ボランティア活動は人生を豊かにする！

ボランティア講演会＆入門講座2023

参加無料！

ボランティア活動について分かりやすく学べます ぜひご参加ください！

講演会
1月30日（火）
入門講座
2月　8日（木）
2月22日（木）
2月29日（木）
3月　8日（金）

★こんな方が対象です！

福山市内に居住し定年退職している方，または定年退職間近な方，ボランティア活動に興味がある方

既にボランティア活動や地域活動を行っているが，新たな仲間と活動を始めてみたい方

（詳しくは裏面をご覧ください）

主催：福山市生涯現役促進地域連携協議会

実施：社会福祉法人 福山市社会福祉協議会

ボランティア講演会　　定員５０人（先着順）

★日時：　２０２４年**1**月**３０**日（火）１３:３０～１５：００
★場所：　福山すこやかセンター１階　多目的ホール
（福山市三吉町南２丁目１１－２２）
★テーマ：　「ボランティアで地域への出番づくり」
～新たな出会いが元気の源に～
★講師：　関西福祉科学大学　社会福祉学部　社会福祉学科
准教授　南　多恵子さん

ボランティア入門講座　　定員 各３０人（先着順）

★目的：　ボランティアの基本的な知識やボランティアで活かせる技術を学び，実際にボランティアを体験できる機会を作ることで，今後の社会参加につながるきっかけづくりを目的に行います。
★場所：　福山すこやかセンター３階　マンパワー研修室
（福山市三吉町南２丁目１１－２２）
★講座内容

①２０２４年**2**月**8**日（木）１３：３０～１５：３０
講義：　「ボランティアの始め方や福山市の活動状況について」
講師：　福山市社会福祉協議会　職員
実践報告：ひろしまチャイルドライン　子どもステーション　福山分室
伊達　紀子さん
グループワーク

②２０２４年**2**月**２２**日（木）１３：３０～１５：３０
実践報告・体験：音楽療法ボランティア　吉本　裕美さん
講義：　「ボランティアで楽しく社会参加」
講師：　福山平成大学　福祉健康学部　福祉学科
教授　中嶋　裕子さん
グループワーク

③２０２４年**2**月**２９**日（木）１３：３０～１５：３０
講義・体験：「ボランティアで活かせる傾聴を学ぼう」
講師：　特定非営利活動法人　どりぃむスイッチ
理事長　中村　友紀さん

④２０２４年**3**月**8**日（金）１３：３０～１５：３０
講義：　「ボランティア活動の進め方」
講師：　福山平成大学　福祉健康学部　福祉学科
教授　中嶋　裕子さん
グループワーク：今後の活動について

申し込み，問い合わせ先

電話・FAX・メールでお申し込みください。「名前」「住所」「電話番号」「参加希望（講演会・入門講座）」をお知らせください。

TEL ：０８４－９２８－１３４６　　FAX：０８４－９２８－１３３１
E-mail： fukumachi@f-shakyo.net
福山市社会福祉協議会　福祉のまちづくり課　ボランティアセンター
〒720-8512 福山市三吉町南２丁目１１－２２　福山すこやかセンター内