

地域のサロン活動紹介



田島東部(内浦)・横島(内海)
田島西部(内海)・能登原・千年・常石・山南

サロン活動とは…

地域にある交流館や集会所、空き家などを活用した、高齢者を中心とした集いの場です。

活動内容はそれぞれのサロンで参加者の皆さんが楽しめるように工夫して取り組んでいます！

○ふれあい・いきいきサロン（月1回以上開催）

○喫茶店風サロン（毎週1回開催）

○居場所づくり事業（毎週2回以上開催）

目次

田島東部地区(内浦).....	1 ~ 3
横島地区(内海).....	4 ~ 5
田島西部地区(内海).....	6
能登原地区.....	7
千年地区.....	8 ~ 11
常石地区.....	12 ~ 13
山南地区.....	14 ~ 18

田島東部地区（内浦） ふれあい・いきいきサロン

名 称	しあわせ会（釜谷）
実 施 場 所	釜谷集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～13:00 年間12回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…17人）
ボランティア数	6人（1回あたり）
ひとこと解説	

名 称	内浦サロン（内浦）
実 施 場 所	内海多目的集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～13:30 年間11回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…25人）
ボランティア数	11人（1回あたり）
ひとこと解説	包括支援センターの職員により、年3回健康教室を行い、ゲーム等参加者が楽しい時間を過ごせるよう工夫をしている。また、ボランティアも参加することにより、情報の収集・知識の向上等様々な効果が上がっている。

名 称	キラキラ海（沖）
実 施 場 所	沖集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～13:30 年間10回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…8人）
ボランティア数	6人（1回あたり）
ひとこと解説	毎回、朝始まる前に清掃をしてすがすがしい気持ちで始めている。まず集まることが大事なので、LINEグループをつくって連携し誘い合ってほとんど全員参加している。 人数が少ないために利用者とボランティアと一緒に活動し、会食はお弁当を注文しておいしく頂いている。支援センターなどのお話や脳トレゲームなどをして楽しんでいる。

(田島東部地区(内浦)の続き)

名 称	ほほえみサロン(寺山)
実 施 場 所	寺山集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 9:30~12:30 年間10回
参 加 費	1回500円
参 加 者	70歳以上の高齢者 誰でも参加してよい(1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	足腰の悪い人が多い中、送り迎えをしています。 外へ出られる人も少なくなり集まるのがうれしいそうです。

名 称	箱崎いきいきサロン(箱崎)
実 施 場 所	箱崎集会所
実 施 日	毎月第4土曜日 9:00~14:00 年間12回
参 加 費	1回300円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…9)
ボランティア数	9人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	内浦喫茶サロン
実 施 場 所	内海多目的集会所
実 施 日	毎月月末木曜日 9:30~11:30 年間12回
参 加 費	おおむね100円
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…17人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	気兼ねなく集い、おしゃべりができる場を提供し、楽しい時間を参加者、ボランティアも共有しています

名 称	沖喫茶サロン
実 施 場 所	沖集会所
実 施 日	毎月第1木曜日 13:00~15:00 年間11回
参 加 費	おおむね100円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…8人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	お茶タイムの後、脳トレ、ゲーム等で楽しんでいる。作品展出品、押し花教室の時は午前中弁当。

(田島東部地区(内浦)の続き)

名 称	箱崎喫茶サロン
実 施 場 所	箱崎集会所
実 施 日	毎月第1日曜日 14:00~16:00 年間12回
参 加 費	おおむね100円 食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均1000円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	安否確認・ふれあいの場で気軽に参加して頂くよう心掛けている。

田島東部地区(内浦) 喫茶店風サロン

名 称	内浦サロン
実 施 場 所	内海多目的集会所
実 施 日	毎週金曜日 10:30~11:45
参 加 費	おおむね100円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…7人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	<ul style="list-style-type: none"> ・10時からの百歳体操終了後の2部(ストレッチ、呼吸法、瞑想、合唱など)より茶話会へと移行し、コミュニケーション、交流を図る。 ・雑談・健康についての話などをしています。 ・コーヒーと茶菓子・水素水を提供しています。

横島地区（内海） ふれあい・いきいきサロン

名 称	イロハ会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	やまわり会館
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00~13:00 年間10回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	ボランティアの手作り昼食弁当を参加者とボランティア全員で和気あいあいと会食(コロナ禍においては、持帰り食)しながら、参加者とのふれあいを大切にしています。

名 称	二葉会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	やまわり会館
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00~13:00 年間10回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…5人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	ボランティアの手作り昼食弁当を参加者とボランティア全員で和気あいあいと会食(コロナ禍においては、持帰り食)しながら、参加者とのふれあいを大切にしています。

名 称	楽友会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	内海交流館
実 施 日	毎月第2月曜日 10:00~12:30
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	12人(1回あたり)
ひとこと解説	ボランティアの手作り昼食弁当を参加者とボランティア全員で和気あいあいと会食(コロナ禍においては、持帰り食)しながら、参加者とのふれあいを大切にしています。

(横島地区の続き)

名 称	楽々会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	内海交流館
実 施 日	毎月第2月曜日 10:00~12:30 年間10回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	ボランティアの手作り昼食弁当を参加者とボランティア全員で和気あいあいと会食(コロナ禍においては、持帰り食)しながら、参加者とのふれあいを大切にしています。

田島西部地区（内海） ふれあい・いきいきサロン

名 称	あんずの会 ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	南地区コミュニティセンター
実 施 日	毎月第2水曜日(8月・1月は休み) 10:30~13:30 年間10回
参 加 費	1回 300円 小物づくりなどの材料費は100円限度で徴収
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	12人(1回あたり)
ひとこと解説	七夕祭り・クリスマス会・ゲーム(ビンゴ・輪投げ・スカットボール他) フラワーアレンジメント、ボランティア団体との交流会「尺八演奏・大正琴演奏で歌う・踊りの鑑賞」・出前講座の受講等を実施。※お昼はボランティアの手作りランチで和気あいあいと楽しいひと時を過ごしています。

名 称	さくらんぼの会 ふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	町集会所
実 施 日	毎月第2火曜日(8月・1月は休み) 10:30~13:30 年間10回
参 加 費	1回 300円 小物づくりなどの材料費は100円限度で徴収
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	17人(1回あたり)
ひとこと解説	七夕祭り・クリスマス会・ゲーム(ビンゴ・輪投げ・スカットボール他) ボランティア団体との交流会「尺八演奏で歌う・踊りの鑑賞」・出前講座の受講等を実施。※体操・血圧測定は毎回実施。お昼はボランティアの手作りランチで和気あいあいと楽しいひと時を過ごしています。

名 称	大浦いきいきサロン
実 施 場 所	大浦集会所
実 施 日	毎月第1月曜日 11:00~15:00 年間10回
参 加 費	1回 700円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	・健康づくりに関すること(貯筋力をつける)を毎回行っている。 ・会員が花を持ち寄り、花瓶に花を生ける。

能登原地区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	ふれあい・いきいきサロン（火曜会）
実 施 場 所	能登原交流館
実 施 日	毎月第3火曜日 10:00～13:30 年間11回 8/1（火）、9/12（火）
参 加 費	1回 200円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…16人）
ボランティア数	12人（1回あたり）
ひとこと解説	今年また食事提供をすることになりました。ボランティアも高齢化が進んでいます。食事内容を見直し楽しく簡単にできるメニューで取り組むことにしました。

千年地区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	横引ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	横引クラブ
実 施 日	毎月第1・2・3火曜日 9:30~12:00 年間30回
参 加 費	月1回 200円(何度出席してもよい)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり...7~9人)
ボランティア数	
ひとこと解説	毎月第1は弁当を用意し、コロナ禍なので持って帰って食べてもらう。

名 称	奥組いきいきサロン、奥組グランドゴルフサロン
実 施 場 所	奥組集会所、奥組広場
実 施 日	(ふれあいサロン) 不定期 年間10回 (グランドゴルフ) 毎週月曜日13:00~14:30 年間50回
参 加 費	(ふれあいサロン) 1回 300円 (グランドゴルフ) 徴収している 平均100円
参 加 者	(ふれあいサロン) 65歳以上の高齢者 (1回あたり...20人) (グランドゴルフ) 誰でも参加してOK
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	・グランドゴルフサロンを楽しんだ後、おしゃべり会をして交流をしている 毎回とても楽しみにしておられる。来た時よりも元気に帰っている姿を見ると嬉しく思う。 りも元気に変えられる姿を見ると嬉しくなります。 ・いきいきサロンは食事中心ではなく、お菓子などを出して負担がかからないように、だれもが楽しく参加できるようにしました。

名 称	樋の上 絆を高める会
実 施 場 所	樋の上クラブ
実 施 日	毎月第3日曜日 10:00~12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり...14人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	サロンも定着し、毎回楽しみに参加されおしゃべりをしたり、体操をしたりと楽しいひとときを過ごされています。

(千年地区の続き)

名 称	阿北いきいきサロン
実 施 場 所	阿北集会所・個人宅
実 施 日	毎月第3火曜日 10:00~12:00 年間10回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…5~7人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	集会所が山の上に行きに行くのに大変なので、個人宅を借りて実施することがある。

名 称	もっともっといきいきと ふれあいサロン
実 施 場 所	片山クラブ
実 施 日	毎月第4土・日曜日 10:30~14:00
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	参加は少人数ですが、今年度も屋外で楽しみたいと思います。健康講座も増やしたいと思います。参加者が同じ人になりつつあるので声掛けをしながら参加数が増えればと思います。

名 称	小尾越カラオケサロン
実 施 場 所	小尾越集会所
実 施 日	毎月第1火曜日 13:00~15:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均1,000円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	認知症予防のため歌を歌って楽しんでいる。

(千年地区の続き)

名 称	土生西いきいきサロン・グランドゴルフ
実 施 場 所	土生西クラブ
実 施 日	(グランドゴルフ) 毎週月曜日 10:00~12:00 (年48回) (いきいきサロン) 不定期 (年10回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	集会所でのサロンと広場でのグラウンドゴルフの両立で計画をたてています

名 称	矢川ふれあいサロン
実 施 場 所	矢川クラブ・橋の下公園
実 施 日	毎月第1・3水曜日 10:00~12:00 年間12~15回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均1,000円
参 加 者	誰でもさんかしてよい (1回あたり…6人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	楽しくおしゃべりが笑いになるようなサロンです。

名 称	林崎いきいきサロン
実 施 場 所	林崎集会所・林崎広場
実 施 日	不定期 年間12回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	林崎居住全世帯の老若男女の垣根をなくし、多世代交流を目的に清掃活動、お手伝い活動、敬老活動、スポーツ活動を実施し親睦を深めています。

(千年地区の続き)

名 称	菅野ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	老人福社会館（薬師庵）及び菅野倶楽部（集会所）
実 施 日	毎月10日 8:00～10:00
参 加 費	毎回参加費を徴収している 1回50円 食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者、だれでも参加してよい（1回あたり…5～10人）
ボランティア数	1～2人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	毎月10日薬師庵に集まり、庵の外廻りの清掃・草取りを実施。終了後はコロナ禍の為、屋外で茶話会等を行い親睦を図る。

名 称	宮本いきいきサロン ふれあい体操教室
実 施 場 所	小坂クラブ
実 施 日	毎週水曜日 13:30～15:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している
参 加 者	70歳以上の高齢者、だれでも参加してよい（1回あたり…9人）
ボランティア数	1人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	しっかり貯金体操「継続は力なり」

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	福山市沼隈図書館内 2階 創作室
実 施 日	毎月第1月曜日 10:00～12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園児と保護者（1回あたり…10人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	千年地区だけでなく、広域の方の参加がある。常石造船の関係で外国の方も来られることもありとても楽しい。

常石地区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	ニコニコサロン
実 施 場 所	福山市ぬまくま ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第1・3火曜日 10:00~15:30 年間24回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…7人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	6地区のボランティアさんが順番に当番にあたり利用者さんと交流を深めている。

名 称	中組なかよしサロン
実 施 場 所	中組クラブ
実 施 日	第3水曜日 13:30~15:30 年間20回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収する 平均100円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	いつも同じ参加者ですが、本年度より新規に参加される方を期待して楽しいサロンを心がけています。

名 称	大越ふれあいサロン
実 施 場 所	大越クラブ
実 施 日	不定期 9:30~11:30 年間15回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…10人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	季節行事、スカットボール、健康体操などで親睦を深める会を計画・実施している。

(常石地区の続き)

名 称	西組にこにこサロン
実 施 場 所	西組会館、緑地公園
実 施 日	毎月第1月曜日 公園の草取り、花の植え替え 7:00~8:00 毎月第3月曜日 スカットボール 9:30~12:00年間28回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均300円
参 加 者	だれでも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	スカットボールで体を動かした後、お茶や食事をしながら。和やかにおしゃべりをしています。(年に一度は食事会をする)+花壇の手入れは陽を浴びてみんなと作業をします。

名 称	根引きいきいきサロン
実 施 場 所	根引クラブほか
実 施 日	毎月第4月曜日 13:30~15:00 年間11回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	楽しく過ごしましょう

名 称	東組いきいきサロン
実 施 場 所	東組第一集会所
実 施 日	毎月第3土曜日 13:30~15:30 年間10回
参 加 費	1回 300円 食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	

山南学区 ふれあい・いきいきサロン

名 称	学区ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	山南交流館（清神会館）
実 施 日	毎月第3火曜日 13:30~14:30 年間18回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均 100円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…15人）
ボランティア数	15人（1回あたり）
ひとこと解説	「できるものができるところをモットーに明るく楽しく、生涯現役をめざして活動します。」

名 称	清神住宅ふれあいサロン
実 施 場 所	清神住宅集会所
実 施 日	不定期 年間11回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…7人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	

名 称	岡田ふれあいサロン
実 施 場 所	岡田地区集会所・天神山自然公園・地区内の花壇、他
実 施 日	毎月第1月曜日（岡田カフェ）10:00~11:30 その他不定期 年間34回
参 加 費	必要な時だけ徴収（岡田カフェは1回あたり100円）
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…24人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	高齢者から子ども達までの三世代が一堂に会して、行動し教え合いながら、世代間の交流を図り、活気のある元気な地域づくりを目指している。

(山南学区の続き)

名 称	菅田ふれあいサロン
実 施 場 所	菅田地区ふれあいプラザ・ふれあい広場・ふれあい公園
実 施 日	不定期 年間12回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…24人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	八日谷サロン「やすらぎ会」
実 施 場 所	鍛冶屋谷クラブ・下八日谷サンプラザ
実 施 日	毎月第3または第4木曜日 13:30~15:00 年間13回
参 加 費	1回 100円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり… 人)
ボランティア数	2・3人(1回あたり)
ひとこと解説	“いつまでも笑顔で暮らす”をモットーに参加し やすいサロンを心がけている

名 称	上森迫「にこにこ会」
実 施 場 所	上森迫集会所及び広場
実 施 日	不定期 年間13回
参 加 費	高価な弁当を提供する時300円集金
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…20人)
ボランティア数	3.8人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者を対象とした内容が中心だが、地域の住民全員が参加できる機会を多く設けて、世代間の交流を図り、コミュニケーションが強まることがねらい。感染症や熱中症対策を万全にし、参加しやすい環境を提供する努力をする。 (参加者名簿に検温の記録・マスクの準備・手指の消毒・会場の消毒換気等)

(山南学区の続き)

名 称	下森迫ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	下森迫集会所
実 施 日	毎月第2金曜日 10:00~11:30 年間13回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…13人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	皆さん明るく活動的で、健康づくり熱心に取り組まれています。健康体操やレクリエーションを主な活動としている。



名 称	檜隈ふれあいサロン
実 施 場 所	檜隈集会所
実 施 日	毎月第3日曜日 13:00~15:00 年間15回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	認知症予防対策、脳トレ体操等を行っている。

名 称	お茶や 平家谷
実 施 場 所	平家谷会館
実 施 日	毎月2・4火曜日
参 加 費	1回 100円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…47人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	集会所まで足を運んでもらい、お弁当を配布している。各人の健康もうかがえる。そして、利用者の会話もあり皆さん大変喜ばれている。会食より人気あり。ほとんどの方が利用されます。

山南学区 喫茶店風サロン

名 称	ふれあいカフェさんな
実 施 場 所	山南交流館
実 施 日	毎週水曜日 10:00~12:00 年間50回
参 加 費	おおむね100円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	どなたでも自由に来店できる。地域に限定しない。

いばしょ
高齢者 居場所 づくり事業 活動紹介票

居場所の名前	サロンカフェ「かつぼう」		学区	山南
ところ	名称	上森迫集会所		
	住所	沼隈町中山南724-1		
	【どんな建物?】	木造2階建。建物前は広場になっており、ブランコ・すべり台の遊具がある。広場の周囲には、ボール用のネットが張られている。		
とき	水・土(13:30~15:30)			
参加対象	子どもから高齢者まで、上森迫地域に住んでいる人はどなたでも。			
参加費	月額 200円	参加者	1回あたり平均10人	
		協力者	1回あたり平均2人	
内容	<input checked="" type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 百歳体操以外の体操 <input checked="" type="checkbox"/> 茶話会 <input type="checkbox"/> 会食 <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 創作(折紙・編物など) <input type="checkbox"/> 将棋・囲碁・麻雀 <input type="checkbox"/> 講話・講演 <input checked="" type="checkbox"/> レクリエーション(ゲーム・脳トレ・軽スポーツなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他(唱歌や演歌等を歌いながら 体を動かす。)			
わが居場所の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・お客さんにならず、各自ができることをする。(例 物を配る 椅子の設置) ・盆休みなど、開設しない日の決定は参加者が話し合って決める。 ・オープンの合図に、参加者手作りの旗を集会所の前に掲げて知らせている。 ・開設してからの節目の回数前後に、特別メニューを用意してお祝いし、長続きするよう工夫している。 			
わが居場所の様子	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%;">  <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">オープンを知らせる 手作りの旗</p> </div> <div style="width: 50%;">  <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">小学生の参加で 盛り上がるゲーム</p> </div> <div style="width: 50%;">  <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">まずは いきいき百歳体操</p> </div> <div style="width: 50%;">  <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">茶話会 季節にあった 果物やお菓子の提供</p> </div> </div>			
問い合わせ先	名前	延廣 (のぶひろ)	連絡先	080-1949-4551

サロン活動の内容例

- * 茶話会での気軽なおしゃべり
- * 百歳体操・健康体操で身体を動かす
- * 脳トレやレクリエーションを楽しむ
- * 手芸や編み物, 作品づくりなどの手作業
- * 地域の子どもや若い世代との交流
- * 企業や専門職の方による講座
- * ボランティアによる講演

サロン活動による効果

- * 閉じこもり防止につながる
- * 介護予防, 認知症予防になる
- * 生活にメリハリが生まれる
- * 無理なく体を動かせる
- * 楽しみづくり, 仲間づくり, 生きがいづくりにつながる
- * 社会参加への意欲が高まる
- * 情報交換ができる
- * 困りごと, 心配ごとの発見につながる

「サロンに参加してみたい!」「サロンのお手伝いをしたい!」

等お気軽にお問合せください。

また, サロン開設にあたっては助成金制度もあります。

「サロンを始めてみたい!」という相談もお気軽にご連絡ください。

【 ご相談・お問い合わせ先 】

福祉のまちづくり課

☎ 084-928-1333 ☎ 084-928-1331

松永事務所

☎ 084-930-4110 ☎ 084-930-4192

東部事務所

☎ 084-948-0766 ☎ 084-948-0769

新市事務所

☎ 0847-52-5115 ☎ 0847-40-3143

神辺事務所

☎ 084-963-3366 ☎ 084-960-0086

【編集】

社会福祉法人 福山市社会福祉協議会
福祉のまちづくり課



電話：084-928-1333

(2023(令和5)年9月現在)