サービス

きの

姿勢」を

いただきました。

予防。健康運動指意識してフレイル

スポーツデリバリー

導士さん

出前講座を活用しよう

歩き方 による

ナエックー

【編集発行】社会福祉法人 福山市社会福祉協議会(福祉のまちづくり課)



ねがかっちゃがいる

※

SCとは、"生活支援コーディネ

〒720-8512 福山市三吉町南 2-11-22 福山すこやかセンター内 TEL 084-928-1333 FAX 084-928-1331

46 回ふれあい福祉まつ



社協公式 LINE さまざまな情報を 発信中!

緩陽町K

高齢者居場所づくり事業・喫茶店風サロン 代表者研修交流会を開催しました!

『これから手帳』を 知っていますか?

を紹介。今後の生き 過ごすためのツー 万を考えるきっかけ 局齢期を自分らしく

サロソ

見守り

生活支援

キロソ

見守り

生活支援 サロン

見守り

生活支援

生活支援

キロソ

見守り

生活支援

サロソ

見守り

生活支援

サロソ

見守り

 $N_0.25$

キロソ

見守り

生活支援

キロソ

見守り

見守り



自分も人も大切に

幸せにする。言葉はエネルギー

フレイル予防について

時や

生活

支援

 \Box

サロ

営で

見て選

自んだ

ほ

のWを使って、た。「福山シティC 防を続けるコツを聞きまし できる体操も実践 識を学び、予 サロンで

配慮と工夫をしな

こともよく伝

た。コロナ禍で、

様々

(意見交換がされま



ど、サロンの様子についため参加者が減った」なしている」、「コロナ禍の

駅家西交流館会場

た。 をクイズで学びかかかりつけ薬剤 何問正解できた の知識 調師 ŧ

者から聞かれる」、「体からやるの?』と参加

「コロナで休むと『い

つ

クを行いました。

操とおしゃべりでコミ

-ションを大切に

薬剤師によるおくすり講座

換」をテーマに、 設状況について情報交

エフピコアリ

ーナ会場

西部市民センター

神辺老人福祉センター会場

≝が亰∵;~「脚が喜ぶ靴の「口腔ケア」「脚が喜ぶ靴の+、□ンへの出前講座も@

父流会では「サロンの開 ノ代表者研修交流会』。 喫茶店風サ で

サロンなどで作られた小 物をプレゼントしました♪



められたツ ろ(お宝)」を書いていただ 刀を再発見することが 寒い中、ご協力ありがとう -スでは、 サロンの紹 を作

生活支援 キロソ 見守り 助け合いの山神の 生活支援 サロソ ロン一覧を配布しました。介動画を流したり、地域の 見守り 年の 立ち寄ってくださった方 まつりを開催しました。 自分の地域 生活支援 キロソ 見守り

シンポジウム

話し合いから始まる地域活動の実践報告【熊野学区・大谷台学区】













受付も役員さんで役割分担

会 の 田副会長

児玉会長

ささえあいサミット2022

話し合うことで「お互いさま」の意識が持てる

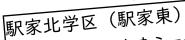
それぞれ報告がない要性が確認でならは、「生活支援

. る .

できた」、大谷台学区

2022 年度、SC が住民のみなさんと一緒 に行った「お互いさまミーティング」の

ほんの一部をご紹介



|テーマ:お互いさまミーティングとは

~少し先の地域の姿を考えてみませんか~ 加茂学区

容:学区内の各団体として、一住民として、

どんな地域にしていきたいか意見交換

.ーマ:高齢者の外出支援実施に向けて

容:地域の実情を踏まえた「持続可能

な外出支援」について意見交換

|テーマ:小地域福祉ネットワーク活動の交流

容:「認知症の正しい理解」について学び、

見守りについて考える

団体の活動を知ることが野学区から「それぞれの 山峰志さんをお

健施設かなえの施設 サミホ

赤坂学区

テーマ:赤坂学区生活支援活動担い手養成講座(全3回)

内 容:生活支援活動グループ立ち上げに向けて開催。他学

区の取り組みを聞いたり、活動のイメージづくり

常金丸学区

ーマ:地域の見守り~つながりの大切さ~

容:金融機関や駐在所も参加し、

幕山学区

|テーマ:住み慣れた地域で暮らしていくために 「地域の見守り」の現状と課題を意見交換内容:小学校のPTAやドラッグストアも参加し、柳津学区

・・いつまでも住み続けら暮らしやすい幕山学区になるよう意見交換 テーマ:住んでよかったこと・いつまでも住み続けら

内 容:福祉会ごとに地域の良いところ、課題を共有

曙学区

|テーマ:社会参加の必要性について~ふれあい いきいきサロン・喫茶店風サロンの意義~

|内 容:サロンの意義を知り、曙学区の良いところ、

こうなったらいいな、を共有

SC "生活支援口 ーデ