住 所	金江町字上西 453-3		
	【どんな建物？】	金江学区平田自治会の集会所		
と き	火・金（9：30～12：30）			
参加対象	近隣住民のどなたでも			
参 加 費	200円（必要に応じて）	参 加 者	1回あたり平均18人	
		協 力 者	1回あたり平均5人	
内 容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input checked="" type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（絵手紙・編物など） <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション（脳トレなど） <input type="checkbox"/> その他（パソコン・スマホ勉強会、お茶の手ほどき・世代間交流,俳句）			
わが居場所 の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・新しく俳句をはじめました。 ・地域に密着した居場所づくりができています。これからもたくさんの方が気軽な気持ちで来ていただけるような場所にしていきたいと思っています。 			
わが居場所 の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			
問い合わせ先	名 前	那須 義幸	連絡先	084-935-7784

いばしょ
高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	野島サロン		学区	金江
ところ	名称	野島クラブ		
	住所	福山市金江町金見 2698		
	【どんな建物？】 金江学区野島自治会の集会所。平屋でレンガ調の洋館のようなたたずまい。			
とき	月(13:00~16:00) 火・金(9:00~12:00)			
参加対象	65歳以上の高齢者			
参加費	無料 (食事・材料費が必要な時…1,000円)	参加者	平均16人	
		協力者	平均3人	
内容	■百歳体操 □百歳体操以外の体操 ■茶話会 □会食 □カラオケ □創作(折紙・編物など) □将棋・囲碁・麻雀 □講話・講演 ■レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) □その他()			
わが居場所の特徴	地域の方たちの交流や健康増進のために集う場所です。 百歳体操,茶話会,頭の柔軟体操,合唱をしています。 活動を通じて,参加者のふれあいが始まりました。 是非、一緒に社会参加を楽しみましょう。			
わが居場所の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> 30人がゆったり座って百歳体操を行える部屋があります。 体操のあとはここに机を出して、お茶とおしゃべり♪			
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (084) 928-1333			

藤江学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	八反カフェ
実 施 場 所	八反クラブ
実 施 日	第2金曜日 13:30~16:00
参 加 費	1回あたり200円, 年2回の食事会の時は500円
参 加 者	60歳以上(1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	懐かしい昔の話題で盛り上がり, 楽しいひと時を過ごしています。

名 称	サロンいちばん
実 施 場 所	一番組クラブ
実 施 日	第1または第2月曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	誰でも参加できます (1回あたり…20人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	健康講座や茶話会で, 人との出会いが楽しみになっています。

名 称	サロン2番館
実 施 場 所	藤江町2番組倶楽部
実 施 日	第2水曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	誰でも参加できます。(1回あたり8~10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	体操と折り紙をして, 会話もはずみます。

藤江学区 喫茶店風サロン

名 称	サロン・やくし
実 施 場 所	藤江町瀬丸上にある薬師堂
実 施 日	毎週金曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり5人)
ボランティア数	0人
ひとこと解説	年に1~2回の外出や外部からの講師を招いての講習は、継続していきたいと思っています。気軽に話ができる雰囲気は最高です。

名 称	サロン笑話
実 施 場 所	藤江町三番組集会所
実 施 日	毎週木曜日13:30~16:00
参 加 費	1回あたり200円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり...6~7人)
ボランティア数	2~3人(1回あたり)
ひとこと解説	カラオケを続けています。みんなで笑い楽しいひとときです。

地域のサロン活動紹介



泉・津之郷・赤坂・瀬戸・熊野・山手
水呑・高島・鞆・走島

サロン活動とは…

地域にある交流館や集会所、空き家などを活用した、高齢者を中心とした集いの場です。

活動内容はそれぞれのサロンで参加者の皆さんが楽しめるように工夫して取り組んでいます！

○ふれあい・いきいきサロン（月1回以上開催）

○喫茶店風サロン（毎週1回開催）

○居場所づくり事業（毎週2回以上開催）

目次

泉学区	1～2
津之郷学区	3～6
赤坂学区	7～11
瀬戸学区	12～13
熊野学区	14～17
山手学区	18～19
水呑学区	20～36
高島学区	37
鞆学区	38～43
走島学区	44

泉学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	いづみフリーサロン
実 施 場 所	泉交流館
実 施 日	毎月第2金曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 200円 必要な時は徴収している平均1,000円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	いつ来られてもよい、いつ帰られてもよい。みんなのサロン

名 称	いきいきサロンつくし
実 施 場 所	境集会所
実 施 日	毎月第1・3金曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…11人)
ボランティア数	4~5人(1回あたり)
ひとこと解説	私たちのサロンは毎月第1, 第3の金曜日に開催しています。そのうちの第1金曜日は井戸端会議と称して思うだけおしゃべりをしてストレスフリーで帰ってまいります。これがなかなか好評です。

名 称	いきいきサロン草木
実 施 場 所	草木会館
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…30人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	市の中心部からも遠く、外に住民のみなさんの集まれる施設も場所もないので、唯一の機会を提供しています。健康確認も兼ねています。

(泉学区の続き)

名 称	生き生きサロン中央
実 施 場 所	泉交流館
実 施 日	毎月第3木曜日 9:30~11:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…18人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	自由参加で相互の親睦を深める事を目的とした集会である。歩行が困難な方は車で送迎している。会の運営は年間計画に基づき月毎に打ち合わせ会で計画をたて実施している。

名 称	いきいきサロンあけぼの
実 施 場 所	泉交流館
実 施 日	毎月第1水曜日 9:00~11:30
参 加 費	1回 300円 食事会の時は別料金
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	お抹茶と季節の和菓子を頂きながらのおしゃべりが主で、折り紙や歌も取り入れています。

名 称	前奥ふれあいサロン
実 施 場 所	前奥会館(集会所)
実 施 日	毎月第1火曜日 13:30~15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…7人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者、スタッフが月1回集まっておしゃべりをしたり楽しく過ごします。介護・健康づくりを実践する。

津之郷学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	いきいきサロン
実 施 場 所	津之郷交流館
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加して良い (1回あたり…20人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべり会 ビンゴゲーム 健康づくり

津之郷学区 喫茶店風サロン

名 称	和(なごみ)
実 施 場 所	和光会館
実 施 日	毎週月曜日 10:30~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加して良い (1回あたり…18人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会が中心のサロンです。

名 称	お座敷サロン
実 施 場 所	谷尻会館
実 施 日	毎週火曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加して良い (1回あたり…10人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会が中心のサロンですが、楽しくお話をしています。 毎回お茶、コーヒー、菓子を提供しています。 参加者で準備など全てしています。

(津之郷学区の続き)

名 称	喫茶店風サロン「サロンタ倉」
実 施 場 所	夕倉会館
実 施 日	毎週金曜日 9:30~10:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…7人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	いきいき百歳体操毎週1回・グランドゴルフ毎週2回、月末の会ではギター演奏に合わせて歌っています。 飲み物や駄菓子を用意しています。

名 称	サロン「合小」
実 施 場 所	合小クラブ
実 施 日	毎週水曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加して良い (1回あたり…12人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操の後に茶話会中心のサロンです。 みなさん、楽しく談笑されています。 コーヒー、お茶、お菓子を100円で提供しています。

名 称	喫茶店風サロン サンヒルズ
実 施 場 所	サンヒルズ集会所
実 施 日	毎週木曜日 10:00~12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	全員で運営・段取り・後片付けをして親睦を深めています。 毎回、お茶・お菓子を提供してさらに親睦を深めています。

いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	健康&安心in地方		学 区	津之郷
と ころ	名 称	地方クラブ		
	住 所	福山市津之郷町加屋/その他		
	【どんな建物?】昭和5年竣工の古風な外観ではあるが地元の住民には集会所として重宝されている。			
と き	毎週木・金 8:30~11:30			
参加対象	制限なし 誰でも参加できる			
参 加 費	月/100円	参加者	約15名	
		協力者	約 2名	
内 容	■百歳体操 □百歳体操以外の体操 ■茶話会 □会食 ■カラオケ □創作(折紙・編物など) □将棋・囲碁・麻雀 ■講話・講演 ■レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) ■その他()			
わが居場所 の特徴	日頃会話のない人も、気軽に誰でも、好きな時間に好きな間居られる場所。 お茶、茶菓子を提供しお喋りや、レクリエーションを楽しんで地域の絆を一層深める。			
わが居場所 の様子				
問い合わせ先	名 前	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課	連絡先	(084) 928-1333

赤坂学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	下組「睦会」
実 施 場 所	下組集会所, 多目的広場
実 施 日	不定期
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	楽しく体を動かせるよう工夫しています。

名 称	三町いきいきサロン
実 施 場 所	安井公民館
実 施 日	年3回 13:30~15:30
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加して良い (1回あたり…20人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会 みんなで相談して決めます。

名 称	赤坂町上組福祉会 いきいきサロン
実 施 場 所	上組クラブ
実 施 日	毎月20日 14:00~16:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 1回あたり100円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…17人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	元気で楽しくおしゃべりしたり、歌ったり、お茶を飲んでいます。

(赤坂学区の続き)

名 称	竹之下「つくし会」
実 施 場 所	竹之下倶楽部
実 施 日	毎月第4月曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	70歳以上の高齢者 原則誰でも参加可(1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	誰でも参加してよいサロンです。

名 称	東和苑福祉会いきいきサロン
実 施 場 所	赤心館
実 施 日	毎月第2・4木曜日 9:30~11:10
参 加 費	徴収していない
参 加 者	70歳以上の高齢者 誰でも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	いつも元気で暮らせるようにと体操したり、話をしたりしています。

名 称	一番組いきいきサロン“花は咲く”
実 施 場 所	一番組クラブ
実 施 日	毎月第1水曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回 100円 お弁当などがある場合は、その分をいただく。
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	ハンドベルの練習が中心です。 「コンサート」などのイベントを楽しみにして練習しています。

赤坂学区 喫茶店風サロン

名 称	長者会
実 施 場 所	長者ヶ原集会所
実 施 日	毎週月曜日 10:00~12:00
参 加 費	徴収してない 時々参加する人が持ってきてくれる
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会・カラオケ中心のサロン。 月1回ペットボトルをボーリングのピンにしてボーリングのまねとおじゃみ遊びなどして楽しんでいます。

名 称	赤坂中組「ほっとサロン」
実 施 場 所	中組クラブ
実 施 日	毎週火曜日 10:30~11:15
参 加 費	年間1,000円徴収(足りなくなったら徴収)
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり…15人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	体力づくり・フレイル予防・仲間づくり中心のサロン。 歌を歌う、絵本の朗読、地域の歴史を聞くなど楽しくやっています。 毎回、お菓子・コーヒーを提供。 みんなができること、気がついたことをして、和やかに過ごしています。

いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	東和苑ふれあいサロン		学区	赤坂
ところ	名称	東和苑 赤心館		
	住所	福山市赤坂町早戸 295-189		
	【どんな建物?】	町内会集会所		
とき	月・金 9:00~12:00			
参加対象	65歳以上の高齢者			
参加費	100円程度		参加者	10名
			協力者	平均3人
内容	<p> <input checked="" type="checkbox"/>百歳体操 <input type="checkbox"/>百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/>茶話会 <input type="checkbox"/>会食 <input checked="" type="checkbox"/>カラオケ <input checked="" type="checkbox"/>創作（折紙・編物など） <input checked="" type="checkbox"/>将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/>講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/>レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/>その他（ グラウンドゴルフ ） </p>			
わが居場所の特徴	<p>町内会役員，老人会，福祉会，民生委員で構成する会が運営しています。</p> <p>月，金曜日午前中に実施しています。</p> <p>グラウンドではグラウンドゴルフ，室内では100歳体操，麻雀などをしお茶会を実施しています。</p> <p>コロナ感染が落ち着けば，カラオケも考えています。</p>			
わが居場所の様子	<p>二階建ての集会所があり町内会から借用しての活動</p> <p>高齢者が住民の半数を占める今日，憩いの場作りと開催しています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>			
問い合わせ先	名前	川上 泰男	連絡先	090-4808-2164

いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	鈴谷 喫茶サロン		学 区	赤坂
と ころ	名 称	鈴谷クラブ		
	住 所	福山市赤坂町鈴谷 117-2		
	【どんな建物?】	町内が一望できる, 高台にあり, 桜の時期は一段と絶景です。		
と き	月・金 (10:00~12:00)			
参加対象	60 歳以上の高齢者			
参 加 費	基本 無料	参 加 者	14 人~20 人	
	イベント時 100円	協 力 者	4~7 人	
内 容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input checked="" type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作 (折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション (ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input type="checkbox"/> その他 ()			
わが居場所 の特徴	<p>令和5年4月10日 開設しました。</p> <p>皆んなでつくる, 喫茶サロンです。</p> <p>* 参加者も花を持参し, テーブルを華やかに飾っています。</p> <p>* 準備, 片付けの協力していただけます。</p> <p>毎回の100歳体操, 積極的にチャレンジされています。</p> <p>茶話会は本当に楽しく過ごされています。</p> <p>季節に合わせた, 折り紙作りを実施しています。</p>			
わが居場所 の様子	   			
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会		(084) 928-1333	
	福祉のまちづくり課			

瀬戸学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	腰腰・腰おこし
実 施 場 所	二番組町内会館
実 施 日	毎月第2・3・4金曜日 13:30~15:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	だれでも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	和気あいあいと楽しく実施しています。

名 称	いのっこ
実 施 場 所	猪之子会館
実 施 日	毎月第1火曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円 食事や材料費が必要な時は徴収平均300円
参 加 者	猪之子町民(1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	子どもから大人まで、誰でも参加でき、時季に応じた行事やイベントを活動内容にしている。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	瀬戸コミュニティーセンター
実 施 日	毎月第2木曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	乳幼児・保護者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	サロンへ参加したことがきっかけで、地域のつながりができたと実感。

瀬戸学区 喫茶店風サロン

名 称	ほっこり
実 施 場 所	二番組町内会館
実 施 日	毎週月曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…10~15人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操・口腔体操 健康のお話・季節の料理(年3回) 毎回テーブルには季節の花を生けている。

名 称	瀬戸川クラブ
実 施 場 所	瀬戸川団地集会所
実 施 日	毎週土曜日 10:00~11:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…9人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操も行っています。

名 称	喫茶店風サロン レアレア
実 施 場 所	瀬戸交流館
実 施 日	毎週木曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	いきいき百歳体操を行い、その後みなさんでお茶をしながら交流していける場所を作っていきたいと考えています。 ボランティアが少ないので参加してくださる方にセルフでいろいろお願いしようと思います。

熊野学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	いきいきサロン熊野(陽だまり)
実 施 場 所	熊野交流館
実 施 日	不定期 年間6回
参 加 費	必要な時だけ徴収している(200円)
参 加 者	65歳以上の高齢者、誰でも参加してよい(1回あたり…10~15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	集まって話をしたり、体を動かしたり、楽しいひと時を過ごしませんか。

名 称	すみれ会
実 施 場 所	後東集会所
実 施 日	毎月第1or第2月曜日 10:00~15:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	5~6人(1回あたり)
ひとこと解説	季節の野菜を持ち寄る等して昼食づくりをし、みんなで楽しく食事をする。歌、手遊び、頭の体操、踊り、雑談など。

名 称	ふれあいおもちゃサロン
実 施 場 所	熊野保育所 遊戯室
実 施 日	毎月第1火曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…10人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	絵本の読み聞かせ、リズム、ふれあい遊びを通して子ども同士、親同士の交流ができる会です。

熊野学区 喫茶店風サロン

名 称	山田の里カフェ
実 施 場 所	熊野交流館
実 施 日	毎週水曜日 9:40~11:00
参 加 費	1回 50円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…16人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会を中心としたサロンです。 毎回検温、手、机、イスの消毒をおこなっています。 毎回コーヒー、お茶、茶菓子等を50円で提供しています。

名 称	上之原下ふれあい元気
実 施 場 所	上之原下観音堂庫裡
実 施 日	毎週金曜日 9:00~11:00
参 加 費	1回 50円 食事や材料費が必要な時は徴収 平均100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…11人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会が中心のサロンです。準備も参加者が行っています。 4年目になり参加者同士のつながりが深まってなんでも話せたり、楽しめる安心できる場所となりました。

名 称	喫茶店風サロン「寺迫元気会」
実 施 場 所	寺迫集会所
実 施 日	毎週金曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…10人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	いきいき百歳体操のあとの茶話会が中心のサロンです。

(熊野学区の続き)

名 称	大富東いきいきサロン
実 施 場 所	大富東町内会館
実 施 日	毎週火曜日 9:30~11:30
参 加 費	月初めに200円徴収
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操のあと、最近のニュースや体調、悩みごとなど話をしています。

いばしよ
高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	大富西いきいき会		学 区	熊野
と ころ	名 称	大富西集会所		
	住 所	福山市熊野町乙 2460 番地 1		
	【どんな建物?】			
と き	火・金 (13:30~15:30)			
参加対象	大富西自治会員			
参 加 費	200 円 (1ヶ月)	参 加 者	20 人	
		協 力 者	4~5 人	
内 容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作 (折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション (ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input type="checkbox"/> その他 ()			
わが居場所 の特徴	<p>百歳体操と茶話会をしています。</p> <p>たくさん話して聞いて、笑って、日頃のストレスも発散し健康増進に努めています。</p>			
わが居場所 の様子				
問い合わせ先	名 前	高橋 和敏	連絡先	(084) 959-0546 (<input checked="" type="checkbox"/> 公開可 <input type="checkbox"/> 公開不可)

山手学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	山手公民館
実 施 日	毎月第4水曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	子ども・保護者 (1回あたり…8人~20人)
ボランティア数	3~4人(1回あたり)
ひとこと解説	子育ての悩みを聞いたり、絵本の読み聞かせをしたりします。保健師やインストラクターを呼んでにぎやかに過ごすこともあります。

山手学区 喫茶店風サロン

名 称	喫茶店風サロン「ふれあいサロン山手」
実 施 場 所	山手交流館
実 施 日	毎週水曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…35人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会が中心のサロンに山手小学校の児童が音楽や短歌等の発表をして楽しい時間を過ごしています。毎回100円でコーヒー、菓子を提供しています。当番に、民生委員、町内の福祉会の方にも入って頂いています。

名 称	喫茶店風サロン「やまてん広場」
実 施 場 所	やまてん広場
実 施 日	毎週月曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	誰もが参加しやすい「居場所づくり」を目指しています。

名 称	喫茶店風サロン「百歳体操」
実 施 場 所	山手交流館
実 施 日	毎週土曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…13人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の人と顔合わせ交流することで「居場所」作りを行っています。

水呑学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	サロン高浦
実 施 場 所	水呑高浦集会所
実 施 日	毎月第3金曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…17人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	頭の体操やクイズ、また、カラオケ、軽い体操、ゲーム等

名 称	高浦やまびこ同好会
実 施 場 所	高浦集会所
実 施 日	毎月第2・第3火曜日 9:00~15:00
参 加 費	月1回だけ徴収(200円)
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…7人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	みんな明るく楽しいサークル。

名 称	喫茶こーい・こい
実 施 場 所	小水呑自治会館
実 施 日	毎月第4日曜日 10:00~12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加して良い (1回あたり…18人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の現状として、高齢者が多く地域での人と人とのつながりと助け合い及び見守りを行うとともに、防犯・防災についても関心を持つための講習会も行い、近助の心構えを養うために、茶話会・百歳体操・講話等を行い、常に笑い声のする笑顔と思いやりのあるサロン。

(水呑学区の続き)

名 称	タクローズ夢中村
実 施 場 所	中村集会所
実 施 日	毎月15日 13:00~15:00
参 加 費	1回 100円 (花見や忘年会の時に徴収あり)
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	9人(1回あたり)
ひとこと解説	集会所に足を運んで行くことにより運動となる。手先を動かして小物等を作ることで認知症予防。おしゃべりとか歌うことにより脳を活性化させる。お互いに絆を強める。

名 称	タクローズ夢 広場
実 施 場 所	水呑交流館
実 施 日	毎月第2金曜日 9:00~16:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	70歳以上の高齢者 誰でも参加してよい(1回あたり…20人)
ボランティア数	15人前後(1回あたり)
ひとこと解説	参加者みんなで楽しめる行事を取り入れています。昼食は、手作りの温かい食事を準備しています。送迎希望の方は、相談に応じています。

名 称	タクローズ夢 ハーモニー
実 施 場 所	水呑交流館
実 施 日	毎月第4土曜日 9:00~12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…20人)
ボランティア数	10人前後(1回あたり)
ひとこと解説	歌ったり、演奏を聴いたり、音楽を中心に交流を深めています。 移動の難しい高齢者は、送迎車両を出します。

(水呑学区の続き)

名 称	夢 タクローズ 宝
実 施 場 所	宝集会所
実 施 日	毎月第3木・日曜日 13:00~15:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均100円
参 加 者	誰でも参加して良い (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	毎年5月にゴキブリ団子を作り町内各戸に配布している。

名 称	山之神いきいきサロン
実 施 場 所	山之神集会所
実 施 日	毎月第4水曜日 13:30~16:00
参 加 費	年会費 1,200円 (食事や材料費が必要な時徴収 平均500円)
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	手芸や園芸、工作などを楽しめます。

名 称	水呑っ子ゆうみん
実 施 場 所	水呑交流館
実 施 日	毎月第2土曜日 9:30~11:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園の子どもと保護者の参加も有り 小学生 (1回あたり…35~50人)
ボランティア数	6~8人(1回あたり)
ひとこと解説	学年の違う子どもたちが交流することで、年齢差による助け合いの気持ちが育つ。ボランティアの中に、レク指導者・元保育士・学校教員等がいて、いろんなゲームやクラフトを楽しむことができる。

(水呑学区の続き)

名 称	水呑っ子ベビーサロン
実 施 場 所	水呑交流館
実 施 日	毎月第4木曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園の子どもと保護者の参加もあり(1回あたり…14人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の方だけでなく他の地域からの参加も多く、情報交流やお母さんたちの「ホッ」とする場になっている。広い部屋でゆったり、じっくり遊びに集中し楽しむ中で同年齢の子どもさん同士の触れ合いがあり、成長を見守れる場である。お母さんたちの中に加わり、子育ての不安・悩みの相談や話を聞き、思いに寄り添えるようボランティアも務めている。

水呑学区 喫茶店風サロン

名 称	ふれあい喫茶「どい」
実 施 場 所	土井クラブ
実 施 日	毎週火曜日 13:30~15:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	世帯数50の小さな自治会ですが、百歳体操、茶話会を中心に皆で和気あいあい開催しています。準備・片付けなどは、ボランティアを中心にみんなで協力して行っております。

(水呑学区の続き)

名 称	喫茶店風サロン「サロン宝友」
実 施 場 所	宝集会所
実 施 日	毎週火曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…22人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回30分程度 百歳体操を実施しています。

名 称	おいで喫茶交流館
実 施 場 所	水呑交流館
実 施 日	毎週土曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…30人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	交流館内での運営なので、幼児から高齢者までいろいろな世代の方が来られます。図書室を利用される方も利用されているので、学区外の方も来られます。幅広い交流の場になっています。

名 称	端っこサロン
実 施 場 所	竹ヶ端集会所
実 施 日	毎週水曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…8人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操を中心に茶話会をしている。 毎回コーヒーとお菓子を100円で提供している。 年に3~4回 工作をしている。

(水呑学区の続き)

名 称	「喫茶店風サロン・山之神」
実 施 場 所	山之神集会所
実 施 日	毎週木曜日 9:45~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…24人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	ただ集まって、コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しむだけでなく、毎回、脳トレ・クイズ・健康体操など、感染対策に留意しつつ実施。 参加費100円で「モーニング珈琲」を提供する。

名 称	かふえ大谷西
実 施 場 所	大谷西集会所
実 施 日	毎週木曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…20人)
ボランティア数	6~7人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の人誰でも参加可能。楽しく集まっておしゃべりができ、形にとらわれない茶話会にし、絆を深める。 色とりどりの花で季節を感じ楽しむ。

いばしよ
高齡者 居場所 づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	サロン千鳥		学 区	水呑
と ころ	名 称	浜集会所		
	住 所	福山市水呑町1516-1		
	【どんな建物?】			
と き	毎週火/第1・4金/第2木/第3土 いずれも10:00~12:00			
参加対象	どなたでも			
参 加 費	100円	参 加 者	17名	
		協 力 者	5名	
内 容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input checked="" type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（世代間交流）			
わが居場所 の特徴	* 毎回ボランティアで当番を決め、運営している。 * 高齢者を中心に集まっているが、誰でも参加できる。 * 茶話会だけでなく、手芸・麻雀等を取り入れ工夫を凝らしている。 * 毎年2回小学生との交流を実施している。			
わが居場所 の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			
問い合わせ先	名 前	中島 嵩	連絡先	090-1682-4172

いばしよ
高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	ふれあいサロンあらいだに		学区	水呑
ところ	名称	洗谷会館		
	住所	水呑町317-3		
	【どんな建物?】	空き家を改装した古民家		
とき	水・土(9:00~12:00) 第2日(13:00~15:30) ※年4回くらい			
参加対象	どなたでも			
参加費	水曜日の喫茶のみ	参加者	1回あたり平均20人	
	1回あたり50円	協力者	1回あたり平均5人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作(絵手紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input type="checkbox"/> その他()			
わが居場所の特徴	百歳体操だけではなく、卓球でも体を動かしている。 居場所以外に、第2日曜日(13:00~15:30)に、レクリエーションゲームなども行っています。			
わが居場所の様子				
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (084) 928-1333			

いばしょ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	ふれあいサロンかじや		学 区	水呑
と ころ	名 称	鍛冶屋町内会館		
	住 所	福山市水呑町4478-2		
	【どんな建物?】			
と き	火・金(9:00~12:00)			
参加対象	どなたでも			
参 加 費	100円(※金曜日のみ)	参加者	20名	
		協力者	5名	
内 容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作(折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他(世代間交流)			
わが居場所 の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・ 毎回茶話会と百歳体操といったメニューを組み合わせ、工夫をしている。 ・ 近隣の商店にも協力してもらい、参加を促してもらっている。 また一人暮らし高齢者・認知症の方へ積極的に声かけをし、孤立防止に努めている。			
わが居場所 の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			
問い合わせ先	名 前	小森 正代	連絡先	(084) 956-1204

いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	喫茶こーいこい		学区	水呑
ところ	名称	小水呑自治会館		
	住所	水呑町732番地の2		
	【どんな建物?】	荒神社の下で、外壁がクリーム色の新築でモダンな瓦葺きで、南向き。		
とき	火・金（10:00～12:00）			
参加対象	小水呑町内在住者どなたでも			
参加費	火曜 無料	参加者	1回あたり平均18人	
	金曜 100円	協力者	1回あたり平均4～5人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input checked="" type="checkbox"/> 会食 <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（クリスマス会・新年会・音楽鑑賞・観劇会・花見）			
わが居場所の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・講習会（健康教室・防犯(特殊詐欺)・防災教室など）の実施により、安心・安全な生活づくりの推進。 ・笑顔の絶えない会話と近助の心を養う。 ・誰でも遠慮せず気軽に集まれる。 ・お互いに声を掛け合って集まる。 			
わが居場所の様子	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;">     </div>			
問い合わせ先	名前	藤川 治男	連絡先	084-956-1769

いばしよ 高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	宮迫サロン (ひまわり)		学 区	水呑
と ころ	名 称	宮迫会館		
	住 所	福山市水呑町 139		
	【どんな建物?】	一戸建ての会館		
と き	毎週月・木曜日 (9:00~13:00)			
参加対象	どなたでも参加できる。参加者は主に70歳以上の高齢者			
参 加 費	1回100円 (イベントや会食など別途徴収)	参 加 者	11人	
		協 力 者	4人	
内 容	<p>■百歳体操 ■百歳体操以外の体操 ■茶話会 □会食</p> <p>□カラオケ □創作 (折紙・編物など) □将棋・囲碁・麻雀</p> <p>■講話・講演 ■レクリエーション (ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど)</p> <p>■その他 (紙芝居・塗り絵・季節の花鑑賞・歌声サロンなど)</p>			
わが居場所 の特徴	<p>参加者が日頃のストレスや運動不足を解消し、心も体も笑顔になって帰っていただく。</p> <p>①百歳体操+オリジナル体操 ②外部講師の講習会年5~10回</p> <p>③おしゃべり(情報交換) ④紙芝居 ⑤歌声サロン ⑥塗り絵</p> <p>⑦季節の花鑑賞会 ⑨最後はワッハッハ~で終了</p> <p>参加者が自分で考え、誰かが喜んでくれそうなことを楽しみながら運営できているサロンです!</p>			
わが居場所 の様子				
問い合わせ先	名 前	小林 義信	連絡先	080-4556-5297 (☑公開可 □公開不可)

いばしよ
高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	白萩居場所		学区	水呑
ところ	名称	白萩自治会館		
	住所	水呑町1054-2		
	【どんな建物?】	自治会館の隣に公園があります。		
とき	月・土：10:00～12:00 火・水・木・金：13:00～16:00			
参加対象	だれでも参加して良い。			
参加費	100円～200円	参加者	1回あたり平均12人	
		協力者	1回あたり平均2人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input checked="" type="checkbox"/> 会食 <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（大正琴, カルタ, フラダンス, フォークダンス）			
わが居場所の特徴	①「モーニング」 ②「百歳体操」 ③「フラダンス」 ④「フォークダンス」 ⑤「カルタ」 ⑥「大正琴」 ⑦「カラオケ」の7つの内容を、月～土曜日までに行っています。			
わが居場所の様子				
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課（084）928-1333			

高島学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	高島ふれあい教室
実 施 場 所	高島交流館, あんず広場
実 施 日	毎月第3火曜日 13:30~15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加して良い (1回あたり…10人)
ボランティア数	2~5人(1回あたり)
ひとこと解説	毎月違うことをしています。グラウンドゴルフ、料理教室等。 ケアマネジャーさん、保健師さんのお話や指導をいただいています。

高島学区 喫茶店風サロン

名 称	喫茶店風サロン「ほほえみ」
実 施 場 所	田尻町太浜町内会館
実 施 日	毎週月曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加して良い (1回あたり…12人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	来た人が笑顔になるように草花をいっぱい飾って会場を明るくしています。

名 称	交流のさと ようきたなあ
実 施 場 所	里会館
実 施 日	毎週水曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円 食事や材料費が必要な時は徴収 平均200円
参 加 者	誰でも参加して良い (1回あたり…13人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	開催日にはどなたでも参加いただけます。 また時間内であればいつ来られても、いつお帰りになられても構いません。 お茶を飲むもよし、おしゃべりをするもよし。気軽に立ち寄って、ご自由にお楽しみください。

鞆学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	平一福社会
実 施 場 所	鞆の津ふれあいサロン
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	小学校との交流 年2回 サロンのメンバーで音楽隊を結成

名 称	ふれあい いきいきサロン
実 施 場 所	平三会館
実 施 日	毎月第3日曜日 13:00~15:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	とにかく楽しく過ごせるよう努めている。 「これまでの人生にやったことないゲームだ」と思ってもらいたくて考えている。

名 称	原町 いきいきサロン
実 施 場 所	原町内会館
実 施 日	毎月第4土曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回あたり100円 食事や材料費が必要な時は徴収(1,500円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…17人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	

韃学区 喫茶店風サロン

名 称	喫茶店風サロン「はままち」
実 施 場 所	石井浜町内会館
実 施 日	毎週火曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会と手芸を中心に楽しく交流しています。 毎回100円を徴収し、飲みものとお菓子を提供しています。

名 称	喫茶店風サロン「より道」
実 施 場 所	個人邸
実 施 日	毎週月曜日 13:30~15:30
参 加 費	1回 100円 食事や材料費が必要な時は別途徴収 平均500円
参 加 者	80歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2~3人(1回あたり)
ひとこと解説	博識の方がおられるので、話題が豊富で会話が盛り上がり笑いが絶えず、和やかな雰囲気です。 コーヒー、お茶、お菓子を食べながら楽しく過ごします。

名 称	韃の浦塾サロン
実 施 場 所	韃交流館
実 施 日	毎週木曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	韃の交流館にて、セラバンドを使った体操をメインに行っています。 その他、ゲームやレクレーションを行ったり、茶話会をしたりしています。 時には、講師を呼んで健康教室なども行う予定です。

(轄学区の続き)

名 称	道越サロン
実 施 場 所	道越町内会館
実 施 日	毎週水曜日 13:00~15:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会が中心のサロンです。昔の遊びやトランプなどをしたり、創作活動をしたりしながら親睦を深めています。

名 称	ローズガーデン
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎週火曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…5~10人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	自宅なのでアットホームな空間に。 庭に季節の花を育てているので楽しんでほしいと思っています。

いばしよ
高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	よりあいサロン “ひら”		学区	鞆
ところ	名称	平二会館		
	住所	鞆町後地 1787		
	【どんな建物?】 海沿いで景観が素敵です。			
とき	火・金（7：30～9：00）・木（10：00～11：30）			
参加対象	どなたでも			
参加費	無料	参加者	15人	
		協力者	1回あたり4人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（絵手紙・編物など） <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input type="checkbox"/> その他（合唱、お誕生日会）			
わが居場所の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・平の3つの町内の人や平出身者，施設入所者・通所者も来られ，和やかな雰囲気の中で笑い声が絶えません。 ・コーヒー・甘酒・しょうが湯・きんかん湯・しそジュース等，季節のものを手作りで提供している。（お菓子付き。飲物追加50円） ・火・金曜は，会館前を通学する児童・生徒の見守り・あいさつ運動をすることが日課となっています。 			
わが居場所の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課（084）928-1333			

いばしよ
高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	楽しく喫茶		学区	鞆
ところ	名称	空き家		
	住所	鞆町鞆 479		
	【どんな建物?】 二階建住宅			
とき	火・水・木（13:30～16:00）			
参加対象	70歳以上の高齢者			
参加費	無料	参加者	1回あたり平均8人	
		協力者	1回あたり平均3人	
内容	<input type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（みんなで手作りのお菓子などを作り、楽しんでいます。）			
わが居場所 の特徴	居場所以外に、 月1サロン、毎月第4日曜日 365日ラジオ体操 週1回、食事会（会費制）			
わが居場所 の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課（084）928-1333			

いばしよ
高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	鞆の津ふれあいサロン		学区	鞆
ところ	名称	鞆の津ふれあいサロン		
	住所	鞆町後地1576-1		
	【どんな建物?】	門扉横にポニョの絵が書いてあります。		
とき	月(13:00~14:00) 水(19:00~21:00) 金(10:00~11:30)			
参加対象	どなたでも			
参加費	無料	参加者	1回あたり平均10人	
		協力者	1回あたり2人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作(絵手紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input type="checkbox"/> その他()			
わが居場所の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・百歳体操(月曜 13:00~14:00) ・お困り相談【介護・福祉分野】(月・火曜 事前連絡必要) ・その他 不定期で各種行事, 世代間交流を実施しています。 			
わが居場所の様子	   			
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (084) 928-1333			

走島学区 喫茶店風サロン

名 称	喫茶店風サロン「島カフェ」
実 施 場 所	旧老人ふれあいプラザ
実 施 日	毎週火曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…25人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	<p>茶話会中心のサロン。毎回お菓子・お団子・コーヒーを提供。</p> <p>参加者にも役割を持ってもらい、お客さん化しないようにみんなで楽しいサロン運営をしている。</p> <p>季節によって会場にささやかな飾りつけをしている。</p>

地域のサロン活動紹介



宜山・駅家・駅家北学区服部
駅家北学区駅家東・駅家西・有磨・福相
常金丸・網引・新市・戸手

サロン活動とは…

地域にある交流館や集会所、空き家などを活用した、高齢者を中心とした集いの場です。

活動内容はそれぞれのサロンで参加者の皆さんが楽しめるように工夫して取り組んでいます！

○ふれあい・いきいきサロン（月1回以上開催）

○喫茶店風サロン（毎週1回開催）

○居場所づくり事業（毎週2回以上開催）

目次

宜山学区	1 ~ 2
駅家学区	3 ~ 6
駅家北学区服部	7 ~ 10
駅家北学区駅家東	11 ~ 12
駅家西学区	13 ~ 14
有磨学区	15 ~ 16
福相学区	17 ~ 18
常金丸学区	19 ~ 22
網引学区	23 ~ 26
新市学区	27 ~ 31
戸手学区	32 ~ 34

宜山学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	草の根サロン
実 施 場 所	上山守集会所 他
実 施 日	毎月第3日曜日 9:00~11:00 (年12回)
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…10人)
ボランティア数	1~2人(1回あたり)
ひとこと解説	一度はやってみたいことを主に内容を一定せずに参加しやすいサロンを目指しています。

名 称	上山守ローズサロン
実 施 場 所	上山守集会所
実 施 日	毎月第2・4月曜日 20:00~22:00 (年24回)
参 加 費	食事や材料が必要な時だけ徴収(平均300円)
参 加 者	69歳以上の高齢者(1回あたり…8人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	和気あいあい和やかな会です。

名 称	上山守講中会ふれあいサロン
実 施 場 所	上山守集会所
実 施 日	毎月第2日曜日 13:30~16:30 (年13回)
参 加 費	毎回 300円、食事や材料が必要な時だけ徴収(平均500円)
参 加 者	だれでも参加できる(1回あたり…36人)
ボランティア数	2~5人(1回あたり)
ひとこと解説	助合い、地域愛、そして仲良く楽しい人生を送ることを目的としています。

(宜山学区の続き)

名 称	ちょこっとサロン
実 施 場 所	上山守集会所、甲斐建設㈱会議室他
実 施 日	毎月第3月曜日 13:30~15:00 (年10~12回)
参 加 費	毎回 100円、行事等や材料費実費
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…12人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回、おたのしみ会の要素を取り入れた内容で、笑いと頭の体操、歌なども多様です。楽しみとワクワク感も提供し、時として外部の方を招いたり、参加者の方からの希望や要望に耳を傾けています。

駅家学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	駅家学区の福祉を高める会
実 施 場 所	駅家交流館 他
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	無料
参 加 者	だれでも参加できる(1回あたり…30人)
ボランティア数	2人
ひとこと解説	参加しやすいように内容を工夫しています。

名 称	桜の会ふれあいサロン
実 施 場 所	坊寺公民館
実 施 日	毎月第4日曜日 10:00~12:00 (年12回)
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…18人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	健康維持、増進のため、身体を動かすグランドゴルフやゲーム等を実施しています。

名 称	江良地域活動
実 施 場 所	江良清流館
実 施 日	毎月第2・4火曜日 9:30~11:30 (年24回)
参 加 費	毎回 300円、食事・材料費等は半額
参 加 者	75~80歳以上の高齢者(1回あたり…17人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	20年間も続いている。大切に仲間づくりを育てます。健康づくりを通し、活力ある長寿社会を促進していきたいと頑張っています。

名 称	江良お茶のみサロン
実 施 場 所	江良清流館
実 施 日	毎月第4水曜日 13:30~15:30 (年10回)
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会で楽しい時間を過ごしています。

(駅家学区の続き)

名 称	万南いきいきサロン
実 施 場 所	万能倉南集会所
実 施 日	毎月第4日曜日 9:00~12:00 (年11回)
参 加 費	毎回参加費 必要
参 加 者	だれでも参加できる(1回あたり…8人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	町内に居住する人が、年齢性別を問わず、集会所を拠点として集い、お互いの親睦を図り、楽しい一時を過ごしています。 皆で蕎麦を食べたり、お茶を飲んだり交流を深めています。

名 称	倉光いきいきサロン
実 施 場 所	倉光会館
実 施 日	毎月第2火曜日 13:00~15:00 (年12回)
参 加 費	毎回 500円、その他経費が必要な時
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…10人)
ボランティア数	3~4人(1回あたり)
ひとこと解説	足腰の衰えを防ぎ、いつまでも自分の足で動き姿勢正しく健康寿命を伸ばしたいとの思いから始めたサロンです。

名 称	サロンはなみずき
実 施 場 所	市営駅家東住宅 6階談話室
実 施 日	毎週火曜日 13:30~
参 加 費	無料
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…8人)
ボランティア数	
ひとこと解説	体操後、おしゃべりトークを楽しんでいます。

名 称	えきやふれあいサロン
実 施 場 所	駅家交流館 和室他
実 施 日	毎月第2火曜日 10:00~11:30 (年12回)
参 加 費	食事や材料が必要な時だけ徴収
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	
ひとこと解説	元気な高齢者が地域で活躍できる様な活動を目指してます。

駅家学区 喫茶店風サロン

名 称	サロンはなみずき
実 施 場 所	万下会館
実 施 日	毎週金曜日 9:30~12:00
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり...18人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	おしゃべりを楽しむサロンです。

いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	万能倉南昭和会		学区	駅家
ところ	名称	万能倉南集会所		
	住所	駅家町万能倉35-46		
	【どんな建物?】 平屋の集会所			
とき	毎週火曜日・水曜日(13:00~15:00)			
参加対象	おおむね65歳以上の高齢者			
参加費	食事や材料費が必要な時だけ (平均100円)	参加者	1回あたり10人	
		協力者	1回あたり3人	
内容	<input type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作(折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input type="checkbox"/> その他()			
わが居場所 の特徴	人生100年時代を迎え、健康維持・増進と生きがいのある日々を送るため、相互の交流と親睦、福祉増進を目指した活動に取り組んでいます。			
わが居場所 の様子				
問い合わせ先	名前	信岡 康夫	連絡先	(<input type="checkbox"/> 公開可 <input type="checkbox"/> 公開不可)

駅家北学区服部 ふれあい・いきいきサロン

名 称	門前健康サロン
実 施 場 所	門前クラブ、門前グランドゴルフ場、服部交流館
実 施 日	毎週月・木曜日 8:00~11:00 (年24回)
参 加 費	毎月 500円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	健康講座、映画会、グランドゴルフなどで、談笑と体を動かすことで、心身の健康を増進することを目的としています。 茶菓子、弁当を供し、コミュニケーション促進にも努めています。

名 称	すみれ会
実 施 場 所	服部永谷下老人集会所
実 施 日	毎月第2・4月曜日 13:30~15:30 (年24回)
参 加 費	食事や材料が必要な時だけ徴収(平均500円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…5人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	認知予防と声を出すことによって健康にもつながる。

名 称	永谷下喫茶
実 施 場 所	服部永谷下老人集会所
実 施 日	毎週金曜日 9:00~11:30 (年40回)
参 加 費	不定期の方1回100円、食事や材料が必要な時だけ徴収(500円)
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	安全安心の環境づくりの下、お菓子やお茶を飲みながら健康保持と日常の情報交換を行います。 身体の不安のある人も声掛けをして元気づくりを促進する。

名 称	草遊会
実 施 場 所	駅家町服部永谷内
実 施 日	毎週日曜日 9:00~11:30 (年40回)
参 加 費	年1回1,000円
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…14人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	和気あいあい楽しい時間を過ごしています。

(駅家北学区服部の続き)

名 称	あじさい
実 施 場 所	服部交流館
実 施 日	毎月第3火曜日 9:30~14:00 (年12回)
参 加 費	毎回 500円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…6人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者が楽しくおしゃべりしたり、簡単な料理、おやつづくりをして食べながら楽しく過ごしています。

名 称	いきいきサロン友和
実 施 場 所	新造友和館
実 施 日	毎月第3月曜日 13:00~15:00 (年10回)
参 加 費	無料
参 加 者	70~80歳以上の高齢者(1回あたり…5人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	折紙、茶話、だれも喜んで参加されています。多くの方の参加を心待ちにしています。

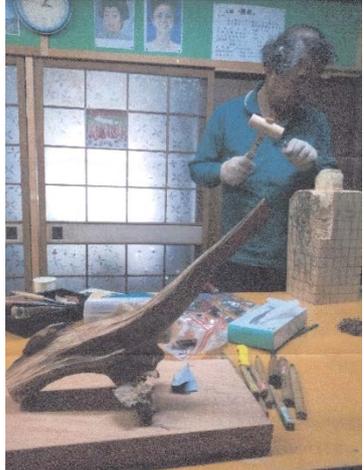
名 称	本郷ふれあいサロン
実 施 場 所	本郷会館
実 施 日	毎週金曜日 10:00~11:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…13人)
ボランティア数	
ひとこと解説	百歳体操で健康維持に努めています。

名 称	蛇円版画クラブ
実 施 場 所	服部交流館、後藤アトリエ他
実 施 日	毎月第1・3火曜日 13:30~15:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収(平均1、500円)
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…13人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	長く続けられる人、絵が好きな人、世話が好きな人、料理が好きな人が多いサロンです。

(駅家北学区服部の続き)

名 称	大迫元気会
実 施 場 所	駅家町新山地域内、大迫チビツ子広場、大迫クラブ
実 施 日	毎週木曜日 9:00~11:00
参 加 費	毎回 100円、食事代は都度徴収
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…7人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会で楽しい時間を過ごしています。

いばしよ
高齡者 居場所 づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	工房 遊木		学 区	駅家北服部地区
と ころ	名 称	古民家		
	住 所	駅家町助元 7 - 1		
	【どんな建物？】	古民家を改装した建物		
と き	毎週水曜日・土曜日・日曜日（11：30～15：30） *先ずはご連絡ください			
参加対象	子どもからお年寄りまでどなたでも			
参 加 費	1回あたり 200 円	参 加 者	1回あたり平均 5 人	
		協 力 者	1回あたり平均 3 人	
内 容	<input type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input checked="" type="checkbox"/> 会食 <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（木彫を中心としたものづくり）			
わが居場所 の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・カラオケ，茶話会ができます。 ・御苦労会の開催（他人の悪口は言わない，自分の家のことのみ） ・地域の子どもたちが，図工の宿題をこの居場所ですることもあります。 			
わが居場所 の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>			
問い合わせ先	名 前	江種 良則	連絡先	090-1015-1470

駅家北学区駅家東 ふれあい・いきいきサロン

名 称	いつも元気に語らいサロン（ふれあい教室）
実 施 場 所	駅家東交流館他
実 施 日	毎月第1火曜日 13:30~15:30（年12回）
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収している（平均800円）
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…15人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	今の元気をいつまでも保ってもらうことをねらいとして、保健師、地域栄養士、食推、運推、インストラクターと民生委員で担当しています。

名 称	いつも元気に語らいサロン（サロン歌おう会）
実 施 場 所	万中集会所
実 施 日	毎月第3日曜日 13:00~15:30（年12回）
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加できる（1回あたり…10人）
ボランティア数	1人（1回あたり）
ひとこと解説	カラオケをしながら楽しくおしゃべりをして過ごします。

名 称	いつも元気に語らいサロン（健康づくり服部大池ばらを育てるつどい）
実 施 場 所	服部大池ばら花壇
実 施 日	毎月第4水曜日 9:00~11:00（年12回）
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…15人）
ボランティア数	
ひとこと解説	みんな集まってばらの世話をしたり、ばら育成の勉強をして、健康で元気に過ごしています。

名 称	いつも元気に語らいサロン（サロン笑おう会）
実 施 場 所	駅家東交流館他
実 施 日	毎月30日 8:00~10:00（年12回）
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加できる（1回あたり…10人）
ボランティア数	1人（1回あたり）
ひとこと解説	草取りや花の世話などをしながら楽しくおしゃべりをして過ごしています。

(駅家北学区駅家東の続き)

名 称	いつも元気に語らいサロン (脳トレウクレレサロン)
実 施 場 所	駅家東交流館
実 施 日	毎月第2・4火曜日 13:30~15:00 (年24回)
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	ウクレレの練習や歌声、茶話会などでコミュニケーションを図っています。

駅家西学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	ひがしのわ
実 施 場 所	近田東集会所、駅家西交流館
実 施 日	不定期 9:30~12:00 (年10回)
参 加 費	毎回 300円、食事がある時は500円位
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	いつまでも、元気ならいいなあという気持ちで集まっています。

名 称	おしゃべりサロン
実 施 場 所	近田沖勢進館
実 施 日	毎月20日 9:30~12:00 (年12回)
参 加 費	毎回 100円、食事がある時は500円位
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	「元気で笑顔」をモットーとして、参加しています。

名 称	幸楽ワクワクラブ
実 施 場 所	近田後集会所
実 施 日	不定期 9:30~12:00 (年10回)
参 加 費	食事や材料費等が必要な時だけ徴収している(食事がある時は500円位)
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…18人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	みんないつまでも元気で過ごしたいです。

名 称	いきいきよろう会
実 施 場 所	中島集会所
実 施 日	毎月第1火曜日 13:30~15:30 (年11回)
参 加 費	食事や材料費等が必要な時だけ徴収している(平均100円)
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	スローガン いつまでも元気で長生きしよう!

駅家西学区 喫茶店風サロン

名 称	喫茶店風サロン「ばら」
実 施 場 所	弥生ヶ丘集会所
実 施 日	毎週水曜日 10:00~12:00
参 加 費	毎回 200円
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	毎週、百歳体操を実施し、健康推進を励行している。 月1回民話のお話し会を実施、歌声サロンの実施している。

有磨学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	末元ほのぼの会
実 施 場 所	末元公民館など
実 施 日	不定期 (年11回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時徴収 (平均1,000円)
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…8人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	誰でも参加したい時に参加できる気取らない会です。集う居場所づくりの場として活動しています。

名 称	柞磨プラチナ会
実 施 場 所	柞磨集会所とその周辺など
実 施 日	毎週火・土曜日 8:30~10:30 (年26回以上)、その他不定期
参 加 費	必要な時だけ徴収
参 加 者	60歳以上の高齢者 (平均4人~10人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひとこと解説	参加者の方の健康維持と地域の環境美化活動などで、集う居場所づくりの場として活動しています。

名 称	ドリームサロン
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎月第2・4月曜日 9:00~12:00 (年20回)
参 加 費	毎回 300円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	参加者の得意分野も取り入れた内容もしています。

名 称	上枝広喜楽会
実 施 場 所	上枝広クラブ周辺など
実 施 日	不定期 (年間25回)
参 加 費	毎回 500円、食材や材料費が必要な時だけ徴収 (平均1,000円)
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり平均…6人~12人)
ボランティア数	1人~2人 (1回あたり)
ひとこと解説	誰でもいつでも気軽に参加できる居場所づくりの場として、喜楽会としている。色んな活動にチャレンジし、お互いのふれあいの中で、楽しい仲間づくりの輪を広げる。

いばしよ
高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	福山市有磨学区友遊クラブ		学区	有磨
ところ	名称	旧柞磨保育所		
	住所	芦田町柞磨539		
	【どんな建物?】	旧柞磨保育所空き教室。グランド内に消防器具庫有り		
とき	月・木曜日（8：30～11：00）			
参加対象	有磨学区にお住まいの概ね60歳以上の方			
参加費	月500円	参加者	1回あたり平均7人	
		協力者	1回あたり平均1人	
内容	<input type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input checked="" type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（健康吹矢。合間にダーツを行っている）			
わが居場所の特徴	<p>月曜日…コミュニケーション麻雀，木曜日…健康吹矢</p> <ul style="list-style-type: none"> ・場所は集まりやすい柞磨中心部に位置し，駐車場も十分。 ・「コミュニケーション麻雀は」，人気があり，定刻前には全員がそろっている。頭を使い，体を動かし，コミュニケーションも取れるゲームです。 ・「健康吹矢」は，3種類の的を使い神経集中・息のはき出しで体力を使い，汗ダラになります。 <p>※ゲーム方式で各回ごと集計し，月末にご褒美が出ます。</p>			
わが居場所の様子				
問い合わせ先	名前	皿海 洋一	連絡先	084-958-2728

福相学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	福祉を高める会 ふれあいサロン
実 施 場 所	福田交流館他
実 施 日	毎月第4月曜日 9:30~11:30 (年12回)
参 加 費	行事内容により弁当代(1,000円程度)を徴収
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	学区全体の高齢者を対象として、健康体操・お楽しみ会・作品作り等をしている。毎回30人程度の参加者で賑やかで楽しい会になっている。参加者も毎回、楽しみにされていて新規参加者が増加している。

名 称	やわらぎサロン
実 施 場 所	才町公会堂、西才町グランドゴルフ場、清水谷池
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00~12:00 (年10回)
参 加 費	毎回 100円~500円
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…20人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回、実施後の反省と次月の計画について役員全体で話し合いを行い、サロンの内容充実を図っている。

名 称	リハビリ体操の会
実 施 場 所	割石クラブ
実 施 日	毎月最終金曜日 13:30~15:30 (年10回)
参 加 費	毎回 200円
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…20人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	フレイル予防の体操やゲーム、歌で楽しくリフレッシュ。口の体操、心の開放、仲間づくりを目指します。 年齢、地域を問わずどなたでもどうぞ。

(福相学区のつづき)

名 称	なかよしサロン
実 施 場 所	下割石会館
実 施 日	毎月最終木曜日 9:30~11:00 (年12回)
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり12人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	気軽に来れ、雑談や相談ができる明るい会。日常生活に役立つ健康講座、健康体操やゲーム等を入れコミュニケーションも図っている。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	あしだ交流館
実 施 日	奇数月 最終週の水曜日 9:30~11:00
参 加 費	無料、飲み物は各自持参してください。
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…20~25人)
ボランティア数	3人~5人
ひ と こ と 解 説	毎日子育てを頑張っているパパ・ママを応援します! 地域と一緒に、パパ友・ママ友づくりをしながら、安心して子育てを楽しみませんか?

常金丸学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	芦浦すみれ会
実 施 場 所	芦浦集会所
実 施 日	毎月第1または第2日曜日 10:00~12:00 (年10回)
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	80歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者とスタッフのコミュニケーションをとっている。

名 称	いきいきサロン志和井
実 施 場 所	常金丸福祉会館(旧常コミュニティ館)
実 施 日	毎月第2・4木曜日 9:30~12:30 (年17回)
参 加 費	毎回 300円
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…18人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	皆さんの意見ももらいながら、参加者が楽しめることを考えています。

名 称	砂原いきいきサロン
実 施 場 所	常金丸福祉会館(旧常コミュニティ館)
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…10人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会中心のサロンです。

名 称	いきいきサロン平田
実 施 場 所	平田集会所
実 施 日	毎月第3土曜日 10:00~11:30 (年10回)
参 加 費	無料
参 加 者	75以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の高齢者が集まって楽しいひとときをお茶を飲みながら過ごします。

(常金丸学区の続き)

名 称	金名いきいきサロン
実 施 場 所	金名老人集会所
実 施 日	不定期 (年12回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 (平均200円)
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	毎回「金名の歌」を歌ってから始めます。体操を取り入れている。 しめ縄, もち花作りは毎年しています。

名 称	浅原いきいきサロン
実 施 場 所	浅原集会所
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	7人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	昔のこと、現代のことを楽しく話して笑って元気が出せるようなサロンをめざしています。

名 称	いこいの森
実 施 場 所	交流館つねかねまる
実 施 日	毎月第1水曜日 9:30~11:30 (年10回)
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	13人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	75歳以上の人が対象ですが、1人暮らしの人は70歳以上が対象としています。

名 称	向金丸すばる会
実 施 場 所	向金丸自治会集会所
実 施 日	不定期 (年11回)
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	1~3人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	普段着“ありのまま”日々是好日♪

(常金丸学区の続き)

名 称	「元気かい」いきいきサロン
実 施 場 所	白鳩会館
実 施 日	毎月第2木曜日 9:30~11:00 (年10回)
参 加 費	毎回 200円
参 加 者	75歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	15人
ひとこと解説	講師の人を呼んで色んなことをしています。

名 称	花屋ふれあいサロン
実 施 場 所	花屋集会所
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~12:00 (年間13回)
参 加 費	毎回 100円、食事が伴う場合は300円~500円の日もある。
参 加 者	75歳以上の高齢者(1回あたり…10人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	男性も積極的に参加できる内容を企画している。参加する高齢者もお世話を する側で積極的に活動してもらっている。

名 称	かじかの会サロン
実 施 場 所	川井集会所、川井こども広場
実 施 日	月1回 日曜日 10:00~ (年10回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している(平均200円)
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…20人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	時には、地域の人との交流も兼ねて行います。

名 称	市見いきいきサロン
実 施 場 所	市見会館
実 施 日	不定期 (年12回)
参 加 費	毎回 300円
参 加 者	だれでも参加できる(1回あたり…13人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	年齢制限なく、地域の方誰でも参加できる楽しいサロンです。

(常金丸学区の続き)

名 称	常金丸グランドゴルフ同好会
実 施 場 所	常金丸小学校 校庭
実 施 日	毎週日曜日 8:30~11:00 (年30回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している(平均500円)
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者を対象にグランドゴルフを通してコミュニティとフレイル予防を高め ている。小学生との交流を年3回程度している。

名 称	ゆめはっしゃ
実 施 場 所	常金丸交流館
実 施 日	毎月第1月曜日 10:00~11:30 (年12回)
参 加 費	無料
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…2~7人)
ボランティア数	1~2人(1回あたり)
ひとこと解説	こども、保護者どうしのつながりを大切にする。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	常金丸交流館
実 施 日	毎月第4土曜日 10:00~11:30 (年10回)
参 加 費	無料
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	楽しくおもちゃで遊び、保護者同士の交流もしています。

網引学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	櫻山会（おうざんかい）
実 施 場 所	櫻山神社境内
実 施 日	毎週土曜日 9:00～12:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収（平均1,000円）
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…12人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	高齢のため無理せず、お互い助け合い楽しくやっています。グランドゴルフ終了後お菓子やお弁当等で和やかに楽しんでいます。

名 称	笑おう会
実 施 場 所	網引交流館、交流館あびき
実 施 日	不定期（年10回）
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収（平均200円）
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…8人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひとこと解説	男性だけのサロンです。笑いをモットーに活動しています。

名 称	さくら山会
実 施 場 所	網引交流館
実 施 日	毎月第3火曜日 13:00～15:00（年10回）
参 加 費	毎回100円、食事会の時は実費。手芸の時は100円プラス
参 加 者	70歳以上の高齢者（1回あたり…20人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひとこと解説	ボランティアさんが手作りおやつでおもてなし。ゲームや歌で楽しんでいます。

名 称	生き生きサロン
実 施 場 所	網引保育所
実 施 日	不定期（年10回）
参 加 費	毎回参加費を徴収しているが、内容により異なる。
参 加 者	70歳以上高齢者（1回あたり…18人）
ボランティア数	8人（1回あたり）
ひとこと解説	いつも元気、いつもにこにこ。みんなで楽しく。

(網引学区の続き)

名 称	上安井 お楽しみ会
実 施 場 所	上安井集会所
実 施 日	毎月第2月曜日 9:30~10:30 (年12回)
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会中心のサロンです。

名 称	下安井ぬくーいふれあいサロン
実 施 場 所	交流館あびき
実 施 日	毎月第2月曜日 10:00~11:30 (年10回)
参 加 費	毎回 300円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	ピアノ、ハーモニカの演奏で歌います。

名 称	ふれあいサロンやくし
実 施 場 所	大森老人集会所
実 施 日	毎月第1月曜日 9:30~11:30 (年12回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収する(平均200円)
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり…4人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべりやレクレーションをして過ごします。

名 称	草むらの会
実 施 場 所	川下下集会所
実 施 日	毎月第1火曜日 9:30~11:30 (年10回)
参 加 費	検討中
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	意見を出し合い、作品作りを決定し、おしゃべりをしながら楽しんでいます。

(網引学区の続き)

名 称	かえてサロン
実 施 場 所	交流館あびき
実 施 日	毎月第3金曜日 14:00~15:30 (年10回)
参 加 費	無料
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	元フォークダンスサークルのメンバーで、体操やおしゃべりで楽しんでいます。

名 称	川下いきいきサロン
実 施 場 所	交流館あびき、各集会所他
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者 (三世代交流もあり) (1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回工夫して楽しい会にしている。

名 称	楽らくサロン
実 施 場 所	連下公会堂他
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収(平均100円)
参 加 者	70歳以上高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべりが大好きな参加者がたくさんいます。

名 称	下安井サロンうぐいす会
実 施 場 所	下安井会館
実 施 日	毎月第1金曜日 9:00~11:00 (年11回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収する(平均700円)
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	軽い体操とゲームをし、歌を歌い楽しんでいます。

(網引学区の続き)

名 称	あびき お楽しみ教室
実 施 場 所	交流館あびき
実 施 日	毎月第2火曜日または木曜日 9:30~12:00 (年10回)
参 加 費	毎回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…19人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	女性会、ボランティアの会の方に協力いただき、季節の物づくり(手芸)などおしゃべりをしながら仕上げます。もの作りがない時はうどん作り後会食。参加される方は、毎回楽しみにしています。

名 称	川下さわやかサロン
実 施 場 所	交流館あびき
実 施 日	毎月第3土曜日 10:00~11:10 (年10回)
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	5~7人(1回あたり)
ひとこと解説	体操あり、脳トレあり、笑いあり、地域情報交換ありの楽しいサロンです。

新市学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	9-1サロン亀寿会
実 施 場 所	古市老人集会所亀寿会館
実 施 日	毎月第4月曜日 10:00~12:00 (年11回)
参 加 費	毎回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…14人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	明るく、楽しく、元気よく

名 称	いきいきサロン亀寿福祉会
実 施 場 所	古市老人集会所亀寿会館
実 施 日	毎月第3土曜日 10:00~11:30
参 加 費	毎回 300円
参 加 者	(1回あたり25人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	みんな明るく楽しい時間を過ごす。

名 称	サロンむつみ
実 施 場 所	新市交流館 新市コミュニティセンター
実 施 日	不定期 11:00~12:30 (年10回)
参 加 費	毎回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…18人)
ボランティア数	9人 (1回あたり)
ひとこと解説	講演会やレクレーションを取り入れており、年1回は活動発表を行う。コロナ禍のため、お弁当をもって帰ってもらう。

名 称	若葉会
実 施 場 所	相方交流館
実 施 日	毎月最終土曜日 10:00~12:00 (年12回)
参 加 費	毎回 200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	皆でグランドゴルフ、講師による講演会、健康相談等いろんな行事に楽しんで取り組んでいます。

(新市学区の続き)

名 称	いきいきサロンひだまりの家
実 施 場 所	ひだまりの家
実 施 日	毎月第2日曜日 10:00~12:30 (年12回)
参 加 費	毎回 200~500円
参 加 者	50歳以上の高齢者 (1回あたり…10人~13人)
ボランティア数	
ひとこと解説	男性中心のサロンで、男の鍋奉行も計画している。

名 称	いきいきサロンかやがわ
実 施 場 所	新市老人福祉センター
実 施 日	毎月第4金曜日 11:00~15:00 (年10回)
参 加 費	毎回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	軽い体操を取り入れています。

名 称	サロンくるみの会
実 施 場 所	大開老人集会所
実 施 日	毎月第1水曜日 13:30~15:00 (年11回)
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり…16人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべりしたり物を作ったりしています。

名 称	サロン七親会
実 施 場 所	第7町内会集会所
実 施 日	毎月第1火曜日 10:00~13:00 (年10回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している (平均1,000円)
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	午前中1時間程レクレーションや講話をしたあと、茶和会もしくは食事をします。

(新市学区の続き)

名 称	20日会
実 施 場 所	新市老人福祉センター
実 施 日	毎月20日前後 13:00~15:00 (年12回)
参 加 費	毎回 200円 食事や材料が必要な時だけ徴収している(平均1,000円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…7人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべりや脳トレ等をします。

名 称	いきいきサロンひまわり
実 施 場 所	新市老人福祉センター
実 施 日	毎月第4金曜日 10:00~12:00 (年10回)
参 加 費	毎回 300円
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…11人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	毎年恒例の陶芸教室で十二支の干支の置物をつくっている。お花が好きな人が多く、フラワーアレンジメント、寄せ植えをしています。

名 称	つくる輪
実 施 場 所	新市老人福祉センター
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している(平均200円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	手芸や時には出前講座お願いしています。

名 称	ひよこサークル
実 施 場 所	新市老人福祉センター
実 施 日	毎月第2・3・4水曜日 10:00~11:30 (年36回)
参 加 費	無料
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…10人)
ボランティア数	1~2人(1回あたり)
ひとこと解説	小さい子を持つ親同士の交流。子どもと一緒に遊べるサロンです。

新市学区 喫茶店風サロン

名 称	金曜日サロン
実 施 場 所	古市老人集会所亀寿会館
実 施 日	毎週金曜日 10:00~11:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している(平均300円)
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり21人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	笑いが絶えない明るいサロンです。

名 称	9-2水曜日サロン
実 施 場 所	古市老人集会所亀寿会館
実 施 日	毎週水曜日 10:00~11:30
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり12人)
ボランティア数	12人(1回あたり)
ひとこと解説	昔のカラオケ曲を2曲、全員で歌い、百歳体操、しゃきしゃき体操、オーラルフレイル健口体操をします。体操後、お茶とお茶菓子をいただきながら、談笑しています。

戸手学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	シンシヨウサロン
実 施 場 所	戸手交流館
実 施 日	不定期 (年4回)
参 加 費	毎回 200円
参 加 者	だれでも参加できる(1回あたり…6人)
ボランティア数	
ひとこと解説	茶話会中心のサロンです。

名 称	下戸手長寿会健康サロン
実 施 場 所	戸手公園・ゲートボール場・下戸手会館・その他
実 施 日	毎月第2・4火曜日 8:30~10:30
参 加 費	年間費500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	会員みんなでアイデアを出しながら内容の企画をする。下戸手長寿会健康サロン手帳の配布、活用。他団体との連携・他団体主催の行事への参加。

名 称	サロンみんなの広場
実 施 場 所	中戸手集会所
実 施 日	毎月第3水曜日 13:30~15:30 (年11回)
参 加 費	毎回 200円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	
ひとこと解説	健康寿命の延伸を目的としている。一刻の寛ぎの場としている。

名 称	サロン「あじさい」
実 施 場 所	戸手交流館
実 施 日	毎月第1・3火曜日 13:30~16:00 (年24回)
参 加 費	無料
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…9人)
ボランティア数	
ひとこと解説	みんなで楽しく踊り、上達すればボランティアとして施設等に訪問する。

(戸手学区の続き)

名 称	子育てサロン “バンビ”
実 施 場 所	戸手交流館
実 施 日	毎月第2金曜日 10:00~11:30 (年12回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している(平均300円)
参 加 者	未就園の子どもと保護者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	明るく楽しい雰囲気づくりを心掛け、保護者の皆さんがホット一息できるように心掛けています。

名 称	健康サロン中戸手
実 施 場 所	戸手公園
実 施 日	毎月第1・3・5火曜日 9:00~10:30 (年20回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…12人)
ボランティア数	
ひとこと解説	健康を維持するために健康体操をしている。毎回10分ぐらい(健康体操指導者あり)。その後グランドゴルフ2~3ゲームしている。

名 称	上戸手GG愛好会いきいきサロン
実 施 場 所	良神社
実 施 日	毎週火・金曜日 9:00~11:00 (年60回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している(平均300円)
参 加 者	75歳以上の高齢者(1回あたり…12人)
ボランティア数	
ひとこと解説	軽い体操がグランドゴルフ足腰動かしながら会話がはずむ。

名 称	さくらの会
実 施 場 所	戸手交流館、戸手公園
実 施 日	毎月第1・3水曜日 9:30~12:00 (年24回)
参 加 費	1,000円/年
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回…25人)
ボランティア数	
ひとこと解説	軽い体操、ゲーム、グランドゴルフ等楽しく体を動かし健康寿命を延ばすことを目的にしている。

(戸手学区の続き)

名 称	上戸手いきいきサロン
実 施 場 所	交流館とて
実 施 日	毎月第4土曜日 9:30~11:00 (年11回)
参 加 費	毎回 200円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回…20~30人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	皆で楽しめるレクリエーション等をしています。

地域のサロン活動紹介



御幸・山野・加茂・神辺・竹尋
御野・湯田・中条・道上

サロン活動とは…

地域にある交流館や集会所、空き家などを活用した、高齢者を中心とした集いの場です。

活動内容はそれぞれのサロンで参加者の皆さんが楽しめるように工夫して取り組んでいます！

○ふれあい・いきいきサロン（月1回以上開催）

○喫茶店風サロン（毎週1回開催）

○居場所づくり事業（毎週2回以上開催）

目次

御幸学区	1 ~ 3
山野学区	4
加茂学区	5 ~ 12
神辺学区	13 ~ 21
竹尋学区	22
御野学区	23 ~ 25
湯田学区	26 ~ 30
中条学区	31
道上学区	32 ~ 37

御幸学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	陽だまり
実 施 場 所	兼近集会所
実 施 日	毎月第3水曜日 13:30~15:00
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…16人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	体操, 講和・講演等

名 称	なかよし会
実 施 場 所	上岩成公民館
実 施 日	毎月第2木曜日 10:00~12:00
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…4人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	「仲よく, 楽しく, 元気よく」がモットーです

名 称	いちげつ茶屋
実 施 場 所	新茶屋公民館
実 施 日	毎月第1月曜日 13:30~15:00
参 加 費	毎回 100円 食事代や材料費が必要な時だけ徴収500円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	
ひとこと解説	会食・おしゃべり等

名 称	サロンみゆき
実 施 場 所	御幸交流館
実 施 日	毎月第3水曜日 13:30~15:30
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…13人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回御幸音頭を踊っている

(御幸学区の続き)

名 称	くすの木の会
実 施 場 所	東組集会所
実 施 日	毎月第3月曜日 13:30~15:30
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	
ひとこと解説	茶話会・体操・ゲーム等

名 称	集い・笑楽
実 施 場 所	竹田集会所
実 施 日	毎月第1月曜日 13:30~15:30
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…20人)
ボランティア数	3~4人(1回あたり)
ひとこと解説	体操, ストレッチ, 脳トレ, 出前講座等

名 称	田舎サロン“憩”
実 施 場 所	森脇公民館
実 施 日	毎月第3日曜日 9:30~11:30
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	講和・講演, 会食等

名 称	おはなしサロン
実 施 場 所	御幸交流館
実 施 日	毎月第1・3火曜日 10:00~11:30
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	第1火:音楽中心・脳トレ, 第3火:ストレッチ・百歳体操等

(御幸学区の続き)

名 称	いこい広場
実 施 場 所	下岩成 上組集会所
実 施 日	毎月第3火曜日 13:30~15:00
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…7人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべり, 体操等

名 称	森脇中市わかば会
実 施 場 所	中市西集会所
実 施 日	毎月第4日曜日 10:00~12:00
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…8人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	「みんなが主役」を合言葉に実施

山野学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	ふれあい ひまわりサロン
実 施 場 所	山野ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第1木曜日 11:00~14:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回会食を行う。キーボード生演奏での歌

名 称	田原ふれあいサロン
実 施 場 所	田原公会堂
実 施 日	毎月第1金曜日 13:30~15:30
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	集まってしゃべる。その上でものを作ったり体操をして楽しんでいる

山野学区 喫茶店風サロン

名 称	おやまのカフェ
実 施 場 所	J A福山市加茂支店 山野出張所東隣り (旧キラリやまの跡)
実 施 日	毎週水曜日 10:00~11:00 ※第5週は休み
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…20人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	和やかで話が絶えない交流・コミュニケーションの場

加茂学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	楽しむ会
実 施 場 所	百谷集会所
実 施 日	毎月第2木曜日 13:00~15:30
参 加 費	毎回 300円~500円 食事や材料費が必要な時だけ徴収
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり...14人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	体操・折り紙・ゲーム・脳トレ

名 称	いきいき栗根サロン
実 施 場 所	栗根美郷広場
実 施 日	毎週水・土曜日 8:15~9:45
参 加 費	年会費1000円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり...14人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	体操・健康づくり・茶話会等

名 称	和気愛会サロン
実 施 場 所	栗根西集会所
実 施 日	毎月第2・4土曜日 13:30~15:00
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり...7人)
ボランティア数	5人
ひとこと解説	歌・百歳体操・茶話会等

名 称	加茂ハイツいきいきクラブ
実 施 場 所	加茂ハイツ集会所, 第一公園 他
実 施 日	毎月第1・3水曜日 13:30~15:30
参 加 費	毎回 100円 食事や材料費が必要な時だけ徴収 500円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり...45人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	情報交換・交流の場。グラウンドゴルフ・茶話会・体操等

(加茂学区の続き)

名 称	話のフリーマーケット
実 施 場 所	加茂ハイツ集会所
実 施 日	毎月第3土曜日 10:00~12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…20人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者と子どもが一緒に楽しめる居場所・百歳体操・茶話会等

名 称	アジサイ会
実 施 場 所	中野信義館
実 施 日	毎月第2・4金曜日 13:30~16:00
参 加 費	毎月200円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	囲碁・将棋・手芸・茶話会等

名 称	中野たんぽぽ会
実 施 場 所	中野二丁目公園
実 施 日	毎週水・土曜日 5月~10月 8:30~11:00 11月~4月 13:30~14:00
参 加 費	食事代や材料費が必要な時だけ徴収 1000円 年会費 1000円 他
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	グラウンドゴルフ・茶話会・ラジオ体操等

名 称	信和サロン四つ葉
実 施 場 所	中野信和館
実 施 日	毎月第1・3月曜日 13:00~15:00
参 加 費	作品づくりを行う時は、参加費要
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	2~3人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操・茶話会等

(加茂学区の続き)

名 称	ひまわりサロン
実 施 場 所	中野信義館
実 施 日	毎月第3金曜日 13:30~15:00
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	レクレーション・脳トレ・体操・歌・茶話会等

名 称	老止女会
実 施 場 所	上加茂公会堂
実 施 日	毎月第3土曜日 13:30~15:30
参 加 費	毎回 300円, その他 不足すれば都度徴収
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	
ひとこと解説	脳トレ・体操・茶話会等

名 称	美郷会
実 施 場 所	上加茂公会堂
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00~12:00
参 加 費	毎回 300円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…7人)
ボランティア数	
ひとこと解説	脳トレ・健康体操・茶話会等

名 称	上加茂 虹の会
実 施 場 所	上加茂公会堂
実 施 日	毎週金曜日 8:30~10:00
参 加 費	食事代や材料費が必要な時だけ徴収 1,000円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人
ひとこと解説	百歳体操・健口体操・ラジオ体操・ストレッチ体操を約1時間体力に合わせて運動している

(加茂学区の続き)

名 称	八軒屋クラブ
実 施 場 所	八軒屋集会所 他
実 施 日	不定期, 毎月火か金曜日 10:30~15:00または8:15~10:30
参 加 費	食事代や材料費が必要な時だけ徴収 800円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	2ヶ月に1回カラオケと食事会 その他研修会・茶話会等

名 称	ふれあいサロン『いきいき』
実 施 場 所	中組倶楽部
実 施 日	毎月第1水曜日 9:00~11:00
参 加 費	毎回 200円, 12月は特別参加費1,000円。
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	3~4人(1回あたり)
ひとこと解説	川柳・脳トレ・カラオケ・映画鑑賞等 運営は当番制で, 参加者に負担をかけず楽しく過ごしている

名 称	ひまわり会
実 施 場 所	下加茂倉田緑地公園・下加茂中組クラブ
実 施 日	毎週金曜日 13:00~16:00
参 加 費	毎回 200円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…8人)
ボランティア数	2~3人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操・ラジオ体操・茶話会等

名 称	レッツ リブ ハンド イン ハンド
実 施 場 所	下加茂中組クラブ
実 施 日	毎月第3土曜日 10:00~12:00
参 加 費	毎回 300円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	会食・体操・ゲーム・カラオケ・茶話会・出前講座等

(加茂学区の続き)

名 称	おしゃべりサロン下組
実 施 場 所	清流館（下加茂集会所）
実 施 日	毎月第3土曜日 13:30～15:30
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい（1回あたり…15人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	百歳体操・歌・手芸ゲーム・茶話会・勉強会等

名 称	加茂谷くつろぎサロン
実 施 場 所	加茂公民館
実 施 日	毎週金曜日 13:00～16:30
参 加 費	毎回 200円 食事代や材料費が必要な時だけ徴収1,000円
参 加 者	70歳以上の高齢者（1回あたり…7人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	高齢者の生活に密着したインターネットの使い方の学習、茶話会等

神辺学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	サロンかたやま
実 施 場 所	片山集会所
実 施 日	毎月1日（曜日不定） 9：30～11：30
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい（1回あたり…12人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	茶話会等

名 称	長畑長楽会
実 施 場 所	長畑公民館
実 施 日	毎月第4金曜日 13：30～15：00
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	70歳以上の高齢者（1回あたり…13人）
ボランティア数	
ひとこと解説	おしゃべり・川柳・体操等

名 称	梅の里
実 施 場 所	養老会館
実 施 日	毎月第3木曜日 11：00～14：30
参 加 費	
参 加 者	70歳以上の高齢者（1回あたり…4～5人）
ボランティア数	1人（1回あたり）
ひとこと解説	茶話会等

名 称	くすの木会
実 施 場 所	町下集会所
実 施 日	不定期
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収400円
参 加 者	誰でも参加してよい（1回あたり…8人）
ボランティア数	1人（1回あたり）
ひとこと解説	茶話会等

(神辺学区の続き)

名 称	町下の2 青葉会いきいきサロン
実 施 場 所	町下集会所
実 施 日	毎月第3日曜日 10:00~11:30
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収200円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…20人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	無理をしないペースでみなさんと楽しいひとときを過ごす。

名 称	町上いきいきクラブ
実 施 場 所	町上集会所
実 施 日	毎月最終水曜日 14:10~15:00
参 加 費	毎回 50円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…20人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	体操・レクリエーション等

名 称	伸々サロン
実 施 場 所	個人宅 談話室
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~11:30
参 加 費	毎回 200円, その他特別徴収あり(会食や事業開催)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会等

名 称	遊々サロン
実 施 場 所	町上集会所
実 施 日	不定期
参 加 費	毎回 200円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者に役立つ情報提供(交通安全・振り込め詐欺等), 行事等

(神辺学区の続き)

名 称	むくの木の会
実 施 場 所	早王会館
実 施 日	不定期
参 加 費	食事代や材料費が必要な時だけ徴収200円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	3～4人(1回あたり)
ひとこと解説	親睦を第一に考え、コミュニケーションによりお互いに助け合う 茶話会・講話・体操等

名 称	元気で茶々会
実 施 場 所	神辺商工文化センター・神辺交流館他
実 施 日	毎月土・日曜日(週不定期) 10:00～11:30
参 加 費	毎回 100円 食事代や材料費が必要な時だけ徴収している
参 加 者	65歳以上の高齢者, 女性のみ (1回あたり…14人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会・体操等

名 称	いきいきサロン喜楽会
実 施 場 所	神辺商工文化センター
実 施 日	毎月第4土曜日 9:30～11:45又は9:30～14:45
参 加 費	毎回 100円または500円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	体操・脳トレ・学習会・ゲーム・茶話会等

名 称	りょうけ楽友会
実 施 場 所	領家集会所
実 施 日	毎月第2・4木曜日 13:30～16:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…6人)
ボランティア数	
ひとこと解説	おしゃべり, 会食, 体操, 脳トレ等

(神辺学区の続き)

名 称	後楽サロン
実 施 場 所	三日市上集会所・西福寺駐車場・個人宅・市外
実 施 日	不定期 (年12回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収800円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	お出かけ・食事会もあり楽しいですよ。

名 称	水曜お楽しみ会
実 施 場 所	古市公民館
実 施 日	毎月第2水曜日 9:30~11:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…14人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	健康寿命をのばす

名 称	古楽サロン
実 施 場 所	古市公民館(集会所)
実 施 日	毎月第3水曜日 9:30~11:30
参 加 費	食事代や材料費が必要な時だけ徴収200円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操・脳トレ・カラオケ・茶話会等

名 称	三日市上ふれあいサロン
実 施 場 所	三日市上集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 12:00~16:00
参 加 費	毎回 1000円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	食事会を行うサロン。色々なお店のお弁当を選び、みんなで楽しむ。

神辺学区 喫茶店風サロン

名 称	サロン・SAKURA
実 施 場 所	帰南老人集会所
実 施 日	毎週火曜日 9:30~11:30
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操・口腔体操・歌声喫茶・茶話会等

名 称	喫茶店風サロンかなべ
実 施 場 所	神辺公民館
実 施 日	毎週金曜日 13:30~15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	フレイル予防に着目し、フレイルチェックをはじめ健康体操や茶話会等

名 称	サロンコウヨウ
実 施 場 所	丁の2黄葉会館
実 施 日	毎週月曜日 9:30~11:30
参 加 費	徴収していない(不足になった場合のみ徴収)
参 加 者	60歳以上の高齢者(丁の2の住民)(1回あたり…9人)
ボランティア数	
ひとこと解説	百歳体操・ラジオ体操・茶話会等

名 称	喫茶店風サロン「後楽亭」
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎週水曜日 10:30~12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…6人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	体操・脳トレ・茶話会等

(神辺学区の続き)

名 称	喫茶店風サロン「くすの木会」
実 施 場 所	七日市上集会所
実 施 日	毎週水曜日 13:30~15:30
参 加 費	毎回 100円 食事代や材料費が必要な時だけ徴収200円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…18人)
ボランティア数	5~6人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会中心のサロン。百歳体操・行事食もあり。 カラオケ・ビンゴゲーム・グラウンドゴルフ等

いばしよ
高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	サロン「集い」		学区	神辺
ところ	名称	三日市上集会所		
	住所	神辺町川北184		
	【どんな建物?】	三日市上集会所		
とき	火・土(13:00~16:00)			
参加対象	どなたでも			
参加費	必要なときだけ200円	参加者	12人	
	集会所エアコン使用料として年間2400円/人を徴収。	協力者	4人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作(折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・ 脳トレ ・軽スポーツなど) <input type="checkbox"/> その他()			
わが居場所の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・何十種類もの体操レパートリーがあり、その時々にあった運動を実施。 ・毎回、体調管理のため体温測定・血圧測定を行う。 			
わが居場所の様子				
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (084) 928-1333			

竹尋学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	八尋下ふれあいサロン
実 施 場 所	個人宅または八尋下組会館
実 施 日	毎月第3金曜日 13:30~15:30
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10~20人)
ボランティア数	4~6人(1回あたり)
ひとこと解説	歌・ゲーム・茶話会等

名 称	誠和ふれあいサロン
実 施 場 所	誠和福社会館
実 施 日	毎月第3土または日曜日 9:30~11:30
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	笑顔を絶やさず

名 称	川西お茶会
実 施 場 所	上竹田会館
実 施 日	毎月第3木曜日 11:00~14:00
参 加 費	毎回 500円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…8人)
ボランティア数	
ひとこと解説	軽食を食べながらおしゃべりを楽しめます。季節のイベントも楽しみのひとつです。

御野学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	上中ふれあい茶屋
実 施 場 所	上御領中組公民館
実 施 日	毎月第2土曜日 10:00~12:00
参 加 費	食事代や材料費が必要な時だけ徴収
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…6~10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべり等

御野学区 喫茶店風サロン

名 称	喫茶店風サロン“つれのうて”いきいきホットサロン
実 施 場 所	上下町内会集会所(上下老人クラブ)
実 施 日	毎週月曜日 9:00~11:30 (第5週は休み)
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加してよい(1回あたり…18人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操・脳トレ・茶話会等

名 称	平中いきいき百歳体操の会
実 施 場 所	平野中集会所
実 施 日	毎週水曜日 10:30~11:30
参 加 費	年会費1,000。不足したら、不足分を徴収。
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…12人)
ボランティア数	2~3人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会, 百歳体操・タオル体操・その他体操, カラオケやヨガなど

名 称	喫茶店風サロン『ゆうゆうサロン』
実 施 場 所	福山市神辺東コミュニティセンター
実 施 日	毎週金曜日 9:00~12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…8人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	軽飲食・茶話会・グランドゴルフ・講座等

(御野学区の続き)

名 称	ふれあい広場サロン平上
実 施 場 所	平上集会所
実 施 日	毎週月・水・金・土曜日 13:00~16:00
参 加 費	毎月 500円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…9人)
ボランティア数	1人
ひとこと解説	茶話会・百歳体操・卓球・オセロ等

湯田学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	本湯野プリーズ
実 施 場 所	本湯野公民館
実 施 日	毎月第3土曜日 10:00~11:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	笑って楽しく仲間と過ごせる

名 称	沖湯野はっぴい
実 施 場 所	沖湯野クラブ
実 施 日	不定期
参 加 費	毎回参加費を徴収している 200円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会等

名 称	豊久保ふれあいサロン
実 施 場 所	豊久保公会堂
実 施 日	毎月第4日曜日 8:00~10:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…12人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会等

名 称	久原もみじの会(ふれあいサロン)
実 施 場 所	久原会館
実 施 日	毎月第2月曜日 13:30~15:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…10人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	脳トレを中心としたレクリエーション

(湯田学区の続き)

名 称	徳田第2ほのぼの会
実 施 場 所	徳田東会館
実 施 日	不定期
参 加 費	食事代や材料費が必要な時だけ徴収200円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操・茶話会・会食等

名 称	いきいきサロン大上「笹ゆりの会」
実 施 場 所	徳田川西集会所
実 施 日	毎月第2月曜日 9:00~11:00
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…8人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会・百歳体操等

名 称	徳田3番 若鮎
実 施 場 所	徳田川西老人集会所
実 施 日	毎月第2水曜日 13:30~15:30
参 加 費	外出時実費制で徴収
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…5人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべり・レクレーション・カラオケ等

名 称	徳田四番組 すずらんの会
実 施 場 所	徳田川西クラブ
実 施 日	毎月第3土曜日 13:30~15:00
参 加 費	毎回 100円 食事代や材料費が必要な時だけ徴収500円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…10~13人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	年に1~2回は小物作り, 春・秋は食事会をしている

(湯田学区の続き)

名 称	友遊サロン
実 施 場 所	本湯野公民館
実 施 日	毎月第3土曜日 9:30~11:30
参 加 費	食事代や材料費が必要な時だけ徴収 およそ300円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	うどん打ち体験・こんにゃく作り等の体験・映画鑑賞等

名 称	悠遊の会
実 施 場 所	久原会館
実 施 日	不定期
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会・レクリエーション等

名 称	新徳田なごやか会
実 施 場 所	新徳田第4公園他
実 施 日	不定期
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	交流会・レクリエーション等

名 称	湯田学区 おもちゃサロン
実 施 場 所	湯田交流館
実 施 日	毎月第2金曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園の子どもと保護者 (1回あたり…39人)
ボランティア数	16人(1回あたり)
ひとこと解説	長年サロンに携わっているボランティアが半数以上いて、その為チームワークの良さがこのサロンを支えている。サロンの居心地も良く、リピーターも多い。

湯田学区 喫茶店風サロン

名 称	グリーンカフェ川西
実 施 場 所	徳田川西集会所
実 施 日	毎週金曜日 13:30~15:30
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	パソコン・スマホを使用した豊富なメニュー(脳トレ・クイズ) 茶話会・歌・ゲーム・レクリエーション等

名 称	本湯野喫茶
実 施 場 所	本湯野公民館
実 施 日	毎週金曜日 13:30~15:00
参 加 費	毎回 100円, 喫茶をしないときは徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者全員を4つのグループに分け, 当番を決めている。 全員が関わることで協力が得られている。 百歳体操・DVD鑑賞・歌声・喫茶等

名 称	みんなの家・ぼかぼか
実 施 場 所	福山医療生活協同組合・神辺健康センター
実 施 日	毎週木曜日 13:30~15:30
参 加 費	毎回 100円, 食事代や材料費が必要な時だけ徴収500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	週ごとにフレイル予防, トランプなどのゲーム, きらきら食堂, 映画鑑賞等

いばしょ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	ふれあいサロン キープ・オン		学 区	湯田
と ころ	名 称	カフェ キープ・オン		
	住 所	神辺町新湯野 2 9 - 7		
	【どんな建物？】	自宅兼カフェをサロンにしています。		
と き	水・金 11:00～15:00			
参加対象	どなたでも			
参 加 費	600円	参 加 者	1回あたり平均8人	
		協 力 者	1回あたり平均3人	
内 容	<input type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input checked="" type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（野菜市）			
わが居場所 の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・カフェを利用しているので、席の数は少ないのですが、お菓子は手作りで。 ・お友達と一緒におしゃべりの場所に！ ・ランチ会で盛り上がっています。 			
わが居場所 の様子	 			
問い合わせ先	名 前	片山	連絡先	090-7130-8427

中条学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	本谷ふれあいサロン
実 施 場 所	本谷公民館
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00~12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	ふれあいを図ると共に、体力向上維持等

名 称	いきいき伊地サロン
実 施 場 所	伊地集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00~13:00
参 加 費	毎回 600円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…7人)
ボランティア数	
ひとこと解説	わきあいやいと楽しく交流している

中条学区 喫茶店風サロン

名 称	ひだまりサロン
実 施 場 所	旧三谷保育所
実 施 日	毎週火曜日 13:30~15:00
参 加 費	毎回 100円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	花いっぱいのおしゃべりサロン

道上学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	西の二 ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	西組町内会館
実 施 日	毎月第2月曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…20~25人)
ボランティア数	14人~16人(1回あたり)
ひとこと解説	案内は個人に手渡し コロナ感染防止期間は会食なし 茶話会・出前講座等

道上学区 喫茶店風サロン

名 称	仲組ふれあい喫茶
実 施 場 所	仲沖会館
実 施 日	毎週金曜日 10:00~12:00
参 加 費	毎回 100円, 食事代や材料費が必要な時だけ徴収100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…18人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回百歳体操 カラオケがある時は食事の提供

いばしよ
高齢者 居場所 づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	サロン十九		学区	道上
ところ	名称	十九町内会館		
	住所	神辺町十九軒屋 224-2		
	【どんな建物？】	町内会館		
とき	月・水（9：30～12：00）			
参加対象	65歳以上の高齢者			
参加費	無料	参加者	1回あたり平均15人	
		協力者	1回あたり平均8人	
内容	■百歳体操 ■百歳体操以外の体操 ■茶話会 ■会食 ■カラオケ □創作（折紙・編物など） ■将棋・囲碁・麻雀 □講話・講演 ■レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） ■その他（町内会音頭の合唱を毎回）			
わが居場所の特徴	町内会音頭の後、百歳対応を行い、あとは自由な時間を楽しみます。			
わが居場所の様子				
問い合わせ先	名前	楠間 寛	連絡先	084-962-0994

いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	にしいち ふれあいサロン		学区	道上
ところ	名称	西組町内会館		
	住所	福山市神辺町道上40-7付近		
	【どんな建物?】	2階建ての大きな会館。敷地も広く、世代間交流もゆったりできる。		
とき	火・金（9：30～11：30）			
参加対象	60歳以上			
参加費	100円	参加者	20人	
		協力者	5人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input checked="" type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（歌声サロン）			
わが居場所の特徴	茶話会，百歳体操，歌声等。 毎回，参加者には自分で血圧（自動測定器設置）を測ってもらっています。			
わが居場所の様子				
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課（084）928-1333			

いばしよ
高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	十三の一・日の出サロン		学区	道上
ところ	名称	十三軒屋第一町内会 集会所		
	住所	神辺町十三軒屋 3 4 - 5		
	【どんな建物?】	平屋建て。玄関は北側（道路側）		
とき	水・土（9：00～12：00）			
参加対象	年齢制限なし（但し町内会員であること）			
参加費	100円	参加者	1回あたり平均12人	
		協力者	1回あたり平均2人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input checked="" type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（手芸, ジャズ鑑賞）			
わが居場所の特徴	茶話会, 百歳体操, 麻雀, 手芸（主に第1・3週）, ジャズ鑑賞など週ごとに実施。			
わが居場所の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>			
問い合わせ先	名前	串田	連絡先	084-963-4219

いばしよ
高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	西の2喫茶	学区	道上
ところ	名称	旧西組公民館	
	住所	神辺町道上62-1	
	【どんな建物?】	倉庫になっていた公民館を改装し、古民家風で暖簾が目印です。	
とき	水・土(13:30~16:00)		
参加対象	どなたでも		
参加費	無料	参加者	1回あたり平均15人
		協力者	1回あたり平均4人
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作(折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input type="checkbox"/> その他()		
わが居場所の特徴	サロンで仲良くなったもの通し、サロン後も交流が行われている。 居場所以外に、365日ラジオ体操をしています。		
わが居場所の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>		
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (084) 928-1333		

いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	東組ふれあい広場		学区	道上
ところ	名称	東組公民館		
	住所	神辺町道上1305-4		
	【どんな建物?】	木造二階建て（集会室・和室・台所等）		
とき	火・木（10:00～12:00）			
参加対象	東組町内会員（子どもから高齢者まで）			
参加費	100円（火曜日のみ）	参加者	1回あたり平均13人	
		協力者	1回あたり平均4人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（唱歌を合唱）			
わが居場所の特徴	町内会・老人会・女性会・福祉会が協力し合って運営にあっている。 茶話会・歌声広場，百歳対応など楽しんでいる。			
わが居場所の様子				
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課（084）928-1333			

サロン活動の内容例

- * 茶話会での気軽なおしゃべり
- * 百歳体操・健康体操で身体を動かす
- * 脳トレやレクリエーションを楽しむ
- * 手芸や編み物, 作品づくりなどの手作業
- * 地域の子どもや若い世代との交流
- * 企業や専門職の方による講座
- * ボランティアによる講演

サロン活動による効果

- * 閉じこもり防止につながる
- * 介護予防, 認知症予防になる
- * 生活にメリハリが生まれる
- * 無理なく体を動かせる
- * 楽しみづくり, 仲間づくり, 生きがいづくりにつながる
- * 社会参加への意欲が高まる
- * 情報交換ができる
- * 困りごと, 心配ごとの発見につながる

「サロンに参加してみたい!」「サロンのお手伝いをしたい!」

等お気軽にお問合せください。

また, サロン開設にあたっては助成金制度もあります。

「サロンを始めてみたい!」という相談もお気軽にご連絡ください。

【 ご相談・お問い合わせ先 】

福祉のまちづくり課

☎ 084-928-1333 ☎ 084-928-1331

松永事務所

☎ 084-930-4110 ☎ 084-930-4192

東部事務所

☎ 084-948-0766 ☎ 084-948-0769

新市事務所

☎ 0847-52-5115 ☎ 0847-40-3143

神辺事務所

☎ 084-963-3366 ☎ 084-960-0086

【編集】

社会福祉法人 福山市社会福祉協議会
福祉のまちづくり課



電話：084-928-1333

(2023(令和5)年9月現在)