地域のサロン活動紹介



泉・津之郷・赤坂・瀬戸・熊野・山手 水呑・高島・鞆・走島

サロン活動とは…

地域にある交流館や集会所、空き家などを活用した、高齢者を中心とした集いの場です。

活動内容はそれぞれのサロンで参加者の皆さんが楽しめるように工夫して取り組んでいます!

- ○ふれあい・いきいきサロン(月Ⅰ回以上開催)
- ○喫茶店風サロン(毎週Ⅰ回開催)
- ○居場所づくり事業(毎週2回以上開催)

目 次

泉学区·····	I ~ 2
津之郷学区	3 ~ 6
赤坂学区	7~
瀬戸学区	12~13
熊野学区	14~17
山手学区······	18~19
水吞学区	20~36
高島学区	3 7
鞆学区	38~43
走島学区	4 4

泉学区 ふれあい・いきいきサロン

名		称	いずみフリーサロン
実	施場	所	泉交流館
実	施	日	毎月第2金曜日 9:30~ :30
参	加	費	回 200円 必要な時は徴収している平均 ,000円
参	加	者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボー	ランティフ	ア数	0人(回あたり)
ひ	とこと解	説	いつ来られてもよい、いつ帰られてもよい。みんなのサロン

名	称	いきいきサロンつくし
実	施場所	境集会所
実	施日	毎月第1・3金曜日 10:00~11:30
参	加 費	I回 IOO円
参	加 者	65歳以上の高齢者 (I回あたり…II人)
ボ	ランティア数	4~5人(1回あたり)
υ	とこと解説	私たちのサロンは毎月第1,第3の金曜日に開催しています。そのうちの第1 金曜日は井戸端会議と称して思うだけおしゃべりをしてストレスフリーで帰っ てもらいます。これがなかなか好評です。

名		称	いきいきサロン草木
実	施場	所	草木会館
実	施	日	毎月第3水曜日 0:00~ :30
参	加	費	回 0 0 円
参	加	者	65歳以上の高齢者(1回あたり…30人)
ボ・	ランティ	ア数	5人(回あたり)
ひとこと解	> \ 47 \\	市の中心部からも遠く、外に住民のみなさんの集まれる施設も場所もないの	
<u> </u>	C C F	许成	で、唯一の機会を提供しています。健康確認も兼ねています。

(泉学区の続き)

名		称	生き生きサロン中央	
実	施場	所	泉交流館	
実	施	日	毎月第3木曜日 9:30~ :00	
参	加	費	回 0 0 円	
参	加	者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…18人)	
ボー	ランティ	ア数	5人(1回あたり)	
7.	7. \	V 7 V 67	とこと解説	自由参加で相互の親睦を深める事を目的とした集会である。歩行が困難な方は
0.	· C C C P#		車で送迎している。会の運営は年間計画に基づき月毎に打ち合わせ会で計画を	
			たて実施している。	

名		称	いきいきサロンあけぼの
実	施場	所	泉交流館
実	施	日	毎月第1水曜日 9:00~11:30
参	加	費	回 300円 食事会の時は別料金
参	加	者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボ	ランティア	2 数	3人(1回あたり)
ひ	とこと解	説	お抹茶と季節の和菓子を頂きながらのおしゃべりが主で、折り紙や歌も取り入れています。

名		称	前奥ふれあいサロン
実	施場	所	前奥会館(集会所)
実	施	日	毎月第 火曜日 3:30~ 5:30
参	加	費	徴収していない
参	加	者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…7人)
ボー	ランティ	ア数	7人(1回あたり)
			参加者,スタッフが月1回集まっておしゃべりをしたり楽しく過ごします。
ひ	とこと角	解 説	介護・健康づくりを実践する。

津之郷学区 ふれあい・いきいきサロン

名		称	いきいきサロン
実	施場	所	津之郷交流館
実	施	日	毎月第3水曜日 0:00~ :30
参	加	費	徴収していない
参	加	者	だれでも参加して良い (I回あたり…20人)
ボ	ランティフ	ア数	2人(1回あたり)
ひ	とこと解	説	おしゃべり会 ビンゴゲーム 健康づくり

津之郷学区 喫茶店風サロン

名		称	和(なごみ)
実	施場	所	和光会館
実	施	日	毎週月曜日 0:30~ 2:00
参	加	費	回 0 0 円
参	加	者	だれでも参加して良い (I回あたり…I8人)
ボ・	ランティブ	ア数	5人(1回あたり)
v	とこと解	詳説	茶話会が中心のサロンです。

名	利	お座敷サロン
実	施場所	谷尻会館
実	施日	毎週火曜日 9:30~11:30
参	加 費	I回 IOO円
参	加 者	だれでも参加して良い (I回あたり…IO人)
ボ	ランティア数	〇人(I回あたり)
		茶話会が中心のサロンですが、楽しくお話をしています。
v	とこと解説	毎回お茶、コーヒー、菓子を提供しています。
		参加者で準備など全てしています。

(津之郷学区の続き)

(/+	~から とりがして	
名	称	喫茶店風サロン「サロンタ倉」
実	施場所	夕倉会館
実	施日	毎週金曜日 9:30~10:30
参	加 費	徴収していない
参	加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…7人)
ボ	ランティア数	2人(1回あたり)
υ	とこと解説	いきいき百歳体操毎週 回・グランドゴルフ毎週2回、月末の会ではギター演奏に合わせて歌っています。 飲み物や駄菓子を用意しています。

名	称	サロン「合小」
実	施場所	合小クラブ
実	施日	毎週水曜日 0:00~ 2:00
参	加 費	回 0 0 円
参	加 者	誰でも参加して良い (I回あたり…I2人)
ボ	ランティア数	3人(1回あたり)
		百歳体操の後に茶話会中心のサロンです。
ひ	とこと解説	みなさん、楽しく談笑されています。
		コーヒー、お茶、お菓子をIOO円で提供しています。

名		称	喫茶店風サロン サンヒルズ
実	施場	所	サンヒルズ集会所
実	施	日	毎週木曜日 0:00~ 2:00
参	加	費	徴収していない
参	加	者	65歳以上の高齢者 (I回あたり…IO人)
ボ・	ランティア	2 数	0人(1回あたり)
71	とこと解	\. 47 <u>\</u>	全員で運営・段取り・後片付けをして親睦を深めています。
0		記し	毎回、お茶・お菓子を提供してさらに親睦を深めています。

	1				T		
居場所の名前	健康&安	心in地方 		学区	津之郷		
	名 称 地方クラブ						
ところ	住所 福山市津之郷町加屋/その他						
223	【どんな	建物? 】昭和5年竣コ	の古風な外籍	見ではあるが地元の	の住民には		
	集会	所として重宝されてい	る。				
とき	毎週木・	金 8:30~11:	3 0				
参加対象	制限なし	誰でも参加できる					
⇔ ₩ 弗	日 / 1 0	ОШ	参加者	約15名			
参加費	月/10	O F5	協力者	約 2名			
	■百歳体	操 □百歳体操以タ	トの体操 ■	■茶話会 □会1			
H 20	■カラオ	ケ □創作(折紙・	編物など)	□将棋・囲碁	・麻雀		
内容	■講話・	講演 ■レクレーシ	/ョン(ゲー/	ム・脳トレ・軽スフ	ポーツなど)		
	■その他	. ()		
	日頃会話のない人も、気軽に誰でも、好きな時間に好きな間居られる場所。						
わが居場所	お茶、茶菓子を提供しお喋りや、レクレーションを楽しんで地域の絆を一						
の特徴	層深める。						
わが居場所の様子		健康 & 安心 in 地方 OPEN AM 8:30~AM 11:20 Salant to 7 Men at to 2 to 20 通野全					
問い合わせ先	名前	福山市社会福祉協議会福祉のまちづくり課	連絡先	(084) 928-13	3 3		
				1			

居場所の名前	+公+口	<u> </u>						
古場所の石削	本谷サロ			学区 津之郷				
	名 称	本谷クラブ 						
ところ	住所 福山市津之郷町大字津之郷1773-4							
	【どんな	建物? 】 昭和の香り)がする集会	所				
とき	火・金(9:00~12:00))					
参加対象	誰でも参	加						
长 Ln 走	ATT VISI		参加者	約 15 名				
参加費	無料		協力者 約4名					
	■百歳体	操 □百歳体操以タ	トの体操	■茶話会 □会食				
4 ***	□カラオ	ケ □創作()	□将棋・囲碁・麻雀				
内容	□講話・	講演 □レクレーシ	ノヨン(ゲー	ム・脳トレ・軽スポーツなど)				
	│ □その他	()					
	地域の現状として, 一人暮らしが多いことがわかり場所を提供して茶話会							
	や百歳体操をして絆を作る目的。							
	T IMMITTANCE CAT CIT GILLES							
わが居場所								
の特徴								
	- (56) A. (56)	iche des a seuco						
	41.3,42							
			30					
J. NET E = *	- t							
わが居場所								
の様子			158					
	12/1							
問い合わせ先	名前	澤田 敏典	連絡先	084-951-1990				

赤坂学区 ふれあい・いきいきサロン

名		称	下組「睦会」
実	施場	所	下組集会所,多目的広場
実	施	田	不定期
参	加	費	必要な時だけ徴収している 平均500円
参	加	者	65歳以上の高齢者(回あたり… 5人)
ボ -	ランティフ	ア数	3人(1回あたり)
v	とこと解	『説	楽しく体を動かせるよう工夫しています。

名		称	三町いきいきサロン
実	施場	所	安井公民館
実	施	日	年3回 3:30~ 5:30
参	加	費	I回 200円
参	加	者	だれでも参加して良い (回あたり…20人)
ボ・	ランティア	ッ数	2人(1回あたり)
ひ	とこと解	説	茶話会 みんなで相談して決めます。

名		称	赤坂町上組福祉会 いきいきサロン
実	施場	所	上組クラブ
実	施	田	毎月20日 4:00~ 6:00
参	加	費	必要な時だけ徴収している 回あたり 00円
参	加	者	60歳以上の高齢者 (I回あたり…I7人)
ボ・	ランティア	数	2人(1回あたり)
ひ	とこと解	説	元気で楽しくおしゃべりしたり、歌ったり、お茶を飲んでいます。

(赤坂学区の続き)

名		称	竹之下「つくし会」
実	施場	所	竹之下俱楽部
実	施	日	毎月第4月曜日 3:30~ 5:00
参	加	費	I回 300円
参	加	者	70歳以上の高齢者 原則誰でも参加可(I回あたり…IO人)
ボ・	ランティア	'数	2人(1回あたり)
ひ	とこと解	説	誰でも参加してよいサロンです。

名		称	東和苑福祉会いきいきサロン
実	施場	所	赤心館
実	施	日	毎月第2・4木曜日 9:30~11:10
参	加	費	徴収していない
参	加	者	70歳以上の高齢者 誰でも参加してよい(1回あたり…10人)
ボラ	ランティ	ア数	2人(1回あたり)
v	とことり	解 説	いつも元気で暮らせるようにと体操したり、話をしたりしています。

名	和	尓	一番組いきいきサロン"花は咲く"
実	施場の	沂	一番組クラブ
実	施 E	3	毎月第 水曜日 3:30~ 5:00
参	加	費	回 0 0 円 お弁当などがある場合は、その分をいただく。
参	加	首	だれでも参加できる (I回あたり…I5人)
ボ・	ランティア数	数	5人(1回あたり)
71	とこと解診	ж	ハンドベルの練習が中心です。
"		兀	「コンサート」などのイベントを楽しみにして練習しています。

赤坂学区 喫茶店風サロン

名	称	長者会
実	施場所	長者ヶ原集会所
実	施日	毎週月曜日 0:00~ 2:00
参	加費	徴収してない 時々参加する人が持ってきてくれる
参	加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボ	ランティア数	2人(I回あたり)
		茶話会・カラオケ中心のサロン。
ひ	とこと解説	月1回ペットボトルをボーリングのピンにしてボーリングのまねとおじゃみ
		遊びなどして楽しんでいます。

名		称	赤坂中組「ほっとサロン」
実	施場	所	中組クラブ
実	施	日	毎週火曜日 0:30~ : 5
参	参 加 費		年間1,000円徴収(足りなくなったら徴収)
参	参 加 者		誰でも参加できる (I回あたり…I5人)
ボ -	ランティア	数	8人(1回あたり)
			体力づくり・フレイル予防・仲間づくり中心のサロン。
71	とこと解	ラ 처	歌を歌う、絵本の朗読、地域の歴史を聞くなど楽しくやっています。
0		캢	毎回、お菓子・コーヒーを提供。
			みんなができること、気がづいたことをして、和やかに過ごしています。

居場所の名前	東和苑ふ	 れあいサロン		学区	赤坂				
	名 称	東和苑 赤心舘		I	<u> </u>				
	住所 福山市赤坂町早戸 2 9 5 – 1 8 9								
ところ	【どんな	· 建物?】							
	町内会集会所								
とき	月・金	月・金 9:00~12:00							
参加対象	65 歳以上	の高齢者							
参加費	100 円程	. 位	参加者	10名					
多加貝	100十개主	J文	協力者	平均3人					
	■百歳体	操 □百歳体操以外	外の体操	■茶話会 □会:	食				
内容	■カラオ・	ケ ■創作(折紙	• 編物など)	■将棋・囲碁	・麻雀				
r, H	■講話・	講演 ■レクレーシ	ション(ゲー	ム・脳トレ・軽ス	ポーツなど)				
	■その他	(グラウンドゴル	フ)						
	町内会役	員,老人会,福祉会,	民生委員で	構成する会が運営	しています。				
わが居場所	月,金曜日午前中に実施しています。								
の特徴	グランドではグランドゴルフ,室内では 100 歳体操,麻雀などをしお茶会を								
0510 Ex	実施しています。								
	コロナ感染が落ち着けば, カラオケも考えています。								
	二階建ての集会所があり町内会から借用しての活動								
	高齢者が住民の半数を占める今日, 憩いの場作りと開催しています。								
わが居場所の様子									
問い合わせ先	名 前 川上 泰男 連絡先 090-4808-2164								

居場所の名前	鈴谷 喫	 茶サロン			学区	赤坂	
	名 称	鈴谷クラブ			<u> </u>		
L - - 7	住 所 福山市赤坂町鈴谷 117 – 2						
ところ	【どんな	建物?】					
	町内が一	町内が一望できる,高台にあり,桜の時期は一段と絶景です。					
とき	月・金(月·金(10:00~12:00)					
参加対象	60 歳以上	この高齢者					
参 加 費	基本無	料	参加者	14 人	.~20人		
岁 加 貝	イベント	時 100円	協力者	4~7	7人		
	☑百歳体	燥 □百歳体操以外	 への体操 □	茶話会	☑会食		
内 容	□カラオ・	ケ 🗆 🗆 🛭 🗇 🗸 🗸 🖂 🗸 🗸 🖂 🗸 🗸 ケージョン かいりょう かいりょう かいりょう かいりょう かいりょう かいりょう かいりょう かいりょう しゅうしゅう しゅう	編物など)	□将	好棋・囲碁・	麻雀	
() H	☑講話・詩	講演 ☑レクレーシ	ョン(ゲーム	・脳ト	・レ・軽スポ	(ーツなど)	
	□その他	()	
	令和5年	4月10日 開設しま	ミした。				
	皆んなでつくる, 喫茶サロンです。						
わが居場所	*参加者も花を持参し、テーブルを華やかに飾っています。						
の特徴	*準備,片付けの協力していただけます。						
	毎回の 100 歳体操,積極的にチャレンジされています。						
	茶話会は本当に楽しく過ごされています。						
	季節に合	わせた,折り紙作りを	実施していま	ます。			
わが居場所 の様子						### (1)	
問い合わせ先		会福祉協議会		(08	4) 928	-1333	
	福祉のまちづくり課						

瀬戸学区 ふれあい・いきいきサロン

名		称	腰腰・腰おこし
実	施均	易所	二番組町内会館
実	施	日	毎月第2・3・4金曜日 3:30~ 5:00
参	加	費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均200円
参	加	者	だれでも参加してよい(I回あたり…IO人)
ボ-	ランティ	ア数	2人(1回あたり)
ひと	ここと	解説	和気あいあいと楽しく実施しています。

名		称	いのっこ
実	施場	所	猪之子会館
実	施	日	毎月第1火曜日 10:00~11:30
参	加	費	回 00円 食事や材料費が必要な時は徴収平均300円
参	加	者	猪之子町民(I回あたり…IO人)
ボ	ランティア	'数	3人(1回あたり)
7. 1	v	. 471 214	子どもから大人まで、誰でも参加でき、時季に応じた行事やイベントを活動内
0 8	とこと角	件記忆	容にしている。

名	;	称	おもちゃサロン
実	施場	所	瀬戸コミュニティーセンター
実	施	日	毎月第2木曜日 0:00~ :30
参	加	費	徴収していない
参	加 :	者	乳幼児・保護者 (回あたり… 5人)
ボ・	ランティア	数	2人(1回あたり)
ひ	とこと解す	説	サロンへ参加したことがきっかけで、地域のつながりができたと実感。

瀬戸学区 喫茶店風サロン

名 称	ほっこり
実 施 場 所	二番組町内会館
実 施 日	毎週月曜日 0:00~ 2:00
参 加 費	回 0 0 円
参 加 者	60歳以上の高齢者(I回あたり…IO~I5人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
	百歳体操・口腔体操
7, 14 7 14 AT 24	健康のお話・季節の料理(年3回)
ひとこと解説	毎回テーブルには季節の花を生けている。

名		称	瀬戸川クラブ
実	施場	所	瀬戸川団地集会所
実	施	日	毎週土曜日 0:00~ :30
参	加	費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均100円
参	加	者	誰でも参加してよい(I回あたり…9人)
ボ	ランティア	数	2人(I回あたり)
υ b	こと解	説	百歳体操も行っています。

名		称	喫茶店風サロン レアレア
実	施場	所	瀬戸交流館
実	施	日	毎週木曜日 0:00~ 2:00
参	加	費	回 0 0 円
参	加	者	誰でも参加してよい(I回あたり…I5人)
ボ	ランティア	'数	3人(1回あたり)
			いきいき百歳体操を行い、その後みなさんでお茶をしながら交流していける場
υ 8	とこと解	解 説	所を作っていきたいと考えています。
			ボランティアが少ないので参加してくださる方にセルフでいろいろお願いしよ
			うと思います。

熊野学区 ふれあい・いきいきサロン

名		称	いきいきサロン熊野(陽だまり)
実	施場	所	熊野交流館
実	施	日	不定期 年間6回
参	加	費	必要な時だけ徴収している(200円)
参	加	者	65歳以上の高齢者、誰でも参加してよい(I回あたり…IO~I5人)
ボ	ランティフ	ア数	5人(1回あたり)
ひ	とこと解	詳説	集まって話をしたり、体を動かしたり、楽しいひと時を過ごしませんか。

名		称	すみれ会
実	施場	所	後東集会所
実	施	日	毎月第 l or 第 2 月曜日
参	加	費	回 0 0 円
参	加	者	60歳以上の高齢者 (I回あたり…IO人)
ボー	ランティフ	ア数	5~6人(1回あたり)
7.	V 2 V 60	, - א	季節の野菜を持ち寄る等して昼食づくりをし、みんなで楽しく食事をする。歌、
0	とこと解	多	手遊び、頭の体操、踊り、雑談など。

名		称	ふれあいおもちゃサロン
実	施場	所	熊野保育所 遊戯室
実	施	田	毎月第1火曜日 10:00~11:30
参	加	費	徴収していない
参	加	者	未就園の子どもと保護者(I回あたり・・・IO人)
ボ	ランティア	数	7人(1回あたり)
υ	とこと解	説	絵本の読み聞かせ, リズム, ふれあい遊びを通して子ども同士, 親同士の交流 ができる会です。

熊野学区 喫茶店風サロン

名	称	山田の里カフェ
実	施場所	熊野交流館
実	施日	毎週水曜日 9:40~11:00
参	加 費	I回 50円
参	加 者	誰でも参加してよい(I回あたり…I6人)
ボ	ランティア数	5人(1回あたり)
		茶話会を中心としたサロンです。
ひ	とこと解説	毎回検温、手、机、イスの消毒をおこなっています。
		毎回コーヒー、お茶、茶菓子等を50円で提供しています。

名		称	上之原下ふれあい元気
実	施場	所	上之原下観音堂庫裡
実	施	日	毎週金曜日 9:00~ :00
参	加	費	回 50円 食事や材料費が必要な時は徴収 平均 00円
参	加	者	誰でも参加してよい(I回あたり…II人)
ボ -	ランティア	数	0人(1 回あたり)
7.	レコレ級	レ級光	茶話会が中心のサロンです。準備も参加者が行っています。
0	とこと解	캢	4年目になり参加者同士のつながりが深まってなんでも話せたり、楽しめる安
			心できる場所となりました。

名	利	喫茶店風サロン「寺迫元気会」
実	施場の	· 寺迫集会所
実	施 E	毎週金曜日 IO:OO~II:30
参	加費	徴収していない
参	加	65歳以上の高齢者(回あたり… 0人)
ボ	ランティア巻	(4人(回あたり)
v	とこと解診	いきいき百歳体操のあとの茶話会が中心のサロンです。

(熊野学区の続き)

名	称	大富東いきいきサロン
実	施場所	大富東町内会館
実	施日	毎週火曜日 9:30~ :30
参	加 費	月初めに200円徴収
参	加 者	誰でも参加してよい(I回あたり…IO人)
ボ	ランティア数	O人(I 回あたり)
υ	とこと解説	百歳体操のあと、最近のニュースや体調、悩みごとなど話をしています。

居場所の名前	大富西い	きいき会			学 区	熊野	
	名 称	大富西集会所		1		1	
↓ → Z	住 所	住 所 福山市熊野町乙 2460 番地 1					
ところ	【どんな	建物?】					
とき	火・金($(13:30\sim15:3$	30)				
参加対象	大富西自	治会員		_			
参加費	200円	(1ケ日)	参加者	20人			
<i>> </i>	20013	(1)))	協力者	4~5	人		
	☑百歳体	操 □百歳体操以タ	トの体操	ZI茶話会	□会食		
内容	□カラオ	ケ □創作(折紙・	・編物など)	□将	棋・囲碁・	麻雀	
,, ,	□講話・	講演 □レクレーシ	ション(ゲー	ム・脳ト	・レ・軽スオ	ポーツなど)	
	□その他	! ()	
	百歳体操	と茶話会をしています	t 。				
	たくさん話して聞いて,笑って,日頃のストレスも発散し健康増進に努めて						
わが居場所	います。						
の特徴							
32 13 12.							
わが居場所の様子							
問い合わせ先	名前	高橋 和敏	連絡先		4)959 昇可 □公		

山手学区ふれあい・いきいきサロン

名		称	おもちゃサロン
実	施	場所	山手公民館
実	施	日	毎月第4水曜日 0:00~ :30
参	加	費	徴収していない
参	加	者	子ども・保護者 (I回あたり…8人~20人)
ボ゠	ランテ	ィア数	3~4人(1回あたり)
7.	ひとこと	1. AT 24	子育ての悩みを聞いたり、絵本の読み聞かせをしたりします。保健師やインス
٥	2 2 8	一件就	トラクターを呼んでにぎやかに過ごすこともあります。

山手学区 喫茶店風サロン

名		称	喫茶店風サロン「ふれあいサロン山手」
実	施場	所	山手交流館
実	施	日	毎週水曜日 9:30~ :30
参	加	費	回 0 0 円
参	加	者	誰でも参加してよい (1回あたり…35人)
ボ -	ランティ	ア数	4人(1回あたり)
			茶話会が中心のサロンに山手小学校の児童が音楽や短歌等の発表をして楽し
ひ	とことり	解 説	い時間を過ごしています。毎回 I O O 円でコーヒー、菓子を提供しています。 当番に、民生委員、町内の福祉会の方にも入って頂いてます。

名		称	喫茶店風サロン「やまてん広場」
実	施場	所	やまてん広場
実	施	日	毎週月曜日 9:30~11:30
参	加	費	回 0 0 円
参	加	者	65歳以上の高齢者 (回あたり… 5人)
ボ・	ランティニ	ア数	4人(1回あたり)
ひ	とこと解	『説	誰もが参加しやすい「居場所づくり」を目指しています。

名	利	喫茶店風サロン「百歳体操」
実	施場所	山手交流館
実	施日	毎週土曜日 9:30~ :30
参	加費	回 00円
参	加 者	誰でも参加してよい (I回あたり…I3人)
ボ	ランティア数	4人(回あたり)
ひ	とこと解説	地域の人と顔合わせ交流することで「居場所」作りを行っています。

水吞学区 ふれあい・いきいきサロン

名	称	サロン高浦
実	施場所	水吞高浦集会所
実	施 日	毎月第3金曜日 0:00~ :30
参	加 費	徴収していない
参	加 者	75歳以上の高齢者 (I回あたり…17人)
ボ	ランティア数	5人(1回あたり)
ひ	とこと解説	頭の体操やクイズ、また、カラオケ、軽い体操、ゲーム等

名		称	高浦やまびこ同好会
実	施場	所	高浦集会所
実	施	田	毎月第2・第3火曜日 9:00~15:00
参	加	費	月1回だけ徴収(200円)
参	加	者	誰でも参加してよい (I回あたり…7人)
ボー	ランティフ	ア数	6人(1回あたり)
ひ	とこと解	説	みんな明るく楽しいサークル。

名	#	称	喫茶こーい・こい
実	施場	听	小水吞自治会館
実	施 i	日	毎月第4日曜日 0:00~ 2:00
参	加	費	徴収していない
参	加	者	誰でも参加して良い (I回あたり…I8人)
ボ・	ランティアタ	数	4人(1回あたり)
			地域の現状として、高齢者が多く地域での人と人とのつながりと助け合い及び見
71	レっし 知ら	<u>₩</u>	守りを行うとともに、防犯・防災についても関心を持つための講習会も行い、近助
0	とこと解言	近	の心構えを養うために、茶話会・百歳体操・講話等を行い、常に笑い声のする笑
			顔と思いやりのあるサロン。

名		称	タクローズ夢中村
実	施場	所	中村集会所
実	施	田	毎月 5日 3:00~ 5:00
参	加	費	I回 IOO円 (花見や忘年会の時に徴収あり)
参	加	者	70歳以上の高齢者 (I回あたり…I5人)
ボー	ランティ	ア数	9人(1回あたり)
			集会所に足を運んで行くことにより運動となる。手先を動かして小物等を作る
ひ	とこと角	解 説	ことで認知症予防。おしゃべりとか歌うことにより脳を活性化させる。お互い
			に絆を強める。

名		称	タクローズ夢 広場
実	施場	所	水吞交流館
実	施	日	毎月第2金曜日 9:00~16:00
参	加	費	回 0 0 円
参	加	者	70歳以上の高齢者 誰でも参加してよい(1回あたり…20人)
ボ・	ランティニ	ア数	5人前後(回あたり)
71	ソとこと解	p ≥ X	参加者みんなで楽しめる行事を取り入れています。昼食は、手作りの温かい食
		・と解説	事を準備しています。送迎希望の方は、相談に応じています。

名		称	タクローズ夢 ハーモニー			
実	施 :	場所	水吞交流館			
実	実 施 日		毎月第4土曜日 9:00~12:00			
参	加	費	徴収していない			
参	加	者	誰でも参加してよい (I回あたり…20人)			
ボー	ランテ	ィア数	IO人前後(I回あたり)			
			歌ったり、演奏を聴いたり、音楽を中心に交流を深めています。			
ひ	とこと	解 説	移動の難しい高齢者は、送迎車両を出します。			

名	称	夢 タクローズ 宝
実	施場所	宝集会所
実	施日	毎月第3木・日曜日 3:00~ 5:00
参	加 費	必要な時だけ徴収している 平均100円
参	加 者	誰でも参加して良い (I回あたり…I5人)
ボ・	ランティア数	4人(1回あたり)
v	とこと解説	毎年5月にゴキブリ団子を作り町内各戸に配布している。

名		称	山之神いきいきサロン				
実	施 場 所 山之神集会所						
実	施	日	毎月第4水曜日 3:30~ 6:00				
参	· 加 費		年会費 1,200円 (食事や材料費が必要な時徴収 平均500円)				
参	加 者 70歳以上の高齢者(1回あたり…10人)						
ボー	ランティフ	ア数	2人(1回あたり)				
v	とこと解	説	手芸や園芸、工作などを楽しみます。				

名		称	水呑っ子ゆうみん
実	施場	所	水吞交流館
実	施	日	毎月第2土曜日 9:30~ :00
参	加	費	徴収していない
参	加	者	未就園の子どもと保護者の参加も有り 小学生(回あたり…35~50人)
ボー	ランティ	ア数	6~8人(1回あたり)
			学年の違う子どもたちが交流することで、年齢差による助け合いの気持ちが育
ひ	とこと角	解 説	つ。ボランティアの中に、レク指導者・元保育士・学校教員等がいて、いろんな
			ゲームやクラフトを楽しむことができる。

名			称	水呑っ子ベビーサロン				
実	施	場	所	水吞交流館				
実	施	į	日	毎月第4木曜日 0:00~ :30				
参	か 費 徴収していない							
参	か	1	者	未就園の子どもと保護者の参加もあり(I回あたり…I4人)				
ボランティア数 5人(I回あたり)				5人(1回あたり)				
				地域の方だけでなく他の地域からの参加も多く、情報交流やお母さんたちの				
				「ホッ」とする場になっている。広い部屋でゆったり、じっくり遊びに集中し楽				
ひ	とこ	と解	解 説	しむ中で同年齢の子どもさん同士の触れ合いがあり、成長を見守れる場である。				
				お母さんたちの中に加わり、子育ての不安・悩みの相談や話を聞き、思いに寄り				
				添えるようボランティアも務めている。				

水吞学区 喫茶店風サロン

名	科	ふれあい喫茶「どい」				
実	施場が	土井クラブ				
実	施 E	毎週火曜日 3:30~ 5:30				
参	加 費	回 0 0円				
参	参 加 者 誰でも参加してよい(I回あたり…I5人)					
ボー	ランティア数	5人(1回あたり)				
		世帯数50の小さな自治会ですが、百歳体操、茶話会を中心に皆で和気あいあ				
ひ	とこと解説	い開催しています。準備・片付けなどは、ボランティアを中心にみんなで協力				
		して行っております。				

名		称	喫茶店風サロン「サロン宝友」
実	施場	所	宝集会所
実	施	日	毎週火曜日 0:00~ :30
参	加	費	回 0 0 円
参	加	者	誰でも参加してよい(I回あたり…22人)
ボ	ランティア	数	6人(1回あたり)
ひ	とこと解	説	毎回30分程度 百歳体操を実施しています。

名		称	おいで喫茶交流館			
実	施場	所	水吞交流館			
実	施	日	毎週土曜日 9:30~ :30			
参	参加費 1回 100円					
参	か 者 誰でも参加してよい(I回あたり…30人)					
ボー	ランティフ	ア数	7人(1回あたり)			
			交流館内での運営なので、幼児から高齢者までいろいろな世代の方が来られま			
ひ	とこと解	詳説	す。図書室を利用される方も利用されているので、学区外の方も来られます。			
			幅広い交流の場になっています。			

名			称	端っこサロン
実	施	場	所	竹ヶ端集会所
実	施	İ	日	毎週水曜日 0:00~ :30
参	加		費	回 0 0 円
参	加		者	誰でも参加してよい(I回あたり…8人)
ボラ	ランテ	17	ア数	3人(1回あたり)
				百歳体操を中心に茶話会をしている。
v	とこ	と解	¥ 説	毎回コーヒーとお菓子をIOO円で提供している。
				年に3~4回 工作をしている。

名		称	「喫茶店風サロン・山之神」						
実	施場	所	山之神集会所						
実	施	日	毎週木曜日 9:45~ :30						
参	加	費	回 0 0 円						
参加者誰でも参加してよい(1回あたり…24人			誰でも参加してよい(I回あたり…24人)						
ボランティア数			4人(1回あたり)						
7.1	とこと解	✓ 422 ≟X	ただ集まって、コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しむだけでなく、毎回、脳ト						
0		캢	レ・クイズ・健康体操など、感染対策に留意しつつ実施。						
			参加費IOO円で「モーニング珈琲」を提供する。						

名	称	かふえ大谷西
実	施場所	大谷西集会所
実	施日	毎週木曜日 0:00~ :30
参	加費	回 00円
参	加 者	誰でも参加してよい(I回あたり…20人)
ボ	ランティア数	6~7人(1回あたり)
υ	とこと解説	地域の人誰でも参加可能。楽しく集まっておしゃべりができ、形にとらわれない茶話会にし、絆を深める。 色とりどりの花で季節を感じ楽しむ。

居場所の名前	えがお西ふれあい広場					水吞	
	名 称	名 称 西町内会館					
	住 所	福山市水呑	町214	6 – 1			
ところ	【どんな	 建物?】					
	平屋建て	の地域の町内	会館,外	には広場もあ	5ります。		
と き	月・木	10:00~	12:0	0			
参加対象	原則60	歳以上の高齢	者(誰で	でも参加可能)			
⇔ hn 弗	100円			参加者	1回あたり平均	匀 3 0 名	
参加費	100円			協力者	1回あたり平均	匀 3~4名	
	□百歳体	操 ■百歳	体操以外	の体操 ■	茶話会 □会	食	
内容	□カラオ	ケ ■創作	(折紙・	編物など)	□将棋・囲碁	碁・麻雀	
n a	■講話・	講演 ■レ	クレーシ	_/ ョン(ゲー <i>[</i>	4・脳トレ・軽ス	スポーツなど)	
	□その他	()	
	茶話会中心のサロンです。月曜日はモーニング形式でパン, ゆで卵, バナナ,						
	コーヒー, お茶で, 木曜日はお菓子, コーヒー, お茶で茶話会をしています。						
わが居場所	コーヒー, お茶はおかわり自由です!						
の特徴	玄関,入口,机上には季節の花を飾り,会場内には小さく音楽をかけていま						
OSTOTEX	す。						
	月曜日には男性スタッフが中心となってラジオ体操を外の広場で行います!						
	男性,女性ともに多くの参加があります。						
わが居場所 の様子							
問い合わせ先	先 名 前 外林 登志美 連絡先 090-8609-5332						

	11-1						1			
居場所の名前	サロン千	サロン千鳥 学区 水呑								
	名 称	浜集会	听							
L -> -7	住 所	福山市	水呑町151	6 – 1						
ところ	【どんな	建物?】								
と き	毎週火/	第1・4	金/第2木/	/第3土 い	ずれも:	0:00~	12:00			
参加対象	どなたで	も								
⇔ ₩ 雅	4.0.0			参加者	174	<u></u>				
参加費	100円			協力者	5名					
	■百歳体	·操 □	百歳体操以外	トの体操	■茶話会	. □会食	Ę			
内容	□カラオ	ケ ■	創作(折紙・	編物など)	■将	5棋・囲碁・	麻雀			
l N A	□講話・	講演	□レクレーシ	/ョン(ゲー.	ム・脳ト	トレ・軽スオ	ポーツなど)			
	■その他	(世代間	交流)							
	* 毎回ボ	ランティ	アで当番を決	み, 運営し	ている。					
わが居場所	*高齢者	を中心に	集まっている	らが. 誰でも	参加でき	きる。				
の特徴	*茶話会	だけでな	く,手芸・麻	¥雀等を取り.	入れ工規	そを凝らして	いる。			
	*毎年年	2回小学	生との交流を	実施してい	る。					
わが居場所の様子		The same of the sa	集会计							
問い合わせ先	名前	中島	<u>.</u>	連絡先	090	-1682	-4172			

Г	1								
居場所の名前	サロン中	村				学 区	水呑		
	名 称	中村集	三 会所						
ところ	住 所	主所 福山市水呑町 2 0 4 2 – 3							
5 6 9	【どんな	【どんな建物?】							
	地域の集合	地域の集会所 同一敷地内に小宮があり,秋の祭りは大変にぎやかです。							
とき	月・木	9:30	0~11:00						
参加対象	どなたで:	も(中村	対を中心に水呑	学区の方どな	ょたでも	5)			
参加費	月曜日	無料		参 加 者	1 回あ	。 たり平均 2	20名		
参加員	木曜日 :	100円		協力者	1 回あ	5たり平均3	名		
	■百歳体	操 [□百歳体操以外	の体操 ■	茶話会	会€	₹		
	□カラオ:	ケ	□創作(折紙・	編物など)	□将	ぼ棋・囲碁・	麻雀		
内容	■講話・講演 ■レクレーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなる								
	□その他 ()								
	季節に応	じてさる	さやかな花が各	テーブルに!	!				
	そこから話題が広がり, 和やかな雰囲気の中で食事, 健康など身近な話題で								
ちが見担託	盛り上がっています。								
わが居場所	みんなの笑顔, 笑い声が絶えません。								
の特徴	百歳体操により、効果が出て身体が軽くなったとのこと!!								
	"元気で長生き"を目標にたくさんの人が憩いの場として集えるようにしてい								
	きたいと	思います	す!						
わが居場所の様子									
問い合わせ先	名前	熊谷	幸治	連絡先	0 8	4 – 9 5 6	-0730		

居場所の名前	ふれあい	サロンあらいだに			学区	水吞				
	名称	名 称 洗谷会館								
ところ	住所	水吞町317-3								
	【どんな	· 建物?】								
	空き家	を改装した古民家								
とき	水・土(9:00~12:0	0)							
	第2日(13:00~15:	30) ※年4	回くらい	١					
参加対象	どなたで	も								
44 La #P	水曜日の	喫茶のみ	参加者	1回あ	たり平均2	2 0人				
参加費	1回あた	り50円	協力者	1回あ	たり平均!	5人				
内 容	 ■百歳体操 □百歳体操以外の体操 ■茶話会 □会食 □カラオケ ■創作(絵手紙・編物など) □将棋・囲碁・麻雀 ■講話・講演 ■レクレーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) □その他() 									
わが居場所の特徴	居場所以	百歳体操だけではなく、卓球でも体を動かしている。 居場所以外に、第2日曜日(13:00~15:30)に、レクリエーションゲームなども行っています。								
わが居場所の様子	ンゲームなども行っています。									
問い合わせ先	福山市社		まちづくり誤	₹(08	4) 928	3-1333				

	F								
居場所の名前	ふれあい	ふれあいサロンかじや 学区 水呑							
	名 称	鍛冶屋町内会館							
L -> -7	住所 福山市水呑町4478-2								
ところ	【どんな	建物?】							
とき	火・金($(9:00\sim12:0)$	0)						
参加対象	どなたで	:t							
↔ Ln de	4.0.0		参加者	20名					
参加費	100円	(※金曜日のみ)	協力者	5名					
	■百歳体	操 □百歳体操以			 食				
	□カラオ	ケ ■創作(折紙	・編物など)	□将棋・囲碁	・麻雀				
内容	□講話・	 □講話・講演 □レクレーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど)							
	■その他	」(世代間交流)							
わが居場所		話会と百歳体操といっ		-					
の特徴)商店にも協力しても :人暮らし高齢者・認知	-						
32 13 12 1	ている			,					
				Section 2	0.00				
わが居場所									
の様子									
		契条店風サロンか (キ							
		0		No Control of the Con					
問い合わせ先	名前	小森 正代	連絡先	(084) 956	-1204				
	,,	2 1/1/ <u></u> 1 V		, , , , , ,	3 .				

J	ver e	古場のフトリ) 	/LI <i>3:</i> //	PH / I 255					
居場所の名前	喫茶こー	喫茶こーいこい 学区 水呑								
	名 称	名 称 小水吞自治会館								
ところ	住 所	住所 水呑町732番地の2								
	【どんな建物?】									
	荒神社	荒神社の下で,外壁がクリーム色の新築でモダンな瓦葺きで,南向き。								
とき	火・金(10:00~12:	00)							
参加対象	小水呑町	内在住者どなたでも								
<u> 44</u> Ls #₽	火曜 無料	4	参加者	1回あ	たり平均1	18人				
参 加 費	金曜 10	0円	協力者	1回あ	たり平均 4	1~5人				
内容	■カラオ· ■講話・	 ■百歳体操 □百歳体操以外の体操 ■茶話会 ■会食 ■カラオケ ■創作(折紙・編物など) □将棋・囲碁・麻雀 ■講話・講演 ■レクレーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) ■その他(クリスマス会・新年会・音楽鑑賞・観劇会・花見) 								
わが居場所の特徴	心・安 ・笑顔の ・誰でも	 ・講習会(健康教室・防犯(特殊詐欺)・防災教室など)の実施により、安心・安全な生活づくりの推進。 ・笑顔の絶えない会話と近助の心を養う。 ・誰でも遠慮せず気軽に集まれる。 ・お互いに声を掛け合って集まる。 								
わが居場所の様子										

連絡先

084-956-1769

問い合わせ先

名 前

藤川 治男

居場所の名前	喫茶サロ	ン「いこいこ」			学区	水吞				
	名 称 水吞高浦集会所									
ところ	住 所	住所 水吞町 4026-10								
	【どんな	【どんな建物?】								
	木造平	屋の集会所								
とき	月・水・	金(9:00~12	: 00)							
参加対象	どなたで	も								
⇔ Ln æ	1000	参加者 1回あたり平均18人								
参加費	100円		協力者	1回あ	たり平均!	5人				
内容	■カラオー	 ■百歳体操 □百歳体操以外の体操 ■茶話会 □会食 ■カラオケ □創作(折紙・編物など) □将棋・囲碁・麻雀 ■講話・講演 ■レクレーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) □その他() ・誰でも気軽に時間内であれば、来て話をして、お茶(コーヒー)を飲んで、時間内は自由です。 ・百歳体操はみなさん元気でやっています。 ・月1回のサロンでは、脳トレ・クイズ・合唱・唱歌・講話・講演等を行っています。 								
わが居場所の様子	月月2日の花 ・デューペーローア ・花とは、 ではなかがら、 別名で で月から									
問い合わせ先	福山市社会	会福祉協議会 福祉 <i>0</i>	シまちづくり課	₹(08	4) 928	-1333				

Г	1										
居場所の名前	宮迫サロ	宮迫サロン(ひまわり)									
	名 称	宮迫会館									
ところ	住 所	福山市水吞町 139									
229	【どんな	【どんな建物?】									
	一戸建て	一戸建ての会館									
とき	毎週月・	木曜日(9:	0 0 ~ 1	3:00)							
参加対象	どなたで	も参加できる	S。参加者	は主に70歳	歳以上の高	齢者					
参加費	1回10	0円		参加者	11人						
沙 加 貝	(イベント	や会食など別	途徴収)	協力者	4人						
	■百歳体	操 ■百歳	泰体操以外	の体操	▼茶話会	□会1	 叏				
-h 57	□カラオ	ケ □創作	₣(折紙・	編物など)	□将棋	・囲碁	・麻雀				
内 容	■講話・講演 ■レクレーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど)										
	■その他	(紙芝居・塗	釣絵・季	節の花鑑賞	・歌声サロ	ンなど)					
	参加者が	日頃のストレ	ノスや運動	不足を解消	し、心もを	も笑顔	になって帰って				
	いただく。										
や不ら出記	①百歳体操+オリジナル体操 ②外部講師の講習会年5~10回										
わが居場所	③おしゃ	べり(情報交持	換) ④紙	芝居 ⑤歌声	もサロン	⑥塗り約	<u>Δ</u>				
の特徴	⑦季節の	花鑑賞会 ⑨	最後はワ	ッハッハ〜¯	で終了						
	参加者が	自分で考え、	誰かが喜	んでくれそ	うなことを	楽しみ	ながら運営でき				
	ているサ	ロンです!									
わが居場所の様子	ているサロンです!										
問い合わせ先	名前	小林 義信		連絡先	080-455		開不可)				

居場所の名前	居場所づ	 くり「サロン向丘」			学 区	水呑	
711-3377103-11133	名称	旧畑山さん宅					
	住所 水呑向丘 206			水呑向丘 101			
ところ		【どんな建物?】					
				_L\/L 1			
		木造 2 階建て(空き家)	木造平屋 ————————————————————————————————————				
とき		毎週水曜日 9:30~1			木曜日 9:3	30~12:00	
参加対象	高齢者	をはじめとする地域の					
参加費		100円	参加者	20	人		
			協力者	10	人		
	□百歳体	操 □百歳体操以外	の体操	■茶話会	会 □会食	Ę	
内容	□カラオケ □創作(折紙・編物など			□将	好棋・囲碁・	麻雀	
73 🛱	□講話・	講演 □レクレーシ	゚ョン(ゲー	-ム・脳トレ・軽スポーツなど)			
	□その他	□その他(
	対象世帯	数は約 300 世帯。					
	 地域全体が坂道のため,高齢者・障がい者にとって不便ではありますが,!						
	りやすい場所 2 力所を利用して交流の場としています。						
わが居場所	回覧や知り合いによる参加の呼びかけをしたり, ゴミステーションに毎月の実						
の特徴	 施日を掲	示したりして,周知に					
わが居場所の様子			0.28			35 2021 10.21	
問い合わせ先	名前	平 靖行	連絡先	084-9	56-5183		

居場所の名前	居場所づ	くりオアシス					学 区	水吞
	名 称	日の出丘大集会	会所					
ところ	住所 水呑町4880							
	【どんな	建物?】						
	竹ヶ端	市営住宅の中央	にある	る平屋	作りの	建物		
とき	月・木(9:30~12	: 0 (0)				
参加対象	子どもかり	ら高齢者まで,	自治结	会以外	の方も参	参加でき	ます。	
≠ An 車	1.0.0 🖽	/ シ亜に広じて	`	参	加者	1回あ	たり平均2	2 0人
参加費	100円	(必要に応じて)	協	力者	1回あ	たり平均4	4人
	■百歳体	燥 ■百歳体	操以多	外の体	·操 I	■茶話会	■ 会1	 食
内容	■カラオ:	ケ □創作(折紙	・編物	はど)	□将	棋・囲碁	・麻雀
r, 	■講話・讃	講演 ■レク	レーシ	ション	・(ゲーム	ム・脳ト	・レ・軽スを	ポーツなど)
	□その他	()
わが居場所	1 人暮らしの高齢者・高齢者世帯が多いので、見守りを兼ねて地域のつな							
の特徴	がりを良くするため, また, 参加者の健康維持・フレイル予防につなげる							
	ため居場が	听づくり事業を 	実施し	してい	ます。			
わが居場所の様子				A STATE OF THE STA				
問い合わせ先	福山市社	会福祉協議会	福祉	のまた	っづくり	課(0 8	34) 92	8-1333

[=	JMVIII /	古場のフト	ノ ア木	/口 季//	小口ノー刃	₹		
居場所の名前	白萩居場	所			学区	水吞		
	名 称 白萩自治会館							
ところ	住 所	水呑町1054-2	2					
	【どんな建物?】							
	自治会館の隣に公園があります。							
とき	月・土:	10:00~12:	0 0					
	火・水・	木・金:13:00~	~16:00					
参加対象	だれでも	参加して良い。						
华 机 弗	1.0.0	- 200M	参加者	1回あ	たり平均:	12人		
参 加 費		~200円	協力者	1回あ	たり平均2	2人		
内容	■カラオ・	操 □百歳体操以外 ケ □創作(折紙 講演 □レクレー?	・編物など)	□将	野棋・囲碁	・麻雀		
	■その他(大正琴,カルタ,フラダンス,フォークダンス)							
わが居場所		ニング」②「百歳ん			_			
の特徴	④「フォークダンス」 ⑤「カルタ」 ⑥「大正琴」⑦「カラオケ」の7つの内容を,月~土曜日までに行っています。							
わが居場所の様子			港					

36

福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課(084)928-1333

問い合わせ先

高島学区ふれあい・いきいきサロン

1	3	称	高島ふれあい教室
実	施場	所	高島交流館、あんず広場
実	施	日	毎月第3火曜日 3:30~ 5:30
参	加	費	徴収していない
参	加	者	誰でも参加して良い (I回あたり・・・IO人)
ボ	ランティア	数	2~5人(1回あたり)
ひ	とこと解		毎月違うことをしています。グラウンドゴルフ、料理教室等。 ケアマネジャーさん、保健師さんのお話や指導をいただいてます。

高島学区 喫茶店風サロン

名		称	喫茶店風サロン「ほほえみ」
実	施場	所	田尻町太浜町内会館
実	施	日	毎週月曜日 0:00~ :30
参	加	費	回 0 0 円
参	加	者	誰でも参加して良い (I回あたり…I2人)
ボ	ランティブ	ッ数	4人(1回あたり)
v	とこと解	説	来た人が笑顔になるように草花をいっぱい飾って会場を明るくしています。

名	, , ,	称	交流のさと ようきたなぁ
実	施場	所	里会館
実	施	日	毎週水曜日 0:00~ 2:00
参	加	費	回 00円 食事や材料費が必要な時は徴収 平均200円
参	加	者	誰でも参加して良い (I回あたり…I3人)
ボ	ランティアタ	数	7人(1回あたり)
71	とこと解言	¥	開催日にはどなたでも参加いただけます。
0		荻	また時間内であればいつ来られても、いつお帰りになられても構いません。 お茶を飲むもよし、おしゃべりをするもよし。気軽に立ち寄って、ご自由に楽し
			んでください。

鞆学区 ふれあい・いきいきサロン

名	称	平一福祉会
実	施場所	鞆の津ふれあいサロン
実	施日	毎月第3水曜日 0:00~ :30
参	加 費	回 0 0 円
参	加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボ	ランティア数	8人(1回あたり)
7.	レっレ級 ※	小学校との交流 年2回
	とこと解説	サロンのメンバーで音楽隊を結成

名		称	ふれあい いきいきサロン
実	施場	所	平三会館
実	施	日	毎月第3日曜日 3:00~ 5:00
参	加	費	徴収していない
参	加	者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボ・	ランティ	ア数	Ⅰ 0人(Ⅰ回あたり)
71	ひ と こ と 解	UZ 글보	とにかく楽しく過ごせるよう努めている。
0	C	件记忆	「これまでの人生にやったことないゲームだ」と思ってもらいたくて考えてい
			る。

名	称	原町 いきいきサロン
実	施場所	原町内会館
実	施日	毎月第4土曜日 3:30~ 5:00
参	加 費	I回あたり 00円 食事や材料費が必要な時は徴収(I,500円)
参	加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…17人)
ボ	ランティア数	4人(1回あたり)
υ	とこと解説	

鞆学区 喫茶店風サロン

名		称	喫茶店風サロン「はままち」
実	施場	所	石井浜町内会館
実	施	日	毎週火曜日 0:00~ 2:00
参	加	費	回 0 0 円
参	加	者	誰でも参加してよい (I回あたり…IO人)
ボ	ランティ	ア数	5人(1回あたり)
7.	ひとこと解	n 글H	茶話会と手芸を中心に楽しく交流しています。
	~ ~ ~ 序	牛 試	毎回IOO円を徴収し、飲みものとお菓子を提供しています。

名		称	喫茶店風サロン「より道」
実	施場	所	個人邸
実	施	日	毎週月曜日 3:30~ 5:30
参	加	費	回 00円 食事や材料費が必要な時は別途徴収 平均500円
参	加	者	80歳以上の高齢者 (I回あたり…IO人)
ボ・	ランティフ	ア数	2~3人(1回あたり)
υ	とこと 解	詳説	博識の方がおられるので、話題が豊富で会話が盛り上がり笑いが絶えず、和やかな雰囲気です。 コーヒー、お茶、お菓子を食べながら楽しく過ごします。

名		称	鞆の浦塾サロン
実	施場	所	鞆交流館
実	施	田	毎週木曜日 10:00~12:00
参	加	費	回 0 0 円
参	加	者	誰でも参加してよい (I回あたり…IO人)
ボ	ランティア	数	3人(1回あたり)
			鞆の交流館にて、セラバンドを使った体操をメインに行っています。
ひ	とこと解	説	その他、ゲームやレクレーションを行ったり、茶話会をしたりしています。
			時には、講師を呼んで健康教室なども行う予定です。

(鞆学区の続き)

名		称	道越サロン
実	施場	所	道越町内会館
実	施	日	毎週水曜日 3:00~ 5:00
参	加	費	回 0 0 円
参	加	者	誰でも参加してよい (I回あたり…IO人)
ボ・	ランティア	数	0人(1回あたり)
7.	レラレ 柳:	÷π	茶話会が中心のサロンです。昔の遊びやトランプなどをしたり、創作活動をした
5	ひとこと解		りしながら親睦を深めています。

名		称	ローズガーデン		
実	施場	所	個人宅		
実	施	日	毎週火曜日 9:30~ :30		
参	加	費	回		
参	加	者	誰でも参加してよい (I回あたり…5~IO人)		
ボ	ランティア	数	4人(1回あたり)		
7.	1. 3 \ AT	ъж -	自宅なのでアットホームな空間に。		
J	とこと解	件 記	庭に季節の花を育てているので楽しんでほしいと思っています。		

F	可断力	店場所 フく・	ノ尹未	/白 里儿不白 八 多	<u>5</u>	
居場所の名前	よりあい	サロン "ひら"		学区	鞆	
	名 称 平二会館					
ところ	住所 鞆町後地 1787					
	【どんな建物?】					
	海沿いで景観が素敵です。					
とき	火・金(7:30~9:00)・木(10:00~11:30)					
参加対象	参加対象 どなたでも					
参加費	無料		参加者	15人		
多加貝			協力者	1回あたり4人		
内容	■百歳体操 ■百歳体操以外の体操 ■茶話会 □会食 □カラオケ □創作(絵手紙・編物など) □将棋・囲碁・麻雀 □講話・講演 ■レクレーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) □その他(合唱,お誕生日会) ・平の3つの町内の人や平出身者,施設入所者・通所者も来られ,和やかな雰囲気の中で笑い声が絶えません。 ・コーヒー・甘酒・しょうが湯・きんかん湯・しそジュース等,季節のものを手作りで提供している。(お菓子付き。飲物追加50円) ・火・金曜は,会館前を通学する児童・生徒の見守り・あいさつ運動をすることが日課となっています。					
わが居場所の様子	196000					

41

福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課(084)928-1333

問い合わせ先

Ī	5脚石	居場所 つく	り事業	活動船プトラ	灵		
居場所の名前	楽らく喫茶 学区 鞆				鞆		
	名 称 空き家						
ところ	住 所	所 鞆町鞆 479					
	【どんな建物?】						
	二階建住宅						
とき	火・水・木(13:30~16:00)						
参加対象	70歳以上の高齢者						
↔ 1n #±	ám WA		参加者	1回あたり平均8人			
参 加 費	無料		協力者	1回あたり平均3人			
	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □						
中	□カラオケ □創作(折紙・編物など) □将棋・囲碁・麻雀						
内容	□講話・講演 ■レクレーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど)						
	■その他(みんなで手作りのお菓子などを作り、楽しんでいます。)						
	居場所以外に,						
わが居場所	月1サロン,毎月第4日曜日						
の特徴	3 6 5 日ラジオ体操						
	週1回,食事会(会費制)						
					_		
わが居場所 の様子							

問い合わせ先 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課(084)928-1333

		<u> </u>					
居場所の名前	鞆の津ふれあいサロン 学区 鞆				鞆		
	名 称 鞆の津ふれあいサロン						
ところ	住所	鞆町後地1576-1					
	【どんな建物?】						
	門扉横にポニョの絵が書いてあります。						
とき	月(13:00~14:00)水(19:00~21:00)						
	金(10:00~11:30)						
参加対象 どなたでも							
4 in #	ATT NA		参加者	1回あ	たり平均1	10人	
参加費	無料		協力者	1回あたり2人			
内容	 ■百歳体操 □百歳体操以外の体操 □茶話会 □会食 ■カラオケ □創作(絵手紙・編物など) □将棋・囲碁・麻雀 ■講話・講演 □レクレーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) □その他() ・百歳体操(月曜 13:00~14:00) ・お困り相談【介護・福祉分野】(月・火曜 事前連絡必要) ・その他 不定期で各種行事,世代間交流を実施しています。 						
わが居場所の様子							
問い合わせ先	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課(084)928-1333						

走島学区 喫茶店風サロン

名	称	喫茶店風サロン「島カフェ」
実	施場所	旧老人ふれあいプラザ
実	施日	毎週火曜日 0:00~ 2:00
参	加費	回 0 0 円
参	加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…25人)
ボ	ランティア数	8人(1回あたり)
		茶話会中心のサロン。毎回お菓子・お団子・コーヒーを提供。
71	とこと解説	参加者にも役割を持ってもらい、お客さん化しないようにみんなで楽しいサロン
	ここの時就	運営をしている。
		季節によって会場にささやかな飾りつけをしている。

サロン活動の内容例

- * 茶話会での気軽なおしゃべり
- * 百歳体操・健康体操で身体を動かす
- * 脳トレやレクリエーションを楽しむ
- * 手芸や編み物、作品づくりなどの手作業
- * 地域の子どもや若い世代との交流
- * 企業や専門職の方による講座
- * ボランティアによる講演

サロン活動による効果

- * 閉じこもり防止につながる
- * 介護予防,認知症予防になる
- * 生活にメリハリが生まれる
- * 無理なく体を動かせる
- * 楽しみづくり、仲間づくり、生きがいづくりにつながる
- * 社会参加への意欲が高まる
- * 情報交換ができる
- * 困りごと、心配ごとの発見につながる

「サロンに参加してみたい!」「サロンのお手伝いをしたい!」

等お気軽にお問合せください。

また、サロン開設にあたっては助成金制度もあります。

「サロンを始めてみたい!」という相談もお気軽にご連絡ください。

【 ご相談・お問い合わせ先 】

福祉のまちづくり課

電話 084-928-1333 FAX 084-928-1331

電話 0847-52-5115 FAX 0847-40-3143

松永事務所

電話 084-930-4110 FAX 084-930-4192

神辺事務所

新市事務所

電話 084-963-3366 FAX 084-960-0086

東部事務所

電話 084-948-0766 FAX 084-948-0769

【編集】

\$\$\$

社会福祉法人 福山市社会福祉協議会

福祉のまちづくり課

電話:084-928-1333

(2023(令和5)年9月現在)