

# 地域のサロン活動紹介



泉・津之郷・赤坂・瀬戸・熊野・山手  
水呑・高島・鞆・走島

## サロン活動とは…

地域にある交流館や集会所、空き家などを活用した、高齢者を中心とした集いの場です。

活動内容はそれぞれのサロンで参加者の皆さんが楽しめるように工夫して取り組んでいます！

○ふれあい・いきいきサロン（月1回以上開催）

○喫茶店風サロン（毎週1回開催）

○居場所づくり事業（毎週2回以上開催）

## 目 次

泉学区	1 ~ 2
津之郷学区	3 ~ 6
赤坂学区	7 ~ 11
瀬戸学区	12 ~ 13
熊野学区	14 ~ 17
山手学区	18 ~ 19
水呑学区	20 ~ 36
高島学区	37
鞆学区	38 ~ 43
走島学区	44

## 泉学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	いづみフリーサロン
実 施 場 所	泉交流館
実 施 日	毎月第2金曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 200円 必要な時は徴収している平均1,000円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	いつ来られてもよい、いつ帰られてもよい。みんなのサロン

名 称	いきいきサロンつくし
実 施 場 所	境集会所
実 施 日	毎月第1・3金曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…11人)
ボランティア数	4~5人(1回あたり)
ひとこと解説	私たちのサロンは毎月第1, 第3の金曜日に開催しています。そのうちの第1金曜日は井戸端会議と称して思うだけおしゃべりをしてストレスフリーで帰ってまいります。これがなかなか好評です。

名 称	いきいきサロン草木
実 施 場 所	草木会館
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…30人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	市の中心部からも遠く、外に住民のみなさんの集まれる施設も場所もないので、唯一の機会を提供しています。健康確認も兼ねています。

(泉学区の続き)

名 称	生き生きサロン中央
実 施 場 所	泉交流館
実 施 日	毎月第3木曜日 9:30~11:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…18人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	自由参加で相互の親睦を深める事を目的とした集会である。歩行が困難な方は車で送迎している。会の運営は年間計画に基づき月毎に打ち合わせ会で計画をたて実施している。

名 称	いきいきサロンあけぼの
実 施 場 所	泉交流館
実 施 日	毎月第1水曜日 9:00~11:30
参 加 費	1回 300円 食事会の時は別料金
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	お抹茶と季節の和菓子を頂きながらのおしゃべりが主で、折り紙や歌も取り入れています。

名 称	前奥ふれあいサロン
実 施 場 所	前奥会館(集会所)
実 施 日	毎月第1火曜日 13:30~15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…7人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者、スタッフが月1回集まっておしゃべりをしたり楽しく過ごします。介護・健康づくりを実践する。

## 津之郷学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	いきいきサロン
実 施 場 所	津之郷交流館
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加して良い (1回あたり…20人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべり会 ビンゴゲーム 健康づくり

## 津之郷学区 喫茶店風サロン

名 称	和(なごみ)
実 施 場 所	和光会館
実 施 日	毎週月曜日 10:30~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加して良い (1回あたり…18人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会が中心のサロンです。

名 称	お座敷サロン
実 施 場 所	谷尻会館
実 施 日	毎週火曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加して良い (1回あたり…10人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会が中心のサロンですが、楽しくお話をしています。 毎回お茶、コーヒー、菓子を提供しています。 参加者で準備など全てしています。


(津之郷学区の続き)

名 称	喫茶店風サロン「サロント倉」
実 施 場 所	夕倉会館
実 施 日	毎週金曜日 9:30~10:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…7人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	いきいき百歳体操毎週1回・グランドゴルフ毎週2回、月末の会ではギター演奏に合わせて歌っています。 飲み物や駄菓子を用意しています。

名 称	サロン「合小」
実 施 場 所	合小クラブ
実 施 日	毎週水曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加して良い (1回あたり…12人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操の後に茶話会中心のサロンです。 みなさん、楽しく談笑されています。 コーヒー、お茶、お菓子を100円で提供しています。

名 称	喫茶店風サロン サンヒルズ
実 施 場 所	サンヒルズ集会所
実 施 日	毎週木曜日 10:00~12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	全員で運営・段取り・後片付けをして親睦を深めています。 毎回、お茶・お菓子を提供してさらに親睦を深めています。

# いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	健康&安心in地方		学区	津之郷
ところ	名称	地方クラブ		
	住所	福山市津之郷町加屋/その他		
	【どんな建物?】昭和5年竣工の古風な外観ではあるが地元の住民には集会所として重宝されている。			
とき	毎週木・金 8:30~11:30			
参加対象	制限なし 誰でも参加できる			
参加費	月/100円	参加者	約15名	
		協力者	約2名	
内容	■百歳体操    □百歳体操以外の体操    ■茶話会    □会食 ■カラオケ    □創作(折紙・編物など)    □将棋・囲碁・麻雀 ■講話・講演    ■レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) ■その他( )			
わが居場所の特徴	日頃会話のない人も、気軽に誰でも、好きな時間に好きな間居られる場所。お茶、茶菓子を提供しお喋りや、レクリエーションを楽しんで地域の絆を一層深める。			
わが居場所の様子	 			
問い合わせ先	名前	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課	連絡先	(084) 928-1333



いばしよ  
**高齢者居場所づくり事業 活動紹介票**

<b>居場所の名前</b>	本谷サロン		<b>学区</b>	津之郷
<b>ところ</b>	<b>名称</b>	本谷クラブ		
	<b>住所</b>	福山市津之郷町大字津之郷 1 7 7 3 - 4		
	<b>【どんな建物?】</b>	昭和の香りがする集会所		
<b>とき</b>	火・金 ( 9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 )			
<b>参加対象</b>	誰でも参加			
<b>参加費</b>	無料	<b>参加者</b>	約 15 名	
		<b>協力者</b>	約 4 名	
<b>内容</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作 (                      ) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション (ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input type="checkbox"/> その他 (                      )			
<b>わが居場所の特徴</b>	地域の現状として、一人暮らしが多いことがわかり場所を提供して茶話会や百歳体操をして絆を作る目的。			
<b>わが居場所の様子</b>	 			
<b>問い合わせ先</b>	<b>名前</b>	澤田 敏典	<b>連絡先</b>	084-951-1990



## 赤坂学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	下組「睦会」
実 施 場 所	下組集会所, 多目的広場
実 施 日	不定期
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	楽しく体を動かせるよう工夫しています。

名 称	三町いきいきサロン
実 施 場 所	安井公民館
実 施 日	年3回 13:30~15:30
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加して良い(1回あたり…20人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会 みんなで相談して決めます。

名 称	赤坂町上組福祉会 いきいきサロン
実 施 場 所	上組クラブ
実 施 日	毎月20日 14:00~16:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 1回あたり100円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…17人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	元気で楽しくおしゃべりしたり、歌ったり、お茶を飲んでいます。

(赤坂学区の続き)

名 称	竹之下「つくし会」
実 施 場 所	竹之下倶楽部
実 施 日	毎月第4月曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	70歳以上の高齢者 原則誰でも参加可(1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	誰でも参加してよいサロンです。

名 称	東和苑福祉会いきいきサロン
実 施 場 所	赤心館
実 施 日	毎月第2・4木曜日 9:30~11:10
参 加 費	徴収していない
参 加 者	70歳以上の高齢者 誰でも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	いつも元気で暮らせるようにと体操したり、話をしたりしています。



名 称	一番組いきいきサロン“花は咲く”
実 施 場 所	一番組クラブ
実 施 日	毎月第1水曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回 100円 お弁当などがある場合は、その分をいただく。
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	ハンドベルの練習が中心です。 「コンサート」などのイベントを楽しみにして練習しています。

## 赤坂学区 喫茶店風サロン

名 称	長者会
実 施 場 所	長者ヶ原集会所
実 施 日	毎週月曜日 10:00~12:00
参 加 費	徴収してない 時々参加する人が持ってきてくれる
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会・カラオケ中心のサロン。 月1回ペットボトルをボーリングのピンにしてボーリングのまねとおじゃみ遊びなどして楽しんでいます。

名 称	赤坂中組「ほっとサロン」
実 施 場 所	中組クラブ
実 施 日	毎週火曜日 10:30~11:15
参 加 費	年間1,000円徴収(足りなくなったら徴収)
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり…15人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	体力づくり・フレイル予防・仲間づくり中心のサロン。 歌を歌う、絵本の朗読、地域の歴史を聞くなど楽しくやっています。 毎回、お菓子・コーヒーを提供。 みんなができること、気がついたことをして、和やかに過ごしています。

# いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

<b>居場所の名前</b>	東和苑ふれあいサロン		<b>学区</b>	赤坂
<b>ところ</b>	<b>名称</b>	東和苑 赤心館		
	<b>住所</b>	福山市赤坂町早戸295-189		
	<b>【どんな建物?】</b>	町内会集会所		
<b>とき</b>	月・金 9:00~12:00			
<b>参加対象</b>	65歳以上の高齢者			
<b>参加費</b>	100円程度		<b>参加者</b>	10名
			<b>協力者</b>	平均3人
<b>内容</b>	■百歳体操    □百歳体操以外の体操    ■茶話会    □会食 ■カラオケ    ■創作（折紙・編物など）    ■将棋・囲碁・麻雀 ■講話・講演    ■レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） ■その他（ グラウンドゴルフ ）			
<b>わが居場所の特徴</b>	町内会役員，老人会，福祉会，民生委員で構成する会が運営しています。 月，金曜日午前中に実施しています。 グラウンドではグラウンドゴルフ，室内では100歳体操，麻雀などをしお茶会を実施しています。 コロナ感染が落ち着けば，カラオケも考えています。			
<b>わが居場所の様子</b>	二階建ての集会所があり町内会から借用しての活動 高齢者が住民の半数を占める今日，憩いの場作りと開催しています。			
				
<b>問い合わせ先</b>	<b>名前</b>	川上 泰男	<b>連絡先</b>	090-4808-2164



## 瀬戸学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	腰腰・腰おこし
実 施 場 所	二番組町内会館
実 施 日	毎月第2・3・4金曜日 13:30~15:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	だれでも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	和気あいあいと楽しく実施しています。

名 称	いのっこ
実 施 場 所	猪之子会館
実 施 日	毎月第1火曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円 食事や材料費が必要な時は徴収平均300円
参 加 者	猪之子町民(1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	子どもから大人まで、誰でも参加でき、時季に応じた行事やイベントを活動内容にしている。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	瀬戸コミュニティーセンター
実 施 日	毎月第2木曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	乳幼児・保護者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	サロンへ参加したことがきっかけで、地域のつながりができたと実感。

## 瀬戸学区 喫茶店風サロン

名 称	ほっこり
実 施 場 所	二番組町内会館
実 施 日	毎週月曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…10~15人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操・口腔体操 健康のお話・季節の料理(年3回) 毎回テーブルには季節の花を生けている。

名 称	瀬戸川クラブ
実 施 場 所	瀬戸川団地集会所
実 施 日	毎週土曜日 10:00~11:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…9人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操も行っています。

名 称	喫茶店風サロン レアレア
実 施 場 所	瀬戸交流館
実 施 日	毎週木曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	いきいき百歳体操を行い、その後みなさんでお茶をしながら交流していける場所を作っていきたいと考えています。 ボランティアが少ないので参加してくださる方にセルフでいろいろお願いしようと思います。



## 熊野学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	いきいきサロン熊野(陽だまり)
実 施 場 所	熊野交流館
実 施 日	不定期 年間6回
参 加 費	必要な時だけ徴収している(200円)
参 加 者	65歳以上の高齢者、誰でも参加してよい(1回あたり…10~15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	集まって話をしたり、体を動かしたり、楽しいひと時を過ごしませんか。

名 称	すみれ会
実 施 場 所	後東集会所
実 施 日	毎月第1or第2月曜日 10:00~15:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	5~6人(1回あたり)
ひとこと解説	季節の野菜を持ち寄る等して昼食づくりをし、みんなで楽しく食事をする。歌、手遊び、頭の体操、踊り、雑談など。

名 称	ふれあいおもちゃサロン
実 施 場 所	熊野保育所 遊戯室
実 施 日	毎月第1火曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園の子どもと保護者(1回あたり…10人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	絵本の読み聞かせ、リズム、ふれあい遊びを通して子ども同士、親同士の交流ができる会です。

## 熊野学区 喫茶店風サロン

名 称	山田の里カフェ
実 施 場 所	熊野交流館
実 施 日	毎週水曜日 9:40~11:00
参 加 費	1回 50円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…16人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会を中心としたサロンです。 毎回検温、手、机、イスの消毒をおこなっています。 毎回コーヒー、お茶、茶菓子等を50円で提供しています。

名 称	上之原下ふれあい元気
実 施 場 所	上之原下観音堂庫裡
実 施 日	毎週金曜日 9:00~11:00
参 加 費	1回 50円 食事や材料費が必要な時は徴収 平均100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…11人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会が中心のサロンです。準備も参加者が行っています。 4年目になり参加者同士のつながりが深まってなんでも話せたり、楽しめる安心できる場所となりました。

名 称	喫茶店風サロン「寺迫元気会」
実 施 場 所	寺迫集会所
実 施 日	毎週金曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…10人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	いきいき百歳体操のあとの茶話会が中心のサロンです。

(熊野学区の続き)

名 称	大富東いきいきサロン
実 施 場 所	大富東町内会館
実 施 日	毎週火曜日 9:30~11:30
参 加 費	月初めに200円徴収
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操のあと、最近のニュースや体調、悩みごとなど話をしています。



## 山手学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	山手公民館
実 施 日	毎月第4水曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	子ども・保護者 (1回あたり…8人~20人)
ボランティア数	3~4人(1回あたり)
ひとこと解説	子育ての悩みを聞いたり、絵本の読み聞かせをしたりします。保健師やインストラクターを呼んでにぎやかに過ごすこともあります。

## 山手学区 喫茶店風サロン

名 称	喫茶店風サロン「ふれあいサロン山手」
実 施 場 所	山手交流館
実 施 日	毎週水曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…35人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会が中心のサロンに山手小学校の児童が音楽や短歌等の発表をして楽しい時間を過ごしています。毎回100円でコーヒー、菓子を提供しています。当番に、民生委員、町内の福祉会の方にも入って頂いています。

名 称	喫茶店風サロン「やまてん広場」
実 施 場 所	やまてん広場
実 施 日	毎週月曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	誰もが参加しやすい「居場所づくり」を目指しています。

名 称	喫茶店風サロン「百歳体操」
実 施 場 所	山手交流館
実 施 日	毎週土曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…13人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の人と顔合わせ交流することで「居場所」作りを行っています。

## 水呑学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	サロン高浦
実 施 場 所	水呑高浦集会所
実 施 日	毎月第3金曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…17人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	頭の体操やクイズ、また、カラオケ、軽い体操、ゲーム等

名 称	高浦やまびこ同好会
実 施 場 所	高浦集会所
実 施 日	毎月第2・第3火曜日 9:00~15:00
参 加 費	月1回だけ徴収(200円)
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…7人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	みんな明るく楽しいサークル。

名 称	喫茶こーい・こい
実 施 場 所	小水呑自治会館
実 施 日	毎月第4日曜日 10:00~12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加して良い (1回あたり…18人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の現状として、高齢者が多く地域での人と人とのつながりと助け合い及び見守りを行うとともに、防犯・防災についても関心を持つための講習会も行い、近助の心構えを養うために、茶話会・百歳体操・講話等を行い、常に笑い声のする笑顔と思いやりのあるサロン。



(水呑学区の続き)

名 称	タクローズ夢中村
実 施 場 所	中村集会所
実 施 日	毎月15日 13:00~15:00
参 加 費	1回 100円 (花見や忘年会の時に徴収あり)
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	9人(1回あたり)
ひとこと解説	集会所に足を運んで行くことにより運動となる。手先を動かして小物等を作ることで認知症予防。おしゃべりとか歌うことにより脳を活性化させる。お互いに絆を強める。

名 称	タクローズ夢 広場
実 施 場 所	水呑交流館
実 施 日	毎月第2金曜日 9:00~16:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	70歳以上の高齢者 誰でも参加してよい(1回あたり…20人)
ボランティア数	15人前後(1回あたり)
ひとこと解説	参加者みんなで楽しめる行事を取り入れています。昼食は、手作りの温かい食事を準備しています。送迎希望の方は、相談に応じています。

名 称	タクローズ夢 ハーモニー
実 施 場 所	水呑交流館
実 施 日	毎月第4土曜日 9:00~12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…20人)
ボランティア数	10人前後(1回あたり)
ひとこと解説	歌ったり、演奏を聴いたり、音楽を中心に交流を深めています。 移動の難しい高齢者は、送迎車両を出します。

(水呑学区の続き)

名 称	夢 タクローズ 宝
実 施 場 所	宝集会所
実 施 日	毎月第3木・日曜日 13:00~15:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均100円
参 加 者	誰でも参加して良い (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	毎年5月にゴキブリ団子を作り町内各戸に配布している。

名 称	山之神いきいきサロン
実 施 場 所	山之神集会所
実 施 日	毎月第4水曜日 13:30~16:00
参 加 費	年会費 1,200円 (食事や材料費が必要な時徴収 平均500円)
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	手芸や園芸、工作などを楽しめます。

名 称	水呑っ子ゆうみん
実 施 場 所	水呑交流館
実 施 日	毎月第2土曜日 9:30~11:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園の子どもと保護者の参加も有り 小学生 (1回あたり…35~50人)
ボランティア数	6~8人(1回あたり)
ひとこと解説	学年の違う子どもたちが交流することで、年齢差による助け合いの気持ちが育つ。ボランティアの中に、レク指導者・元保育士・学校教員等がいて、いろんなゲームやクラフトを楽しむことができる。

(水呑学区の続き)

名 称	水呑っ子ベビーサロン
実 施 場 所	水呑交流館
実 施 日	毎月第4木曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園の子どもと保護者の参加もあり(1回あたり…14人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の方だけでなく他の地域からの参加も多く、情報交流やお母さんたちの「ホッ」とする場になっている。広い部屋でゆったり、じっくり遊びに集中し楽しむ中で同年齢の子どもさん同士の触れ合いがあり、成長を見守れる場である。お母さんたちの中に加わり、子育ての不安・悩みの相談や話を聞き、思いに寄り添えるようボランティアも務めている。

## 水呑学区 喫茶店風サロン

名 称	ふれあい喫茶「どい」
実 施 場 所	土井クラブ
実 施 日	毎週火曜日 13:30~15:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	世帯数50の小さな自治会ですが、百歳体操、茶話会を中心に皆で和気あいあい開催しています。準備・片付けなどは、ボランティアを中心にみんなで協力して行っております。

(水呑学区の続き)

名 称	喫茶店風サロン「サロン宝友」
実 施 場 所	宝集会所
実 施 日	毎週火曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…22人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回30分程度 百歳体操を実施しています。

名 称	おいで喫茶交流館
実 施 場 所	水呑交流館
実 施 日	毎週土曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…30人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	交流館内での運営なので、幼児から高齢者までいろいろな世代の方が来られます。図書室を利用される方も利用されているので、学区外の方も来られます。幅広い交流の場になっています。

名 称	端っこサロン
実 施 場 所	竹ヶ端集会所
実 施 日	毎週水曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…8人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	百歳体操を中心に茶話会をしている。 毎回コーヒーとお菓子を100円で提供している。 年に3~4回 工作をしている。



(水呑学区の続き)

名 称	「喫茶店風サロン・山之神」
実 施 場 所	山之神集会所
実 施 日	毎週木曜日 9:45~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…24人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	ただ集まって、コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しむだけでなく、毎回、脳トレ・クイズ・健康体操など、感染対策に留意しつつ実施。 参加費100円で「モーニング珈琲」を提供する。

名 称	かふえ大谷西
実 施 場 所	大谷西集会所
実 施 日	毎週木曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…20人)
ボランティア数	6~7人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の人誰でも参加可能。楽しく集まっておしゃべりができ、形にとらわれない茶話会にし、絆を深める。 色とりどりの花で季節を感じ楽しむ。




いばしよ  
高齡者 居場所 づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	サロン千鳥		学 区	水呑
と ころ	名 称	浜集会所		
	住 所	福山市水呑町 1 5 1 6 - 1		
	【どんな建物?】			
と き	毎週火/第1・4金/第2木/第3土 いずれも10:00~12:00			
参加対象	どなたでも			
参 加 費	100円	参 加 者	17名	
		協 力 者	5名	
内 容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input checked="" type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（世代間交流）			
わが居場所 の特徴	* 毎回ボランティアで当番を決め、運営している。 * 高齢者を中心に集まっているが、誰でも参加できる。 * 茶話会だけでなく、手芸・麻雀等を取り入れ工夫を凝らしている。 * 毎年2回小学生との交流を実施している。			
わが居場所 の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			
問い合わせ先	名 前	中島 嵩	連絡先	090-1682-4172









いばしよ  
**高齢者居場所づくり事業 活動紹介票**

<b>居場所の名前</b>	ふれあいサロンあらいだに		<b>学区</b>	水呑
<b>ところ</b>	<b>名称</b>	洗谷会館		
	<b>住所</b>	水呑町317-3		
	<b>【どんな建物?】</b>	空き家を改装した古民家		
<b>とき</b>	水・土(9:00~12:00) 第2日(13:00~15:30) ※年4回くらい			
<b>参加対象</b>	どなたでも			
<b>参加費</b>	水曜日の喫茶のみ	<b>参加者</b>	1回あたり平均20人	
	1回あたり50円	<b>協力者</b>	1回あたり平均5人	
<b>内容</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作(絵手紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input type="checkbox"/> その他( )			
<b>わが居場所の特徴</b>	百歳体操だけではなく、卓球でも体を動かしている。 居場所以外に、第2日曜日(13:00~15:30)に、レクリエーションゲームなども行っています。			
<b>わが居場所の様子</b>				
<b>問い合わせ先</b>	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (084) 928-1333			

# いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

<b>居場所の名前</b>	ふれあいサロンかじや		<b>学 区</b>	水呑
<b>と ころ</b>	<b>名 称</b>	鍛冶屋町内会館		
	<b>住 所</b>	福山市水呑町4478-2		
	<b>【どんな建物?】</b>			
<b>と き</b>	火・金(9:00~12:00)			
<b>参加対象</b>	どなたでも			
<b>参 加 費</b>	100円(※金曜日のみ)	<b>参加者</b>	20名	
		<b>協力者</b>	5名	
<b>内 容</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 創作(折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他(世代間交流)			
<b>わが居場所 の特徴</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 毎回茶話会と百歳体操といったメニューを組み合わせ、工夫をしている。</li> <li>・ 近隣の商店にも協力してもらい、参加を促してもらっている。</li> </ul> また一人暮らし高齢者・認知症の方へ積極的に声かけをし、孤立防止に努めている。			
<b>わが居場所 の様子</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			
<b>問い合わせ先</b>	<b>名 前</b>	小森 正代	<b>連絡先</b>	(084) 956-1204


# いばしよ 高齢者居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	喫茶こーいこい		学区	水呑
ところ	名称	小水呑自治会館		
	住所	水呑町732番地の2		
	【どんな建物?】	荒神社の下で、外壁がクリーム色の新築でモダンな瓦葺きで、南向き。		
とき	火・金（10:00～12:00）			
参加対象	小水呑町内在住者どなたでも			
参加費	火曜 無料	参加者	1回あたり平均18人	
	金曜 100円	協力者	1回あたり平均4～5人	
内容	<p> <input checked="" type="checkbox"/>百歳体操    <input type="checkbox"/>百歳体操以外の体操    <input checked="" type="checkbox"/>茶話会    <input checked="" type="checkbox"/>会食  <input checked="" type="checkbox"/>カラオケ    <input checked="" type="checkbox"/>創作（折紙・編物など）    <input type="checkbox"/>将棋・囲碁・麻雀  <input checked="" type="checkbox"/>講話・講演    <input checked="" type="checkbox"/>レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど）  <input checked="" type="checkbox"/>その他（クリスマス会・新年会・音楽鑑賞・観劇会・花見）         </p>			
わが居場所の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講習会（健康教室・防犯(特殊詐欺)・防災教室など）の実施により、安心・安全な生活づくりの推進。</li> <li>・笑顔の絶えない会話と近助の心を養う。</li> <li>・誰でも遠慮せず気軽に集まれる。</li> <li>・お互いに声を掛け合って集まる。</li> </ul>			
わが居場所の様子	   			
問い合わせ先	名前	藤川 治男	連絡先	084-956-1769





# いばしよ 高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	宮迫サロン（ひまわり）		学 区	水呑
と ころ	名 称	宮迫会館		
	住 所	福山市水呑町 139		
	【どんな建物？】	一戸建ての会館		
と き	毎週月・木曜日（9：00～13：00）			
参加対象	どなたでも参加できる。参加者は主に70歳以上の高齢者			
参 加 費	1回100円 (イベントや会食など別途徴収)	参 加 者	11人	
		協 力 者	4人	
内 容	<p> <input checked="" type="checkbox"/>百歳体操    <input checked="" type="checkbox"/>百歳体操以外の体操    <input checked="" type="checkbox"/>茶話会    <input type="checkbox"/>会食  <input type="checkbox"/>カラオケ    <input type="checkbox"/>創作（折紙・編物など）    <input type="checkbox"/>将棋・囲碁・麻雀  <input checked="" type="checkbox"/>講話・講演    <input checked="" type="checkbox"/>レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど）  <input checked="" type="checkbox"/>その他（紙芝居・塗り絵・季節の花鑑賞・歌声サロンなど） </p>			
わが居場所 の特徴	<p>参加者が日頃のストレスや運動不足を解消し、心も体も笑顔になって帰っていただく。</p> <p>①百歳体操+オリジナル体操    ②外部講師の講習会年5～10回          ③おしゃべり(情報交換)    ④紙芝居    ⑤歌声サロン    ⑥塗り絵          ⑦季節の花鑑賞会    ⑨最後はワッハッハ～で終了</p> <p>参加者が自分で考え、誰かが喜んでくれそうなことを楽しみながら運営できているサロンです！</p>			
わが居場所 の様子				
問い合わせ先	名 前	小林 義信	連絡先	080-4556-5297 ( <input checked="" type="checkbox"/> 公開可 <input type="checkbox"/> 公開不可)




いばしょ  
**高齢者居場所づくり事業 活動紹介票**

<b>居場所の名前</b>	居場所づくりオアシス		<b>学区</b>	水呑
<b>ところ</b>	<b>名称</b>	日の出丘大集会所		
	<b>住所</b>	水呑町4880		
	<b>【どんな建物?】</b>	竹ヶ端市営住宅の中央にある平屋作りの建物		
<b>とき</b>	月・木(9:30~12:00)			
<b>参加対象</b>	子どもから高齢者まで、自治会以外の方も参加できます。			
<b>参加費</b>	100円(必要に応じて)	<b>参加者</b>	1回あたり平均20人	
		<b>協力者</b>	1回あたり平均4人	
<b>内容</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input checked="" type="checkbox"/> 会食 <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作(折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input type="checkbox"/> その他( )			
<b>わが居場所の特徴</b>	1人暮らしの高齢者・高齢者世帯が多いので、見守りを兼ねて地域のつながりを良くするため、また、参加者の健康維持・フレイル予防につなげるため居場所づくり事業を実施しています。			
<b>わが居場所の様子</b>	     			
<b>問い合わせ先</b>	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (084) 928-1333			



いばしよ  
**高齢者 居場所づくり事業 活動紹介票**

<b>居場所の名前</b>	白萩居場所		<b>学区</b>	水呑
<b>ところ</b>	<b>名称</b>	白萩自治会館		
	<b>住所</b>	水呑町1054-2		
	<b>【どんな建物?】</b>	自治会館の隣に公園があります。		
<b>とき</b>	月・土：10:00～12:00 火・水・木・金：13:00～16:00			
<b>参加対象</b>	だれでも参加して良い。			
<b>参加費</b>	100円～200円	<b>参加者</b>	1回あたり平均12人	
		<b>協力者</b>	1回あたり平均2人	
<b>内容</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input checked="" type="checkbox"/> 会食 <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（折紙・編物など） <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input checked="" type="checkbox"/> その他（大正琴, カルタ, フラダンス, フォークダンス）			
<b>わが居場所の特徴</b>	①「モーニング」    ②「百歳体操」    ③「フラダンス」 ④「フォークダンス」    ⑤「カルタ」    ⑥「大正琴」 ⑦「カラオケ」の7つの内容を、月～土曜日までに行っています。			
<b>わが居場所の様子</b>				
<b>問い合わせ先</b>	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課（084）928-1333			

## 高島学区ふれあい・いきいきサロン

名 称	高島ふれあい教室
実 施 場 所	高島交流館, あんず広場
実 施 日	毎月第3火曜日 13:30~15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加して良い (1回あたり…10人)
ボランティア数	2~5人(1回あたり)
ひとこと解説	毎月違うことをしています。グラウンドゴルフ、料理教室等。 ケアマネジャーさん、保健師さんのお話や指導をいただいています。

## 高島学区 喫茶店風サロン

名 称	喫茶店風サロン「ほほえみ」
実 施 場 所	田尻町太浜町内会館
実 施 日	毎週月曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加して良い (1回あたり…12人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	来た人が笑顔になるように草花をいっぱい飾って会場を明るくしています。

名 称	交流のさと ようきたなあ
実 施 場 所	里会館
実 施 日	毎週水曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円 食事や材料費が必要な時は徴収 平均200円
参 加 者	誰でも参加して良い (1回あたり…13人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	開催日にはどなたでも参加いただけます。 また時間内であればいつ来られても、いつお帰りになられても構いません。 お茶を飲むもよし、おしゃべりをするもよし。気軽に立ち寄って、ご自由にお楽しみください。

## 鞆学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	平一福社会
実 施 場 所	鞆の津ふれあいサロン
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	小学校との交流 年2回 サロンのメンバーで音楽隊を結成

名 称	ふれあい いきいきサロン
実 施 場 所	平三会館
実 施 日	毎月第3日曜日 13:00~15:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	とにかく楽しく過ごせるよう努めている。 「これまでの人生にやったことないゲームだ」と思ってもらいたくて考えている。

名 称	原町 いきいきサロン
実 施 場 所	原町内会館
実 施 日	毎月第4土曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回あたり100円 食事や材料費が必要な時は徴収(1,500円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…17人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	

## 韮学区 喫茶店風サロン

名 称	喫茶店風サロン「はままち」
実 施 場 所	石井浜町内会館
実 施 日	毎週火曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会と手芸を中心に楽しく交流しています。 毎回100円を徴収し、飲みものとお菓子を提供しています。

名 称	喫茶店風サロン「より道」
実 施 場 所	個人邸
実 施 日	毎週月曜日 13:30~15:30
参 加 費	1回 100円 食事や材料費が必要な時は別途徴収 平均500円
参 加 者	80歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2~3人(1回あたり)
ひとこと解説	博識の方がおられるので、話題が豊富で会話が盛り上がり笑いが絶えず、和やかな雰囲気です。 コーヒー、お茶、お菓子を食べながら楽しく過ごします。



名 称	韮の浦塾サロン
実 施 場 所	韮交流館
実 施 日	毎週木曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	韮の交流館にて、セラバンドを使った体操をメインに行っています。 その他、ゲームやレクレーションを行ったり、茶話会をしたりしています。 時には、講師を呼んで健康教室なども行う予定です。

(轄学区の続き)

名 称	道越サロン
実 施 場 所	道越町内会館
実 施 日	毎週水曜日 13:00~15:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会が中心のサロンです。昔の遊びやトランプなどをしたり、創作活動をしたりしながら親睦を深めています。

名 称	ローズガーデン
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎週火曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…5~10人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	自宅なのでアットホームな空間に。 庭に季節の花を育てているので楽しんでほしいと思っています。

いばしよ  
**高齢者居場所づくり事業 活動紹介票**


<b>居場所の名前</b>	よりあいサロン “ひら”		<b>学区</b>	鞆
<b>ところ</b>	<b>名称</b>	平二会館		
	<b>住所</b>	鞆町後地 1787		
	【どんな建物?】 海沿いで景観が素敵です。			
<b>とき</b>	火・金（7：30～9：00）・木（10：00～11：30）			
<b>参加対象</b>	どなたでも			
<b>参加費</b>	無料	<b>参加者</b>	15人	
		<b>協力者</b>	1回あたり4人	
<b>内容</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作（絵手紙・編物など） <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション（ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど） <input type="checkbox"/> その他（合唱、お誕生日会）			
<b>わが居場所の特徴</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平の3つの町内の人や平出身者，施設入所者・通所者も来られ，和やかな雰囲気の中で笑い声が絶えません。</li> <li>・コーヒー・甘酒・しょうが湯・きんかん湯・しそジュース等，季節のものを手作りで提供している。（お菓子付き。飲物追加50円）</li> <li>・火・金曜は，会館前を通学する児童・生徒の見守り・あいさつ運動をすることが日課となっています。</li> </ul>			
<b>わが居場所の様子</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			
<b>問い合わせ先</b>	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課（084）928-1333			

いばしよ  
**高齢者居場所づくり事業 活動紹介票**

<b>居場所の名前</b>	楽しく喫茶		<b>学区</b>	鞆
<b>ところ</b>	<b>名称</b>	空き家		
	<b>住所</b>	鞆町鞆 479		
	<b>【どんな建物?】</b>	二階建住宅		
<b>とき</b>	火・水・木 (13:30~16:00)			
<b>参加対象</b>	70歳以上の高齢者			
<b>参加費</b>	無料	<b>参加者</b>	1回あたり平均8人	
		<b>協力者</b>	1回あたり平均3人	
<b>内容</b>	<input type="checkbox"/> 百歳体操 <input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作(折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他(みんなで手作りのお菓子などを作り、楽しんでいます。)			
<b>わが居場所の特徴</b>	居場所以外に, 月1サロン, 毎月第4日曜日 365日ラジオ体操 週1回, 食事会(会費制)			
<b>わが居場所の様子</b>	 			
<b>問い合わせ先</b>	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (084) 928-1333			



いばしよ  
**高齢者 居場所 づくり事業 活動紹介票**

<b>居場所の名前</b>	鞆の津ふれあいサロン		<b>学区</b>	鞆
<b>ところ</b>	<b>名称</b>	鞆の津ふれあいサロン		
	<b>住所</b>	鞆町後地 1 5 7 6 - 1		
	【どんな建物?】 門扉横にポニョの絵が書いてあります。			
<b>とき</b>	月 (13:00~14:00) 水 (19:00~21:00) 金 (10:00~11:30)			
<b>参加対象</b>	どなたでも			
<b>参加費</b>	無料	<b>参加者</b>	1回あたり平均10人	
		<b>協力者</b>	1回あたり2人	
<b>内容</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作 (絵手紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input checked="" type="checkbox"/> 講話・講演 <input type="checkbox"/> レクリエーション (ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input type="checkbox"/> その他 ( )			
<b>わが居場所 の特徴</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・百歳体操 (月曜 13:00~14:00)</li> <li>・お困り相談【介護・福祉分野】(月・火曜 事前連絡必要)</li> <li>・その他 不定期で各種行事, 世代間交流を実施しています。</li> </ul>			
<b>わが居場所 の様子</b>	   			
<b>問い合わせ先</b>	福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (084) 928-1333			



## 走島学区 喫茶店風サロン

名 称	喫茶店風サロン「島カフェ」
実 施 場 所	旧老人ふれあいプラザ
実 施 日	毎週火曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…25人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	<p>茶話会中心のサロン。毎回お菓子・お団子・コーヒーを提供。</p> <p>参加者にも役割を持ってもらい、お客さん化しないようにみんなで楽しいサロン運営をしている。</p> <p>季節によって会場にささやかな飾りつけをしている。</p>

## サロン活動の内容例

- \* 茶話会での気軽なおしゃべり
- \* 百歳体操・健康体操で身体を動かす
- \* 脳トレやレクリエーションを楽しむ
- \* 手芸や編み物, 作品づくりなどの手作業
- \* 地域の子どもや若い世代との交流
- \* 企業や専門職の方による講座
- \* ボランティアによる講演

## サロン活動による効果

- \* 閉じこもり防止につながる
- \* 介護予防, 認知症予防になる
- \* 生活にメリハリが生まれる
- \* 無理なく体を動かせる
- \* 楽しみづくり, 仲間づくり, 生きがいづくりにつながる
- \* 社会参加への意欲が高まる
- \* 情報交換ができる
- \* 困りごと, 心配ごとの発見につながる

**「サロンに参加してみたい!」「サロンのお手伝いをしたい!」**

等お気軽にお問合せください。

また, サロン開設にあたっては助成金制度もあります。

**「サロンを始めてみたい!」**という相談もお気軽にご連絡ください。

### 【 ご相談・お問い合わせ先 】

#### 福祉のまちづくり課

☎ 084-928-1333    ☎ 084-928-1331

#### 松永事務所

☎ 084-930-4110    ☎ 084-930-4192

#### 東部事務所

☎ 084-948-0766    ☎ 084-948-0769

#### 新市事務所

☎ 0847-52-5115    ☎ 0847-40-3143

#### 神辺事務所

☎ 084-963-3366    ☎ 084-960-0086

【編集】

社会福祉法人 福山市社会福祉協議会  
福祉のまちづくり課



電話：084-928-1333

(2023(令和5)年9月現在)